

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – Data – 3 – NOVEMBRO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Magda Silva

## Columbófila promove “Natal é férias ativas e divertidas”

O departamento de atividades juvenis da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense volta a promover um programa de ocupação de tempos livres, na próxima pausa escolar de natal. Com larga tradição na ocupação dos tempos livres das crianças e dos jovens a Sociedade Columbófila retoma nestas férias de natal as actividades de laser, integradas no programa de actividades que aquela Associação promove na quadra natalícia e que denominou por “Natal e Férias Activas e Divertidas”. As actividades são dirigidas a todas as crianças do 1.º e 2.º ciclo do Ensino Básico do concelho de Cantanhede e decorrem de 17 a 28 de dezembro. As actividades programadas funcionarão das 09H00 às 12H00 e das 14H00 às 17H00, de segunda a sexta-feira, e decorrerão nas instalações da associação e de outras entidades, sempre com o acompanhamento de animadores com experiência nas áreas propostas, contemplando o programa para além das actividades desportivas, culturais e de laser, a abordagem a algumas profissões e visitas a empresas



e entidades. Com o principal objetivo de incentivar ao convívio e alertar para os benefícios de uma prática desportiva regular, este projecto pretende potenciar o desenvolvimento integral das crianças participantes, facultando aos pais o enquadramento dos seus filhos num projecto credível, seguro e com qualidade, possibilitando a sua valorização. A ocupação saudável dos tempos livres constitui um contributo inequívoco para a formação e desenvolvimento das crianças e jovens, constituindo ainda uma das medidas mais eficazes na prevenção de comportamentos de risco. Visando esti-

mular o contacto directo das crianças e jovens com a natureza e melhorar o conhecimento da realidade onde se inserem, designadamente nas suas vertentes histórica, cultural, desportiva e social e empresarial com a realização de visitas de estudo procurando incutir os valores de entajuda e disponibilidade para com os outros, criando, além disso, condições para minorar os riscos a que as crianças e os jovens estão normalmente sujeitos.

As inscrições poderão ser efetuadas nos serviços administrativos da Sociedade Columbófila, na secretaria da piscina ou pelo telefone 231 423186.