

**SCC**

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL SOCIEDADE COLUMBÓFILA CANTANHEDENSE

**Morada:** Rua António José de Almeida, n.º32, 2º Apartado 31 3060-142 Cantanhede  
**Telefone:** 231423186 **Fax:** 231429936 **E-mail:** [geral@scc.pt](mailto:geral@scc.pt) e [natacao@scc.pt](mailto:natacao@scc.pt)

## **I Torneio de Natação "Joaquim Padilha"**

### **Regulamento**

1 – Torneio organizado de acordo com os Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação.

2 – A realizar nas Piscinas Municipais de Cantanhede (25m – 8 pistas) em 3 de Junho de 2012, com início às 10.30 horas. A abertura da piscina, para aquecimento, será efectuada às 09 horas.

3 – Destina-se exclusivamente a Clubes e/ou selecções convidadas pela organização.

4 – Destina-se exclusivamente a nadadores do escalão de Cadetes.

5 – Cada nadador poderá participar em duas provas e na estafeta.

6 – Cada Clube poderá inscrever em cada prova o número máximo de 16 nadadores e 2 estafetas. Na 9ª prova os clubes devem fazer-se representar em cada estafeta inscrita com 8 nadadores, sendo que no mínimo 2 elementos terão de ser de género diferente. A prova de estafeta será nadada no estilo livre até ao final da prova. A classificação das estafetas obtida pela distância que cada uma terá percorrido no final dos 15 minutos.

7 – Haverá uma classificação geral por Clubes. Para este efeito pontuarão apenas 1 nadador e 1 estafeta por clube, sendo que para esse efeito contará a melhor classificação de cada clube. A pontuação será a seguinte: 1º (17p), 2º (15p); 3º (14p); 4º (13p); 5º (12p) e assim sucessivamente até ao 16º (1p). Havendo empate na prova, cada atleta terá a pontuação respectiva da sua classificação, sendo abolida a pontuação imediatamente a seguir. No caso de empate na pontuação final, por clubes, o desempate será feito pelo maior número de primeiros lugares. Se subsistir, será pela melhor pontuação FINA 2011 individual, do seu melhor atleta. As estafetas terão pontuação a dobrar.

8 – Prémios e Subsídios:

#### Para os Clubes:

- 1ª Equipa classificada – Troféu
- 2ª Equipa classificada – Troféu
- 3ª Equipa classificada – Troféu
- 4ª e seguintes – Miniaturas do Troféu

#### Para os Atletas:

- Lanche para todos os participantes

9 – As inscrições devem ser feitas ficheiro pró Swim, ou em modelo próprio, a fornecer pelo Clube e remetidas até ao dia 21 de Maio de 2012, para o **E-mail:** [natacao@scc.pt](mailto:natacao@scc.pt)

O ficheiro convite para inscrição, estará disponível na página [www.scc.pt](http://www.scc.pt).

**Nota Importante:** - Quaisquer alterações posteriores (e apenas por motivos de força maior) deverão ser comunicadas à ASSSCC, no dia da competição, imediatamente após a chegada à piscina.

### **PROGRAMA DE PROVAS**

1ª 200 metros Estilos Feminino Cad A

2ª 200 metros Estilos Masculino Cad A

3ª 100 metros Estilos Feminino Cad B

4ª 100 metros Estilos Masculino Cad B

5ª 100 metros Livres Feminino Cad A

6ª 100 metros Livres Masculino Cad A

7ª 50 metros Livres Feminino Cad B

8ª 50 metros Livres Masculino Cad B

**Intervalo de 10 minutos**

9ª Estafeta Mista de 15 Minutos

**Entrega de Prémios**