

Torneios, Estágios e Selecções Reg Organizados pela ANC 2011 / 2012
HORÁRIOS

	Dias	Mes	Ano	Designação	Categorias	Piscina	Sessao(1)	Sessao (2)	Sessao (3)	Sessao (4)
1	22 e 23	Outubro	2011	Torneio de Abertura - Categorias	Juv,Jun,Sen	Rui Abreu	14.30 - 19.30	8.00 - 13.00		
2	29	Outubro	2011	Circuito Reg Cad 1 e Inf 1	Cad e Inf	Luís Lopes	14.30 - 19.30			
1	5	Novembro	2011	Seleção Regional Juvenis	Juv	Cantanhede	9.30 - 12.30			
1	13	Novembro	2011	Inter Associações Juvenis	Juv	Vila Praia Âncora				
3	12 e 13	Novembro	2011	Camp. Regional Abs - Piscina Curta	Jun,Sen (inf,juv)	Rui Abreu	8.00 - 13.00	14.30 - 19.30	8.00 - 13.00	
1	19	Novembro	2011	Seleção Regional Infantis	Inf	Luís Lopes	9.30 - 12.30			
2	26	Novembro	2011	III Memorial Luís Lopes Conceição	Inf	Luís Lopes	13.30 - 18.30			
4	27	Novembro	2011	Circuito Reg Cad 2	Cad	Condeixa	14.30 - 19.00			
5	3 e 4	Dezembro	2011	Torneio Regional de Fundo	Inf,Juv	Cantanhede	14.00 - 20.00	8.00 - 13.00		
6	10	Dezembro	2011	1º Mergulho - 1	Escolas	Miranda do Corvo	14.30 - 18.30			
7	17	Dezembro	2011	Circuito Reg Cad 3 e Inf 2	Cad e Inf	Complexo Olímpico	14.30 - 19.30			
8	18	Dezembro	2011	Torneio Internacional Master	Masters	Complexo Olímpico	8.30 - 13.30			
1	19	Dezembro	2011	Seleção Regional Cadetes	Cad	Cantanhede	10.00 - 12.00	14.00 - 16.00	16.00 - 18.00	
2	20	Dezembro	2011	Seleção Regional Infantis	Inf	Complexo Olímpico	9.30 - 12.00	14.00 - 16.30	16.30 19.00	
2	21	Dezembro	2011	Seleção Regional Juvenis	Juv	Complexo Olímpico	10.00 - 12.00	14.00 - 16.00	16.00 - 18.00	
1	22	Dezembro	2011	Seleção Regional Absolutos	Abs	Complexo Olímpico	9.30 - 12.00	14.00 - 16.30	16.30 - 19.00	
3	28 a 30	Dezembro	2011	Campionato Galego ABS	Abs	Ferrol				
9	14 e 15	Janeiro	2012	Torneio "Dia Olímpico"	Inf,Juv,Jun,Sen	Complexo Olímpico	14.30 - 19.30	8.00 - 13.00		
10	4 e 5	Fevereiro	2012	Torneio Nadador Completo	Cad	Condeixa	14.30 - 19.00	8.30 - 13.00		
11	11 e 12	Fevereiro	2012	Torneio "Nadador Especialista"	Inf,Juv,Jun,Sen	Rui Abreu	14.30 - 19.30	8.00 - 13.00		
3	20	Fevereiro	2012	Seleção Regional Juvenis	Juv	Complexo Olímpico	10.00 - 12.00	14.00 - 16.00	16.00 - 18.00	
2	22	Fevereiro	2012	Seleção Regional Absolutos	Abs	Complexo Olímpico	9.30 - 12.00	14.00 - 16.30	16.30 - 19.00	
12	25	Fevereiro	2012	1º Mergulho - 2	Escolas	Penacova	14.30 - 19.30			
13	10 e 11	Março	2012	Camp. Regional Juv, Jun e Sen	Juv,Jun,Sen	Complexo Olímpico	8.30 - 13.00	14.30 - 20.00	8.30 - 13.00	14.30 - 20.00
2	26	Março	2012	Seleção Regional Cadetes	Cad	Luís Lopes	9.30 - 12.30			
3	27	Março	2012	Seleção Regional Infantis	Inf	Luís Lopes	9.30 - 12.30			
14	31	Março	2012	Circuito Nac Cad 1	Cad	Cantanhede	14.30 - 19.30			
15	1	Abril	2012	Circuito Reg Cad Fase 2 (1)	Cad	Lousã	8.30 - 13.00			
4	14	Abril	2012	Taça Vale do Tejo	Inf e Juv	Abrantes				
16	28	Abril	2012	Circuito Nac Cad 2	Cad	Mealhada	14.30 - 19.30			
17	29	Abril	2012	Circuito Reg Cad Fase 2 (2)e Inf 3	Cad e Inf	Rui Abreu	8.30 - 13.00			
3	5	Maio	2012	Seleção Regional Cadetes	Cad	Condeixa	9.30 - 12.30			
18	12 e 13	Maio	2012	Torneio Nadador Completo - Categ	Inf,Juv,Jun,Sen	Rui Abreu	14.30 - 19.30	8.00 - 13.00		
19	19	Maio	2012	Circuito Reg Cad Fase 2 (3)	Cad	Complexo Olímpico	8.30 - 13.00	14.30 - 19.30		
20	19	Maio	2012	Circuito Nac Cad 3	Cad	Complexo Olímpico	8.30 - 13.00	14.30 - 19.30		
5	26	Maio	2012	Torneio do Futuro	Cad	Golegã				
21	2	Junho	2012	Torneio de Preparação - Categorias	Inf,Juv,Jun,Sen	Complexo Olímpico	14.30 - 19.30			
22	2	Junho	2012	1º Mergulho - 3	Escolas	Mealhada	14.30 - 19.30			
3	7	Junho	2012	Seleção Regional Absolutos	Abs	Complexo Olímpico	9.30 - 12.00			
23	9 e 10	Junho	2012	Torneio Regional de Fundo	Cad	Cantanhede	14.00 - 19.30	8.00 - 13.00		
6	9 e 10	Junho	2012	Seleção Regional Absolutos	Abs	A definir				
24	16	Junho	2012	Torneio Master	Masters	Luís Lopes	14.30 - 19.30			
25	23 e 24	Junho	2012	Camp. Regional Clubes - Inf e Abs	Inf, Abs	Rui Abreu	14.00 - 20.00	8.00 - 13.00		
26	30 e 1	Jun/Jul	2012	Torneio Reg Gr Idade Cad - Verão	Cad	Rui Abreu	14.00 - 19.00	8.00 - 13.00		
27	7 e 8	Julho	2012	Camp. Inter Distrital Juv e Absoluto	Inf, Juv e Abs	Complexo Olímpico	8.30 - 13.00	14.30 - 20.00	8.30 - 13.00	14.30 - 20.00

A cores os Estágios da Seleção Regional, por categoria