

<b>Masc.</b>	<b>Piscina longa (50m)</b>				<b>Femin.</b>
Lopes Pedro Fragoso 90	25.90	17-07-2010	50m Livres	Guerra Mariana Cunha 98	29.79 29-05-2010
Lopes Pedro Fragoso 90	56.44	28-02-2010	100m Livres	Guerra Mariana Cunha 98	1:03.47 24-07-2010
Lopes Pedro Fragoso 90	2:04.56	28-02-2009	200m Livres	Machado Florbela Cavaco 96	2:14.89 30-07-2010
Lopes Pedro Fragoso 90	4:21.23	16-01-2010	400m Livres	Machado Florbela Cavaco 96	4:35.70 05-02-2011
Diogo Cunha Girao 94	9:24.27	28-02-2009	800m Livres	Machado Florbela Cavaco 96	9:23.42 06-02-2011
Diogo Cunha Girao 94	17:42.64	28-02-2009	1500m Livres		
Meneses Gustavo Alexandre 92	29.22	28-02-2010	50m Costas	Costa Maria Malaguerra 98	34.74 09-01-2011
Meneses Gustavo Alexandre 92	1:02.79	10-04-2010	100m Costas	Costa Maria Malaguerra 98	1:14.26 05-02-2011
Lopes Pedro Fragoso 90	2:27.55	02-02-2008	200m Costas	Costa Maria Malaguerra 98	2:38.60 06-02-2011
Meneses Gustavo Alexandre 92	32.43	30-05-2009	50m Bruços	Adriana Machado Santos 91	36.93 14-07-2006
Meneses Gustavo Alexandre 92	1:10.04	10-04-2010	100m Bruços	Adriana Machado Santos 91	1:20.73 13-03-2005
Meneses Gustavo Alexandre 92	2:30.68	31-07-2010	200m Bruços	Adriana Machado Santos 91	2:56.38 12-03-2005
Lopes Pedro Fragoso 90	27.15	16-07-2010	50m Mariposa	Costa Maria Malaguerra 98	32.50 09-01-2011
Lopes Pedro Fragoso 90	59.36	20-06-2009	100m Mariposa	Guerra Mariana Cunha 98	1:10.52 08-01-2011
Lopes Pedro Fragoso 90	2:14.09	19-03-2006	200m Mariposa	Machado Florbela Cavaco 96	2:42.26 11-07-2009
Lopes Pedro Fragoso 90	2:18.93	28-02-2010	200m Estilos	Guerra Mariana Cunha 98	2:35.11 06-02-2011
Lopes Pedro Fragoso 90	4:57.94	04-07-2008	400m Estilos	Guerra Mariana Cunha 98	5:27.57 23-07-2010
SCC/Oryzon Energias Masc. <i>Lopes Pedro Fragoso, Meneses Gustavo Alexandre, Dinis Andre Marques, Neto Hugo Neves</i>	1:47.31	16-01-2010	4 x 50m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin. <i>Guerra Mariana Cunha, Costa Maria Malaguerra, Machado Florbela Cavaco, Machado Vanessa Branco</i>	2:00.08 08-01-2011
SCC/Oryzon Energias Masc. <i>David Jose Fonseca, Neto Hugo Neves, Tiago Andre Silva, Diogo Cunha Girao</i>	4:03.08	19-07-2009	4 x 100m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin. <i>Marta Sofia Ferraz, Tatiana Oliveira Peralta, Adriana Machado Santos, Sofia João Oliveira</i>	4:38.21 14-07-2006
SCC/Oryzon Energias Masc. <i>David Jose Fonseca, Tiago Andre Silva, Neto Hugo Neves, Diogo Cunha Girao</i>	8:57.78	13-03-2009	4 x 200m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin. <i>Tatiana Oliveira Peralta, Sofia João Oliveira, Marta Sofia Ferraz, Adriana Machado Santos</i>	10:21.68 03-06-2006
SCC/Oryzon Energias Masc. <i>Meneses Gustavo Alexandre, Renan Camara Pereira, Lopes Pedro Fragoso, Dinis Andre Marques</i>	1:57.96	20-07-2009	4 x 50m Estilos	SCC/Oryzon Energias Femin. <i>Sofia João Oliveira, Adriana Machado Santos, Marta Sofia Ferraz, Tatiana Oliveira Peralta</i>	2:18.74 03-06-2006
SCC/Oryzon Energias Masc. <i>Meneses Gustavo Alexandre, Nelson Francisco Meneses, Lopes Pedro Fragoso, Guilherme Martim Catarino</i>	4:35.14	04-06-2006	4 x 100m Estilos	SCC/Oryzon Energias Femin. <i>Sofia João Oliveira, Adriana Machado Santos, Marta Sofia Ferraz, Tatiana Oliveira Peralta</i>	5:08.78 03-06-2006

<b>Masc.</b>			<b>Piscina curta (25m)</b>			<b>Femin.</b>
Lopes Pedro Fragoso	90	25.60 13-06-2009	50m Livres	Ana Beatriz Nora	89	28.61 26-11-2005
Meneses Gustavo Alexandre	92	54.65 13-12-2009	100m Livres	Guerra Mariana Cunha	98	1:01.05 18-12-2010
Lopes Pedro Fragoso	90	2:00.13 22-11-2009	200m Livres	Machado Florbela Cavaco	96	2:12.71 21-11-2010
Lopes Pedro Fragoso	90	4:14.22 17-02-2007	400m Livres	Machado Florbela Cavaco	96	4:35.58 19-12-2010
Lopes Pedro Fragoso	90	8:53.28 02-12-2006	800m Livres	Machado Florbela Cavaco	96	9:18.20 21-11-2010
Neto Hugo Neves	94	17:21.65 21-11-2010	1500m Livres			
Meneses Gustavo Alexandre	92	28.36 15-05-2010	50m Costas	Costa Maria Malaguerra	98	32.38 30-01-2011
Meneses Gustavo Alexandre	92	59.98 12-12-2009	100m Costas	Costa Maria Malaguerra	98	1:08.85 25-02-2011
Cruz Nuno Ricardo	78	2:18.80 01-10-1996	200m Costas	Costa Maria Malaguerra	98	2:30.22 27-02-2011
Meneses Gustavo Alexandre	92	31.73 14-06-2009	50m Bruços	Diana Marta Ramos	87	36.23 07-05-2005
Meneses Gustavo Alexandre	92	1:07.68 12-12-2009	100m Bruços	Adriana Machado Santos	91	1:20.28 01-12-2005
Meneses Gustavo Alexandre	92	2:32.52 30-01-2010	200m Bruços	Adriana Machado Santos	91	2:55.04 04-06-2005
Lopes Pedro Fragoso	90	26.66 06-12-2009	50m Mariposa	Costa Maria Malaguerra	98	32.11 27-02-2011
Lopes Pedro Fragoso	90	58.34 12-12-2009	100m Mariposa	Guerra Mariana Cunha	98	1:09.93 19-12-2010
Lopes Pedro Fragoso	90	2:09.34 13-12-2009	200m Mariposa	Guerra Mariana Cunha	98	2:34.10 26-02-2011
Cruz Nuno Ricardo	78	1:04.54 01-10-1996	100m Estilos	Ana Beatriz Nora	89	1:15.73 01-10-1996
Lopes Pedro Fragoso	90	2:12.77 13-12-2009	200m Estilos	Costa Maria Malaguerra	98	2:33.23 26-02-2011
Lopes Pedro Fragoso	90	4:51.81 14-06-2008	400m Estilos	Guerra Mariana Cunha	98	5:19.62 25-02-2011
SCC/Oryzon Energias Masc.		1:46.33 20-11-2009	4 x 50m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		1:59.16 26-11-2005
		<i>Lopes Pedro Fragoso, Meneses Gustavo Alexandre, Dinis Andre Marques, David Jose Fonseca</i>				<i>Ana Beatriz Nora, Sofia João Oliveira, Marta Sofia Ferraz, Tatiana Oliveira Peralta</i>
SCC/Oryzon Energias Masc.		3:44.72 12-12-2009	4 x 100m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		4:12.86 19-12-2010
		<i>Lopes Pedro Fragoso, Dinis Andre Marques, Meneses Gustavo Alexandre, David Jose Fonseca</i>				<i>Costa Maria Malaguerra, Machado Florbela Cavaco, Machado Vanessa Branco, Guerra Mariana Cunha</i>
SCC/Oryzon Energias Masc.		8:35.35 15-06-2008	4 x 200m Livres	SCC/Oryzon Energias Femin.		9:53.42 27-11-2005
		<i>Dinis Andre Marques, Meneses Gustavo Alexandre, Lopes Pedro Fragoso, Renan Camara Pereira</i>				<i>Sofia João Oliveira, Tatiana Oliveira Peralta, Marta Sofia Ferraz, Ana Beatriz Nora</i>
SCC/Oryzon Energias Masc.		1:56.84 31-01-2010	4 x 50m Estilos	SCC/Oryzon Energias Femin.		2:13.75 27-11-2005
		<i>Meneses Gustavo Alexandre, Neto Hugo Neves, Lopes Pedro Fragoso, Dinis Andre Marques</i>				<i>Ana Beatriz Nora, Diana Marta Ramos, Marta Sofia Ferraz, Sofia João Oliveira</i>
SCC/Oryzon Energias Masc.		4:08.69 13-12-2009	4 x 100m Estilos	SCC/Oryzon Energias Femin.		4:56.08 01-12-2005
		<i>Meneses Gustavo Alexandre, Renan Camara Pereira, Lopes Pedro Fragoso, David Jose Fonseca</i>				<i>Ana Beatriz Nora, Diana Marta Ramos, Marta Sofia Ferraz, Sofia João Oliveira</i>