



CIRCULAR Nº 07/11

22/02/28

DISTRIBUIÇÃO: *Associações Distritais, Regionais e Clubes*

ASSUNTO: Águas Abertas

a) *Seleção Nacional de Águas Abertas -Estágio de preparação global 3*

Para o presente estágio, estão seleccionados os seguintes nadadores:

MASCULINOS		FEMININOS	
NOME	CLUBE	NOME	CLUBE
Arseniy Lavrentyev	SAD	Daniela Pinto	VSC
Mário Bonança	SCP	Lara Pinheiro	SFUAP
Vasco Gaspar	SFUAP	Soraia Ribeiro	GESPAÇOS
Diogo Gaspar	SFUAP	Marta Saraiva	SFUAP
Hugo Ribeiro	GESPAÇOS	Cassandra Oliveira	CFV
André Marinho	SFUAP	Leonor Neves	SCP
Marcelo Pereira	CFV	Ana Isabel Neves	PIMPÕES
Tiago Oliveira	LSC	Angelica André	LSC
Paulo Dias	GESPAÇOS	Florbela Machado	ASSCC
Claudio Pinheiro	CCLV	Helena Carvalho	SFUAP

NOTA: Os nadadores deverão fazer-se acompanhar de todo o material necessário para os treinos.

O enquadramento técnico será efectuado pelos seguintes elementos:

SN-AA: José Manuel Borges

TN-AA: Slava Poliakov

TREINADORES CONVIDADOS: Carlos Freitas (SFUAP), Rodrigo Batista (PIMPÕES), Rodolfo Nunes (GESPAÇOS) e Cátia Valente (CCLV).





DATA: 5 a 9 de Março de 2011

LOCAL: Piscina da Varzim Lazer (Póvoa de Varzim)

CONCENTRAÇÃO: 5 de Março, às 12.00 (Hotel Costa Verde)

FINAL: 9 de Março às 11.00

À semelhança do habitual, solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem no sentido do transporte conjunto dos nadadores, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

b) Campeonato Nacional de Longa Distância - Final

Depois de analisada a participação verificada na fase de qualificação da competição, foi decidido promover as seguintes alterações ao programa da fase final:

DATA: 9 de Abril de 2011

LOCAL: Complexo Olímpico de Piscinas – Coimbra

HORÁRIO: 15.30 horas

PROGRAMA:

Nº	TIPO	PROVA	GÉNERO	CATEGORIA
1	Final	3000m Livres	Masculinos	Juvenis
2	Final	5000m Livres	Femininos	Juniores/Seniores
4	Final	5000m Livres	Masculinos	Juniores/Seniores





Dado que na prova nº3, 3000m Livres Femininos Juvenis, apenas se verificou uma inscrição, não se disputará a final da mesma, sendo a classificação determinada pelos resultados da fase de qualificação.

Junto anexamos a lista de atletas apurados para a competição, recordando que os clubes devem confirmar a presença dos seus atletas até às 18.00 horas do dia **1 de Abril de 2011**, para **fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt**

São mantidos todos os restantes pontos constantes do regulamento da competição.

Pela FPN

Maria João Filipe
Directora Desportiva

