

SELECÇÃO REGIONAL DE JUVENIS - TORNEIO INTER ASSOCIAÇÕES - 14.11.09

1

2

3

4

		Atleta	Marca	Atleta	Marca	Atleta	Marca	Atleta	Marca	
F	400 L	Florbela Cavaco Machado	4.37.60	Maria Amélia Gaspar	4.54.44	Maria João Paixão	5.11.47			
M	400 L	Diogo Cunha Girão	4.24.09	João Nuno Pires	4.23.93	João Manuel Borges	4.28.34			
F	100 B	Carlota Moura Carvalhos	1.24.59	Maria Beatriz Rascão	1.25.38	Ana Luisa Carvalho	1.28.46			
M	100 B	Pedro Barros Mendes	1.14.39	João André Neves	1.14.44	Ruben Paiva Carvalho	1.12.85			
F	100 C	Mª Inês Almeida	1.14.40	Ana Carolina Leal	1.15.46	Maria Amélia Gaspar	1.15.96			
M	100 C	João Nuno Pires	1.05.34	Gustavo Alm Madureira	1.06.32	João Manuel Borges	1.06.67			
F	4x100 L	Florbela Cavaco Machado	1.04.21	Ana Luisa Carvalho	1.06.99	Ana Carolina Leal	1.05.94	Maria Beatriz Rascão	1.07.81	4.24.95
M	4x100 L	Gustavo Alm. Madureira	0.55.81	João André Neves	0.58.26	Diogo Cunha Girão	0.58.90	Francisco Xav Rodrigues	0.58.22	3.51.19
Intervalo										
F	200 E	Maria Beatriz Rascão	2.41.60	Carlota Moura Carvalhos	2.44.82	Mª Inês Almeida	2.45.89			
M	200 E	Pedro Barros Mendes	2.23.63	João Pedro Veiga	2.21.95	João Nuno Pires	2.22.72			
F	100 M	Florbela Cavaco Machado	1.13.77	Maria Amélia Gaspar	1.14.00	Ana Carolina Leal	1.15.52			
M	100 M	Diogo Cunha Girão	1.06.10	João Filipe Lucas	1.05.87	João Barbosa Moreira	1.07.61			
F	100 L	Florbela Cavaco Machado	1.04.21	Ana Carolina Leal	1.05.94	Ana Luisa Carvalho	1.06.99			
M	100 L	Gustavo Alm. Madureira	0.55.81	João André Neves	0.58.26	Francisco Xav Rodrigues	0.58.22			
F	4x100 E	Mª Inês Almeida	1.14.40	Carlota Moura Carvalhos	1.24.59	Maria Amélia Gaspar	1.14.00	Ana Luisa Carvalho	1.06.99	5.00.00
M	4x100 E	João Nuno Pires	1.05.34	Pedro Barros Mendes	1.14.39	Diogo Cunha Girão	1.06.10	Gustavo Alm. Madureira	0.55.81	4.21.64

11	Diogo Cunha Girão	400 L	João Nuno Pires	400 L	João Manuel Borges	400 L	Pedro Barros Mendes	100 B	Gustavo Alm Madureira	100 C			
		4x100 L		100 C		100 C							
		100 M		200 E				200 E					
		4x100 E		4x100 E				4x100 E					
	Ruben Paiva Carvalho	100 B	João André Neves	100 B	João Pedro Veiga		Francisco Xav Rodrigues	4x100 L	João Filipe Lucas		João Barb Moreira		
				4x100 L									
				100 L		200 E		100 L		100 M		100 M	
				4x100 E									

4x100 E

8	Florbela Cavaco Machado	400 L	Maria Amélia Gaspar	400 L	Ana Carolina Leal	100 C	Carlota Moura Carvalhos	100 B	Maria Beatriz Rascão	100 B		
		4x100 L		100 C		4x100 L				4x100 L		
		100 M		100 M		100 M		200E		200 E		
		100 L		4x100 E		100 L		4x100 E				
	Maria Inês Almeida	100 C	Ana Luisa Carvalho	100 B	Maria João Paixão	400 L						
				4x100 L								
		200E		100 L								
		4x100 E		4x100 E								