

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

1 - 1ª Jornada

30.1.10 - 16:00

Prova 1 Masc., 200m Mariposa 15 anos
30.1.10 - 16:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Goncalo Ferreira COROADO	95 Académica de Coimbra	2:58.24	243
50m: 37.06 37.06 100m: 1:22.51 45.45 150m: 2:10.64 48.13 200m: 2:58.24 47.60			

Prova 1 Masc., 200m Mariposa 16 anos
30.1.10 - 16:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Filipe LUCAS	94 Académica de Coimbra	2:28.19	423
50m: 30.76 30.76 100m: 1:07.34 36.58 150m: 1:47.06 39.72 200m: 2:28.19 41.13			

Prova 1 Masc., 200m Mariposa 17 - 18 anos
30.1.10 - 16:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tiago Rafael LOPES	92 Académica de Coimbra	2:18.39	519
50m: 30.06 30.06 100m: 1:04.90 34.84 150m: 1:41.82 36.92 200m: 2:18.39 36.57			
2. Andre Marques DINIS	93 Columbófila Cantanhedense	2:33.83	378
50m: 31.68 31.68 100m: 1:09.98 38.30 150m: 1:51.46 41.48 200m: 2:33.83 42.37			

Prova 1 Masc., 200m Mariposa 19 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Fragoso LOPES	90 Columbófila Cantanhedense	2:12.34	593
50m: 29.22 29.22 100m: 1:02.58 33.36 150m: 1:37.39 34.81 200m: 2:12.34 34.95			
2. Hugo Rafael RAMALHO	90 Académica de Coimbra	2:16.73	538
50m: 30.66 30.66 100m: 1:04.99 34.33 150m: 1:40.10 35.11 200m: 2:16.73 36.63			

Prova 1 Masc., 200m Mariposa 15 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Fragoso LOPES	90 Columbófila Cantanhedense	2:12.34	593
50m: 29.22 29.22 100m: 1:02.58 33.36 150m: 1:37.39 34.81 200m: 2:12.34 34.95			
2. Hugo Rafael RAMALHO	90 Académica de Coimbra	2:16.73	538
50m: 30.66 30.66 100m: 1:04.99 34.33 150m: 1:40.10 35.11 200m: 2:16.73 36.63			
3. Tiago Rafael LOPES	92 Académica de Coimbra	2:18.39	519
50m: 30.06 30.06 100m: 1:04.90 34.84 150m: 1:41.82 36.92 200m: 2:18.39 36.57			
4. Joao Filipe LUCAS	94 Académica de Coimbra	2:28.19	423
50m: 30.76 30.76 100m: 1:07.34 36.58 150m: 1:47.06 39.72 200m: 2:28.19 41.13			
5. Andre Marques DINIS	93 Columbófila Cantanhedense	2:33.83	378
50m: 31.68 31.68 100m: 1:09.98 38.30 150m: 1:51.46 41.48 200m: 2:33.83 42.37			
6. Goncalo Ferreira COROADO	95 Académica de Coimbra	2:58.24	243
50m: 37.06 37.06 100m: 1:22.51 45.45 150m: 2:10.64 48.13 200m: 2:58.24 47.60			

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 2, Femin., 200m Mariposa

Prova 2 Femin., 200m Mariposa 15 - 16 anos
30.1.10 - 16:05 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mariana Pedroso CARVALHO	95 Nautico/Matobra	2:36.08	498
50m: 34.42 34.42 100m: 1:13.71 39.29 150m: 1:55.06 41.35 200m: 2:36.08 41.02			
2. Beatriz Rocha NUNES	94 Ginásio Figueirense	2:36.39	495
50m: 34.79 34.79 100m: 1:13.66 38.87 150m: 1:55.53 41.87 200m: 2:36.39 40.86			
3. Joana Reis VEIGA	95 Académica de Coimbra	2:49.14	392
50m: 35.91 35.91 100m: 1:17.21 41.30 150m: 2:02.43 45.22 200m: 2:49.14 46.71			

Prova 2 Femin., 200m Mariposa 17 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:05 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catarina Oliveira DINIS	93 Académica de Coimbra	2:53.26	364
50m: 37.42 37.42 100m: 1:20.29 42.87 150m: 2:06.15 45.86 200m: 2:53.26 47.11			

Prova 2 Femin., 200m Mariposa 14 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:05 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mariana Pedroso CARVALHO	95 Nautico/Matobra	2:36.08	498
50m: 34.42 34.42 100m: 1:13.71 39.29 150m: 1:55.06 41.35 200m: 2:36.08 41.02			
2. Beatriz Rocha NUNES	94 Ginásio Figueirense	2:36.39	495
50m: 34.79 34.79 100m: 1:13.66 38.87 150m: 1:55.53 41.87 200m: 2:36.39 40.86			
3. Joana Reis VEIGA	95 Académica de Coimbra	2:49.14	392
50m: 35.91 35.91 100m: 1:17.21 41.30 150m: 2:02.43 45.22 200m: 2:49.14 46.71			
4. Catarina Oliveira DINIS	93 Académica de Coimbra	2:53.26	364
50m: 37.42 37.42 100m: 1:20.29 42.87 150m: 2:06.15 45.86 200m: 2:53.26 47.11			

Prova 3 Masc., 200m Bruços 14 anos
30.1.10 - 16:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Andre Loureiro RAMOS	96 Ginásio Figueirense		
<i>Após as viragens, o atleta fez batimentos alternados de pernas</i>			
DNS Joao Marques PEREIRA	96 Clube Infante Montemor		

Prova 3 Masc., 200m Bruços 15 anos
30.1.10 - 16:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rui Jorge DIAS	95 Miranda do Corvo	2:39.22	475
50m: 36.04 36.04 100m: 1:16.12 40.08 150m: 1:58.09 41.97 200m: 2:39.22 41.13			
2. Diogo Andre JORGE	95 Nautico/Matobra	3:01.85	319
50m: 40.88 40.88 100m: 1:27.36 46.48 150m: 2:14.85 47.49 200m: 3:01.85 47.00			
DSQ Rafael Joao CORREIA	95 Lousanense		
<i>Batimentos alternado de mãos na viragem dos 100 mts</i>			

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 3, Masc., 200m Bruços

Prova 3 Masc., 200m Bruços 16 anos
30.1.10 - 16:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Barros MENDES 50m: 34.19 34.19 100m: 1:13.19 39.00 150m: 1:53.24 40.05 200m: 2:32.62 39.38	94 Académica de Coimbra	2:32.62	539
2. Ruben Paiva CARVALHO 50m: 36.15 36.15 100m: 1:16.95 40.80 150m: 1:58.72 41.77 200m: 2:39.40 40.68	94 Académica de Coimbra	2:39.40	473
3. Fabio Filipe LOPES 50m: 35.81 35.81 100m: 1:17.07 41.26 150m: 1:59.68 42.61 200m: 2:42.74 43.06	94 Lousanense	2:42.74	444
4. Hugo Neves NETO 50m: 37.43 37.43 100m: 1:19.92 42.49 150m: 2:02.41 42.49 200m: 2:44.49 42.08	94 Columbófila Cantanhedense	2:44.49	430
5. Pedro Daniel PINTO 50m: 40.89 40.89 100m: 1:27.34 46.45 150m: 2:14.67 47.33 200m: 3:00.76 46.09	94 Miranda do Corvo	3:00.76	324

Prova 3 Masc., 200m Bruços 17 - 18 anos
30.1.10 - 16:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Gustavo Alexandre MENESES 50m: 34.47 34.47 100m: 1:12.85 38.38 150m: 1:52.63 39.78 200m: 2:32.52 39.89	92 Columbófila Cantanhedense	2:32.52	540
2. Marcelo Abreu RODRIGUES 50m: 36.82 36.82 100m: 1:18.23 41.41 150m: 2:00.70 42.47 200m: 2:43.96 43.26	92 Académica de Coimbra	2:43.96	435
3. Nuno Alexandre NEVES 50m: 37.38 37.38 100m: 1:19.98 42.60 150m: 2:05.60 45.62 200m: 2:50.56 44.96	92 Freguesia de Paião	2:50.56	386
4. Diogo Fonseca COSTA 50m: 39.18 39.18 100m: 1:24.40 45.22 150m: 2:13.11 48.71 200m: 3:02.19 49.08	93 Freguesia de Paião	3:02.19	317
5. Andre Martins SANTOS 50m: 43.12 43.12 100m: 1:33.51 50.39 150m: 2:26.21 52.70 200m: 3:17.53 51.32	92 União Eirense	3:17.53	249

DSQ Andre Filipe LOPES 92 Académica de Coimbra
em todos os percursos o atleta depois da pernada de bruços, efectuava movimento alternado de pernas

Prova 3 Masc., 200m Bruços 19 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Octavio FERNANDES 50m: 37.32 37.32 100m: 1:20.09 42.77 150m: 2:05.38 45.29 200m: 2:51.38 46.00	91 Académica de Coimbra	2:51.38	381
2. Cristiano Almeida SANTOS 50m: 37.87 37.87 100m: 1:22.13 44.26 150m: 2:08.71 46.58 200m: 2:57.22 48.51	90 Náutico/Matobra	2:57.22	344

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 3, Masc., 200m Bruços

Prova 3
30.1.10 - 16:10

Masc., 200m Bruços

15 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Gustavo Alexandre MENESES 50m: 34.47 34.47 100m: 1:12.85	92	Columbófila Cantanhedense 38.38 150m: 1:52.63 39.78 200m: 2:32.52	540 39.89
2. Pedro Barros MENDES 50m: 34.19 34.19 100m: 1:13.19	94	Académica de Coimbra 39.00 150m: 1:53.24 40.05 200m: 2:32.62	539 39.38
3. Rui Jorge DIAS 50m: 36.04 36.04 100m: 1:16.12	95	Miranda do Corvo 40.08 150m: 1:58.09 41.97 200m: 2:39.22	475 41.13
4. Ruben Paiva CARVALHO 50m: 36.15 36.15 100m: 1:16.95	94	Académica de Coimbra 40.80 150m: 1:58.72 41.77 200m: 2:39.40	473 40.68
5. Fabio Filipe LOPES 50m: 35.81 35.81 100m: 1:17.07	94	Lousanense 41.26 150m: 1:59.68 42.61 200m: 2:42.74	444 43.06
6. Marcelo Abreu RODRIGUES 50m: 36.82 36.82 100m: 1:18.23	92	Académica de Coimbra 41.41 150m: 2:00.70 42.47 200m: 2:43.96	435 43.26
7. Hugo Neves NETO 50m: 37.43 37.43 100m: 1:19.92	94	Columbófila Cantanhedense 42.49 150m: 2:02.41 42.49 200m: 2:44.49	430 42.08
8. Nuno Alexandre NEVES 50m: 37.38 37.38 100m: 1:19.98	92	Freguesia de Paião 42.60 150m: 2:05.60 45.62 200m: 2:50.56	386 44.96
9. Pedro Octavio FERNANDES 50m: 37.32 37.32 100m: 1:20.09	91	Académica de Coimbra 42.77 150m: 2:05.38 45.29 200m: 2:51.38	381 46.00
10. Cristiano Almeida SANTOS 50m: 37.87 37.87 100m: 1:22.13	90	Náutico/Matobra 44.26 150m: 2:08.71 46.58 200m: 2:57.22	344 48.51
11. Pedro Daniel PINTO 50m: 40.89 40.89 100m: 1:27.34	94	Miranda do Corvo 46.45 150m: 2:14.67 47.33 200m: 3:00.76	324 46.09
12. Diogo Andre JORGE 50m: 40.88 40.88 100m: 1:27.36	95	Náutico/Matobra 46.48 150m: 2:14.85 47.49 200m: 3:01.85	319 47.00
13. Diogo Fonseca COSTA 50m: 39.18 39.18 100m: 1:24.40	93	Freguesia de Paião 45.22 150m: 2:13.11 48.71 200m: 3:02.19	317 49.08
14. Andre Martins SANTOS 50m: 43.12 43.12 100m: 1:33.51	92	União Eirense 50.39 150m: 2:26.21 52.70 200m: 3:17.53	249 51.32
DSQ Andre Filipe LOPES <i>em todos os percursos o atleta depois da pernada de bruços, efectuava movimento alternado de pernas</i>	92	Académica de Coimbra	
DSQ Rafael Joao CORREIA <i>Batimentos alternado de mãos na viragem dos 100 mts</i>	95	Lousanense	
EXH Diogo Mendes GONCALVES 50m: 41.01 41.01 100m: 1:27.64	97	Columbófila Cantanhedense 46.63 150m: 2:14.24 46.60 200m: 2:59.27	332 45.03
EXH Joao Marques GRILLO 50m: 40.75 40.75 100m: 1:26.90	96	Columbófila Cantanhedense 46.15 150m: 2:13.73 46.83 200m: 2:59.70	330 45.97
EXH Joao Goncalves FIGUEIREDO 50m: 39.82 39.82 100m: 1:24.63	96	Ginásio Figueirense 44.81 150m: 2:12.87 48.24 200m: 3:01.86	318 48.99
EXH Jose Miguel SANTOS 50m: 42.34 42.34 100m: 1:31.32	97	Náutico/Matobra 48.98 150m: 2:21.38 50.06 200m: 3:11.23	274 49.85
EXH Octavio Afonso FERREIRA 50m: 41.48 41.48 100m: 1:31.15	97	Náutico/Matobra 49.67 150m: 2:22.04 50.89 200m: 3:11.24	274 49.20
EXH Carlos Eduardo SANTOS 50m: 44.74 44.74 100m: 1:37.22	96	Columbófila Cantanhedense 52.48 150m: 2:29.47 52.25 200m: 3:20.07	239 50.60
EXH Diogo Marques ALMEIDA 50m: 47.42 47.42 100m: 1:38.70	97	Náutico/Matobra 51.28 150m: 2:30.47 51.77 200m: 3:22.64	230 52.17

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 3, Masc., 200m Bruços

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH Luis Pedro SILVA 50m: 48.57 48.57 100m: 1:41.29 52.72 150m: 2:34.45 53.16 200m: 3:27.63 53.18	97 Nautico/Matobra	3:27.63	214
EXH Joao Barros MENDES 50m: 46.78 46.78 100m: 1:40.97 54.19 150m: 2:36.56 55.59 200m: 3:30.62 54.06	97 Académica de Coimbra	3:30.62	205
EXH Daniel Alexandre RAMALHAO 50m: 47.49 47.49 100m: 1:42.42 54.93 150m: 2:39.13 56.71 200m: 3:32.89 53.76	97 Clube Infante Montemor	3:32.89	199

Prova 4 Femin., 200m Bruços 12 anos
30.1.10 - 16:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Ana Filipa CONCEICAO <i>a atleta na viragem dos 150 mts, tocou apenas com 1 mão na parede</i>	98 Nautico/Matobra		
DSQ Margarida Santos LOURO <i>na viragem dos 25 mts, tocou apenas com 1 mão na parede</i>	98 Columbófila Cantanhedense		
DSQ Laura Viais LEANDRO <i>A atleta nas viragens aos 50, 100 e 150 mts tocou apenas com uma mão</i>	98 Condeixa Clube		
DSQ Ana Carolina RIBEIRO <i>a atleta nas viragens dos 25, 75 e 175 mts tocou apenas com 1 mão na parede</i>	98 Condeixa Clube		

Prova 4 Femin., 200m Bruços 13 anos
30.1.10 - 16:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNS Ines Marcelino COSTA	97 Fundação Beatriz Santos		

Prova 4 Femin., 200m Bruços 14 anos
30.1.10 - 16:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Beatriz RASCAO 50m: 39.19 39.19 100m: 1:23.90 44.71 150m: 2:09.49 45.59 200m: 2:55.42 45.93	96 Nautico/Matobra	2:55.42	496
2. Carlota Moura CARVALHOS 50m: 40.62 40.62 100m: 1:26.64 46.02 150m: 2:13.45 46.81 200m: 3:00.02 46.57	96 Nautico/Matobra	3:00.02	459
3. Erica Filipa COSTA 50m: 42.38 42.38 100m: 1:29.61 47.23 150m: 2:16.51 46.90 200m: 3:03.87 47.36	96 Académica de Coimbra	3:03.87	431
4. Diana Filipa GONCALVES 50m: 42.33 42.33 100m: 1:30.06 47.73 150m: 2:18.12 48.06 200m: 3:05.28 47.16	96 Nautico/Matobra	3:05.28	421
5. Rita Matos PONTE 50m: 45.68 45.68 100m: 1:36.39 50.71 150m: 2:29.16 52.77 200m: 3:21.03 51.87	96 Freguesia de Paião	3:21.03	330

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 4, Femin., 200m Bruços

Prova 4 Femin., 200m Bruços 15 - 16 anos
30.1.10 - 16:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catarina Alexandra FERREIRA	95 Nautico/Matobra	2:51.00	536
50m: 37.95 37.95 100m: 1:21.05 43.10 150m: 2:05.65 44.60 200m: 2:51.00 45.35			
2. Mariana Coutinho SOUTO	95 Académica de Coimbra	3:06.52	413
50m: 44.74 44.74 100m: 1:31.75 47.01 150m: 2:20.47 48.72 200m: 3:06.52 46.05			
3. Claudia Filipa SILVA	95 Miranda do Corvo	3:10.93	385
50m: 43.99 43.99 100m: 1:32.08 48.09 150m: 2:21.16 49.08 200m: 3:10.93 49.77			
4. Joana Carolina ALVES	95 Ginásio Figueirense	3:23.36	319
50m: 45.93 45.93 100m: 1:37.71 51.78 150m: 2:30.88 53.17 200m: 3:23.36 52.48			

Prova 4 Femin., 200m Bruços 17 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Raquel Bartolo VITOR	93 Académica de Coimbra	2:58.48	471
50m: 41.46 41.46 100m: 1:26.55 45.09 150m: 2:12.92 46.37 200m: 2:58.48 45.56			
DNS Ana Rita COSTA	91 Académica de Coimbra		

Prova 4 Femin., 200m Bruços 14 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catarina Alexandra FERREIRA	95 Nautico/Matobra	2:51.00	536
50m: 37.95 37.95 100m: 1:21.05 43.10 150m: 2:05.65 44.60 200m: 2:51.00 45.35			
2. Maria Beatriz RASCAO	96 Nautico/Matobra	2:55.42	496
50m: 39.19 39.19 100m: 1:23.90 44.71 150m: 2:09.49 45.59 200m: 2:55.42 45.93			
3. Raquel Bartolo VITOR	93 Académica de Coimbra	2:58.48	471
50m: 41.46 41.46 100m: 1:26.55 45.09 150m: 2:12.92 46.37 200m: 2:58.48 45.56			
4. Carlota Moura CARVALHOS	96 Nautico/Matobra	3:00.02	459
50m: 40.62 40.62 100m: 1:26.64 46.02 150m: 2:13.45 46.81 200m: 3:00.02 46.57			
5. Erica Filipa COSTA	96 Académica de Coimbra	3:03.87	431
50m: 42.38 42.38 100m: 1:29.61 47.23 150m: 2:16.51 46.90 200m: 3:03.87 47.36			
6. Diana Filipa GONCALVES	96 Nautico/Matobra	3:05.28	421
50m: 42.33 42.33 100m: 1:30.06 47.73 150m: 2:18.12 48.06 200m: 3:05.28 47.16			
7. Mariana Coutinho SOUTO	95 Académica de Coimbra	3:06.52	413
50m: 44.74 44.74 100m: 1:31.75 47.01 150m: 2:20.47 48.72 200m: 3:06.52 46.05			
8. Claudia Filipa SILVA	95 Miranda do Corvo	3:10.93	385
50m: 43.99 43.99 100m: 1:32.08 48.09 150m: 2:21.16 49.08 200m: 3:10.93 49.77			
9. Rita Matos PONTE	96 Freguesia de Paião	3:21.03	330
50m: 45.68 45.68 100m: 1:36.39 50.71 150m: 2:29.16 52.77 200m: 3:21.03 51.87			
10. Joana Carolina ALVES	95 Ginásio Figueirense	3:23.36	319
50m: 45.93 45.93 100m: 1:37.71 51.78 150m: 2:30.88 53.17 200m: 3:23.36 52.48			
DNS Ana Rita COSTA	91 Académica de Coimbra		
EXH Rita Mateus LOPES	98 Nautico/Matobra	3:11.66	380
50m: 42.71 42.71 100m: 1:31.31 48.60 150m: 2:21.57 50.26 200m: 3:11.66 50.09			

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 4, Femin., 200m Bruços

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH Ana Raquel FERREIRA 50m: 44.76 44.76 100m: 1:34.20 49.44 150m: 2:23.71 49.51 200m: 3:11.90 48.19	98 Ginásio Figueirense	3:11.90	379
EXH Margarida Peixoto PELAIO 50m: 44.46 44.46 100m: 1:33.46 49.00 150m: 2:23.73 50.27 200m: 3:13.22 49.49	98 Ginásio Figueirense	3:13.22	371
EXH Ana Catarina LIBERAL 50m: 47.37 47.37 100m: 1:38.55 51.18 150m: 2:29.81 51.26 200m: 3:19.31 49.50	97 Náutico/Matobra	3:19.31	338
EXH Maria Ines MARTINS 50m: 46.57 46.57 100m: 1:38.53 51.96 150m: 2:32.50 53.97 200m: 3:24.16 51.66	97 Náutico/Matobra	3:24.16	315
EXH Mariana Pereirinha SANTOS 50m: 47.26 47.26 100m: 1:40.26 53.00 150m: 2:34.58 54.32 200m: 3:28.40 53.82	98 Columbófila Cantanhedense	3:28.40	296
EXH Joana Filipa ROQUE 50m: 48.61 48.61 100m: 1:44.01 55.40 150m: 2:40.66 56.65 200m: 3:34.83 54.17	98 Ginásio Figueirense	3:34.83	270
EXH Maria Luisa GUERRA 50m: 50.45 50.45 100m: 1:46.25 55.80 150m: 2:42.13 55.88 200m: 3:35.35 53.22	98 Náutico/Matobra	3:35.35	268
EXH Patricia Margarida CARVALHEIRA 50m: 50.36 50.36 100m: 1:47.24 56.88 150m: 2:42.70 55.46 200m: 3:38.35 55.65	98 Náutico/Matobra	3:38.35	257
EXH Vanessa Branco MACHADO 50m: 48.25 48.25 100m: 1:45.60 57.35 150m: 2:43.02 57.42 200m: 3:38.66 55.64	98 Columbófila Cantanhedense	3:38.66	256
EXH Andreia Dias VAQUEIRINHO 50m: 50.25 50.25 100m: 1:46.21 55.96 150m: 2:44.35 58.14 200m: 3:41.22 56.87	97 Náutico/Matobra	3:41.22	247
EXH Sancha Miguel VELOSO 50m: 51.60 51.60 100m: 1:49.16 57.56 150m: 2:47.75 58.59 200m: 3:47.02 59.27	98 Náutico/Matobra	3:47.02	229

Prova 5
30.1.10 - 16:40

Masc., 200m Costas

15 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luis Gabriel SANTOS 50m: 33.08 33.08 100m: 1:08.14 35.06 150m: 1:43.94 35.80 200m: 2:18.85 34.91	95 Ginásio Figueirense	2:18.85	491
2. Guilherme Pedro COELHO 50m: 34.46 34.46 100m: 1:11.18 36.72 150m: 1:49.12 37.94 200m: 2:25.91 36.79	95 Náutico/Matobra	2:25.91	423
3. Joao Antonio OLIVEIRA 50m: 37.55 37.55 100m: 1:17.72 40.17 150m: 1:58.60 40.88 200m: 2:37.40 38.80	95 Ginásio Figueirense	2:37.40	337
4. Ruben Jordao FERNANDES 50m: 38.15 38.15 100m: 1:19.28 41.13 150m: 1:58.92 39.64 200m: 2:38.89 39.97	95 Miranda do Corvo	2:38.89	327
5. Joao Miguel RODRIGUES 50m: 40.17 40.17 100m: 1:23.85 43.68 200m: 2:52.36 1:28.51	95 Vigor da Mocidade	2:52.36	256

Prova 5
30.1.10 - 16:40

Masc., 200m Costas

17 - 18 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rui Correia TINOCO 50m: 34.25 34.25 100m: 1:09.99 35.74 150m: 1:46.58 36.59 200m: 2:23.34 36.76	92 Ginásio Figueirense	2:23.34	446
2. Nuno Correia TINOCO 50m: 33.92 33.92 100m: 1:10.23 36.31 150m: 1:48.63 38.40 200m: 2:27.72 39.09	93 Ginásio Figueirense	2:27.72	407

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 5, Masc., 200m Costas

Prova 5 Masc., 200m Costas 19 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mario Jorge SILVA	91 Ginásio Figueirense	2:16.95	511
50m: 32.27 32.27	100m: 1:06.95 34.68	150m: 1:42.77 35.82	200m: 2:16.95 34.18

Prova 5 Masc., 200m Costas 15 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mario Jorge SILVA	91 Ginásio Figueirense	2:16.95	511
50m: 32.27 32.27	100m: 1:06.95 34.68	150m: 1:42.77 35.82	200m: 2:16.95 34.18
2. Luis Gabriel SANTOS	95 Ginásio Figueirense	2:18.85	491
50m: 33.08 33.08	100m: 1:08.14 35.06	150m: 1:43.94 35.80	200m: 2:18.85 34.91
3. Rui Correia TINOCO	92 Ginásio Figueirense	2:23.34	446
50m: 34.25 34.25	100m: 1:09.99 35.74	150m: 1:46.58 36.59	200m: 2:23.34 36.76
4. Guilherme Pedro COELHO	95 Náutico/Matobra	2:25.91	423
50m: 34.46 34.46	100m: 1:11.18 36.72	150m: 1:49.12 37.94	200m: 2:25.91 36.79
5. Nuno Correia TINOCO	93 Ginásio Figueirense	2:27.72	407
50m: 33.92 33.92	100m: 1:10.23 36.31	150m: 1:48.63 38.40	200m: 2:27.72 39.09
6. Joao Antonio OLIVEIRA	95 Ginásio Figueirense	2:37.40	337
50m: 37.55 37.55	100m: 1:17.72 40.17	150m: 1:58.60 40.88	200m: 2:37.40 38.80
7. Ruben Jordao FERNANDES	95 Miranda do Corvo	2:38.89	327
50m: 38.15 38.15	100m: 1:19.28 41.13	150m: 1:58.92 39.64	200m: 2:38.89 39.97
8. Joao Miguel RODRIGUES	95 Vigor da Mocidade	2:52.36	256
50m: 40.17 40.17	100m: 1:23.85 43.68	200m: 2:52.36 1:28.51	

Prova 6 Femin., 200m Costas 14 anos
30.1.10 - 16:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Joao PAIXAO	96 Ginásio Figueirense	2:34.85	500
50m: 36.76 36.76	100m: 1:16.00 39.24	200m: 2:34.85 1:18.85	
2. Ana Rita ARTUR	96 Académica de Coimbra	2:41.11	444
50m: 37.85 37.85	100m: 1:18.17 40.32	150m: 1:59.31 41.14	200m: 2:41.11 41.80
3. Filipa Costa GASPAR	96 Freguesia de Paião	2:47.56	394
50m: 38.59 38.59	100m: 1:20.57 41.98	150m: 2:04.68 44.11	200m: 2:47.56 42.88

Prova 6 Femin., 200m Costas 15 - 16 anos
30.1.10 - 16:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tatiana Filipa SANTOS <i>RR Jun</i>	95 Ginásio Figueirense	2:19.04	690
50m: 33.30 33.30	100m: 1:08.30 35.00	150m: 1:44.00 35.70	200m: 2:19.04 35.04
2. Mariana Costa SEBASTIAO	95 Ginásio Figueirense	2:34.68	501
50m: 36.08 36.08	100m: 1:14.62 38.54	150m: 1:54.37 39.75	200m: 2:34.68 40.31

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 6, Femin., 200m Costas

Prova 6 Femin., 200m Costas 17 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Nadia Filipa MARQUES	92 Académica de Coimbra	2:36.12	488
50m: 36.97 36.97	100m: 1:16.19 39.22	150m: 1:56.92 40.73	200m: 2:36.12 39.20

Prova 6 Femin., 200m Costas 14 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tatiana Filipa SANTOS	95 Ginásio Figueirense	2:19.04	690
<i>RR Jun</i>			
50m: 33.30 33.30	100m: 1:08.30 35.00	150m: 1:44.00 35.70	200m: 2:19.04 35.04
2. Mariana Costa SEBASTIAO	95 Ginásio Figueirense	2:34.68	501
50m: 36.08 36.08	100m: 1:14.62 38.54	150m: 1:54.37 39.75	200m: 2:34.68 40.31
3. Maria Joao PAIXAO	96 Ginásio Figueirense	2:34.85	500
50m: 36.76 36.76	100m: 1:16.00 39.24	200m: 2:34.85 1:18.85	
4. Nadia Filipa MARQUES	92 Académica de Coimbra	2:36.12	488
50m: 36.97 36.97	100m: 1:16.19 39.22	150m: 1:56.92 40.73	200m: 2:36.12 39.20
5. Ana Rita ARTUR	96 Académica de Coimbra	2:41.11	444
50m: 37.85 37.85	100m: 1:18.17 40.32	150m: 1:59.31 41.14	200m: 2:41.11 41.80
6. Filipa Costa GASPAR	96 Freguesia de Paião	2:47.56	394
50m: 38.59 38.59	100m: 1:20.57 41.98	150m: 2:04.68 44.11	200m: 2:47.56 42.88

Prova 7 Masc., 200m Livres 13 anos
30.1.10 - 16:50 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Francisco Jose LOPES	97 Náutico/Matobra		
<i>Falsa partida</i>			

Prova 7 Masc., 200m Livres 14 anos
30.1.10 - 16:50 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Bruno Filipe RAMOS	96 Columbófila Cantanhedense		
<i>Falsa partida</i>			
DNS Joao Marques PEREIRA	96 Clube Infante Montemor		

Prova 7 Masc., 200m Livres 15 anos
30.1.10 - 16:50 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Andre NEVES	95 Académica de Coimbra	2:02.95	574
50m: 29.18 29.18	100m: 1:00.84 31.66	150m: 1:32.49 31.65	200m: 2:02.95 30.46
2. Francisco Xavier RODRIGUES	95 Académica de Coimbra	2:06.53	526
50m: 29.11 29.11	100m: 1:01.23 32.12	150m: 1:34.75 33.52	200m: 2:06.53 31.78
3. Luis de OLIVEIRA	95 Académica de Coimbra	2:09.97	486
50m: 29.59 29.59	100m: 1:02.64 33.05	150m: 1:36.46 33.82	200m: 2:09.97 33.51

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 7, Masc., 200m Livres, 15 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Gustavo Lopes RIBEIRO 50m: 30.63 30.63 100m: 1:04.41 33.78 150m: 1:38.24 33.83 200m: 2:10.62 32.38	95 Académica de Coimbra	2:10.62	478
5. Jose Antonio FORTE 50m: 30.63 30.63 100m: 1:04.52 33.89 150m: 1:39.14 34.62 200m: 2:11.51 32.37	95 Académica de Coimbra	2:11.51	469
6. Tiago Miguel ALVES 50m: 30.95 30.95 100m: 1:04.55 33.60 150m: 1:39.11 34.56 200m: 2:13.12 34.01	95 Columbófila Cantanhedense	2:13.12	452
7. Bernardo Tiago ABREU 50m: 32.82 32.82 100m: 1:09.69 36.87 150m: 1:46.37 36.68 200m: 2:20.88 34.51	95 Académica de Coimbra	2:20.88	381
8. Fabio Marques FERREIRA 50m: 32.00 32.00 100m: 1:09.55 37.55 150m: 1:45.58 36.03 200m: 2:21.07 35.49	95 Freguesia de Paião	2:21.07	380
9. Francisco Pais BAPTISTA 50m: 32.88 32.88 100m: 1:09.45 36.57 150m: 1:46.54 37.09 200m: 2:21.80 35.26	95 Náutico/Matobra	2:21.80	374
10. Manuel Luis SOUSA 50m: 33.63 33.63 100m: 1:11.04 37.41 150m: 1:49.00 37.96 200m: 2:25.29 36.29	95 Náutico/Matobra	2:25.29	348
11. Henrique Ferreira COROADO 50m: 33.93 33.93 100m: 1:12.89 38.96 150m: 1:52.12 39.23 200m: 2:29.30 37.18	95 Académica de Coimbra	2:29.30	320
12. Miguel Machado GOIS 50m: 35.00 35.00 100m: 1:15.54 40.54 150m: 1:56.16 40.62 200m: 2:34.27 38.11	95 Académica de Coimbra	2:34.27	290

Prova 7
30.1.10 - 16:50

Masc., 200m Livres

16 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Gustavo Almeida MADUREIRA 50m: 28.22 28.22 100m: 59.90 31.68 150m: 1:33.11 33.21 200m: 2:04.10 30.99	94 Académica de Coimbra	2:04.10	558
2. Joao Manuel BORGES 50m: 28.93 28.93 100m: 1:00.39 31.46 150m: 1:32.52 32.13 200m: 2:04.13 31.61	94 Ginásio Figueirense	2:04.13	557
3. Joao Barbosa MOREIRA 50m: 29.78 29.78 100m: 1:02.75 32.97 150m: 1:36.11 33.36 200m: 2:08.44 32.33	94 Náutico/Matobra	2:08.44	503
4. David Jose FONSECA 50m: 29.60 29.60 100m: 1:02.19 32.59 150m: 1:35.93 33.74 200m: 2:09.53 33.60	94 Columbófila Cantanhedense	2:09.53	491
5. David Francisco AMADO 50m: 32.51 32.51 100m: 1:10.00 37.49 150m: 1:50.49 40.49 200m: 2:29.06 38.57	94 Miranda do Corvo	2:29.06	322
DSQ Francisco Leonardes ALVES <i>Falsa partida</i>	94 Académica de Coimbra		

Prova 7
30.1.10 - 16:50

Masc., 200m Livres

17 - 18 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mario Alexandre PEREIRA 50m: 25.99 25.99 100m: 55.08 29.09 150m: 1:25.73 30.65 200m: 1:55.72 29.99	92 Ginásio Figueirense	1:55.72	688
2. Andre Duarte VAZ 50m: 28.10 28.10 100m: 58.82 30.72 200m: 2:01.09 1:02.27	93 Ginásio Figueirense	2:01.09	601
3. Daciano Egidio SOUSA 50m: 28.19 28.19 100m: 1:00.38 32.19 150m: 1:33.17 32.79 200m: 2:04.02 30.85	93 Ginásio Figueirense	2:04.02	559
4. Nelson Fernandes SILVA 50m: 28.10 28.10 100m: 59.78 31.68 150m: 1:33.18 33.40 200m: 2:06.23 33.05	93 Freguesia de Paião	2:06.23	530

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 7, Masc., 200m Livres, 17 - 18 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Andre Rocha VALENTE	92 Académica de Coimbra	2:07.05	520
50m: 29.36 29.36 100m: 1:01.52 32.16 150m: 1:34.43 32.91 200m: 2:07.05 32.62			
6. Guilherme Joao PATRIARCA	92 Académica de Coimbra	2:10.14	484
50m: 30.29 30.29 100m: 1:02.78 32.49 150m: 1:36.27 33.49 200m: 2:10.14 33.87			

Prova 7 Masc., 200m Livres 19 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:50 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Goncalo Nuno COSTA	90 Académica de Coimbra	2:01.99	587
50m: 28.57 28.57 100m: 59.54 30.97 150m: 1:30.82 31.28 200m: 2:01.99 31.17			
2. Daniel Alexandre RODRIGUES	91 Náutico/Matobra	2:02.22	584
50m: 28.52 28.52 100m: 59.32 30.80 150m: 1:30.40 31.08 200m: 2:02.22 31.82			
3. Pedro Filipe SANTOS	89 Académica de Coimbra	2:06.37	528
50m: 30.09 30.09 100m: 1:02.47 32.38 150m: 1:35.08 32.61 200m: 2:06.37 31.29			
4. Alexandre Augusto MEDINA	90 Ginásio Figueirense	2:07.17	518
50m: 29.67 29.67 100m: 1:01.36 31.69 150m: 1:34.40 33.04 200m: 2:07.17 32.77			

Prova 7 Masc., 200m Livres 15 anos e mais velhos
30.1.10 - 16:50 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mario Alexandre PEREIRA	92 Ginásio Figueirense	1:55.72	688
50m: 25.99 25.99 100m: 55.08 29.09 150m: 1:25.73 30.65 200m: 1:55.72 29.99			
2. Andre Duarte VAZ	93 Ginásio Figueirense	2:01.09	601
50m: 28.10 28.10 100m: 58.82 30.72 200m: 2:01.09 1:02.27			
3. Goncalo Nuno COSTA	90 Académica de Coimbra	2:01.99	587
50m: 28.57 28.57 100m: 59.54 30.97 150m: 1:30.82 31.28 200m: 2:01.99 31.17			
4. Daniel Alexandre RODRIGUES	91 Náutico/Matobra	2:02.22	584
50m: 28.52 28.52 100m: 59.32 30.80 150m: 1:30.40 31.08 200m: 2:02.22 31.82			
5. Joao Andre NEVES	95 Académica de Coimbra	2:02.95	574
50m: 29.18 29.18 100m: 1:00.84 31.66 150m: 1:32.49 31.65 200m: 2:02.95 30.46			
6. Daciano Egidio SOUSA	93 Ginásio Figueirense	2:04.02	559
50m: 28.19 28.19 100m: 1:00.38 32.19 150m: 1:33.17 32.79 200m: 2:04.02 30.85			
7. Gustavo Almeida MADUREIRA	94 Académica de Coimbra	2:04.10	558
50m: 28.22 28.22 100m: 59.90 31.68 150m: 1:33.11 33.21 200m: 2:04.10 30.99			
8. Joao Manuel BORGES	94 Ginásio Figueirense	2:04.13	557
50m: 28.93 28.93 100m: 1:00.39 31.46 150m: 1:32.52 32.13 200m: 2:04.13 31.61			
9. Nelson Fernandes SILVA	93 Freguesia de Paião	2:06.23	530
50m: 28.10 28.10 100m: 59.78 31.68 150m: 1:33.18 33.40 200m: 2:06.23 33.05			
10. Pedro Filipe SANTOS	89 Académica de Coimbra	2:06.37	528
50m: 30.09 30.09 100m: 1:02.47 32.38 150m: 1:35.08 32.61 200m: 2:06.37 31.29			
11. Francisco Xavier RODRIGUES	95 Académica de Coimbra	2:06.53	526
50m: 29.11 29.11 100m: 1:01.23 32.12 150m: 1:34.75 33.52 200m: 2:06.53 31.78			
12. Andre Rocha VALENTE	92 Académica de Coimbra	2:07.05	520
50m: 29.36 29.36 100m: 1:01.52 32.16 150m: 1:34.43 32.91 200m: 2:07.05 32.62			
13. Alexandre Augusto MEDINA	90 Ginásio Figueirense	2:07.17	518
50m: 29.67 29.67 100m: 1:01.36 31.69 150m: 1:34.40 33.04 200m: 2:07.17 32.77			

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 7, Masc., 200m Livres, 15 anos e mais velhos

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
14.	Joao Barbosa MOREIRA	94	Náutico/Matobra	2:08.44	503				
	50m: 29.78 29.78	100m: 1:02.75	32.97	150m: 1:36.11	33.36	200m: 2:08.44	32.33		
15.	David Jose FONSECA	94	Columbófila Cantanhedense	2:09.53	491				
	50m: 29.60 29.60	100m: 1:02.19	32.59	150m: 1:35.93	33.74	200m: 2:09.53	33.60		
16.	Luis de OLIVEIRA	95	Académica de Coimbra	2:09.97	486				
	50m: 29.59 29.59	100m: 1:02.64	33.05	150m: 1:36.46	33.82	200m: 2:09.97	33.51		
17.	Guilherme Joao PATRIARCA	92	Académica de Coimbra	2:10.14	484				
	50m: 30.29 30.29	100m: 1:02.78	32.49	150m: 1:36.27	33.49	200m: 2:10.14	33.87		
18.	Gustavo Lopes RIBEIRO	95	Académica de Coimbra	2:10.62	478				
	50m: 30.63 30.63	100m: 1:04.41	33.78	150m: 1:38.24	33.83	200m: 2:10.62	32.38		
19.	Jose Antonio FORTE	95	Académica de Coimbra	2:11.51	469				
	50m: 30.63 30.63	100m: 1:04.52	33.89	150m: 1:39.14	34.62	200m: 2:11.51	32.37		
20.	Tiago Miguel ALVES	95	Columbófila Cantanhedense	2:13.12	452				
	50m: 30.95 30.95	100m: 1:04.55	33.60	150m: 1:39.11	34.56	200m: 2:13.12	34.01		
21.	Bernardo Tiago ABREU	95	Académica de Coimbra	2:20.88	381				
	50m: 32.82 32.82	100m: 1:09.69	36.87	150m: 1:46.37	36.68	200m: 2:20.88	34.51		
22.	Fabio Marques FERREIRA	95	Freguesia de Paião	2:21.07	380				
	50m: 32.00 32.00	100m: 1:09.55	37.55	150m: 1:45.58	36.03	200m: 2:21.07	35.49		
23.	Francisco Pais BAPTISTA	95	Náutico/Matobra	2:21.80	374				
	50m: 32.88 32.88	100m: 1:09.45	36.57	150m: 1:46.54	37.09	200m: 2:21.80	35.26		
24.	Manuel Luis SOUSA	95	Náutico/Matobra	2:25.29	348				
	50m: 33.63 33.63	100m: 1:11.04	37.41	150m: 1:49.00	37.96	200m: 2:25.29	36.29		
25.	David Francisco AMADO	94	Miranda do Corvo	2:29.06	322				
	50m: 32.51 32.51	100m: 1:10.00	37.49	150m: 1:50.49	40.49	200m: 2:29.06	38.57		
26.	Henrique Ferreira COROADO	95	Académica de Coimbra	2:29.30	320				
	50m: 33.93 33.93	100m: 1:12.89	38.96	150m: 1:52.12	39.23	200m: 2:29.30	37.18		
27.	Miguel Machado GOIS	95	Académica de Coimbra	2:34.27	290				
	50m: 35.00 35.00	100m: 1:15.54	40.54	150m: 1:56.16	40.62	200m: 2:34.27	38.11		
DSQ	Francisco Leonardes ALVES	94	Académica de Coimbra						
	<i>Falsa partida</i>								
EXH	Francisco Jose FERNANDES	96	Lousanense	2:08.91	498				
	50m: 29.84 29.84	100m: 1:03.09	33.25	150m: 1:36.55	33.46	200m: 2:08.91	32.36		
EXH	Gabriel Jose LOPES	97	Lousanense	2:12.70	456				
	<i>RR Inf B</i>								
	50m: 30.96 30.96	100m: 1:05.00	34.04	150m: 1:39.81	34.81	200m: 2:12.70	32.89		
EXH	Daniel Baptista RELVAO	96	Académica de Coimbra	2:14.32	440				
	50m: 30.80 30.80	100m: 1:05.37	34.57	150m: 1:41.01	35.64	200m: 2:14.32	33.31		
EXH	Francisco Xavier GONCALVES	97	Fundação Beatriz Santos	2:17.37	411				
	50m: 30.72 30.72	100m: 1:05.56	34.84	150m: 1:41.61	36.05	200m: 2:17.37	35.76		
EXH	Alexandro Malva PORTASIO	97	Columbófila Cantanhedense	2:20.39	385				
	50m: 32.49 32.49	100m: 1:08.62	36.13	150m: 1:44.32	35.70	200m: 2:20.39	36.07		
EXH	Joao David SANTOS	96	Miranda do Corvo	2:20.92	381				
	50m: 32.87 32.87	100m: 1:09.27	36.40	150m: 1:46.45	37.18	200m: 2:20.92	34.47		
EXH	Ian Mesquita COSTA	96	Freguesia de Paião	2:22.64	367				
	50m: 30.95 30.95	100m: 1:06.13	35.18	150m: 1:44.05	37.92	200m: 2:22.64	38.59		
EXH	Eduardo Filipe CARVALHEIRO	97	Columbófila Cantanhedense	2:23.23	363				
	50m: 32.85 32.85	100m: 1:09.00	36.15	150m: 1:46.30	37.30	200m: 2:23.23	36.93		

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 7, Masc., 200m Livres

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH Alexandre Valdagua COUTINHO 50m: 33.55 33.55 100m: 1:11.83	97	Columbófila Cantanhedense 38.28 150m: 1:50.54 38.71 200m: 2:26.49	339 35.95
EXH Andre Miguel SILVA 50m: 32.99 32.99 100m: 1:10.89	97	Freguesia de Paião 37.90 150m: 1:50.37 39.48 200m: 2:27.01	336 36.64
EXH Jose Miguel VENTURA 50m: 34.94 34.94 100m: 1:14.02	97	Fundação Beatriz Santos 39.08 150m: 1:51.38 37.36 200m: 2:27.87	330 36.49
EXH Ricardo Luis AGOSTINHO 50m: 33.84 33.84 100m: 1:12.74	96	Fundação Beatriz Santos 38.90 150m: 1:51.11 38.37 200m: 2:28.71	324 37.60
EXH Joao Pedro VALERIO 50m: 35.04 35.04 100m: 1:13.23	97	Miranda do Corvo 38.19 150m: 1:52.30 39.07 200m: 2:30.56	312 38.26
EXH Antonio Miguel CORREIA 50m: 34.50 34.50 100m: 1:13.43	96	Lousanense 38.93 150m: 1:53.34 39.91 200m: 2:32.81	299 39.47
EXH Joao Miguel BELCHIOR 50m: 36.11 36.11 100m: 1:14.83	96	Náutico/Matobra 38.72 150m: 1:55.07 40.24 200m: 2:34.59	289 39.52
EXH Joel Neves DUARTE 50m: 34.51 34.51 100m: 1:14.18	97	Freguesia de Paião 39.67 150m: 1:56.02 41.84 200m: 2:34.75	288 38.73
EXH Francisco Miguel OLIVEIRA 50m: 35.10 35.10 100m: 1:14.66	97	Columbófila Cantanhedense 39.56 150m: 1:56.13 41.47 200m: 2:35.09	286 38.96
EXH Luis Henrique NEVES 50m: 34.66 34.66 100m: 1:14.96	97	Fundação Beatriz Santos 40.30 200m: 2:37.32 1:22.36	274
EXH Jorge Henrique ROQUE 50m: 36.24 36.24 100m: 1:17.27	96	Ginásio Figueirense 41.03 150m: 1:57.94 40.67 200m: 2:38.43	268 40.49
EXH Hugo Vale PEREIRA 50m: 35.93 35.93 100m: 1:16.64	97	Náutico/Matobra 40.71 150m: 1:57.61 40.97 200m: 2:39.40	263 41.79
EXH Nuno Miguel CARIDADE 50m: 36.03 36.03 100m: 1:17.68	97	Fundação Beatriz Santos 41.65 150m: 2:00.02 42.34 200m: 2:39.74	262 39.72
EXH Jorge Martins GARCIA 50m: 36.16 36.16 100m: 1:17.71	97	Ginásio Figueirense 41.55 150m: 1:59.63 41.92 200m: 2:39.99	260 40.36
EXH Guilherme Filipe PIMENTA 50m: 35.49 35.49 100m: 1:18.28	96	Vigor da Mocidade 42.79 150m: 2:01.62 43.34 200m: 2:41.68	252 40.06
EXH Andre David MATA 50m: 36.54 36.54 100m: 1:20.14	97	Fundação Beatriz Santos 43.60 150m: 2:03.21 43.07 200m: 2:42.39	249 39.18
EXH Filipe Daniel RODRIGUES 50m: 36.30 36.30 100m: 1:19.04	97	Vigor da Mocidade 42.74 150m: 2:02.82 43.78 200m: 2:43.37	245 40.55
EXH Joao Filipe RODRIGUES 50m: 35.86 35.86 100m: 1:17.71	96	Freguesia de Paião 41.85 150m: 2:01.48 43.77 200m: 2:43.94	242 42.46
EXH Joao Ricardo SILVA 50m: 37.23 37.23 100m: 1:20.12	97	Ginásio Figueirense 42.89 150m: 2:03.75 43.63 200m: 2:45.99	233 42.24
EXH David Jose FERNANDES 50m: 37.95 37.95 100m: 1:20.76	96	Vigor da Mocidade 42.81 150m: 2:04.04 43.28 200m: 2:46.01	233 41.97
EXH Bernardo Gomes PEREIRA 50m: 36.59 36.59 100m: 1:19.20	97	Ginásio Figueirense 42.61 150m: 2:03.55 44.35 200m: 2:46.01	233 42.46
EXH Simao Pedro COELHO 50m: 39.25 39.25 100m: 1:22.50	97	Náutico/Matobra 43.25 150m: 2:06.24 43.74 200m: 2:48.38	223 42.14
EXH Joao Pedro BREDÁ 50m: 40.46 40.46 100m: 1:27.01	97	Académica de Coimbra 46.55 150m: 2:15.74 48.73 200m: 3:03.05	174 47.31
EXH Angelo Jose JULIO 50m: 40.55 40.55 100m: 1:31.16	97	Académica de Coimbra 50.61 150m: 2:20.08 48.92 200m: 3:07.85	161 47.77

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 7, Masc., 200m Livres

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH Andre Pereira TRAVASSOS	96 União Eirense	3:25.39	123
50m: 43.65 43.65 100m: 1:35.28 51.63 200m: 3:25.39 1:50.11			

Prova 8 Femin., 200m Livres 13 anos
30.1.10 - 17:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Carolina Costa DUARTE	97 Académica de Coimbra		
<i>Falsa partida</i>			

Prova 8 Femin., 200m Livres 14 anos
30.1.10 - 17:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Florbela Cavaco MACHADO	96 Columbófila Cantanhedense	2:17.05	568
50m: 31.71 31.71 100m: 1:06.84 35.13 150m: 1:42.75 35.91 200m: 2:17.05 34.30			
2. Ana Luisa CARVALHO	96 Náutico/Matobra	2:17.07	568
50m: 32.08 32.08 100m: 1:06.93 34.85 150m: 1:42.42 35.49 200m: 2:17.07 34.65			
3. Ana Carolina LEAL	96 Náutico/Matobra	2:19.76	535
50m: 32.05 32.05 100m: 1:07.71 35.66 150m: 1:43.83 36.12 200m: 2:19.76 35.93			
4. Sofia Caramelo FOLGADO	96 Náutico/Matobra	2:36.05	385
50m: 34.01 34.01 100m: 1:14.70 40.69 150m: 1:56.62 41.92 200m: 2:36.05 39.43			
5. Francisca Silva MARQUES	96 Académica de Coimbra	2:38.01	371
50m: 36.53 36.53 100m: 1:16.32 39.79 150m: 1:57.28 40.96 200m: 2:38.01 40.73			
6. Monica Isabel DIAS	96 Lousanense	2:46.22	318
50m: 38.92 38.92 100m: 1:22.04 43.12 150m: 2:05.89 43.85 200m: 2:46.22 40.33			
7. Patricia Pimentel SOUSA	96 Condeixa Clube	3:07.75	221
50m: 41.19 41.19 100m: 1:29.33 48.14 150m: 2:19.39 50.06 200m: 3:07.75 48.36			
8. Ana Jacinto SILVA	96 Condeixa Clube	3:08.71	218
50m: 41.17 41.17 100m: 1:29.57 48.40 150m: 2:20.29 50.72 200m: 3:08.71 48.42			
9. Margarida Viais LEANDRO	96 Condeixa Clube	3:26.67	166
50m: 42.88 42.88 100m: 1:33.96 51.08 200m: 3:26.67 1:52.71			
DSQ Joana Faim ALMEIDA	96 Ginásio Figueirense		
<i>A atleta não completou o percurso</i>			
DNS Alexandra Abreu FRANCO	96 Condeixa Clube		

Prova 8 Femin., 200m Livres 15 - 16 anos
30.1.10 - 17:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Ines OLIVEIRA	95 Académica de Coimbra	2:18.55	550
50m: 32.73 32.73 100m: 1:08.20 35.47 150m: 1:43.99 35.79 200m: 2:18.55 34.56			
2. Mariana Rocha VALENTE	95 Náutico/Matobra	2:19.93	534
50m: 32.65 32.65 100m: 1:07.99 35.34 150m: 1:44.60 36.61 200m: 2:19.93 35.33			
3. Raquel Raimundo FERREIRA	95 Náutico/Matobra	2:20.07	532
50m: 31.86 31.86 100m: 1:06.33 34.47 150m: 1:42.84 36.51 200m: 2:20.07 37.23			
4. Bruna Miguel PEREIRA	94 Académica de Coimbra	2:23.27	497
50m: 32.59 32.59 100m: 1:08.55 35.96 150m: 1:46.23 37.68 200m: 2:23.27 37.04			

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 8, Femin., 200m Livres, 15 - 16 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Tatiana Cruz COSTA 50m: 34.33 34.33 100m: 1:11.26 36.93 150m: 1:49.06 37.80 200m: 2:25.40 36.34	94	Miranda do Corvo	2:25.40 476
6. Rita Marques SOUSA 50m: 35.13 35.13 100m: 1:14.50 39.37 150m: 1:55.56 41.06 200m: 2:34.43 38.87	94	Fundação Beatriz Santos	2:34.43 397
7. Adriana Raquel SILVA 50m: 40.21 40.21 100m: 1:28.46 48.25 150m: 2:20.30 51.84 200m: 3:07.89 47.59	95	Clube Infante Montemor	3:07.89 220
DNS Sofia Roque DIAS	94	Académica de Coimbra	
DNS Cintia Cruz CHUVA	94	Freguesia de Paião	

Prova 8 Femin., 200m Livres 17 anos e mais velhos
30.1.10 - 17:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tania Martins GARCIA 50m: 32.85 32.85 100m: 1:07.64 34.79 150m: 1:43.07 35.43 200m: 2:17.13 34.06	92	Ginásio Figueirense	2:17.13 567
2. Ines Barbosa MOREIRA 50m: 32.56 32.56 100m: 1:07.73 35.17 150m: 1:43.28 35.55 200m: 2:18.28 35.00	92	Náutico/Matobra	2:18.28 553
3. Rita Nair FERREIRA 50m: 32.72 32.72 100m: 1:08.09 35.37 200m: 2:19.44 1:11.35	91	Académica de Coimbra	2:19.44 539
4. Filipa Ramos RIBEIRO 50m: 32.04 32.04 100m: 1:07.20 35.16 150m: 1:43.53 36.33 200m: 2:20.65 37.12	93	Fundação Beatriz Santos	2:20.65 525
5. Ana Filipa LEITE 50m: 33.93 33.93 100m: 1:10.76 36.83 150m: 1:48.27 37.51 200m: 2:25.28 37.01	86	Académica de Coimbra	2:25.28 477
6. Ana Mafalda OLIVEIRA 50m: 32.04 32.04 100m: 1:09.21 37.17 150m: 1:47.61 38.40 200m: 2:25.48 37.87	93	Freguesia de Paião	2:25.48 475
7. Cristiana Margarida LOPES 50m: 34.00 34.00 100m: 1:12.18 38.18 200m: 2:29.93 1:17.75	92	Columbófila Cantanhedense	2:29.93 434
8. Ana Carlos FERREIRA 50m: 35.55 35.55 100m: 1:16.48 40.93 150m: 1:59.09 42.61 200m: 2:41.63 42.54	93	Freguesia de Paião	2:41.63 346
9. Ana Luisa AMARO 50m: 36.30 36.30 100m: 1:17.86 41.56 150m: 2:02.70 44.84 200m: 2:45.99 43.29	93	Clube Infante Montemor	2:45.99 320
10. Ana Cardoso FERNANDES 50m: 41.54 41.54 100m: 1:29.61 48.07 150m: 2:22.45 52.84 200m: 3:15.10 52.65	93	Clube Infante Montemor	3:15.10 197

Prova 8 Femin., 200m Livres 14 anos e mais velhos
30.1.10 - 17:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Florbela Cavaco MACHADO 50m: 31.71 31.71 100m: 1:06.84 35.13 150m: 1:42.75 35.91 200m: 2:17.05 34.30	96	Columbófila Cantanhedense	2:17.05 568
2. Ana Luisa CARVALHO 50m: 32.08 32.08 100m: 1:06.93 34.85 150m: 1:42.42 35.49 200m: 2:17.07 34.65	96	Náutico/Matobra	2:17.07 568
3. Tania Martins GARCIA 50m: 32.85 32.85 100m: 1:07.64 34.79 150m: 1:43.07 35.43 200m: 2:17.13 34.06	92	Ginásio Figueirense	2:17.13 567
4. Ines Barbosa MOREIRA 50m: 32.56 32.56 100m: 1:07.73 35.17 150m: 1:43.28 35.55 200m: 2:18.28 35.00	92	Náutico/Matobra	2:18.28 553
5. Joana Ines OLIVEIRA 50m: 32.73 32.73 100m: 1:08.20 35.47 150m: 1:43.99 35.79 200m: 2:18.55 34.56	95	Académica de Coimbra	2:18.55 550

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 8, Femin., 200m Livres, 14 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. Rita Nair FERREIRA 50m: 32.72 32.72 100m: 1:08.09 35.37 200m: 2:19.44 1:11.35	91 Académica de Coimbra	2:19.44	539
7. Ana Carolina LEAL 50m: 32.05 32.05 100m: 1:07.71 35.66 150m: 1:43.83 36.12 200m: 2:19.76 35.93	96 Náutico/Matobra	2:19.76	535
8. Mariana Rocha VALENTE 50m: 32.65 32.65 100m: 1:07.99 35.34 150m: 1:44.60 36.61 200m: 2:19.93 35.33	95 Náutico/Matobra	2:19.93	534
9. Raquel Raimundo FERREIRA 50m: 31.86 31.86 100m: 1:06.33 34.47 150m: 1:42.84 36.51 200m: 2:20.07 37.23	95 Náutico/Matobra	2:20.07	532
10. Filipa Ramos RIBEIRO 50m: 32.04 32.04 100m: 1:07.20 35.16 150m: 1:43.53 36.33 200m: 2:20.65 37.12	93 Fundação Beatriz Santos	2:20.65	525
11. Bruna Miguel PEREIRA 50m: 32.59 32.59 100m: 1:08.55 35.96 150m: 1:46.23 37.68 200m: 2:23.27 37.04	94 Académica de Coimbra	2:23.27	497
12. Ana Filipa LEITE 50m: 33.93 33.93 100m: 1:10.76 36.83 150m: 1:48.27 37.51 200m: 2:25.28 37.01	86 Académica de Coimbra	2:25.28	477
13. Tatiana Cruz COSTA 50m: 34.33 34.33 100m: 1:11.26 36.93 150m: 1:49.06 37.80 200m: 2:25.40 36.34	94 Miranda do Corvo	2:25.40	476
14. Ana Mafalda OLIVEIRA 50m: 32.04 32.04 100m: 1:09.21 37.17 150m: 1:47.61 38.40 200m: 2:25.48 37.87	93 Freguesia de Paião	2:25.48	475
15. Cristiana Margarida LOPES 50m: 34.00 34.00 100m: 1:12.18 38.18 200m: 2:29.93 1:17.75	92 Columbófila Cantanhedense	2:29.93	434
16. Rita Marques SOUSA 50m: 35.13 35.13 100m: 1:14.50 39.37 150m: 1:55.56 41.06 200m: 2:34.43 38.87	94 Fundação Beatriz Santos	2:34.43	397
17. Sofia Caramelo FOLGADO 50m: 34.01 34.01 100m: 1:14.70 40.69 150m: 1:56.62 41.92 200m: 2:36.05 39.43	96 Náutico/Matobra	2:36.05	385
18. Francisca Silva MARQUES 50m: 36.53 36.53 100m: 1:16.32 39.79 150m: 1:57.28 40.96 200m: 2:38.01 40.73	96 Académica de Coimbra	2:38.01	371
19. Ana Carlos FERREIRA 50m: 35.55 35.55 100m: 1:16.48 40.93 150m: 1:59.09 42.61 200m: 2:41.63 42.54	93 Freguesia de Paião	2:41.63	346
20. Ana Luisa AMARO 50m: 36.30 36.30 100m: 1:17.86 41.56 150m: 2:02.70 44.84 200m: 2:45.99 43.29	93 Clube Infante Montemor	2:45.99	320
21. Monica Isabel DIAS 50m: 38.92 38.92 100m: 1:22.04 43.12 150m: 2:05.89 43.85 200m: 2:46.22 40.33	96 Lousanense	2:46.22	318
22. Patricia Pimentel SOUSA 50m: 41.19 41.19 100m: 1:29.33 48.14 150m: 2:19.39 50.06 200m: 3:07.75 48.36	96 Condeixa Clube	3:07.75	221
23. Adriana Raquel SILVA 50m: 40.21 40.21 100m: 1:28.46 48.25 150m: 2:20.30 51.84 200m: 3:07.89 47.59	95 Clube Infante Montemor	3:07.89	220
24. Ana Jacinto SILVA 50m: 41.17 41.17 100m: 1:29.57 48.40 150m: 2:20.29 50.72 200m: 3:08.71 48.42	96 Condeixa Clube	3:08.71	218
25. Ana Cardoso FERNANDES 50m: 41.54 41.54 100m: 1:29.61 48.07 150m: 2:22.45 52.84 200m: 3:15.10 52.65	93 Clube Infante Montemor	3:15.10	197
26. Margarida Viais LEANDRO 50m: 42.88 42.88 100m: 1:33.96 51.08 200m: 3:26.67 1:52.71	96 Condeixa Clube	3:26.67	166
DSQ Joana Faim ALMEIDA <i>A atleta não completou o percurso</i>	96 Ginásio Figueirense		
DNS Sofia Roque DIAS	94 Académica de Coimbra		
DNS Alexandra Abreu FRANCO	96 Condeixa Clube		
DNS Cintia Cruz CHUVA	94 Freguesia de Paião		
EXH Mariana Cunha GUERRA 50m: 33.16 33.16 100m: 1:09.57 36.41 150m: 1:46.73 37.16 200m: 2:22.48 35.75	98 Columbófila Cantanhedense	2:22.48	505

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 8, Femin., 200m Livres

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH Beatriz Filipa MATOS 50m: 33.84 33.84 100m: 1:10.36	97	Fundação Beatriz Santos 36.52 150m: 1:48.44 38.08 200m: 2:25.44	475 37.00
EXH Matilde Domingues GAMEIRO 50m: 33.46 33.46 100m: 1:10.66	97	Náutico/Matobra 37.20 150m: 1:48.78 38.12 200m: 2:26.77	462 37.99
EXH Ines Silva MENDES 50m: 34.17 34.17 100m: 1:11.75	97	Náutico/Matobra 37.58 150m: 1:50.66 38.91 200m: 2:28.79	444 38.13
EXH Madalena Maria FERREIRA 50m: 35.20 35.20 100m: 1:13.94	97	Académica de Coimbra 38.74 150m: 1:53.15 39.21 200m: 2:30.49	429 37.34
EXH Rute Daniela SIMOES 50m: 35.30 35.30 100m: 1:13.72	97	Lousanense 38.42 150m: 1:52.99 39.27 200m: 2:31.91	417 38.92
EXH Mariana Portugal COSTA 50m: 34.30 34.30 100m: 1:13.74	98	Náutico/Matobra 39.44 150m: 1:55.09 41.35 200m: 2:33.99	400 38.90
EXH Maria Carolina CORREIA 50m: 35.03 35.03 100m: 1:15.08	98	Lousanense 40.05 150m: 1:56.74 41.66 200m: 2:34.09	400 37.35
EXH Cintia Mariana FERNANDES 50m: 36.08 36.08 100m: 1:16.49	97	Académica de Coimbra 40.41 150m: 1:57.10 40.61 200m: 2:35.31	390 38.21
EXH Rita Verissimo DAMASCENO 50m: 37.32 37.32 100m: 1:17.06	98	Náutico/Matobra 39.74 150m: 1:58.33 41.27 200m: 2:36.27	383 37.94
EXH Matilde Oliveira ANDRADE 50m: 37.42 37.42 100m: 1:18.13	98	Náutico/Matobra 40.71 150m: 1:59.09 40.96 200m: 2:37.13	377 38.04
EXH Mafalda Dias FILIPE 50m: 36.88 36.88 100m: 1:17.39	97	Náutico/Matobra 40.51 150m: 1:57.89 40.50 200m: 2:37.36	375 39.47
EXH Francisca Campos MATIAS 50m: 37.45 37.45 100m: 1:17.54	97	Náutico/Matobra 40.09 150m: 1:59.24 41.70 200m: 2:40.79	352 41.55
EXH Sofia Ramos RIBEIRO 50m: 35.15 35.15 100m: 1:15.84	98	Fundação Beatriz Santos 40.69 200m: 2:40.90 1:25.06	351
EXH Catarina Antunes OLIVEIRA 50m: 34.76 34.76 100m: 1:16.82	98	Fundação Beatriz Santos 42.06 150m: 2:00.64 43.82 200m: 2:43.63	334 42.99
EXH Mariana Bordon PERALTA 50m: 38.81 38.81 100m: 1:20.45	98	Académica de Coimbra 41.64 150m: 2:04.24 43.79 200m: 2:45.39	323 41.15
EXH Mariana Domingues PAZ 50m: 39.00 39.00 100m: 1:21.73	98	Miranda do Corvo 42.73 150m: 2:04.23 42.50 200m: 2:45.83	321 41.60
EXH Ana Carolina PESSOA 50m: 38.28 38.28 100m: 1:21.39	98	Ginásio Figueirense 43.11 150m: 2:05.70 44.31 200m: 2:46.74	315 41.04
EXH Carolina Domingues BORGES 50m: 38.06 38.06 100m: 1:20.66	97	Vigor da Mocidade 42.60 150m: 2:05.98 45.32 200m: 2:50.03	297 44.05
EXH Lucia Pedrosa SILVA 50m: 39.20 39.20 100m: 1:25.44	98	Freguesia de Paião 46.24 150m: 2:12.62 47.18 200m: 2:51.67	289 39.05
EXH Rita Sofia SANTOS 50m: 39.82 39.82 100m: 1:25.11	98	Lousanense 45.29 150m: 2:10.61 45.50 200m: 2:53.81	278 43.20
EXH Isa Raquel RAMALHO 50m: 40.23 40.23 100m: 1:25.70	97	Académica de Coimbra 45.47 200m: 2:55.84 1:30.14	269
EXH Madalena Henriques RODRIGUES 50m: 40.38 40.38 100m: 1:27.60	98	Náutico/Matobra 47.22 150m: 2:15.49 47.89 200m: 3:01.85	243 46.36
EXH Catarina Tavares MENDES 50m: 40.51 40.51 100m: 1:28.66	98	Vigor da Mocidade 48.15 150m: 2:17.81 49.15 200m: 3:03.70	236 45.89
EXH Catarina Santos SILVA 50m: 43.85 43.85 100m: 1:33.07	97	Náutico/Matobra 49.22 200m: 3:08.58 1:35.51	218

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 8, Femin., 200m Livres

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH Iolanda Santos SAMAGAIO	98 Columbófila Cantanhedense	3:08.65	218
50m: 43.28 43.28 100m: 1:32.36 49.08 150m: 2:22.56 50.20 200m: 3:08.65 46.09			
EXH Joana Duarte CORREIA	97 Condeixa Clube	3:09.87	214
50m: 43.18 43.18 100m: 1:30.46 47.28 200m: 3:09.87 1:39.41			
EXH Adriana Sofia GERAL	97 União Eirense	3:13.37	202
50m: 44.07 44.07 100m: 1:34.00 49.93 150m: 2:26.81 52.81 200m: 3:13.37 46.56			
EXH Ana Beatriz COSTA	98 Académica de Coimbra	3:18.46	187
50m: 44.40 44.40 100m: 1:37.20 52.80 150m: 2:29.85 52.65 200m: 3:18.46 48.61			
EXH Ana Carolina PRATA	97 Clube Infante Montemor	3:26.73	165
50m: 43.28 43.28 100m: 1:35.87 52.59 200m: 3:26.73 1:50.86			
EXH Sara Bernardo MENDES	98 União Eirense	3:37.54	142
50m: 47.40 47.40 100m: 1:44.47 57.07 150m: 2:43.41 58.94 200m: 3:37.54 54.13			

Prova 9
30.1.10 - 18:00

Masc., 4 x 100m Livres

15 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. Académica de Coimbra Juv B	3:55.72	521
Luis de OLIVEIRA 95 28.68 59.53 Francisco Xavier RODRIGUES 95 27.77 58.50		
Jose Antonio FORTE 95 28.73 59.54 Gustavo Lopes RIBEIRO 95 28.34 58.15		

Prova 9
30.1.10 - 18:00

Masc., 4 x 100m Livres

16 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. Académica de Coimbra Juv A	3:50.71	555
Joao Filipe LUCAS 94 27.86 57.58 Francisco Leonardes ALVES 94 28.33 59.86		
Pedro Barros MENDES 94 28.11 59.38 Gustavo Almeida MADUREIRA 94 25.67 53.89		

Prova 9
30.1.10 - 18:00

Masc., 4 x 100m Livres

17 - 18 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. Ginásio Figueirense Jun	3:42.49	619
Mario Alexandre PEREIRA 92 25.47 52.64 Rui Correia TINOCO 92 27.67 58.23		
Andre Duarte VAZ 93 26.20 55.84 Daciano Egidio SOUSA 93 26.39 55.78		
2. Académica de Coimbra Jun	3:46.51	587
Andre Filipe LOPES 92 26.05 54.19 Guilherme Joao PATRIARCA 92 27.40 58.01		
Tiago Rafael LOPES 92 26.82 56.76 Andre Rocha VALENTE 92 27.15 57.55		

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 9, Masc., 4 x 100m Livres

Prova 9 Masc., 4 x 100m Livres 19 anos e mais velhos
30.1.10 - 18:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Académica de Coimbra Sen	Académica de Coimbra				3:54.78	527	
Goncalo Nuno COSTA	90	27.35	57.01	Hugo Rafael RAMALHO	90	27.97	58.23
Pedro Octavio FERNANDES	91	28.55	1:00.29	Pedro Filipe SANTOS	89	28.52	59.25

Prova 9 Masc., 4 x 100m Livres Open
30.1.10 - 18:00 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Columbófila Cantanhedense Abs	Columbófila Cantanhedense				3:49.89	561	
Hugo Neves NETO	94	28.62	59.51	Gustavo Alexandre MENESES	92	26.52	55.72
Pedro Fragoso LOPES	90	26.64	56.05	David Jose FONSECA	94	27.77	58.61
EXH Miranda do Corvo Abs	Miranda do Corvo				4:18.39	395	
Rui Jorge DIAS	95	29.29	1:00.94	David Francisco AMADO	94	32.35	1:06.52
Joao David SANTOS	96	30.07	1:04.31	Pedro Daniel PINTO	94	31.31	1:06.62
EXH Columbófila Cantanhedense Inf B	Columbófila Cantanhedense				4:34.16	331	
Alexandro Malva PORTASIO	97	31.91	1:05.70	Eduardo Filipe CARVALHEIRO	97	31.49	1:07.13
Francisco Miguel OLIVEIRA	97	33.48	1:12.89	Alexandre Valdagua COUTINHO	97	33.12	1:08.44
EXH Fundação Beatriz Santos Inf B	Fundação Beatriz Santos				4:34.52	330	
Luis Henrique NEVES	97	34.20	1:11.29	Nuno Miguel CARIDADE	97	34.33	1:12.28
Jose Miguel VENTURA	97	33.84	1:09.70	Francisco Xavier GONCALVES	97	29.09	1:01.25
EXH Náutico/Matobra Inf B	Náutico/Matobra				4:59.60	254	
Jose Miguel SANTOS	97	32.68	1:08.13	Luis Pedro SILVA	97	35.56	1:15.35
Hugo Vale PEREIRA	97		1:15.47	Francisco Jose LOPES	97	37.32	1:20.65

Prova 10 Femin., 4 x 100m Livres 15 - 16 anos
30.1.10 - 18:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Académica de Coimbra Jun	Académica de Coimbra				4:38.47	461	
Joana Ines OLIVEIRA	95	31.43	1:04.95	Joana Reis VEIGA	95		
Bruna Miguel PEREIRA	94	31.51	1:05.36	Mariana Coutinho SOUTO	95		

Prova 10 Femin., 4 x 100m Livres 17 anos e mais velhos
30.1.10 - 18:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Académica de Coimbra Sen	Académica de Coimbra				4:23.51	544	
Raquel Bartolo VITOR	93	31.97	1:06.40	Nadia Filipa MARQUES	92	31.35	1:05.66
Ana Filipa LEITE	86	31.95	1:07.56	Rita Nair FERREIRA	91	30.45	1:03.89

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 10, Femin., 4 x 100m Livres

Prova 10
30.1.10 - 18:10

Femin., 4 x 100m Livres

Open
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Ginásio Figueirense Abs			Ginásio Figueirense	4:24.95	535
	Tania Martins GARCIA	92	33.10	1:07.67	Beatriz Rocha NUNES	94 30.42 1:05.29
	Mariana Costa SEBASTIAO	95	32.37	1:08.80	Tatiana Filipa SANTOS	95 30.20 1:03.19
EXH	Náutico/Matobra Inf A			Náutico/Matobra	4:45.60	428
	Matilde Domingues GAMEIRO	97	32.88	1:08.09	Ana Catarina LIBERAL	97 35.68 1:14.85
	Ines Silva MENDES	97	32.73	1:09.51	Mafalda Dias FILIPE	97 35.43 1:13.15
EXH	Náutico/Matobra Inf B			Náutico/Matobra	4:47.48	419
	Rita Mateus LOPES	98	33.09	1:09.59	Matilde Oliveira ANDRADE	98 35.39 1:14.14
	Rita Verissimo DAMASCENO	98	35.45	1:13.36	Mariana Portugal COSTA	98 33.33 1:10.39
EXH	Académica de Coimbra Abs			Académica de Coimbra	4:47.52	419
	Ana Rita ARTUR	96	32.56	1:07.12	Erica Filipa COSTA	96 35.13 1:11.59
	Francisca Silva MARQUES	96	34.96	1:12.78	Mariana Bordon PERALTA	98 36.31 1:16.03
EXH	Columbófila Cantanhedense Inf B			Columbófila Cantanhedense	4:53.74	393
	Vanessa Branco MACHADO	98	34.25	1:12.91	Mariana Cunha GUERRA	98 31.85 1:07.01
	Mariana Pereirinha SANTOS	98	34.99	1:12.18	Margarida Santos LOURO	98 38.74 1:21.64
EXH	Académica de Coimbra Inf A			Académica de Coimbra	5:07.96	341
	Madalena Maria FERREIRA	97	33.34	1:10.14	Isa Raquel RAMALHO	97 39.10 1:24.10
	Cintia Mariana FERNANDES	97	34.47	1:12.78	Carolina Costa DUARTE	97 38.51 1:20.94

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

2 - 2ª Jornada

31.1.10 - 9:30

Prova 11 Masc., 50m Bruços 15 anos
31.1.10 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Rafael Joao CORREIA	95	Lousanense	34.32	456
2. Rui Jorge DIAS	95	Miranda do Corvo	34.61	444
3. Diogo Andre JORGE	95	Náutico/Matobra	38.15	332

Prova 11 Masc., 50m Bruços 16 anos
31.1.10 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Ruben Paiva CARVALHO	94	Académica de Coimbra	32.75	524
2. Pedro Barros MENDES	94	Académica de Coimbra	32.99	513
3. Fabio Filipe LOPES	94	Lousanense	33.49	490
4. Hugo Neves NETO	94	Columbófila Cantanhedense	34.84	436
5. Pedro Daniel PINTO	94	Miranda do Corvo	37.89	339

Prova 11 Masc., 50m Bruços 17 - 18 anos
31.1.10 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Andre Filipe LOPES	92	Académica de Coimbra	32.14	555
2. Marcelo Abreu RODRIGUES	92	Académica de Coimbra	34.78	438
3. Nuno Alexandre NEVES	92	Freguesia de Paião	35.52	411
4. Diogo Fonseca COSTA	93	Freguesia de Paião	36.28	386
DSQ Gustavo Alexandre MENESES	92	Columbófila Cantanhedense		
<i>Falsa partida</i>				
DNS Andre Martins SANTOS	92	União Eirense		

Prova 11 Masc., 50m Bruços 19 anos e mais velhos
31.1.10 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Pedro Octavio FERNANDES	91	Académica de Coimbra	32.86	519
2. Cristiano Almeida SANTOS	90	Náutico/Matobra	36.42	381

Prova 11 Masc., 50m Bruços 15 anos e mais velhos
31.1.10 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Andre Filipe LOPES	92	Académica de Coimbra	32.14	555
2. Ruben Paiva CARVALHO	94	Académica de Coimbra	32.75	524
3. Pedro Octavio FERNANDES	91	Académica de Coimbra	32.86	519
4. Pedro Barros MENDES	94	Académica de Coimbra	32.99	513
5. Fabio Filipe LOPES	94	Lousanense	33.49	490
6. Rafael Joao CORREIA	95	Lousanense	34.32	456
7. Rui Jorge DIAS	95	Miranda do Corvo	34.61	444
8. Marcelo Abreu RODRIGUES	92	Académica de Coimbra	34.78	438
9. Hugo Neves NETO	94	Columbófila Cantanhedense	34.84	436
10. Nuno Alexandre NEVES	92	Freguesia de Paião	35.52	411

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 11, Masc., 50m Bruços, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
11. Diogo Fonseca COSTA	93	Freguesia de Paião	36.28	386
12. Cristiano Almeida SANTOS	90	Náutico/Matobra	36.42	381
13. Pedro Daniel PINTO	94	Miranda do Corvo	37.89	339
14. Diogo Andre JORGE	95	Náutico/Matobra	38.15	332
DSQ Gustavo Alexandre MENESES	92	Columbófila Cantanhedense		
		<i>Falsa partida</i>		
DNS Andre Martins SANTOS	92	União Eirense		

Prova 12
31.1.10 - 9:35
Femin., 50m Bruços
14 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Maria Beatriz RASCAO	96	Náutico/Matobra	38.77	462
2. Erica Filipa COSTA	96	Académica de Coimbra	39.90	424
3. Diana Filipa GONCALVES	96	Náutico/Matobra	41.43	379
4. Rita Matos PONTE	96	Freguesia de Paião	43.24	333
DSQ Carlota Moura CARVALHOS	96	Náutico/Matobra		
		<i>Falsa partida</i>		

Prova 12
31.1.10 - 9:35
Femin., 50m Bruços
15 - 16 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Catarina Alexandra FERREIRA	95	Náutico/Matobra	38.14	485
2. Mariana Coutinho SOUTO	95	Académica de Coimbra	41.25	384
3. Claudia Filipa SILVA	95	Miranda do Corvo	41.77	369
4. Joana Carolina ALVES	95	Ginásio Figueirense	45.52	285

Prova 12
31.1.10 - 9:35
Femin., 50m Bruços
17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Raquel Bartolo VITOR	93	Académica de Coimbra	41.25	384
DNS Ana Rita COSTA	91	Académica de Coimbra		

Prova 12
31.1.10 - 9:35
Femin., 50m Bruços
14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Catarina Alexandra FERREIRA	95	Náutico/Matobra	38.14	485
2. Maria Beatriz RASCAO	96	Náutico/Matobra	38.77	462
3. Erica Filipa COSTA	96	Académica de Coimbra	39.90	424
4. Raquel Bartolo VITOR	93	Académica de Coimbra	41.25	384
Mariana Coutinho SOUTO	95	Académica de Coimbra	41.25	384
6. Diana Filipa GONCALVES	96	Náutico/Matobra	41.43	379
7. Claudia Filipa SILVA	95	Miranda do Corvo	41.77	369
8. Rita Matos PONTE	96	Freguesia de Paião	43.24	333
9. Joana Carolina ALVES	95	Ginásio Figueirense	45.52	285
DSQ Carlota Moura CARVALHOS	96	Náutico/Matobra		
		<i>Falsa partida</i>		
DNS Ana Rita COSTA	91	Académica de Coimbra		

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 13 Masc., 50m Mariposa 15 anos
31.1.10 - 9:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Goncalo Ferreira COROADO	95	Académica de Coimbra	34.42	279

Prova 13 Masc., 50m Mariposa 16 anos
31.1.10 - 9:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Joao Filipe LUCAS	94	Académica de Coimbra	28.14	511

Prova 13 Masc., 50m Mariposa 17 - 18 anos
31.1.10 - 9:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Tiago Rafael LOPES	92	Académica de Coimbra	29.14	460
2. Andre Marques DINIS	93	Columbófila Cantanhedense	29.94	424

Prova 13 Masc., 50m Mariposa 19 anos e mais velhos
31.1.10 - 9:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Pedro Fragoso LOPES	90	Columbófila Cantanhedense	27.21	565
2. Hugo Rafael RAMALHO	90	Académica de Coimbra	29.60	439

Prova 13 Masc., 50m Mariposa 15 anos e mais velhos
31.1.10 - 9:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Pedro Fragoso LOPES	90	Columbófila Cantanhedense	27.21	565
2. Joao Filipe LUCAS	94	Académica de Coimbra	28.14	511
3. Tiago Rafael LOPES	92	Académica de Coimbra	29.14	460
4. Hugo Rafael RAMALHO	90	Académica de Coimbra	29.60	439
5. Andre Marques DINIS	93	Columbófila Cantanhedense	29.94	424
6. Goncalo Ferreira COROADO	95	Académica de Coimbra	34.42	279

Prova 14 Femin., 50m Mariposa 15 - 16 anos
31.1.10 - 9:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Beatriz Rocha NUNES	94	Ginásio Figueirense	33.17	447
2. Mariana Pedroso CARVALHO	95	Náutico/Matobra	33.22	445
3. Joana Reis VEIGA	95	Académica de Coimbra	34.72	390

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 14, Femin., 50m Mariposa

Prova 14 Femin., 50m Mariposa 17 anos e mais velhos
31.1.10 - 9:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	93	Catarina Oliveira DINIS Académica de Coimbra	34.60	394

Prova 14 Femin., 50m Mariposa 14 anos e mais velhos
31.1.10 - 9:35 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	94	Beatriz Rocha NUNES Ginásio Figueirense	33.17	447
2.	95	Mariana Pedroso CARVALHO Náutico/Matobra	33.22	445
3.	93	Catarina Oliveira DINIS Académica de Coimbra	34.60	394
4.	95	Joana Reis VEIGA Académica de Coimbra	34.72	390

Prova 15 Masc., 50m Costas 15 anos
31.1.10 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	95	Luis Gabriel SANTOS Ginásio Figueirense	30.41	443
2.	95	Guilherme Pedro COELHO Náutico/Matobra	32.78	354
3.	95	Joao Antonio OLIVEIRA Ginásio Figueirense	35.13	287
4.	95	Ruben Jordao FERNANDES Miranda do Corvo	35.76	272
5.	95	Joao Miguel RODRIGUES Vigor da Mocidade	36.39	258

Prova 15 Masc., 50m Costas 17 - 18 anos
31.1.10 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	93	Nuno Correia TINOCO Ginásio Figueirense	31.48	399
2.	92	Rui Correia TINOCO Ginásio Figueirense	31.56	396

Prova 15 Masc., 50m Costas 19 anos e mais velhos
31.1.10 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	91	Mario Jorge SILVA Ginásio Figueirense	28.66	529

Prova 15 Masc., 50m Costas 15 anos e mais velhos
31.1.10 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	91	Mario Jorge SILVA Ginásio Figueirense	28.66	529
2.	95	Luis Gabriel SANTOS Ginásio Figueirense	30.41	443
3.	93	Nuno Correia TINOCO Ginásio Figueirense	31.48	399
4.	92	Rui Correia TINOCO Ginásio Figueirense	31.56	396
5.	95	Guilherme Pedro COELHO Náutico/Matobra	32.78	354
6.	95	Joao Antonio OLIVEIRA Ginásio Figueirense	35.13	287
7.	95	Ruben Jordao FERNANDES Miranda do Corvo	35.76	272
8.	95	Joao Miguel RODRIGUES Vigor da Mocidade	36.39	258

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 16 Femin., 50m Costas 14 anos
31.1.10 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Ana Rita ARTUR	96	Académica de Coimbra	34.47	462
2. Maria Joao PAIXAO	96	Ginásio Figueirense	34.98	442
3. Filipa Costa GASPAR	96	Freguesia de Paião	37.09	371

Prova 16 Femin., 50m Costas 15 - 16 anos
31.1.10 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Tatiana Filipa SANTOS	95	Ginásio Figueirense	32.53	550
2. Mariana Costa SEBASTIAO	95	Ginásio Figueirense	34.73	452

Prova 16 Femin., 50m Costas 17 anos e mais velhos
31.1.10 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Nadia Filipa MARQUES	92	Académica de Coimbra	33.80	490

Prova 16 Femin., 50m Costas 14 anos e mais velhos
31.1.10 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Tatiana Filipa SANTOS	95	Ginásio Figueirense	32.53	550
2. Nadia Filipa MARQUES	92	Académica de Coimbra	33.80	490
3. Ana Rita ARTUR	96	Académica de Coimbra	34.47	462
4. Mariana Costa SEBASTIAO	95	Ginásio Figueirense	34.73	452
5. Maria Joao PAIXAO	96	Ginásio Figueirense	34.98	442
6. Filipa Costa GASPAR	96	Freguesia de Paião	37.09	371

Prova 17 Masc., 50m Livres 15 anos
31.1.10 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Joao Andre NEVES	95	Académica de Coimbra	26.37	495
2. Francisco Xavier RODRIGUES	95	Académica de Coimbra	27.19	452
3. Gustavo Lopes RIBEIRO	95	Académica de Coimbra	27.35	444
4. Luis de OLIVEIRA	95	Académica de Coimbra	27.80	422
5. Jose Antonio FORTE	95	Académica de Coimbra	27.97	415
6. Tiago Miguel ALVES	95	Columbófila Cantanhedense	28.45	394
7. Fabio Marques FERREIRA	95	Freguesia de Paião	28.63	387
8. Francisco Pais BAPTISTA	95	Náutico/Matobra	29.77	344
9. Bernardo Tiago ABREU	95	Académica de Coimbra	30.87	309
10. Manuel Luis SOUSA	95	Náutico/Matobra	31.12	301
11. Miguel Machado GOIS	95	Académica de Coimbra	31.70	285
12. Henrique Ferreira COROADO	95	Académica de Coimbra	31.97	278

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 17, Masc., 50m Livres

Prova 17 Masc., 50m Livres 16 anos
31.1.10 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	94	Gustavo Almeida MADUREIRA Académica de Coimbra	24.88	589
2.	94	Joao Manuel BORGES Ginásio Figueirense	27.02	460
3.	94	Joao Barbosa MOREIRA Náutico/Matobra	27.57	433
4.	94	David Jose FONSECA Columbófila Cantanhedense	27.70	427
5.	94	Francisco Leonardes ALVES Académica de Coimbra	27.73	426
6.	94	David Francisco AMADO Miranda do Corvo	29.79	343

Prova 17 Masc., 50m Livres 17 - 18 anos
31.1.10 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	92	Mario Alexandre PEREIRA Ginásio Figueirense	24.21	640
2.	93	Daciano Egidio SOUSA Ginásio Figueirense	25.47	549
3.	93	Nelson Fernandes SILVA Freguesia de Paião	26.01	516
4.	93	Andre Duarte VAZ Ginásio Figueirense	26.15	508
5.	92	Guilherme Joao PATRIARCA Académica de Coimbra	26.77	473
6.	92	Andre Rocha VALENTE Académica de Coimbra	27.07	458

Prova 17 Masc., 50m Livres 19 anos e mais velhos
31.1.10 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	91	Daniel Alexandre RODRIGUES Náutico/Matobra	25.95	519
2.	90	Goncalo Nuno COSTA Académica de Coimbra	26.12	509
3.	90	Alexandre Augusto MEDINA Ginásio Figueirense	27.57	433
4.	89	Pedro Filipe SANTOS Académica de Coimbra	27.89	418

Prova 17 Masc., 50m Livres 15 anos e mais velhos
31.1.10 - 9:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1.	92	Mario Alexandre PEREIRA Ginásio Figueirense	24.21	640
2.	94	Gustavo Almeida MADUREIRA Académica de Coimbra	24.88	589
3.	93	Daciano Egidio SOUSA Ginásio Figueirense	25.47	549
4.	91	Daniel Alexandre RODRIGUES Náutico/Matobra	25.95	519
5.	93	Nelson Fernandes SILVA Freguesia de Paião	26.01	516
6.	90	Goncalo Nuno COSTA Académica de Coimbra	26.12	509
7.	93	Andre Duarte VAZ Ginásio Figueirense	26.15	508
8.	95	Joao Andre NEVES Académica de Coimbra	26.37	495
9.	92	Guilherme Joao PATRIARCA Académica de Coimbra	26.77	473
10.	94	Joao Manuel BORGES Ginásio Figueirense	27.02	460
11.	92	Andre Rocha VALENTE Académica de Coimbra	27.07	458
12.	95	Francisco Xavier RODRIGUES Académica de Coimbra	27.19	452
13.	95	Gustavo Lopes RIBEIRO Académica de Coimbra	27.35	444
14.	90	Alexandre Augusto MEDINA Ginásio Figueirense	27.57	433
	94	Joao Barbosa MOREIRA Náutico/Matobra	27.57	433
16.	94	David Jose FONSECA Columbófila Cantanhedense	27.70	427
17.	94	Francisco Leonardes ALVES Académica de Coimbra	27.73	426
18.	95	Luis de OLIVEIRA Académica de Coimbra	27.80	422

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 17, Masc., 50m Livres, 15 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
19. Pedro Filipe SANTOS	89	Académica de Coimbra	27.89	418
20. Jose Antonio FORTE	95	Académica de Coimbra	27.97	415
21. Tiago Miguel ALVES	95	Columbófila Cantanhedense	28.45	394
22. Fabio Marques FERREIRA	95	Freguesia de Paião	28.63	387
23. Francisco Pais BAPTISTA	95	Náutico/Matobra	29.77	344
24. David Francisco AMADO	94	Miranda do Corvo	29.79	343
25. Bernardo Tiago ABREU	95	Académica de Coimbra	30.87	309
26. Manuel Luis SOUSA	95	Náutico/Matobra	31.12	301
27. Miguel Machado GOIS	95	Académica de Coimbra	31.70	285
28. Henrique Ferreira COROADO	95	Académica de Coimbra	31.97	278

Prova 18

Femin., 50m Livres

14 anos

31.1.10 - 9:45

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Ana Luisa CARVALHO	96	Náutico/Matobra	29.41	529
2. Florbela Cavaco MACHADO	96	Columbófila Cantanhedense	30.15	491
3. Ana Carolina LEAL	96	Náutico/Matobra	30.33	482
4. Joana Faim ALMEIDA	96	Ginásio Figueirense	32.47	393
5. Francisca Silva MARQUES	96	Académica de Coimbra	33.04	373
6. Sofia Caramelo FOLGADO	96	Náutico/Matobra	33.23	366
7. Monica Isabel DIAS	96	Lousanense	35.82	293
8. Patricia Pimentel SOUSA	96	Condeixa Clube	35.85	292
9. Ana Jacinto SILVA	96	Condeixa Clube	36.66	273
10. Margarida Viais LEANDRO	96	Condeixa Clube	36.92	267

Prova 18

Femin., 50m Livres

15 - 16 anos

31.1.10 - 9:45

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Bruna Miguel PEREIRA	94	Académica de Coimbra	30.26	485
2. Joana Ines OLIVEIRA	95	Académica de Coimbra	30.54	472
3. Raquel Raimundo FERREIRA	95	Náutico/Matobra	30.70	465
4. Mariana Rocha VALENTE	95	Náutico/Matobra	30.90	456
5. Rita Marques SOUSA	94	Fundação Beatriz Santos	31.47	431
6. Tatiana Cruz COSTA	94	Miranda do Corvo	32.47	393
7. Adriana Raquel SILVA	95	Clube Infante Montemor	35.33	305
DNS Sofia Roque DIAS	94	Académica de Coimbra		
DNS Cintia Cruz CHUVA	94	Freguesia de Paião		

Prova 18

Femin., 50m Livres

17 anos e mais velhos

31.1.10 - 9:45

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Filipa Ramos RIBEIRO	93	Fundação Beatriz Santos	29.18	541
2. Ana Mafalda OLIVEIRA	93	Freguesia de Paião	29.78	509
3. Ines Barbosa MOREIRA	92	Náutico/Matobra	30.33	482
4. Rita Nair FERREIRA	91	Académica de Coimbra	30.64	467
5. Tania Martins GARCIA	92	Ginásio Figueirense	31.15	445
6. Ana Filipa LEITE	86	Académica de Coimbra	31.36	436
7. Ana Luisa AMARO	93	Clube Infante Montemor	33.93	344
8. Ana Carlos FERREIRA	93	Freguesia de Paião	34.42	330

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 18, Femin., 50m Livres, 17 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. Ana Cardoso FERNANDES	93 Clube Infante Montemor	36.51	276
DSQ Cristiana Margarida LOPES	92 Columbófila Cantanhedense		
<i>Falsa partida</i>			

Prova 18 Femin., 50m Livres 14 anos e mais velhos
31.1.10 - 9:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Filipa Ramos RIBEIRO	93 Fundação Beatriz Santos	29.18	541
2. Ana Luisa CARVALHO	96 Náutico/Matobra	29.41	529
3. Ana Mafalda OLIVEIRA	93 Freguesia de Paião	29.78	509
4. Florbela Cavaco MACHADO	96 Columbófila Cantanhedense	30.15	491
5. Bruna Miguel PEREIRA	94 Académica de Coimbra	30.26	485
6. Ines Barbosa MOREIRA	92 Náutico/Matobra	30.33	482
Ana Carolina LEAL	96 Náutico/Matobra	30.33	482
8. Joana Ines OLIVEIRA	95 Académica de Coimbra	30.54	472
9. Rita Nair FERREIRA	91 Académica de Coimbra	30.64	467
10. Raquel Raimundo FERREIRA	95 Náutico/Matobra	30.70	465
11. Mariana Rocha VALENTE	95 Náutico/Matobra	30.90	456
12. Tania Martins GARCIA	92 Ginásio Figueirense	31.15	445
13. Ana Filipa LEITE	86 Académica de Coimbra	31.36	436
14. Rita Marques SOUSA	94 Fundação Beatriz Santos	31.47	431
15. Joana Faim ALMEIDA	96 Ginásio Figueirense	32.47	393
Tatiana Cruz COSTA	94 Miranda do Corvo	32.47	393
17. Francisca Silva MARQUES	96 Académica de Coimbra	33.04	373
18. Sofia Caramelo FOLGADO	96 Náutico/Matobra	33.23	366
19. Ana Luisa AMARO	93 Clube Infante Montemor	33.93	344
20. Ana Carlos FERREIRA	93 Freguesia de Paião	34.42	330
21. Adriana Raquel SILVA	95 Clube Infante Montemor	35.33	305
22. Monica Isabel DIAS	96 Lousanense	35.82	293
23. Patricia Pimentel SOUSA	96 Condeixa Clube	35.85	292
24. Ana Cardoso FERNANDES	93 Clube Infante Montemor	36.51	276
25. Ana Jacinto SILVA	96 Condeixa Clube	36.66	273
26. Margarida Viais LEANDRO	96 Condeixa Clube	36.92	267
DSQ Cristiana Margarida LOPES	92 Columbófila Cantanhedense		
<i>Falsa partida</i>			
DNS Cintia Cruz CHUVA	94 Freguesia de Paião		
DNS Sofia Roque DIAS	94 Académica de Coimbra		

Prova 19 Masc., 200m Mariposa 14 anos
31.1.10 - 9:50 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Antonio Miguel CORREIA	96 Lousanense		
<i>o atleta bateu só com 1 mão na parede na viragem dos 175 mts</i>			
EXH Francisco Jose FERNANDES	96 Lousanense	2:24.65	454
50m: 31.49 31.49 100m: 1:08.74 37.25 150m: 1:46.99 38.25 200m: 2:24.65 37.66			
EXH Eduardo Filipe CARVALHEIRO	97 Columbófila Cantanhedense	2:42.27	322
50m: 36.00 36.00 100m: 1:17.37 41.37 150m: 2:00.57 43.20 200m: 2:42.27 41.70			
EXH Joao Pedro CARDOSO	96 Náutico/Matobra	2:43.34	316
50m: 36.61 36.61 100m: 1:18.06 41.45 150m: 2:01.20 43.14 200m: 2:43.34 42.14			

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 19, Masc., 200m Mariposa

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH Francisco Xavier GONCALVES 50m: 37.26 37.26 100m: 1:17.91	97	Fundação Beatriz Santos 40.65 150m: 2:03.36 45.45 200m: 2:48.16	289 44.80
EXH Joao Goncalves FIGUEIREDO 50m: 36.31 36.31 100m: 1:17.87	96	Ginásio Figueirense 41.56 150m: 2:03.66 45.79 200m: 2:51.48	273 47.82
EXH Joao David SANTOS 50m: 36.68 36.68 100m: 1:19.43	96	Miranda do Corvo 42.75 150m: 2:07.04 47.61 200m: 2:57.53	246 50.49
EXH Andre Miguel SILVA 50m: 36.65 36.65 100m: 1:21.98	97	Freguesia de Paião 45.33 150m: 2:11.67 49.69 200m: 3:02.04	228 50.37
EXH Nuno Miguel CARIDADE 50m: 40.22 40.22 100m: 1:28.12	97	Fundação Beatriz Santos 47.90 150m: 2:18.53 50.41 200m: 3:06.89	211 48.36
EXH Simao Pedro COELHO 50m: 40.72 40.72 100m: 1:29.04	97	Náutico/Matobra 48.32 150m: 2:22.96 53.92 200m: 3:15.81	183 52.85
EXH Octavio Afonso FERREIRA 50m: 42.88 42.88 100m: 1:34.94	97	Náutico/Matobra 52.06 150m: 2:31.49 56.55 200m: 3:23.66	163 52.17
EXH Luis Pedro SILVA 50m: 46.56 46.56 100m: 1:40.47	97	Náutico/Matobra 53.91 150m: 2:35.86 55.39 200m: 3:29.98	149 54.12

Prova 20
31.1.10 - 10:00

Femin., 200m Mariposa

13 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNS Ines Marcelino COSTA	97	Fundação Beatriz Santos	
EXH Beatriz Neves CRAVEIRO 50m: 36.01 36.01 100m: 1:18.69	97	Náutico/Matobra 42.68 150m: 2:03.34 44.65 200m: 2:47.52	403 44.18
EXH Cintia Mariana FERNANDES 50m: 38.26 38.26 100m: 1:25.59	97	Académica de Coimbra 47.33 150m: 2:12.34 46.75 200m: 2:56.20	346 43.86
EXH Andreia Margarida MORGADO 50m: 38.11 38.11 100m: 1:24.84	97	Náutico/Matobra 46.73 150m: 2:11.65 46.81 200m: 2:57.04	341 45.39
EXH Ines Silva MENDES 50m: 38.79 38.79 100m: 1:24.85	97	Náutico/Matobra 46.06 150m: 2:12.82 47.97 200m: 3:01.00	320 48.18
EXH Matilde Domingues GAMEIRO 50m: 39.85 39.85 100m: 1:27.06	97	Náutico/Matobra 47.21 150m: 2:14.34 47.28 200m: 3:01.65	316 47.31
EXH Madalena Maria FERREIRA 50m: 40.65 40.65 100m: 1:28.46	97	Académica de Coimbra 47.81 150m: 2:17.16 48.70 200m: 3:05.98	295 48.82
EXH Catarina Antunes OLIVEIRA 50m: 41.09 41.09 100m: 1:29.12	98	Fundação Beatriz Santos 48.03 150m: 2:19.98 50.86 200m: 3:11.19	271 51.21
EXH Ana Catarina LIBERAL 50m: 44.74 44.74 100m: 1:36.57	97	Náutico/Matobra 51.83 150m: 2:27.25 50.68 200m: 3:16.54	250 49.29
EXH Mariana Portugal COSTA 50m: 42.14 42.14 100m: 1:34.35	98	Náutico/Matobra 52.21 150m: 2:28.41 54.06 200m: 3:19.72	238 51.31
EXH Rita Verissimo DAMASCENO 50m: 45.45 45.45 100m: 1:38.25	98	Náutico/Matobra 52.80 150m: 2:32.67 54.42 200m: 3:26.79	214 54.12
EXH Matilde Oliveira ANDRADE 50m: 46.49 46.49 100m: 1:43.34	98	Náutico/Matobra 56.85 200m: 3:38.66 1:55.32	181
EXH Madalena Henriques RODRIGUES 50m: 48.44 48.44 100m: 1:48.65	98	Náutico/Matobra 1:00.21 150m: 2:47.65 59.00 200m: 3:42.23	173 54.58

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 21 Masc., 100m Bruços 15 anos
31.1.10 - 10:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rui Jorge DIAS 50m: 35.60 35.60 100m: 1:14.32	95 Miranda do Corvo	1:14.32	465
2. Rafael Joao CORREIA 50m: 36.55 36.55 100m: 1:16.75	95 Lousanense	1:16.75	422
3. Diogo Andre JORGE 50m: 37.71 37.71 100m: 1:22.20	95 Náutico/Matobra	1:22.20	343

Prova 21 Masc., 100m Bruços 16 anos
31.1.10 - 10:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Barros MENDES 50m: 34.04 34.04 100m: 1:10.85	94 Académica de Coimbra	1:10.85	536
2. Ruben Paiva CARVALHO 50m: 33.97 33.97 100m: 1:11.20	94 Académica de Coimbra	1:11.20	528
3. Fabio Filipe LOPES 50m: 35.06 35.06 100m: 1:15.88	94 Lousanense	1:15.88	436
4. Hugo Neves NETO 50m: 36.08 36.08 100m: 1:16.22	94 Columbófila Cantanhedense	1:16.22	431
5. Pedro Daniel PINTO 50m: 40.11 40.11 100m: 1:24.89	94 Miranda do Corvo	1:24.89	312

Prova 21 Masc., 100m Bruços 17 - 18 anos
31.1.10 - 10:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Andre Filipe LOPES 50m: 33.61 33.61 100m: 1:10.85	92 Académica de Coimbra	1:10.85	536
2. Gustavo Alexandre MENESES 50m: 33.58 33.58 100m: 1:11.05	92 Columbófila Cantanhedense	1:11.05	532
3. Marcelo Abreu RODRIGUES 50m: 35.58 35.58 100m: 1:15.47	92 Académica de Coimbra	1:15.47	444
4. Nuno Alexandre NEVES 50m: 37.11 37.11 100m: 1:17.70	92 Freguesia de Paião	1:17.70	407
5. Diogo Fonseca COSTA 50m: 39.25 39.25 100m: 1:25.03	93 Freguesia de Paião	1:25.03	310
DNS Andre Martins SANTOS	92 União Eirense		

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 21, Masc., 100m Bruços

Prova 21 Masc., 100m Bruços 19 anos e mais velhos
31.1.10 - 10:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Octavio FERNANDES 50m: 39.11 39.11 100m: 1:22.86	91 Académica de Coimbra	1:22.86	335
2. Cristiano Almeida SANTOS 50m: 38.96 38.96 100m: 1:24.67	90 Náutico/Matobra	1:24.67	314

Prova 21 Masc., 100m Bruços 15 anos e mais velhos
31.1.10 - 10:10 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Barros MENDES 50m: 34.04 34.04 100m: 1:10.85	94 Académica de Coimbra	1:10.85	536
Andre Filipe LOPES 50m: 33.61 33.61 100m: 1:10.85	92 Académica de Coimbra	1:10.85	536
3. Gustavo Alexandre MENESES 50m: 33.58 33.58 100m: 1:11.05	92 Columbófila Cantanhedense	1:11.05	532
4. Ruben Paiva CARVALHO 50m: 33.97 33.97 100m: 1:11.20	94 Académica de Coimbra	1:11.20	528
5. Rui Jorge DIAS 50m: 35.60 35.60 100m: 1:14.32	95 Miranda do Corvo	1:14.32	465
6. Marcelo Abreu RODRIGUES 50m: 35.58 35.58 100m: 1:15.47	92 Académica de Coimbra	1:15.47	444
7. Fabio Filipe LOPES 50m: 35.06 35.06 100m: 1:15.88	94 Lousanense	1:15.88	436
8. Hugo Neves NETO 50m: 36.08 36.08 100m: 1:16.22	94 Columbófila Cantanhedense	1:16.22	431
9. Rafael Joao CORREIA 50m: 36.55 36.55 100m: 1:16.75	95 Lousanense	1:16.75	422
10. Nuno Alexandre NEVES 50m: 37.11 37.11 100m: 1:17.70	92 Freguesia de Paião	1:17.70	407
11. Diogo Andre JORGE 50m: 37.71 37.71 100m: 1:22.20	95 Náutico/Matobra	1:22.20	343
12. Pedro Octavio FERNANDES 50m: 39.11 39.11 100m: 1:22.86	91 Académica de Coimbra	1:22.86	335
13. Cristiano Almeida SANTOS 50m: 38.96 38.96 100m: 1:24.67	90 Náutico/Matobra	1:24.67	314
14. Pedro Daniel PINTO 50m: 40.11 40.11 100m: 1:24.89	94 Miranda do Corvo	1:24.89	312
15. Diogo Fonseca COSTA 50m: 39.25 39.25 100m: 1:25.03	93 Freguesia de Paião	1:25.03	310
DNS Andre Martins SANTOS	92 União Eirense		

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 22 Femin., 100m Bruços 14 anos
31.1.10 - 10:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Erica Filipa COSTA 50m: 42.11 42.11 100m: 1:27.16	96 Académica de Coimbra	1:27.16	409
2. Diana Filipa GONCALVES 50m: 43.18 43.18 100m: 1:29.47	96 Náutico/Matobra	1:29.47	378
3. Rita Matos PONTE 50m: 44.27 44.27 100m: 1:32.41	96 Freguesia de Paião	1:32.41	343
DSQ Maria Beatriz RASCAO <i>Falsa partida</i>	96 Náutico/Matobra		
DSQ Carlota Moura CARVALHOS <i>Falsa partida</i>	96 Náutico/Matobra		

Prova 22 Femin., 100m Bruços 15 - 16 anos
31.1.10 - 10:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catarina Alexandra FERREIRA 50m: 38.75 38.75 100m: 1:22.34	95 Náutico/Matobra	1:22.34	485
2. Mariana Coutinho SOUTO 50m: 42.73 42.73 100m: 1:27.98	95 Académica de Coimbra	1:27.98	398
3. Claudia Filipa SILVA 50m: 43.72 43.72 100m: 1:31.35	95 Miranda do Corvo	1:31.35	355
4. Joana Carolina ALVES 50m: 47.72 47.72 100m: 1:39.60	95 Ginásio Figueirense	1:39.60	274

Prova 22 Femin., 100m Bruços 17 anos e mais velhos
31.1.10 - 10:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Raquel Bartolo VITOR 50m: 41.78 41.78 100m: 1:27.62	93 Académica de Coimbra	1:27.62	403
DNS Ana Rita COSTA	91 Académica de Coimbra		

Prova 22 Femin., 100m Bruços 14 anos e mais velhos
31.1.10 - 10:15 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Catarina Alexandra FERREIRA 50m: 38.75 38.75 100m: 1:22.34	95 Náutico/Matobra	1:22.34	485
2. Erica Filipa COSTA 50m: 42.11 42.11 100m: 1:27.16	96 Académica de Coimbra	1:27.16	409
3. Raquel Bartolo VITOR 50m: 41.78 41.78 100m: 1:27.62	93 Académica de Coimbra	1:27.62	403
4. Mariana Coutinho SOUTO 50m: 42.73 42.73 100m: 1:27.98	95 Académica de Coimbra	1:27.98	398
5. Diana Filipa GONCALVES 50m: 43.18 43.18 100m: 1:29.47	96 Náutico/Matobra	1:29.47	378
6. Claudia Filipa SILVA 50m: 43.72 43.72 100m: 1:31.35	95 Miranda do Corvo	1:31.35	355

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 22, Femin., 100m Bruços, 14 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Rita Matos PONTE 50m: 44.27 44.27 100m: 1:32.41 48.14	96 Freguesia de Paião	1:32.41	343
8. Joana Carolina ALVES 50m: 47.72 47.72 100m: 1:39.60 51.88	95 Ginásio Figueirense	1:39.60	274
DSQ Maria Beatriz RASCAO <i>Falsa partida</i>	96 Náutico/Matobra		
DSQ Carlota Moura CARVALHOS <i>Falsa partida</i>	96 Náutico/Matobra		
DNS Ana Rita COSTA	91 Académica de Coimbra		

Prova 23 Masc., 100m Mariposa 15 anos
31.1.10 - 10:20 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Goncalo Ferreira COROADO 50m: 36.06 36.06 100m: 1:17.57 41.51	95 Académica de Coimbra	1:17.57	265

Prova 23 Masc., 100m Mariposa 16 anos
31.1.10 - 10:20 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Filipe LUCAS 50m: 30.31 30.31 100m: 1:04.51 34.20	94 Académica de Coimbra	1:04.51	460

Prova 23 Masc., 100m Mariposa 17 - 18 anos
31.1.10 - 10:20 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tiago Rafael LOPES 50m: 28.61 28.61 100m: 1:02.72 34.11	92 Académica de Coimbra	1:02.72	501
2. Andre Marques DINIS 50m: 31.65 31.65 100m: 1:07.44 35.79	93 Columbófila Cantanhedense	1:07.44	403

Prova 23 Masc., 100m Mariposa 19 anos e mais velhos
31.1.10 - 10:20 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Fragoso LOPES 50m: 27.51 27.51 100m: 58.70 31.19	90 Columbófila Cantanhedense	58.70	611
2. Hugo Rafael RAMALHO 50m: 30.33 30.33 100m: 1:03.81 33.48	90 Académica de Coimbra	1:03.81	476

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 23, Masc., 100m Mariposa

Prova 23 Masc., 100m Mariposa 15 anos e mais velhos
31.1.10 - 10:20 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Fragoso LOPES 50m: 27.51 27.51 100m: 58.70 31.19	90 Columbófila Cantanhedense	58.70	611
2. Tiago Rafael LOPES 50m: 28.61 28.61 100m: 1:02.72 34.11	92 Académica de Coimbra	1:02.72	501
3. Hugo Rafael RAMALHO 50m: 30.33 30.33 100m: 1:03.81 33.48	90 Académica de Coimbra	1:03.81	476
4. Joao Filipe LUCAS 50m: 30.31 30.31 100m: 1:04.51 34.20	94 Académica de Coimbra	1:04.51	460
5. Andre Marques DINIS 50m: 31.65 31.65 100m: 1:07.44 35.79	93 Columbófila Cantanhedense	1:07.44	403
6. Goncalo Ferreira COROADO 50m: 36.06 36.06 100m: 1:17.57 41.51	95 Académica de Coimbra	1:17.57	265

Prova 24 Femin., 100m Mariposa 15 - 16 anos
31.1.10 - 10:20 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mariana Pedroso CARVALHO 50m: 33.74 33.74 100m: 1:12.04 38.30	95 Náutico/Matobra	1:12.04	478
2. Beatriz Rocha NUNES 50m: 34.21 34.21 100m: 1:13.26 39.05	94 Ginásio Figueirense	1:13.26	454
3. Joana Reis VEIGA 50m: 35.05 35.05 100m: 1:15.59 40.54	95 Académica de Coimbra	1:15.59	414

Prova 24 Femin., 100m Mariposa 17 anos e mais velhos
31.1.10 - 10:20 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Catarina Oliveira DINIS <i>o atleta efectou movimentos alternados de pernas no percurso subaquático aos 25 e 75 mts</i>	93 Académica de Coimbra		

Prova 24 Femin., 100m Mariposa 14 anos e mais velhos
31.1.10 - 10:20 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mariana Pedroso CARVALHO 50m: 33.74 33.74 100m: 1:12.04 38.30	95 Náutico/Matobra	1:12.04	478
2. Beatriz Rocha NUNES 50m: 34.21 34.21 100m: 1:13.26 39.05	94 Ginásio Figueirense	1:13.26	454
3. Joana Reis VEIGA 50m: 35.05 35.05 100m: 1:15.59 40.54	95 Académica de Coimbra	1:15.59	414
DSQ Catarina Oliveira DINIS <i>o atleta efectou movimentos alternados de pernas no percurso subaquático aos 25 e 75 mts</i>	93 Académica de Coimbra		

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 25 Masc., 100m Costas 15 anos
31.1.10 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luis Gabriel SANTOS 50m: 32.11 32.11 100m: 1:05.74	95 Ginásio Figueirense	1:05.74	439
2. Guilherme Pedro COELHO 50m: 34.05 34.05 100m: 1:08.62	95 Náutico/Matobra	1:08.62	386
3. Joao Antonio OLIVEIRA 50m: 36.90 36.90 100m: 1:14.96	95 Ginásio Figueirense	1:14.96	296
4. Ruben Jordao FERNANDES 50m: 37.61 37.61 100m: 1:16.70	95 Miranda do Corvo	1:16.70	276
5. Joao Miguel RODRIGUES 50m: 39.69 39.69 100m: 1:20.51	95 Vigor da Mocidade	1:20.51	239

Prova 25 Masc., 100m Costas 17 - 18 anos
31.1.10 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rui Correia TINOCO 50m: 33.33 33.33 100m: 1:07.59	92 Ginásio Figueirense	1:07.59	404
2. Nuno Correia TINOCO 50m: 33.50 33.50 100m: 1:07.93	93 Ginásio Figueirense	1:07.93	398

Prova 25 Masc., 100m Costas 19 anos e mais velhos
31.1.10 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mario Jorge SILVA 50m: 29.65 29.65 100m: 1:00.27	91 Ginásio Figueirense	1:00.27	569

Prova 25 Masc., 100m Costas 15 anos e mais velhos
31.1.10 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mario Jorge SILVA 50m: 29.65 29.65 100m: 1:00.27	91 Ginásio Figueirense	1:00.27	569
2. Luis Gabriel SANTOS 50m: 32.11 32.11 100m: 1:05.74	95 Ginásio Figueirense	1:05.74	439
3. Rui Correia TINOCO 50m: 33.33 33.33 100m: 1:07.59	92 Ginásio Figueirense	1:07.59	404
4. Nuno Correia TINOCO 50m: 33.50 33.50 100m: 1:07.93	93 Ginásio Figueirense	1:07.93	398
5. Guilherme Pedro COELHO 50m: 34.05 34.05 100m: 1:08.62	95 Náutico/Matobra	1:08.62	386
6. Joao Antonio OLIVEIRA 50m: 36.90 36.90 100m: 1:14.96	95 Ginásio Figueirense	1:14.96	296
7. Ruben Jordao FERNANDES 50m: 37.61 37.61 100m: 1:16.70	95 Miranda do Corvo	1:16.70	276
8. Joao Miguel RODRIGUES 50m: 39.69 39.69 100m: 1:20.51	95 Vigor da Mocidade	1:20.51	239

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 26 Femin., 100m Costas 14 anos
31.1.10 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Joao PAIXAO 50m: 36.81 36.81 100m: 1:14.55	96 Ginásio Figueirense 37.74	1:14.55	446
2. Ana Rita ARTUR 50m: 36.99 36.99 100m: 1:14.56	96 Académica de Coimbra 37.57	1:14.56	446
3. Filipa Costa GASPAR 50m: 39.07 39.07 100m: 1:20.13	96 Freguesia de Paião 41.06	1:20.13	359

Prova 26 Femin., 100m Costas 15 - 16 anos
31.1.10 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tatiana Filipa SANTOS 50m: 33.55 33.55 100m: 1:08.07	95 Ginásio Figueirense 34.52	1:08.07	586
2. Mariana Costa SEBASTIAO 50m: 36.16 36.16 100m: 1:14.36	95 Ginásio Figueirense 38.20	1:14.36	450

Prova 26 Femin., 100m Costas 17 anos e mais velhos
31.1.10 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Nadia Filipa MARQUES 50m: 35.95 35.95 100m: 1:13.54	92 Académica de Coimbra 37.59	1:13.54	465

Prova 26 Femin., 100m Costas 14 anos e mais velhos
31.1.10 - 10:25 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tatiana Filipa SANTOS 50m: 33.55 33.55 100m: 1:08.07	95 Ginásio Figueirense 34.52	1:08.07	586
2. Nadia Filipa MARQUES 50m: 35.95 35.95 100m: 1:13.54	92 Académica de Coimbra 37.59	1:13.54	465
3. Mariana Costa SEBASTIAO 50m: 36.16 36.16 100m: 1:14.36	95 Ginásio Figueirense 38.20	1:14.36	450
4. Maria Joao PAIXAO 50m: 36.81 36.81 100m: 1:14.55	96 Ginásio Figueirense 37.74	1:14.55	446
5. Ana Rita ARTUR 50m: 36.99 36.99 100m: 1:14.56	96 Académica de Coimbra 37.57	1:14.56	446
6. Filipa Costa GASPAR 50m: 39.07 39.07 100m: 1:20.13	96 Freguesia de Paião 41.06	1:20.13	359

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 27
31.1.10 - 10:30

Masc., 100m Livres

15 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Andre NEVES 50m: 27.79 27.79 100m: 57.88	95 Académica de Coimbra	57.88 30.09	503
2. Francisco Xavier RODRIGUES 50m: 28.49 28.49 100m: 58.26	95 Académica de Coimbra	58.26 29.77	494
3. Gustavo Lopes RIBEIRO 50m: 28.67 28.67 100m: 58.54	95 Académica de Coimbra	58.54 29.87	486
4. Jose Antonio FORTE 50m: 29.64 29.64 100m: 59.81	95 Académica de Coimbra	59.81 30.17	456
5. Luis de OLIVEIRA 50m: 28.89 28.89 100m: 59.93	95 Académica de Coimbra	59.93 31.04	453
6. Tiago Miguel ALVES 50m: 30.00 30.00 100m: 1:01.60	95 Columbófila Cantanhedense	1:01.60 31.60	418
7. Fabio Marques FERREIRA 50m: 31.35 31.35 100m: 1:05.02	95 Freguesia de Paião	1:05.02 33.67	355
8. Francisco Pais BAPTISTA 50m: 31.40 31.40 100m: 1:05.29	95 Náutico/Matobra	1:05.29 33.89	351
9. Bernardo Tiago ABREU 50m: 32.69 32.69 100m: 1:06.43	95 Académica de Coimbra	1:06.43 33.74	333
10. Manuel Luis SOUSA 50m: 32.27 32.27 100m: 1:06.45	95 Náutico/Matobra	1:06.45 34.18	333
11. Henrique Ferreira COROADO 50m: 33.58 33.58 100m: 1:09.56	95 Académica de Coimbra	1:09.56 35.98	290
12. Miguel Machado GOIS 50m: 33.99 33.99 100m: 1:10.43	95 Académica de Coimbra	1:10.43 36.44	279

Prova 27
31.1.10 - 10:30

Masc., 100m Livres

16 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Gustavo Almeida MADUREIRA 50m: 26.63 26.63 100m: 54.83	94 Académica de Coimbra	54.83 28.20	592
2. Joao Manuel BORGES 50m: 28.42 28.42 100m: 58.18	94 Ginásio Figueirense	58.18 29.76	496
3. David Jose FONSECA 50m: 28.34 28.34 100m: 59.45	94 Columbófila Cantanhedense	59.45 31.11	464
4. Joao Barbosa MOREIRA 50m: 28.89 28.89 100m: 59.46	94 Náutico/Matobra	59.46 30.57	464
5. Francisco Leonardes ALVES 50m: 29.30 29.30 100m: 1:00.99	94 Académica de Coimbra	1:00.99 31.69	430
6. David Francisco AMADO 50m: 31.44 31.44 100m: 1:05.47	94 Miranda do Corvo	1:05.47 34.03	348

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 27, Masc., 100m Livres

Prova 27 Masc., 100m Livres 17 - 18 anos
31.1.10 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mario Alexandre PEREIRA 50m: 25.89 25.89 100m: 52.94 27.05	92 Ginásio Figueirense	52.94	658
2. Andre Duarte VAZ 50m: 27.30 27.30 100m: 56.14 28.84	93 Ginásio Figueirense	56.14	552
3. Daciano Egidio SOUSA 50m: 27.73 27.73 100m: 56.15 28.42	93 Ginásio Figueirense	56.15	551
4. Nelson Fernandes SILVA 50m: 27.61 27.61 100m: 57.09 29.48	93 Freguesia de Paião	57.09	524
5. Guilherme Joao PATRIARCA 50m: 27.97 27.97 100m: 57.78 29.81	92 Académica de Coimbra	57.78	506
6. Andre Rocha VALENTE 50m: 28.14 28.14 100m: 57.99 29.85	92 Académica de Coimbra	57.99	500

Prova 27 Masc., 100m Livres 19 anos e mais velhos
31.1.10 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Goncalo Nuno COSTA 50m: 27.83 27.83 100m: 56.67 28.84	90 Académica de Coimbra	56.67	536
2. Daniel Alexandre RODRIGUES 50m: 27.18 27.18 100m: 56.87 29.69	91 Náutico/Matobra	56.87	531
3. Alexandre Augusto MEDINA 50m: 28.69 28.69 100m: 59.09 30.40	90 Ginásio Figueirense	59.09	473
4. Pedro Filipe SANTOS 50m: 29.80 29.80 100m: 1:01.31 31.51	89 Académica de Coimbra	1:01.31	423

Prova 27 Masc., 100m Livres 15 anos e mais velhos
31.1.10 - 10:30 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mario Alexandre PEREIRA 50m: 25.89 25.89 100m: 52.94 27.05	92 Ginásio Figueirense	52.94	658
2. Gustavo Almeida MADUREIRA 50m: 26.63 26.63 100m: 54.83 28.20	94 Académica de Coimbra	54.83	592
3. Andre Duarte VAZ 50m: 27.30 27.30 100m: 56.14 28.84	93 Ginásio Figueirense	56.14	552
4. Daciano Egidio SOUSA 50m: 27.73 27.73 100m: 56.15 28.42	93 Ginásio Figueirense	56.15	551
5. Goncalo Nuno COSTA 50m: 27.83 27.83 100m: 56.67 28.84	90 Académica de Coimbra	56.67	536
6. Daniel Alexandre RODRIGUES 50m: 27.18 27.18 100m: 56.87 29.69	91 Náutico/Matobra	56.87	531
7. Nelson Fernandes SILVA 50m: 27.61 27.61 100m: 57.09 29.48	93 Freguesia de Paião	57.09	524
8. Guilherme Joao PATRIARCA 50m: 27.97 27.97 100m: 57.78 29.81	92 Académica de Coimbra	57.78	506

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 27, Masc., 100m Livres, 15 anos e mais velhos

Lugar					Ano		Tempo final	Pts
9.	Joao Andre NEVES				95	Académica de Coimbra	57.88	503
	50m:	27.79	27.79	100m:	57.88	30.09		
10.	Andre Rocha VALENTE				92	Académica de Coimbra	57.99	500
	50m:	28.14	28.14	100m:	57.99	29.85		
11.	Joao Manuel BORGES				94	Ginásio Figueirense	58.18	496
	50m:	28.42	28.42	100m:	58.18	29.76		
12.	Francisco Xavier RODRIGUES				95	Académica de Coimbra	58.26	494
	50m:	28.49	28.49	100m:	58.26	29.77		
13.	Gustavo Lopes RIBEIRO				95	Académica de Coimbra	58.54	486
	50m:	28.67	28.67	100m:	58.54	29.87		
14.	Alexandre Augusto MEDINA				90	Ginásio Figueirense	59.09	473
	50m:	28.69	28.69	100m:	59.09	30.40		
15.	David Jose FONSECA				94	Columbófila Cantanhedense	59.45	464
	50m:	28.34	28.34	100m:	59.45	31.11		
16.	Joao Barbosa MOREIRA				94	Náutico/Matobra	59.46	464
	50m:	28.89	28.89	100m:	59.46	30.57		
17.	Jose Antonio FORTE				95	Académica de Coimbra	59.81	456
	50m:	29.64	29.64	100m:	59.81	30.17		
18.	Luis de OLIVEIRA				95	Académica de Coimbra	59.93	453
	50m:	28.89	28.89	100m:	59.93	31.04		
19.	Francisco Leonardes ALVES				94	Académica de Coimbra	1:00.99	430
	50m:	29.30	29.30	100m:	1:00.99	31.69		
20.	Pedro Filipe SANTOS				89	Académica de Coimbra	1:01.31	423
	50m:	29.80	29.80	100m:	1:01.31	31.51		
21.	Tiago Miguel ALVES				95	Columbófila Cantanhedense	1:01.60	418
	50m:	30.00	30.00	100m:	1:01.60	31.60		
22.	Fabio Marques FERREIRA				95	Freguesia de Paião	1:05.02	355
	50m:	31.35	31.35	100m:	1:05.02	33.67		
23.	Francisco Pais BAPTISTA				95	Náutico/Matobra	1:05.29	351
	50m:	31.40	31.40	100m:	1:05.29	33.89		
24.	David Francisco AMADO				94	Miranda do Corvo	1:05.47	348
	50m:	31.44	31.44	100m:	1:05.47	34.03		
25.	Bernardo Tiago ABREU				95	Académica de Coimbra	1:06.43	333
	50m:	32.69	32.69	100m:	1:06.43	33.74		
26.	Manuel Luis SOUSA				95	Náutico/Matobra	1:06.45	333
	50m:	32.27	32.27	100m:	1:06.45	34.18		
27.	Henrique Ferreira COROADO				95	Académica de Coimbra	1:09.56	290
	50m:	33.58	33.58	100m:	1:09.56	35.98		
28.	Miguel Machado GOIS				95	Académica de Coimbra	1:10.43	279
	50m:	33.99	33.99	100m:	1:10.43	36.44		

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 28
31.1.10 - 10:35

Femin., 100m Livres

14 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Luisa CARVALHO 50m: 31.56 31.56 100m: 1:04.27	96 Náutico/Matobra	1:04.27	536
2. Florbela Cavaco MACHADO 50m: 31.81 31.81 100m: 1:04.86	96 Columbófila Cantanhedense	1:04.86	521
3. Ana Carolina LEAL 50m: 31.75 31.75 100m: 1:05.10	96 Náutico/Matobra	1:05.10	516
4. Joana Faim ALMEIDA 50m: 33.35 33.35 100m: 1:10.49	96 Ginásio Figueirense	1:10.49	406
5. Francisca Silva MARQUES 50m: 35.01 35.01 100m: 1:12.26	96 Académica de Coimbra	1:12.26	377
6. Sofia Caramelo FOLGADO 50m: 35.54 35.54 100m: 1:14.83	96 Náutico/Matobra	1:14.83	339
7. Monica Isabel DIAS 50m: 37.99 37.99 100m: 1:17.92	96 Lousanense	1:17.92	301
8. Ana Jacinto SILVA 50m: 38.79 38.79 100m: 1:22.34	96 Condeixa Clube	1:22.34	255
9. Patricia Pimentel SOUSA 50m: 39.54 39.54 100m: 1:22.91	96 Condeixa Clube	1:22.91	250
10. Margarida Viais LEANDRO 50m: 40.35 40.35 100m: 1:27.37	96 Condeixa Clube	1:27.37	213

Prova 28
31.1.10 - 10:35

Femin., 100m Livres

15 - 16 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joana Ines OLIVEIRA 50m: 31.65 31.65 100m: 1:05.70	95 Académica de Coimbra	1:05.70	502
2. Raquel Raimundo FERREIRA 50m: 32.24 32.24 100m: 1:05.75	95 Náutico/Matobra	1:05.75	500
3. Bruna Miguel PEREIRA 50m: 32.08 32.08 100m: 1:05.80	94 Académica de Coimbra	1:05.80	499
4. Mariana Rocha VALENTE 50m: 32.27 32.27 100m: 1:06.45	95 Náutico/Matobra	1:06.45	485
5. Tatiana Cruz COSTA 50m: 33.81 33.81 100m: 1:09.26	94 Miranda do Corvo	1:09.26	428
6. Rita Marques SOUSA 50m: 33.50 33.50 100m: 1:09.94	94 Fundação Beatriz Santos	1:09.94	416
7. Adriana Raquel SILVA 50m: 41.95 41.95 100m: 1:22.82	95 Clube Infante Montemor	1:22.82	250
DNS Cintia Cruz CHUVA	94 Freguesia de Paião		
DNS Sofia Roque DIAS	94 Académica de Coimbra		

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 28, Femin., 100m Livres

Prova 28
31.1.10 - 10:35

Femin., 100m Livres

17 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Mafalda OLIVEIRA 50m: 31.30 31.30 100m: 1:04.78 33.48	93 Freguesia de Paião	1:04.78	523
2. Ines Barbosa MOREIRA 50m: 31.45 31.45 100m: 1:05.13 33.68	92 Náutico/Matobra	1:05.13	515
3. Rita Nair FERREIRA 50m: 32.07 32.07 100m: 1:05.44 33.37	91 Académica de Coimbra	1:05.44	508
4. Tania Martins GARCIA 50m: 32.46 32.46 100m: 1:07.24 34.78	92 Ginásio Figueirense	1:07.24	468
5. Cristiana Margarida LOPES 50m: 32.75 32.75 100m: 1:07.88 35.13	92 Columbófila Cantanhedense	1:07.88	455
6. Ana Filipa LEITE 50m: 33.10 33.10 100m: 1:09.76 36.66	86 Académica de Coimbra	1:09.76	419
7. Ana Carlos FERREIRA 50m: 35.65 35.65 100m: 1:14.46 38.81	93 Freguesia de Paião	1:14.46	345
8. Ana Luisa AMARO 50m: 36.19 36.19 100m: 1:14.66 38.47	93 Clube Infante Montemor	1:14.66	342
9. Ana Cardoso FERNANDES 50m: 40.11 40.11 100m: 1:24.75 44.64	93 Clube Infante Montemor	1:24.75	234
DSQ Filipa Ramos RIBEIRO <i>Falsa partida</i>	93 Fundação Beatriz Santos		

Prova 28
31.1.10 - 10:35

Femin., 100m Livres

14 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Luisa CARVALHO 50m: 31.56 31.56 100m: 1:04.27 32.71	96 Náutico/Matobra	1:04.27	536
2. Ana Mafalda OLIVEIRA 50m: 31.30 31.30 100m: 1:04.78 33.48	93 Freguesia de Paião	1:04.78	523
3. Florbela Cavaco MACHADO 50m: 31.81 31.81 100m: 1:04.86 33.05	96 Columbófila Cantanhedense	1:04.86	521
4. Ana Carolina LEAL 50m: 31.75 31.75 100m: 1:05.10 33.35	96 Náutico/Matobra	1:05.10	516
5. Ines Barbosa MOREIRA 50m: 31.45 31.45 100m: 1:05.13 33.68	92 Náutico/Matobra	1:05.13	515
6. Rita Nair FERREIRA 50m: 32.07 32.07 100m: 1:05.44 33.37	91 Académica de Coimbra	1:05.44	508
7. Joana Ines OLIVEIRA 50m: 31.65 31.65 100m: 1:05.70 34.05	95 Académica de Coimbra	1:05.70	502
8. Raquel Raimundo FERREIRA 50m: 32.24 32.24 100m: 1:05.75 33.51	95 Náutico/Matobra	1:05.75	500
9. Bruna Miguel PEREIRA 50m: 32.08 32.08 100m: 1:05.80 33.72	94 Académica de Coimbra	1:05.80	499
10. Mariana Rocha VALENTE 50m: 32.27 32.27 100m: 1:06.45 34.18	95 Náutico/Matobra	1:06.45	485

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 28, Femin., 100m Livres, 14 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. Tania Martins GARCIA 50m: 32.46 32.46 100m: 1:07.24	92	Ginásio Figueirense 34.78	1:07.24 468
12. Cristiana Margarida LOPES 50m: 32.75 32.75 100m: 1:07.88	92	Columbófila Cantanhedense 35.13	1:07.88 455
13. Tatiana Cruz COSTA 50m: 33.81 33.81 100m: 1:09.26	94	Miranda do Corvo 35.45	1:09.26 428
14. Ana Filipa LEITE 50m: 33.10 33.10 100m: 1:09.76	86	Académica de Coimbra 36.66	1:09.76 419
15. Rita Marques SOUSA 50m: 33.50 33.50 100m: 1:09.94	94	Fundação Beatriz Santos 36.44	1:09.94 416
16. Joana Faim ALMEIDA 50m: 33.35 33.35 100m: 1:10.49	96	Ginásio Figueirense 37.14	1:10.49 406
17. Francisca Silva MARQUES 50m: 35.01 35.01 100m: 1:12.26	96	Académica de Coimbra 37.25	1:12.26 377
18. Ana Carlos FERREIRA 50m: 35.65 35.65 100m: 1:14.46	93	Freguesia de Paião 38.81	1:14.46 345
19. Ana Luisa AMARO 50m: 36.19 36.19 100m: 1:14.66	93	Clube Infante Montemor 38.47	1:14.66 342
20. Sofia Caramelo FOLGADO 50m: 35.54 35.54 100m: 1:14.83	96	Náutico/Matobra 39.29	1:14.83 339
21. Monica Isabel DIAS 50m: 37.99 37.99 100m: 1:17.92	96	Lousanense 39.93	1:17.92 301
22. Ana Jacinto SILVA 50m: 38.79 38.79 100m: 1:22.34	96	Condeixa Clube 43.55	1:22.34 255
23. Adriana Raquel SILVA 50m: 41.95 41.95 100m: 1:22.82	95	Clube Infante Montemor 40.87	1:22.82 250
24. Patricia Pimentel SOUSA 50m: 39.54 39.54 100m: 1:22.91	96	Condeixa Clube 43.37	1:22.91 250
25. Ana Cardoso FERNANDES 50m: 40.11 40.11 100m: 1:24.75	93	Clube Infante Montemor 44.64	1:24.75 234
26. Margarida Viais LEANDRO 50m: 40.35 40.35 100m: 1:27.37	96	Condeixa Clube 47.02	1:27.37 213
DSQ Filipa Ramos RIBEIRO <i>Falsa partida</i>	93	Fundação Beatriz Santos	
DNS Sofia Roque DIAS	94	Académica de Coimbra	
DNS Cintia Cruz CHUVA	94	Freguesia de Paião	

Prova 29
31.1.10 - 10:45

Masc., 200m Costas

13 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Andre David MATA 50m: 44.28 44.28 100m: 1:32.07	97	Fundação Beatriz Santos 47.79 150m: 2:20.67 48.60 200m: 3:06.57	3:06.57 202

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 29, Masc., 200m Costas

Prova 29
31.1.10 - 10:45

Masc., 200m Costas

14 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ricardo Luis AGOSTINHO 50m: 40.57 40.57 100m: 1:23.12	96	Fundação Beatriz Santos 42.55 150m: 2:06.90 43.78 200m: 2:49.17	271 42.27
2. Bruno Filipe RAMOS 50m: 46.41 46.41 100m: 1:36.10	96	Columbófila Cantanhedense 49.69 150m: 2:26.34 50.24 200m: 3:14.88	177 48.54
EXH Tomas Miguel VELOSO 50m: 33.73 33.73 100m: 1:09.93	96	Náutico/Matobra 36.20 150m: 1:47.46 37.53 200m: 2:23.83	441 36.37
EXH Daniel Baptista RELVAO 50m: 35.30 35.30 100m: 1:13.61	96	Académica de Coimbra 38.31 150m: 1:52.12 38.51 200m: 2:28.09	404 35.97
EXH Gabriel Jose LOPES 50m: 33.52 33.52 100m: 1:11.25	97	Lousanense 37.73 150m: 1:50.80 39.55 200m: 2:28.90	398 38.10
EXH Alexandre Malva PORTASIO 50m: 37.87 37.87 100m: 1:17.35	97	Columbófila Cantanhedense 39.48 150m: 1:57.94 40.59 200m: 2:37.38	337 39.44
EXH Jose Miguel SANTOS 50m: 38.20 38.20 100m: 1:19.66	97	Náutico/Matobra 41.46 150m: 2:04.02 44.36 200m: 2:45.93	287 41.91
EXH Joao Pedro VALERIO 50m: 39.08 39.08 100m: 1:20.98	97	Miranda do Corvo 41.90 150m: 2:03.85 42.87 200m: 2:46.65	284 42.80
EXH Diogo Mendes GONCALVES 50m: 39.81 39.81 100m: 1:22.56	97	Columbófila Cantanhedense 42.75 200m: 2:47.13 1:24.57	281
EXH Alexandre Valdagua COUTINHO 50m: 40.56 40.56 100m: 1:24.21	97	Columbófila Cantanhedense 43.65 200m: 2:49.95 1:25.74	268
EXH Joao Miguel BELCHIOR 50m: 39.99 39.99 200m: 2:50.66	96	Náutico/Matobra 2:10.67	264
EXH Carlos Eduardo SANTOS 50m: 40.77 40.77 100m: 1:24.14	96	Columbófila Cantanhedense 43.37 150m: 2:08.76 44.62 200m: 2:51.79	259 43.03
EXH Joao Marques GRILO 50m: 40.52 40.52 100m: 1:24.49	96	Columbófila Cantanhedense 43.97 150m: 2:09.36 44.87 200m: 2:53.76	250 44.40
EXH Diogo Marques ALMEIDA 50m: 42.17 42.17 100m: 1:27.52	97	Náutico/Matobra 45.35 150m: 2:12.25 44.73 200m: 2:56.92	237 44.67
EXH Jose Miguel VENTURA 50m: 43.58 43.58 100m: 1:29.93	97	Fundação Beatriz Santos 46.35 200m: 3:00.41 1:30.48	224
EXH Filipe Daniel RODRIGUES 50m: 43.28 43.28 100m: 1:29.26	97	Vigor da Mocidade 45.98 200m: 3:01.63 1:32.37	219
EXH Luis Henrique NEVES 50m: 43.26 43.26 100m: 1:31.24	97	Fundação Beatriz Santos 47.98 200m: 3:02.82 1:31.58	215
EXH Andre Loureiro RAMOS 50m: 43.03 43.03 100m: 1:29.26	96	Ginásio Figueirense 46.23 200m: 3:02.94 1:33.68	215
EXH Francisco Miguel OLIVEIRA 50m: 43.02 43.02 100m: 1:30.98	97	Columbófila Cantanhedense 47.96 200m: 3:03.16 1:32.18	214
EXH Jorge Martins GARCIA 50m: 43.21 43.21 100m: 1:29.94	97	Ginásio Figueirense 46.73 200m: 3:03.41 1:33.47	213
EXH Pedro Coelho SILVA 50m: 45.25 45.25 100m: 1:32.63	96	Náutico/Matobra 47.38 200m: 3:06.47 1:33.84	203
EXH Bernardo Gomes PEREIRA 50m: 45.19 45.19 100m: 1:32.75	97	Ginásio Figueirense 47.56 150m: 2:20.57 47.82 200m: 3:06.72	202 46.15

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 29, Masc., 200m Costas

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH Joao Ricardo SILVA 50m: 44.35 44.35 100m: 1:33.40 49.05 150m: 2:21.70 48.30 200m: 3:08.76 47.06	97 Ginásio Figueirense	3:08.76	195
EXH David Jose FERNANDES 50m: 46.27 46.27 100m: 1:34.81 48.54 150m: 2:23.08 48.27 200m: 3:10.90 47.82	96 Vigor da Mocidade	3:10.90	189
EXH Hugo Vale PEREIRA 50m: 44.86 44.86 100m: 1:33.85 48.99 150m: 2:23.11 49.26 200m: 3:11.23 48.12	97 Náutico/Matobra	3:11.23	188
EXH Francisco Jose LOPES 50m: 48.27 48.27 100m: 1:41.02 52.75 150m: 2:35.48 54.46 200m: 3:27.46 51.98	97 Náutico/Matobra	3:27.46	147
EXH Andre Pereira TRAVASSOS 50m: 48.14 48.14 100m: 1:42.49 54.35 150m: 2:40.42 57.93 200m: 3:38.63 58.21	96 União Eirense	3:38.63	126

Prova 30
31.1.10 - 11:10

Femin., 200m Costas

12 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Mariana Bordon PERALTA <i>Perdeu a posição de costas, após a viragem dos 150 mts</i>	98 Académica de Coimbra		
EXH Mariana Cunha GUERRA 50m: 37.00 37.00 100m: 1:17.22 40.22 150m: 1:58.46 41.24 200m: 2:37.95 39.49	98 Columbófila Cantanhedense	2:37.95	471
EXH Ana Raquel FERREIRA 50m: 37.74 37.74 100m: 1:18.23 40.49 200m: 2:39.03 1:20.80	98 Ginásio Figueirense	2:39.03	461
EXH Beatriz Filipa MATOS 50m: 38.15 38.15 100m: 1:19.55 41.40 150m: 2:01.90 42.35 200m: 2:42.87 40.97	97 Fundação Beatriz Santos	2:42.87	429
EXH Daniela Figueiredo METELO 50m: 37.78 37.78 100m: 1:19.36 41.58 150m: 2:02.98 43.62 200m: 2:43.98 41.00	97 Náutico/Matobra	2:43.98	421
EXH Margarida Peixoto PELAIO 50m: 39.56 39.56 100m: 1:23.69 44.13 150m: 2:08.32 44.63 200m: 2:51.98 43.66	98 Ginásio Figueirense	2:51.98	365
EXH Rita Mateus LOPES 50m: 40.29 40.29 100m: 1:24.16 43.87 150m: 2:09.06 44.90 200m: 2:52.48 43.42	98 Náutico/Matobra	2:52.48	362
EXH Mariana Pereirinha SANTOS 50m: 40.87 40.87 100m: 1:25.11 44.24 200m: 2:52.65 1:27.54	98 Columbófila Cantanhedense	2:52.65	361
EXH Ana Carolina PESSOA 50m: 41.55 41.55 100m: 1:26.22 44.67 150m: 2:11.74 45.52 200m: 2:54.90 43.16	98 Ginásio Figueirense	2:54.90	347
EXH Mafalda Dias FILIPE 50m: 42.17 42.17 100m: 1:27.10 44.93 150m: 2:12.45 45.35 200m: 2:55.56 43.11	97 Náutico/Matobra	2:55.56	343
EXH Rute Daniela SIMOES 50m: 41.87 41.87 100m: 1:26.50 44.63 150m: 2:12.57 46.07 200m: 2:56.01 43.44	97 Lousanense	2:56.01	340
EXH Maria Luisa GUERRA 50m: 42.50 42.50 100m: 1:26.96 44.46 150m: 2:12.96 46.00 200m: 2:56.10 43.14	98 Náutico/Matobra	2:56.10	340
EXH Maria Carolina CORREIA 50m: 42.74 42.74 100m: 1:28.96 46.22 150m: 2:14.94 45.98 200m: 2:59.23 44.29	98 Lousanense	2:59.23	322
EXH Mariana Domingues PAZ 50m: 43.80 43.80 100m: 1:30.21 46.41 150m: 2:17.28 47.07 200m: 3:00.97 43.69	98 Miranda do Corvo	3:00.97	313
EXH Rita Sofia SANTOS 50m: 42.75 42.75 100m: 1:29.88 47.13 150m: 2:18.02 48.14 200m: 3:01.48 43.46	98 Lousanense	3:01.48	310
EXH Lucia Pedrosa SILVA 50m: 43.05 43.05 100m: 1:30.29 47.24 150m: 2:17.74 47.45 200m: 3:02.62 44.88	98 Freguesia de Paião	3:02.62	305

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 30, Femin., 200m Costas

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
EXH Andreia Dias VAQUEIRINHO 50m: 42.29 42.29 100m: 1:29.43	97 Nautico/Matobra	3:04.74 200m: 3:04.74	294 47.14
EXH Isa Raquel RAMALHO 50m: 43.86 43.86 100m: 1:30.91	97 Académica de Coimbra	3:04.75 200m: 3:04.75	294 1:33.84
EXH Francisca Campos MATIAS 50m: 45.04 45.04 100m: 1:31.70	97 Nautico/Matobra	3:05.11 200m: 3:05.11	293 46.82
EXH Vanessa Branco MACHADO 50m: 44.20 44.20 100m: 1:32.08	98 Columbófila Cantanhedense	3:05.73 200m: 3:05.73	290 47.67
EXH Ana Filipa CONCEICAO 50m: 43.64 43.64 100m: 1:32.55	98 Nautico/Matobra	3:07.44 200m: 3:07.44	282 1:34.89
EXH Carolina Domingues BORGES 50m: 43.81 43.81 100m: 1:31.46	97 Vigor da Mocidade	3:10.65 200m: 3:10.65	268 47.56
EXH Margarida Santos LOURO 50m: 45.98 45.98 100m: 1:34.79	98 Columbófila Cantanhedense	3:10.75 200m: 3:10.75	267 46.11
EXH Carolina Costa DUARTE 50m: 41.00 41.00 100m: 1:28.91	97 Académica de Coimbra	3:14.59 200m: 3:14.59	252 48.14
EXH Sofia Pinheiro LOURENÇO 50m: 43.37 43.37 100m: 1:32.80	97 Condeixa Clube	3:19.49 200m: 3:19.49	234 1:46.69
EXH Patricia Margarida CARVALHEIRA 50m: 45.93 45.93 100m: 1:39.34	98 Nautico/Matobra	3:21.33 200m: 3:21.33	227 48.58
EXH Catarina Santos SILVA 50m: 46.70 46.70 100m: 1:38.09	97 Nautico/Matobra	3:23.73 200m: 3:23.73	219 1:45.64
EXH Iolanda Santos SAMAGAO 50m: 48.29 48.29 100m: 1:41.16	98 Columbófila Cantanhedense	3:24.52 200m: 3:24.52	217 50.06
EXH Laura Barreto MAGALHAES 50m: 47.71 47.71 100m: 1:39.25	98 Condeixa Clube	3:25.22 200m: 3:25.22	215 53.01
EXH Catarina Tavares MENDES 50m: 47.36 47.36 100m: 1:39.15	98 Vigor da Mocidade	3:25.45 200m: 3:25.45	214 52.82
EXH Adriana Sofia GERAL 50m: 49.86 49.86 100m: 1:45.17	97 União Eirense	3:31.72 200m: 3:31.72	196 1:46.55
EXH Ana Beatriz COSTA 50m: 53.66 53.66 100m: 1:49.45	98 Académica de Coimbra	3:44.44 200m: 3:44.44	164 56.96
EXH Ines Lapinha LOURENCO 50m: 53.29 53.29 100m: 1:53.97	97 Condeixa Clube	3:56.74 200m: 3:56.74	140 1:00.00
EXH Ines Carrero CARDOSO 50m: 54.55 54.55 100m: 1:55.67	98 Condeixa Clube	3:57.19 200m: 3:57.19	139 59.52
EXH Sara Bernardo MENDES 50m: 55.10 55.10 100m: 1:56.86	98 União Eirense	4:00.49 200m: 4:00.49	133 1:00.01

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 31, Masc., 4 x 50m Estilos

Prova 31 Masc., 4 x 50m Estilos 15 anos
31.1.10 - 11:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Académica de Coimbra Juv B	Académica de Coimbra	2:01.56	460
	Gustavo Lopes RIBEIRO 95	32.42 Luis de OLIVEIRA 95		30.19
	Joao Andre NEVES 95	32.37 Francisco Xavier RODRIGUES 95		26.58

Prova 31 Masc., 4 x 50m Estilos 16 anos
31.1.10 - 11:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Académica de Coimbra Juv A	Académica de Coimbra	1:56.62	521
	Pedro Barros MENDES 94	31.28 Joao Filipe LUCAS 94		28.63
	Ruben Paiva CARVALHO 94	32.38 Gustavo Almeida MADUREIRA 94		24.33

Prova 31 Masc., 4 x 50m Estilos 17 - 18 anos
31.1.10 - 11:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Académica de Coimbra Jun	Académica de Coimbra	1:57.90	505
	Tiago Rafael LOPES 92	30.53 Andre Filipe LOPES 92		27.44
	Marcelo Abreu RODRIGUES 92	34.09 Guilhermé Joao PATRIARCA 92		25.84

Prova 31 Masc., 4 x 50m Estilos 19 anos e mais velhos
31.1.10 - 11:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Académica de Coimbra Sen	Académica de Coimbra	2:01.69	459
	Pedro Octavio FERNANDES 91	32.18 Hugo Rafael RAMALHO 90		
	Goncalo Nuno COSTA 90	32.52 Pedro Filipe SANTOS 89		

Prova 31 Masc., 4 x 50m Estilos Open
31.1.10 - 11:40 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Ginásio Figueirense Abs	Ginásio Figueirense	1:51.84	591
	Mario Jorge SILVA 91	28.70 Mario Alexandre PEREIRA 92		25.97
	Andre Duarte VAZ 93	31.64 Daciano Egidio SOUSA 93		25.53
2.	Columbófila Cantanhedense Abs	Columbófila Cantanhedense	1:56.84	518
	Gustavo Alexandre MENESES 92	28.81 Pedro Fragoço LOPES 90		27.39
	Hugo Neves NETO 94	33.63 Andre Marques DINIS 93		27.01
EXH	Náutico/Matobra Inf A	Náutico/Matobra	2:16.14	328
	Joao Pedro CARDOSO 96	34.16 Tomas Miguel VELOSO 96		30.35
	Pedro Coelho SILVA 96	39.58 Joao Miguel BELCHIOR 96		32.05
EXH	Columbófila Cantanhedense Inf B	Columbófila Cantanhedense	2:26.25	264
	Alexandre Valdagua COUTINHO 97	38.66 Eduardo Filipe CARVALHEIRO 97		34.96
	Diogo Mendes GONCALVES 97	40.40 Francisco Miguel OLIVEIRA 97		32.23
EXH	Náutico/Matobra Inf B	Náutico/Matobra	2:28.51	252
	Jose Miguel SANTOS 97	36.57 Simao Pedro COELHO 97		38.04
	Octavio Afonso FERREIRA 97	41.04 Luis Pedro SILVA 97		32.86

Torneio Nadador Especialista
Cantanhede, 30. - 31.1.2010

Prova 32, Femin., 4 x 50m Estilos

Prova 32 Femin., 4 x 50m Estilos 15 - 16 anos
31.1.10 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Académica de Coimbra Jun	Académica de Coimbra	2:22.44	430
	Bruna Miguel PEREIRA 94	36.85 Joana Reis VEIGA 95		
	Mariana Coutinho SOUTO 95	Joana Ines OLIVEIRA 95		30.08

Prova 32 Femin., 4 x 50m Estilos 17 anos e mais velhos
31.1.10 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Académica de Coimbra Sen	Académica de Coimbra	2:15.26	503
	Nadia Filipa MARQUES 92	33.94 Raquel Bartolo VITOR 93		33.29
	Catarina Oliveira DINIS 93	38.52 Rita Nair FERREIRA 91		29.51

Prova 32 Femin., 4 x 50m Estilos Open
31.1.10 - 11:45 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
1.	Ginásio Figueirense Abs	Ginásio Figueirense	2:16.79	486
	Mariana Costa SEBASTIAO 95	35.31 Tatiana Filipa SANTOS 95		32.37
	Beatriz Rocha NUNES 94	38.50 Tania Martins GARCIA 92		30.61
EXH	Náutico/Matobra Inf A	Náutico/Matobra	2:19.14	462
	Beatriz Neves CRAVEIRO 97	34.53 Daniela Figueiredo METELO 97		33.31
	Andreia Margarida MORGADO 97	39.59 Matilde Domingues GAMEIRO 97		31.71
EXH	Náutico/Matobra Inf B	Náutico/Matobra	2:32.25	353
	Matilde Oliveira ANDRADE 98	41.70 Ana Filipa CONCEICAO 98		38.85
	Rita Mateus LOPES 98	39.91 Mariana Portugal COSTA 98		31.79
EXH	Columbófila Cantanhedense Inf B	Columbófila Cantanhedense	2:37.15	321
	Mariana Cunha GUERRA 98	36.10 Mariana Pereirinha SANTOS 98		37.60
	Vanessa Branco MACHADO 98	46.76 Margarida Santos LOURO 98		36.69