

Relatório por nadadores

Piscina 25m

**Assoc. Solid.Social Sociedade Columbófila Cantanhedense** **ASSSCC / ANC / POR**

231	Alves Tiago Miguel	95 :	6	100m Livres	59.59 S	8.5.10	Coimbra (POR)
			8	200m Costas	2:36.92 S	25.10.09	Coimbra (POR)
			18	50m Livres	28.45 S	31.1.10	Cantanhede (POR)
			22	400m Livres	4:44.70 S	25.10.09	Coimbra (POR)
295	Carvalho Eduardo Filipe	97 :	2	200m Mariposa	2:42.27 S	31.1.10	Cantanhede (POR)
			26	1500m Livres	18:26.40 S	7.3.10	Ponte da Barca (POR)
354	Coutinho Alexandre Valda	97 :	6	100m Livres	1:07.34 S	7.3.10	Ponte da Barca (POR)
			14	100m Mariposa	1:15.26 S	15.5.10	Cantanhede (POR)
64	Dinis Andre Marques	93 :	2	200m Mariposa	2:33.83 S	30.1.10	Cantanhede (POR)
			10	200m Estilos	2:27.64 S	9.5.10	Coimbra (POR)
			14	100m Mariposa	1:04.16 S	15.5.10	Cantanhede (POR)
			22	400m Livres	4:28.78 S	13.12.09	Ponte de Sor (POR)
366	Goncalves Diogo Mendes	97 :	4	200m Bruços	2:59.27 S	30.1.10	Cantanhede (POR)
			16	100m Bruços	1:24.57 S	6.3.10	Ponte da Barca (POR)
126	Guerra Mariana Cunha	98 :	13	800m Livres	10:36.29 S	6.12.09	Cantanhede (POR)
			15	200m Mariposa	3:00.48 S	12.12.09	Coimbra (POR)
			21	200m Costas	2:37.95 S	31.1.10	Cantanhede (POR)
2147	Lopes Cristiana Margarida	92 :	3	100m Bruços	1:35.45 S	8.5.10	Coimbra (POR)
			5	50m Livres	30.34 S	15.5.10	Cantanhede (POR)
			9	400m Livres	5:31.31		
			19	100m Livres	1:06.31 S	8.5.10	Coimbra (POR)
			21	200m Costas	3:01.81 S	24.10.09	Coimbra (POR)
111	Lopes Pedro Fragoso	90 :	2	200m Mariposa	2:09.34 S	13.12.09	Ponte de Sor (POR)
			10	200m Estilos	2:12.77 S	13.12.09	Ponte de Sor (POR)
			14	100m Mariposa	58.34 S	12.12.09	Ponte de Sor (POR)
477	Louro Margarida Santos	98 :	5	50m Livres	37.72 S	15.5.10	Cantanhede (POR)
			19	100m Livres	1:17.61 S	8.5.10	Coimbra (POR)
284	Machado Florbela Cavaco	96 :	1	100m Mariposa	1:13.66 S	8.5.10	Coimbra (POR)
			7	100m Costas	1:18.56 S	9.5.10	Coimbra (POR)
			13	800m Livres	9:24.23 S	27.3.10	Leiria (POR)
			15	200m Mariposa	2:41.98 S	27.3.10	Leiria (POR)
			17	200m Bruços	3:10.57 S	25.10.09	Coimbra (POR)
			23	200m Estilos	2:41.01 S	9.5.10	Coimbra (POR)
380	Machado Vanessa Branco	98 :	9	400m Livres	5:19.68 S	7.3.10	Ponte da Barca (POR)
			23	200m Estilos	2:58.68 S	9.5.10	Coimbra (POR)
95	Meneses Gustavo Alexand	92 :	6	100m Livres	54.65 S	13.12.09	Ponte de Sor (POR)
			8	200m Costas	2:19.32 S		
			16	100m Bruços	1:07.68 S	12.12.09	Ponte de Sor (POR)
			20	100m Costas	59.98 S	12.12.09	Ponte de Sor (POR)
375	Neto Hugo Neves	94 :	4	200m Bruços	2:40.25 S	13.12.09	Ponte de Sor (POR)
			18	50m Livres	26.47 S	15.5.10	Cantanhede (POR)
			26	1500m Livres	18:00.35 S	5.12.09	Cantanhede (POR)
340	Oliveira Francisco Miguel	97 :	4	200m Bruços	3:27.12		
			10	200m Estilos	2:54.42 S	9.5.10	Coimbra (POR)
			22	400m Livres	5:14.79 S	20.2.10	Mealhada (POR)
2049	Portasio Alexandro Malva	97 :	8	200m Costas	2:37.38 S	31.1.10	Cantanhede (POR)
			20	100m Costas	1:11.98 S	15.5.10	Cantanhede (POR)
425	Samagaio Iolanda Santos	98 :	3	100m Bruços	1:52.28 S	8.5.10	Coimbra (POR)
			7	100m Costas	1:34.08 S	15.5.10	Cantanhede (POR)
			17	200m Bruços	4:00.00		
136	Santos Carlos Eduardo	96 :	6	100m Livres	1:08.93 S	15.5.10	Cantanhede (POR)
			10	200m Estilos	2:53.76 S	9.5.10	Coimbra (POR)
			18	50m Livres	33.17 S	15.5.10	Cantanhede (POR)

136	Santos Carlos Eduardo	96	: 22	400m Livres	5:11.84 S	21.2.10	Mealhada (POR)
323	Santos Mariana Pereirinhã	88	: 7	100m Costas	1:19.72 S	9.5.10	Coimbra (POR)
			19	100m Livres	1:10.46 S	8.5.10	Coimbra (POR)
Columbófila/Cantanhedense Masc. 1	:	12		4 x 100m Estilos		16-20	4:10.59
		12		4 x 100m Estilos		13-13	4:56.87
		24		4 x 100m Livres		16-20	3:47.77
		24		4 x 100m Livres		13-13	4:22.14
Columbófila/Cantanhedense Femin. 1	:	11		4 x 100m Livres		12-12	4:39.01
		25		4 x 100m Estilos		12-12	6:04.14