

COMUNICADO Nº 04-10

10/02/12

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

I Estágio Preparação Geral Pré - Junior FPN – 15 a 18 de Fevereiro, Rio Maior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natação Pura, estão convidados os seguintes nadadores:

Femininos		Masculinos	
Ana Gomes	CFV	Carlos Pedrosa	CNPD
Ana Marta Miranda	SFUAP	Diogo Rodrigues	VSC
Diana Durães	FOCA	Diogo Sousa	CNCVG
Florbela Machado	ASSSCC	Gustavo Madureira	AAC
Inês Paiva	SAD	José Martins	VSC
Isabel Abreu	CFB	Luis Fernandes	GDNVNF
Joana Santos	SFUAP	Paulo Janeiro	CNLA
Maria Inês Almeida	CNAC	Pedro Santos	SAD
Rita Leitão	SLB	Ruben Nunes	GESP
Sara Valente	CNAL	Tiago Oliveira	LSC
		Tomás Silva	FCP

Data: 15 a 18 de Fevereiro de 2010

Local: Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

Concentração: 15 de Fevereiro – 9:30

Final do Estágio: 18 de Fevereiro – 10:00

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores FPN: Bruno Eça Freitas e Joana Reis

Treinadores Convidados: Francisco Xavier (FOCA), Mónica Franco (CNPD) e Viatcheslav Poliakov (CFB)

Nota: Todos os nadadores integrantes deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização destes estágios.

À semelhança do habitual solicitamos aos clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convidados a fim de se racionalizarem recursos.

2. FORMAÇÃO

Equivalências

Carlos Miguel Januário da Costa – Treinador de Grau I / Monitor de Natação
João Miguel da Costa Ramos – Treinador de Grau II de Natação Pura
Verónica Piazza - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação

3. DIVERSOS

Oferta de Serviços

Recebemos do Técnico de Natação Pura Brasileiro Ednaldo Herculano de Miranda Junior, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência.
Contacto do Técnico: e-mail multi_mano@yahoo.com.br.

Recebemos do Massagista Desportivo Francisco Casaca, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência.
Contacto do Massagista: e-mail casacafrancisco@sapo.pt.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente