

Sociedade Columbofila Cantanhedense
Campeonato Regional Piscina Curta Jun e Sen

2. Fevereiro 2009
Coimbra (POR) 21.-23.11.08

Sumário de resultados

Piscina 25m

Dinis Andre Marques	93 :	50m Livres	29.29	94%	400m Livres	4:34.02	96%
		100m Livres	1:02.63	93%	1500m Livres	18:09.87	101% RP
		200m Livres	2:13.29	93%	200m Mariposa	2:46.78	100% RP
Fonseca David Jose	94 :	50m Livres	28.60	210% RP	1500m Livres	18:45.27	109% RP
		100m Livres	1:01.76	107% RP	200m Mariposa	2:41.84	101% RP
		200m Livres	2:14.15	102% RP			
Girao Diogo Cunha	94 :	400m Livres	4:29.07	102% RP	200m Mariposa	2:29.68	114% RP
		1500m Livres	17:52.65	97%	400m Estilos	5:07.30	105% RP
		200m Costas	2:25.82	101% RP			
Lopes Filipa Goncalves	94 :	50m Livres	12 32.89	112% RP	400m Livres	11 5:24.01	94%
		100m Livres	18 1:12.23	101% RP	800m Livres	8 11:11.53	96%
		200m Livres	11 2:40.77	85%	100m Costas	9 1:21.54	93%
Lopes Pedro Fragoso	90 :	50m Livres	3 25.96	104% ASSSCC	50m Mariposa	2 27.43	99%
		100m Livres	7 57.44	95%	100m Mariposa	3 1:00.65	95%
		200m Livres	4 2:00.67	102% ASSSCC	400m Estilos	2 4:54.51	98%
Meneses Gustavo Alexandre	92 :	100m Livres	9 58.41	99%	100m Bruços	3 1:12.07	95%
		100m Costas	6 1:05.13	96%	200m Bruços	4 2:39.58	104% RP
		50m Bruços	2 32.90	98%	100m Estilos	5 1:05.80	149% ASSSCC
Neto Hugo Neves	94 :	50m Livres	28.94	RP	200m Livres	2:18.64	RP
		100m Livres	1:04.31	114% RP	50m Bruços	37.95	RP
Silva Tiago Andre	94 :	200m Livres	Est 2:22.37	RP	200m Bruços	2:57.18	101% RP
		200m Livres	2:22.06	RP	50m Mariposa	32.70	170% RP
		100m Bruços	1:24.20	112% RP	400m Estilos	5:29.09	124% RP
4 x 200m Livres Masc.	:	Silva Tiago Andre	94	Girao Diogo Cunha	94	9:07.42	
		Fonseca David Jose	94	Neto Hugo Neves	94		

Total 44 resultados individuais, desempenho médio: 105,9%

3 novos rec. Clube, 27 novos rec. pessoais

Maior melhoria: Fonseca David Jose, 50m Livres 28.60