

Tempos de 1. Outubro 2007 a 31. Julho 2008

Calcular percentagem de melhoria desde 30. Setembro 2007.

Hugo Neves Neto

50m Livres	32.07	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	292 Pt.
100m Livres	1:08.57	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	318 Pt.
100m Livres	1:08.14	50m	29.6.08	S.João Madeira (POR)	356 Pt.
50m Bruços	38.59	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	332 Pt.
100m Bruços	1:25.17	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	319 Pt.
100m Bruços	1:27.60	50m	28.6.08	S.João Madeira (POR)	324 Pt.

Média de pontos para as 4 melhores provas em 31.7.08: 326 Pt.

Alves Ana Pinto

50m Livres	36.81	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	284 Pt.	154 %
50m Livres	38.86	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	254 Pt.	
100m Livres	1:17.22	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	320 Pt.	149 %
100m Livres	1:19.71	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	311 Pt.	
200m Livres	2:38.47	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	382 Pt.	177 %
200m Livres	2:43.61	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	369 Pt.	
400m Livres	5:27.70	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	399 Pt.	173 %
400m Livres	5:32.06	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	405 Pt.	
800m Livres	12:51.57	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	266 Pt.	
800m Livres	11:25.62	50m	28.6.08	S.João Madeira (POR)	392 Pt.	
50m Costas	42.22	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	269 Pt.	161 %
50m Costas	45.77	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	241 Pt.	
100m Costas	1:26.59	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	305 Pt.	170 %
100m Costas	1:35.14	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	254 Pt.	
200m Costas	3:01.65	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	325 Pt.	
200m Costas	3:11.24	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	303 Pt.	
50m Bruços	48.63	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	241 Pt.	117 %
50m Bruços	48.53	50m	19.4.08	Coimbra (POR)	262 Pt.	
100m Bruços	1:42.10	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	263 Pt.	119 %
100m Bruços	1:41.44	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	288 Pt.	
200m Bruços	3:44.26	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	245 Pt.	
50m Mariposa	43.06	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	220 Pt.	
50m Mariposa	42.96	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	228 Pt.	
100m Mariposa	1:31.60	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	243 Pt.	197 %
100m Mariposa	1:43.41	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	173 Pt.	
200m Estilos	3:04.67	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	339 Pt.	179 %
200m Estilos	3:07.69	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	343 Pt.	
400m Estilos	6:25.55	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	349 Pt.	
400m Estilos	6:38.09	50m	27.6.08	S.João Madeira (POR)	333 Pt.	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 181 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 374 Pt.

Alves Tiago Miguel

50m Livres	33.29	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	261 Pt.	130 %
50m Livres	33.56	50m	4.7.08	Coimbra (POR)	277 Pt.	
100m Livres	1:10.45	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	293 Pt.	133 %
100m Livres	1:13.04	50m	4.7.08	Coimbra (POR)	289 Pt.	
200m Livres	2:26.77	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	348 Pt.	147 %
200m Livres	2:32.46	50m	28.6.08	S.João Madeira (POR)	336 Pt.	
400m Livres	5:33.34	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	284 Pt.	120 %
400m Livres	5:19.41	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	346 Pt.	
800m Livres	11:47.70	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	273 Pt.	
1500m Livres	22:23.22	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	274 Pt.	
1500m Livres	20:52.97	50m	29.6.08	S.João Madeira (POR)	357 Pt.	
50m Costas	39.84	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	211 Pt.	134 %
100m Costas	1:21.50	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	247 Pt.	145 %
200m Costas	3:15.72	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	187 Pt.	
50m Bruços	43.80	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	227 Pt.	152 %
50m Bruços	44.39	50m	19.4.08	Coimbra (POR)	238 Pt.	
100m Bruços	1:34.19	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	236 Pt.	141 %
100m Bruços	1:32.20	50m	19.4.08	Coimbra (POR)	278 Pt.	
200m Bruços	3:11.38	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	287 Pt.	
200m Bruços	3:16.84	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	290 Pt.	
50m Mariposa	37.34	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	232 Pt.	179 %
50m Mariposa	38.02	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	237 Pt.	
100m Mariposa	1:20.63	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	246 Pt.	175 %
100m Mariposa	1:24.93	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	226 Pt.	
200m Mariposa	2:58.07	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	252 Pt.	
200m Mariposa	3:20.53	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	189 Pt.	
200m Estilos	2:50.41	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	309 Pt.	162 %
200m Estilos	2:53.30	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	322 Pt.	
400m Estilos	6:02.26	25m	22.2.08	Coimbra (POR)	309 Pt.	
400m Estilos	6:03.90	50m	27.6.08	S.João Madeira (POR)	333 Pt.	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 185 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 341 Pt.

Carvalho Eduardo Filipe

50m Livres	34.23	25m	21.6.08	Lousã (POR)	240 Pt.	126 %
100m Livres	1:14.98	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	243 Pt.	138 %
200m Livres	2:38.13	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	279 Pt.	
400m Livres	5:37.84	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	273 Pt.	
100m Costas	1:38.54	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	140 Pt.	
50m Bruços	44.35	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	218 Pt.	134 %
100m Bruços	1:36.60	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	219 Pt.	
50m Mariposa	38.98	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	204 Pt.	145 %
100m Mariposa	1:35.57	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	159 Pt.	
100m Estilos	1:28.69	25m	21.6.08	Lousã (POR)	217 Pt.	109 %
200m Estilos	3:04.75	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	243 Pt.	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 154 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 255 Pt.

Costa Diogo Silva

50m Livres	38.34	25m	2.2.08	Braga (POR)	171 Pt.	125 %
100m Livres	1:20.87	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	194 Pt.	144 %
200m Livres	3:00.47	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	187 Pt.	
400m Livres	6:11.94	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	205 Pt.	
50m Costas	46.17	25m	27.1.08	Leiria (POR)	136 Pt.	115 %
100m Costas	1:32.06	25m	21.6.08	Lousã (POR)	171 Pt.	
100m Costas	1:36.38	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	175 Pt.	
50m Bruços	48.88	25m	2.2.08	Braga (POR)	163 Pt.	116 %
100m Bruços	1:46.55	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	163 Pt.	
50m Mariposa	44.85	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	134 Pt.	158 %
100m Estilos	1:34.98	25m	17.11.07	Coimbra (POR)	177 Pt.	130 %
200m Estilos	3:20.12	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	191 Pt.	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 118 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 190 Pt.

Coutinho Alexandre Valdagua

50m Livres	36.36	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	200 Pt.	129 %
100m Livres	1:17.47	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	220 Pt.	165 %
200m Livres	2:46.19	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	240 Pt.	
400m Livres	6:01.15	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	223 Pt.	
50m Costas	45.83	25m	17.11.07	Coimbra (POR)	139 Pt.	106 %
100m Costas	1:32.24	25m	21.6.08	Lousã (POR)	170 Pt.	
50m Bruços	49.27	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	159 Pt.	115 %
100m Bruços	1:45.26	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	169 Pt.	
50m Mariposa	41.04	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	175 Pt.	169 %
100m Estilos	1:33.44	25m	21.6.08	Lousã (POR)	186 Pt.	129 %
200m Estilos	3:13.37	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	211 Pt.	
200m Estilos	3:24.75	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	195 Pt.	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 124 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 218 Pt.

Dinis Andre Marques

50m Livres	28.39	25m	5.1.08	Benedita (POR)	421 Pt.	112 %
50m Livres	28.96	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	431 Pt.	103 %
100m Livres	1:00.51	25m	26.1.08	Leiria (POR)	462 Pt.	102 %
100m Livres	1:01.00	50m	2.2.08	Coimbra (POR)	496 Pt.	105 %
200m Livres	2:08.43	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	520 Pt.	106 %
200m Livres	2:11.16	50m	4.7.08	Coimbra (POR)	527 Pt.	105 %
400m Livres	4:28.51	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	544 Pt.	114 %
400m Livres	4:37.32	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	529 Pt.	105 %
800m Livres	9:36.87	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	504 Pt.	
800m Livres	9:34.89	50m	3.7.08	Coimbra (POR)	541 Pt.	
1500m Livres	18:17.41	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	502 Pt.	108 %
1500m Livres	18:09.96	50m	3.7.08	Coimbra (POR)	542 Pt.	121 %
50m Costas	38.71	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	230 Pt.	105 %
50m Costas	38.33	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	282 Pt.	
100m Costas	1:18.42	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	277 Pt.	102 %
100m Costas	1:17.98	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	331 Pt.	141 %

50m Bruços	38.46	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	335 Pt.	129 %
100m Bruços	1:21.59	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	363 Pt.	121 %
50m Mariposa	33.90	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	310 Pt.	99 %
50m Mariposa	34.20	50m	2.3.08	Coimbra (POR)	326 Pt.	98 %
100m Mariposa	1:12.36	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	341 Pt.	107 %
100m Mariposa	1:18.24	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	289 Pt.	96 %
200m Mariposa	2:46.93	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	306 Pt.	101 %
200m Mariposa	2:46.40	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	331 Pt.	106 %
200m Estilos	2:35.90	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	404 Pt.	106 %
200m Estilos	2:38.46	50m	2.3.08	Coimbra (POR)	421 Pt.	100 %
400m Estilos	5:24.88	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	428 Pt.	113 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 461 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 530 Pt.

Figueira Jose Miguel

50m Livres	35.70	25m	5.1.08	Benedita (POR)	212 Pt.	127 %
50m Livres	38.16	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	189 Pt.	
100m Livres	1:18.72	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	210 Pt.	155 %
100m Livres	1:15.11	50m	29.6.08	S.João Madeira (POR)	266 Pt.	
200m Livres	2:54.20	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	208 Pt.	
200m Livres	2:52.33	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	232 Pt.	
400m Livres	5:52.52	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	240 Pt.	
400m Livres	5:42.15	50m	28.6.08	S.João Madeira (POR)	282 Pt.	
800m Livres	13:14.35	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	193 Pt.	
1500m Livres	24:53.97	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	199 Pt.	
50m Costas	45.21	25m	5.1.08	Benedita (POR)	145 Pt.	
100m Costas	1:34.97	25m	22.2.08	Coimbra (POR)	156 Pt.	124 %
100m Costas	1:33.70	50m	27.6.08	S.João Madeira (POR)	191 Pt.	
200m Costas	3:32.77	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	146 Pt.	
50m Bruços	45.44	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	203 Pt.	133 %
50m Bruços	52.38	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	145 Pt.	
100m Bruços	1:37.94	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	210 Pt.	141 %
100m Bruços	1:52.77	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	152 Pt.	
200m Bruços	3:53.52	25m	27.10.07	Coimbra (POR)	158 Pt.	
200m Bruços	3:51.13	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	179 Pt.	
50m Mariposa	48.27	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	107 Pt.	127 %
50m Mariposa	43.86	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	155 Pt.	
100m Mariposa	1:48.59	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	101 Pt.	
100m Mariposa	1:34.78	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	163 Pt.	
200m Estilos	3:16.87	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	200 Pt.	
200m Estilos	3:12.36	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	235 Pt.	
400m Estilos	7:17.84	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	175 Pt.	
400m Estilos	7:20.54	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	188 Pt.	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 125 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 245 Pt.

Figueira Miguel Angelo

50m Livres	32.59	25m	9.3.08	Mealhada (POR)	278 Pt.	105 %
50m Livres	35.89	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	227 Pt.	
100m Livres	1:06.69	25m	9.3.08	Mealhada (POR)	345 Pt.	110 %
100m Livres	1:09.32	50m	29.6.08	S.João Madeira (POR)	338 Pt.	
200m Livres	2:24.04	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	369 Pt.	137 %
200m Livres	2:35.27	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	318 Pt.	
400m Livres	5:19.14	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	324 Pt.	134 %
400m Livres	5:17.16	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	354 Pt.	
800m Livres	10:53.08	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	347 Pt.	
1500m Livres	20:35.58	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	352 Pt.	
50m Costas	36.72	25m	7.3.08	Mealhada (POR)	270 Pt.	139 %
50m Costas	40.52	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	239 Pt.	
100m Costas	1:16.47	25m	7.3.08	Mealhada (POR)	299 Pt.	136 %
100m Costas	1:21.11	50m	27.6.08	S.João Madeira (POR)	294 Pt.	
200m Costas	2:42.50	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	327 Pt.	
200m Costas	2:52.05	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	312 Pt.	
50m Bruços	43.74	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	228 Pt.	101 %
100m Bruços	1:33.40	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	242 Pt.	103 %
200m Bruços	3:10.74	25m	5.1.08	Benedita (POR)	290 Pt.	
50m Mariposa	36.32	25m	26.1.08	Leiria (POR)	252 Pt.	103 %
50m Mariposa	37.81	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	241 Pt.	
100m Mariposa	1:22.27	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	232 Pt.	111 %
100m Mariposa	1:18.43	50m	28.6.08	S.João Madeira (POR)	287 Pt.	
200m Mariposa	3:25.42	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	164 Pt.	
200m Estilos	2:43.89	25m	26.1.08	Leiria (POR)	347 Pt.	128 %
200m Estilos	2:51.14	50m	2.2.08	Coimbra (POR)	334 Pt.	
400m Estilos	6:06.08	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	299 Pt.	
400m Estilos	6:04.11	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	332 Pt.	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 254 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 353 Pt.

Fonseca David Jose

50m Livres	30.34	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	345 Pt.	132 %
50m Livres	33.10	50m	19.7.08	Famalicão (POR)	289 Pt.	102 %
100m Livres	1:03.81	25m	9.3.08	Mealhada (POR)	394 Pt.	130 %
100m Livres	1:04.67	50m	19.7.08	Famalicão (POR)	417 Pt.	117 %
200m Livres	2:15.60	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	442 Pt.	197 %
200m Livres	2:20.39	50m	18.7.08	Famalicão (POR)	430 Pt.	117 %
400m Livres	4:43.00	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	464 Pt.	188 %
400m Livres	4:56.10	50m	19.7.08	Famalicão (POR)	435 Pt.	
800m Livres	10:21.10	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	404 Pt.	158 %
1500m Livres	19:32.30	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	412 Pt.	145 %
50m Costas	37.59	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	252 Pt.	122 %
50m Costas	39.09	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	266 Pt.	104 %
100m Costas	1:18.08	25m	5.1.08	Benedita (POR)	281 Pt.	118 %
100m Costas	1:19.06	50m	27.6.08	S.João Madeira (POR)	317 Pt.	112 %
200m Costas	2:41.93	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	330 Pt.	120 %
200m Costas	2:45.59	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	350 Pt.	112 %
50m Bruços	43.41	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	233 Pt.	159 %
100m Bruços	1:31.33	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	259 Pt.	125 %

50m Mariposa	36.01	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	259 Pt.	128 %
50m Mariposa	35.34	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	296 Pt.	122 %
100m Mariposa	1:17.83	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	274 Pt.	133 %
100m Mariposa	1:27.78	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	205 Pt.	104 %
200m Estilos	2:43.80	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	348 Pt.	121 %
200m Estilos	2:43.53	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	383 Pt.	118 %
400m Estilos	5:56.82	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	323 Pt.	131 %
400m Estilos	6:23.74	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	284 Pt.	96 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 313 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 427 Pt.

Girao Diogo Cunha

50m Livres	29.84	25m	9.3.08	Mealhada (POR)	363 Pt.	139 %
50m Livres	30.39	50m	20.7.08	Famalicão (POR)	373 Pt.	118 %
100m Livres	1:01.45	25m	9.3.08	Mealhada (POR)	441 Pt.	140 %
100m Livres	1:02.18	50m	28.6.08	S.João Madeira (POR)	469 Pt.	117 %
200m Livres	2:08.65	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	517 Pt.	131 %
200m Livres	2:10.27	50m	19.7.08	Famalicão (POR)	538 Pt.	114 %
400m Livres	4:31.58	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	525 Pt.	122 %
400m Livres	4:34.29	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	547 Pt.	112 %
800m Livres	9:18.90	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	554 Pt.	159 %
800m Livres	9:30.33	50m	20.7.08	Famalicão (POR)	554 Pt.	110 %
1500m Livres	17:34.53	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	566 Pt.	126 %
1500m Livres	17:52.44	50m	20.7.08	Famalicão (POR)	569 Pt.	109 %
RCSCC						
50m Costas	34.17	25m	7.3.08	Mealhada (POR)	335 Pt.	124 %
50m Costas	35.22	50m	19.4.08	Coimbra (POR)	364 Pt.	106 %
100m Costas	1:09.52	25m	7.3.08	Mealhada (POR)	398 Pt.	124 %
100m Costas	1:12.89	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	405 Pt.	112 %
200m Costas	2:26.27	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	448 Pt.	120 %
50m Bruços	41.30	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	271 Pt.	132 %
100m Bruços	1:26.08	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	309 Pt.	132 %
50m Mariposa	34.90	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	284 Pt.	157 %
50m Mariposa	33.82	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	337 Pt.	118 %
100m Mariposa	1:13.14	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	330 Pt.	175 %
100m Mariposa	1:17.37	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	299 Pt.	139 %
200m Mariposa	2:38.30	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	385 Pt.	
200m Estilos	2:36.73	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	397 Pt.	129 %
200m Estilos	2:33.82	50m	20.7.08	Famalicão (POR)	460 Pt.	114 %
400m Estilos	5:14.99	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	469 Pt.	145 %
400m Estilos	5:39.37	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	410 Pt.	111 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 451 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 535 Pt.

Goncalves Diogo Mendes

50m Livres	40.76	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	142 Pt.	119 %
100m Livres	1:28.91	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	146 Pt.	
200m Livres	3:06.39	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	170 Pt.	
400m Livres	6:42.68	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	161 Pt.	
100m Costas	1:34.91	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	156 Pt.	

50m Bruços	47.01	25m	21.6.08	Lousã (POR)	183 Pt.	116 %
100m Bruços	1:39.97	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	197 Pt.	
100m Bruços	1:47.06	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	177 Pt.	
50m Mariposa	50.33	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	95 Pt.	
100m Estilos	1:39.72	25m	10.2.08	Condeixa (POR)	153 Pt.	119 %
200m Estilos	3:24.11	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	180 Pt.	

Média de pontos para as 3 melhores provas em 30.9.07: 124 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 178 Pt.

Grilo Joao Nuno

50m Livres	33.27	25m	21.6.08	Lousã (POR)	262 Pt.	116 %
100m Livres	1:16.68	25m	10.2.08	Condeixa (POR)	227 Pt.	102 %
100m Livres	1:16.75	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	249 Pt.	
100m Costas	1:31.56	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	174 Pt.	109 %
50m Bruços	49.76	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	155 Pt.	133 %
100m Bruços	1:43.94	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	176 Pt.	122 %
50m Mariposa	42.47	25m	27.1.08	Leiria (POR)	158 Pt.	101 %
100m Mariposa	1:34.77	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	152 Pt.	153 %
100m Mariposa	1:33.47	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	170 Pt.	
100m Estilos	1:26.29	25m	21.6.08	Lousã (POR)	236 Pt.	122 %
200m Estilos	3:06.91	25m	27.1.08	Leiria (POR)	234 Pt.	105 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 196 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 231 Pt.

Guerra Mariana Cunha

50m Livres	33.04	25m	21.6.08	Lousã (POR)	392 Pt.	135 %
100m Livres	1:10.32	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	423 Pt.	186 %
200m Livres	2:34.72	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	411 Pt.	
400m Livres	5:33.11	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	380 Pt.	
50m Costas	42.55	25m	27.1.08	Leiria (POR)	262 Pt.	108 %
100m Costas	1:25.14	25m	21.6.08	Lousã (POR)	321 Pt.	
100m Costas	1:30.79	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	293 Pt.	
50m Bruços	47.15	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	265 Pt.	128 %
100m Bruços	1:38.65	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	292 Pt.	
50m Mariposa	37.68	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	329 Pt.	165 %
100m Mariposa	1:38.39	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	201 Pt.	
100m Estilos	1:30.56	25m	17.11.07	Coimbra (POR)	294 Pt.	143 %
200m Estilos	3:00.50	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	363 Pt.	
200m Estilos	3:13.06	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	316 Pt.	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 201 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 393 Pt.

Guina Ana Carolina

50m Livres	46.77	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	138 Pt.	123 %
100m Livres	1:41.09	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	142 Pt.	119 %
100m Livres	1:43.73	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	141 Pt.	
200m Livres	3:32.57	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	158 Pt.	124 %
400m Livres	7:13.86	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	172 Pt.	
800m Livres	14:41.89	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	178 Pt.	
50m Costas	52.57	25m	17.11.07	Coimbra (POR)	139 Pt.	118 %
100m Costas	1:44.64	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	173 Pt.	146 %
50m Bruços	49.56	25m	21.6.08	Lousã (POR)	228 Pt.	119 %
100m Bruços	1:45.08	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	242 Pt.	112 %
100m Bruços	1:52.60	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	211 Pt.	
50m Mariposa	51.30	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	130 Pt.	133 %
100m Mariposa	2:02.25	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	102 Pt.	
100m Estilos	1:46.29	25m	21.6.08	Lousã (POR)	182 Pt.	117 %
200m Estilos	3:35.15	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	215 Pt.	120 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 160 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 209 Pt.

Lopes Filipa Goncalves

50m Livres	34.09	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	357 Pt.	
50m Livres	33.00	50m	6.7.08	Coimbra (POR)	415 Pt.	138 %
100m Livres	1:11.56	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	402 Pt.	
100m Livres	1:10.92	50m	6.7.08	Coimbra (POR)	442 Pt.	135 %
200m Livres	2:28.06	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	469 Pt.	
200m Livres	2:31.90	50m	4.7.08	Coimbra (POR)	461 Pt.	129 %
400m Livres	5:14.24	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	453 Pt.	
400m Livres	5:19.99	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	452 Pt.	
800m Livres	10:56.40	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	433 Pt.	
800m Livres	10:55.24	50m	3.7.08	Coimbra (POR)	449 Pt.	
50m Costas	36.52	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	415 Pt.	
50m Costas	38.49	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	406 Pt.	115 %
100m Costas	1:18.49	25m	26.1.08	Leiria (POR)	409 Pt.	
100m Costas	1:22.01	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	397 Pt.	126 %
200m Costas	2:49.10	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	403 Pt.	
200m Costas	2:57.55	50m	4.7.08	Coimbra (POR)	378 Pt.	122 %
50m Bruços	49.66	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	226 Pt.	
50m Bruços	54.15	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	189 Pt.	
100m Bruços	1:47.04	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	229 Pt.	
100m Bruços	1:55.19	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	197 Pt.	
200m Bruços	3:55.06	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	229 Pt.	
50m Mariposa	45.15	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	191 Pt.	
50m Mariposa	44.37	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	207 Pt.	116 %
100m Mariposa	1:40.87	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	182 Pt.	
100m Estilos	1:32.65	25m	25.11.07	Coimbra (POR)	274 Pt.	
200m Estilos	3:16.47	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	282 Pt.	
200m Estilos	3:09.95	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	331 Pt.	121 %
400m Estilos	7:08.12	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	255 Pt.	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 297 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 445 Pt.

Lopes Pedro Fragoso

50m Livres	26.86	25m	2.12.07	Viseu (POR)	497 Pt.	97 %	
50m Livres	26.77	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	546 Pt.	102 %	RCSCC
100m Livres	56.02	25m	2.12.07	Viseu (POR)	583 Pt.	105 %	RCSCC
100m Livres	1:00.75	50m	19.4.08	Coimbra (POR)	503 Pt.	93 %	
200m Livres	2:01.61	25m	25.11.07	Coimbra (POR)	613 Pt.	104 %	RCSCC
200m Livres	2:06.38	50m	19.4.08	Coimbra (POR)	589 Pt.	101 %	RCSCC
400m Livres	4:18.22	25m	24.11.07	Coimbra (POR)	611 Pt.	97 %	
400m Livres	4:22.21	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	626 Pt.	102 %	RCSCC
800m Livres	9:24.84	50m	2.3.08	Coimbra (POR)	571 Pt.		RCSCC
50m Costas	31.09	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	445 Pt.	112 %	
50m Costas	32.01	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	484 Pt.	103 %	
100m Costas	1:04.64	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	495 Pt.	111 %	
100m Costas	1:09.60	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	465 Pt.	102 %	
200m Costas	2:20.91	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	501 Pt.	120 %	
200m Costas	2:27.55	50m	2.2.08	Coimbra (POR)	495 Pt.	102 %	RCSCC
50m Bruços	34.32	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	471 Pt.	106 %	
50m Bruços	37.13	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	407 Pt.		
100m Bruços	1:12.37	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	520 Pt.	103 %	
100m Bruços	1:18.24	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	455 Pt.	104 %	
200m Bruços	2:44.10	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	500 Pt.		
50m Mariposa	27.24	25m	25.11.07	Coimbra (POR)	598 Pt.	103 %	RCSCC
50m Mariposa	27.95	50m	3.7.08	Coimbra (POR)	597 Pt.	100 %	
100m Mariposa	59.01	25m	17.2.08	ALAPRAIA (POR)	628 Pt.	101 %	RCSCC
100m Mariposa	59.98	50m	5.7.08	Coimbra (POR)	642 Pt.	102 %	RCSCC
200m Mariposa	2:11.22	25m	23.11.07	Coimbra (POR)	629 Pt.	98 %	
200m Mariposa	2:15.24	50m	28.3.08	Coimbra (POR)	617 Pt.	98 %	
200m Estilos	2:17.93	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	583 Pt.	102 %	RCSCC
200m Estilos	2:21.63	50m	17.5.08	Coimbra (POR)	589 Pt.	102 %	RCSCC
400m Estilos	4:51.81	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	590 Pt.	106 %	RCSCC
400m Estilos	4:57.94	50m	4.7.08	Coimbra (POR)	606 Pt.	107 %	RCSCC

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 618 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 623 Pt.

Machado Florbela Cavaco

50m Livres	34.39	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	348 Pt.	162 %	
50m Livres	35.05	50m	20.7.08	Famalicão (POR)	346 Pt.		
100m Livres	1:12.59	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	385 Pt.	177 %	
100m Livres	1:11.65	50m	19.7.08	Famalicão (POR)	428 Pt.		
200m Livres	2:32.63	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	428 Pt.	171 %	
200m Livres	2:30.89	50m	20.7.08	Famalicão (POR)	470 Pt.		
400m Livres	5:11.65	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	464 Pt.	171 %	
400m Livres	5:12.84	50m	20.7.08	Famalicão (POR)	484 Pt.		
800m Livres	10:43.65	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	459 Pt.		
800m Livres	10:33.86	50m	19.7.08	Famalicão (POR)	496 Pt.		RCSCC
50m Costas	44.71	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	226 Pt.	128 %	
100m Costas	1:32.54	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	250 Pt.	162 %	
100m Costas	1:32.20	50m	27.6.08	S.João Madeira (POR)	280 Pt.		
200m Costas	3:33.83	25m	27.10.07	Coimbra (POR)	199 Pt.		
50m Bruços	48.54	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	243 Pt.	143 %	
50m Bruços	51.27	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	222 Pt.		
100m Bruços	1:42.48	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	260 Pt.	140 %	
100m Bruços	1:46.23	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	251 Pt.		
200m Bruços	3:28.92	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	303 Pt.		
200m Bruços	3:34.88	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	300 Pt.		

50m Mariposa	40.90	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	257 Pt.	178 %
50m Mariposa	43.60	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	218 Pt.	
100m Mariposa	1:29.90	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	257 Pt.	172 %
100m Mariposa	1:40.32	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	190 Pt.	
200m Estilos	3:22.46	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	257 Pt.	121 %
200m Estilos	3:06.82	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	348 Pt.	
400m Estilos	7:09.54	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	252 Pt.	
400m Estilos	6:51.85	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	300 Pt.	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 185 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 445 Pt.

Machado Vanessa Branco

100m Estilos	1:44.44	25m	17.11.07	Coimbra (POR)	192 Pt.	126 %
--------------	---------	-----	----------	---------------	---------	-------

Média de pontos para as 1 melhores provas em 30.9.07: 135 Pt.

Média de pontos para as 1 melhores provas em 31.7.08: 192 Pt.

Marques Ana Margarida

Meneses Gustavo Alexandre

50m Livres	26.90	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	495 Pt.	119 %	
100m Livres	58.07	25m	1.12.07	Viseu (POR)	523 Pt.	107 %	
200m Livres	2:14.11	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	457 Pt.	100 %	
400m Livres	4:34.55	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	509 Pt.	102 %	
800m Livres	9:20.56	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	549 Pt.	149 %	
1500m Livres	17:36.15	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	564 Pt.	113 %	
50m Costas	30.04	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	493 Pt.	115 %	RCSCC
50m Costas	30.50	50m	17.5.08	Coimbra (POR)	560 Pt.	123 %	RCSCC
100m Costas	1:03.76	25m	1.12.07	Viseu (POR)	516 Pt.	108 %	RCSCC
100m Costas	1:07.15	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	518 Pt.	104 %	RCSCC
200m Costas	2:19.32	25m	2.12.07	Viseu (POR)	519 Pt.	106 %	RCSCC
200m Costas	2:27.80	50m	2.2.08	Coimbra (POR)	492 Pt.	101 %	
50m Bruços	32.59	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	551 Pt.	118 %	RCSCC
50m Bruços	33.85	50m	15.3.08	Rio Maior (POR)	537 Pt.	103 %	
100m Bruços	1:10.42	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	565 Pt.	114 %	RCSCC
100m Bruços	1:13.19	50m	15.3.08	Rio Maior (POR)	555 Pt.	104 %	RCSCC
200m Bruços	2:42.66	25m	27.10.07	Coimbra (POR)	467 Pt.	104 %	
200m Bruços	2:44.16	50m	16.3.08	Rio Maior (POR)	499 Pt.	102 %	
50m Mariposa	28.89	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	501 Pt.	132 %	
50m Mariposa	31.82	50m	19.1.08	Povoa de Varzim (POR)	405 Pt.	98 %	
100m Mariposa	1:07.00	25m	26.1.08	Leiria (POR)	429 Pt.	109 %	
200m Estilos	2:19.87	25m	2.12.07	Viseu (POR)	559 Pt.	112 %	
200m Estilos	2:26.63	50m	16.3.08	Rio Maior (POR)	531 Pt.	99 %	
400m Estilos	4:58.32	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	553 Pt.	109 %	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 511 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 560 Pt.

Meneses Nelson Francisco

50m Livres	27.10	25m	23.11.07	Coimbra (POR)	484 Pt.	102 %	
50m Livres	27.50	50m	1.3.08	Coimbra (POR)	504 Pt.	106 %	
100m Livres	1:00.73	25m	23.11.07	Coimbra (POR)	457 Pt.	99 %	
100m Livres	1:02.19	50m	2.3.08	Coimbra (POR)	468 Pt.	100 %	
200m Livres	2:25.25	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	360 Pt.	113 %	
200m Livres	2:19.46	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	438 Pt.	101 %	
400m Livres	4:55.42	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	408 Pt.	104 %	
50m Costas	34.70	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	320 Pt.	117 %	
100m Costas	1:11.19	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	371 Pt.	113 %	
200m Costas	2:43.89	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	319 Pt.	97 %	
50m Bruços	33.45	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	509 Pt.	110 %	
50m Bruços	34.11	50m	29.2.08	Coimbra (POR)	525 Pt.	94 %	
100m Bruços	1:11.66	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	536 Pt.	114 %	
100m Bruços	1:15.05	50m	1.3.08	Coimbra (POR)	515 Pt.	98 %	
200m Bruços	2:40.24	25m	5.1.08	Benedita (POR)	489 Pt.	111 %	
200m Bruços	2:51.15	50m	2.2.08	Coimbra (POR)	441 Pt.	93 %	
50m Mariposa	30.78	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	415 Pt.	123 %	
50m Mariposa	29.87	50m	2.3.08	Coimbra (POR)	489 Pt.	127 %	
100m Mariposa	1:08.11	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	409 Pt.	118 %	
100m Estilos	1:09.38	25m	25.11.07	Coimbra (POR)	454 Pt.	100 %	RCSCC
200m Estilos	2:25.63	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	495 Pt.	113 %	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 506 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 509 Pt.

Pereira Renan Camara

50m Livres	30.28	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	347 Pt.	112 %	
50m Livres	30.97	50m	4.7.08	Coimbra (POR)	353 Pt.	110 %	
100m Livres	1:01.64	25m	25.11.07	Coimbra (POR)	437 Pt.	107 %	
100m Livres	1:05.96	50m	4.7.08	Coimbra (POR)	393 Pt.	110 %	
200m Livres	2:19.34	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	407 Pt.	156 %	
200m Livres	2:15.41	50m	4.7.08	Coimbra (POR)	479 Pt.	107 %	
400m Livres	4:43.65	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	461 Pt.	99 %	
400m Livres	4:40.50	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	511 Pt.	105 %	
800m Livres	9:32.41	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	516 Pt.	146 %	
800m Livres	9:44.26	50m	3.7.08	Coimbra (POR)	516 Pt.		
1500m Livres	18:01.19	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	525 Pt.	112 %	
1500m Livres	18:19.04	50m	3.7.08	Coimbra (POR)	529 Pt.	117 %	
50m Costas	36.49	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	275 Pt.	183 %	
100m Costas	1:15.33	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	313 Pt.	98 %	
100m Costas	1:16.80	50m	19.4.08	Coimbra (POR)	346 Pt.	108 %	
200m Costas	2:41.76	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	331 Pt.	108 %	
50m Bruços	34.27	25m	25.11.07	Coimbra (POR)	473 Pt.	106 %	
50m Bruços	34.61	50m	15.3.08	Rio Maior (POR)	502 Pt.	104 %	
100m Bruços	1:13.55	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	495 Pt.	100 %	
100m Bruços	1:14.95	50m	15.3.08	Rio Maior (POR)	517 Pt.	100 %	
200m Bruços	2:38.59	25m	2.12.07	Viseu (POR)	504 Pt.	101 %	RCSCC
200m Bruços	2:41.98	50m	2.2.08	Coimbra (POR)	520 Pt.	103 %	RCSCC
50m Mariposa	31.82	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	375 Pt.	111 %	
50m Mariposa	31.18	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	430 Pt.	114 %	
100m Mariposa	1:09.66	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	382 Pt.	105 %	
100m Mariposa	1:09.53	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	412 Pt.	107 %	
200m Mariposa	2:30.35	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	418 Pt.	112 %	

100m Estilos	1:10.18	25m	25.11.07	Coimbra (POR)	438 Pt.	156 %
200m Estilos	2:30.15	25m	24.11.07	Coimbra (POR)	452 Pt.	99 %
200m Estilos	2:30.50	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	491 Pt.	105 %
400m Estilos	5:11.72	25m	5.1.08	Benedita (POR)	484 Pt.	102 %
400m Estilos	5:22.43	50m	14.3.08	Rio Maior (POR)	478 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 487 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 518 Pt.

Santos Carlos Eduardo

50m Livres	35.25	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	220 Pt.	124 %
100m Livres	1:15.10	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	242 Pt.	137 %
200m Livres	2:46.97	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	237 Pt.	129 %
400m Livres	5:49.37	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	247 Pt.	139 %
800m Livres	11:54.72	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	265 Pt.	
50m Costas	43.07	25m	27.1.08	Leiria (POR)	167 Pt.	106 %
100m Costas	1:24.46	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	222 Pt.	123 %
100m Costas	1:31.54	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	204 Pt.	
50m Bruços	44.87	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	211 Pt.	124 %
100m Bruços	1:37.44	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	213 Pt.	121 %
25m Mariposa	24.60	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	77 Pt.	117 %
50m Mariposa	44.15	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	140 Pt.	143 %
100m Mariposa	1:45.01	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	111 Pt.	
100m Estilos	1:28.83	25m	21.6.08	Lousã (POR)	216 Pt.	117 %
200m Estilos	3:04.41	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	244 Pt.	132 %
200m Estilos	3:14.36	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	228 Pt.	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 162 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 247 Pt.

Santos Diogo Andre

50m Livres	33.53	25m	21.6.08	Lousã (POR)	256 Pt.	121 %
100m Livres	1:09.65	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	303 Pt.	138 %
100m Livres	1:15.47	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	262 Pt.	
200m Livres	2:31.88	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	314 Pt.	
400m Livres	5:21.21	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	318 Pt.	
800m Livres	11:30.14	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	294 Pt.	
50m Costas	38.36	25m	21.6.08	Lousã (POR)	237 Pt.	172 %
100m Costas	1:25.19	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	216 Pt.	129 %
50m Bruços	42.65	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	246 Pt.	117 %
100m Bruços	1:32.55	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	249 Pt.	115 %
100m Bruços	1:37.20	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	237 Pt.	
50m Mariposa	38.35	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	214 Pt.	131 %
100m Mariposa	1:24.58	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	213 Pt.	
100m Estilos	1:25.18	25m	17.11.07	Coimbra (POR)	245 Pt.	115 %
200m Estilos	3:01.00	25m	27.1.08	Leiria (POR)	258 Pt.	117 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 197 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 297 Pt.

Santos Mariana Pereirinha

50m Livres	38.95	25m	2.2.08	Braga (POR)	240 Pt.	114 %
100m Livres	1:26.88	25m	27.1.08	Leiria (POR)	224 Pt.	120 %
200m Livres	3:03.17	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	248 Pt.	
400m Livres	6:10.70	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	276 Pt.	
100m Costas	1:35.14	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	230 Pt.	113 %
100m Costas	1:36.49	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	244 Pt.	
50m Bruços	48.94	25m	21.6.08	Lousã (POR)	237 Pt.	127 %
100m Bruços	1:54.38	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	187 Pt.	
50m Mariposa	43.64	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	211 Pt.	139 %
100m Mariposa	1:41.49	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	183 Pt.	
100m Estilos	1:34.18	25m	21.6.08	Lousã (POR)	261 Pt.	132 %
200m Estilos	3:14.41	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	291 Pt.	
200m Estilos	3:21.47	50m	8.3.08	Rio Maior (POR)	278 Pt.	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 179 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 264 Pt.

Silva Stephane Jesus

50m Livres	40.48	25m	27.10.07	Coimbra (POR)	145 Pt.	84 %
100m Livres	1:27.75	25m	27.10.07	Coimbra (POR)	152 Pt.	88 %
200m Livres	2:58.49	25m	27.10.07	Coimbra (POR)	194 Pt.	107 %
400m Livres	6:14.00	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	201 Pt.	104 %
50m Costas	48.82	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	115 Pt.	81 %
100m Costas	1:39.52	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	136 Pt.	85 %
200m Costas	3:19.36	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	177 Pt.	
50m Mariposa	47.33	25m	27.10.07	Coimbra (POR)	114 Pt.	93 %
200m Estilos	3:28.21	25m	27.10.07	Coimbra (POR)	169 Pt.	90 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 186 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 178 Pt.

Silva Tiago Andre

50m Livres	32.43	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	283 Pt.	120 %
50m Livres	34.15	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	263 Pt.	109 %
100m Livres	1:07.22	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	337 Pt.	129 %
100m Livres	1:11.30	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	311 Pt.	113 %
200m Livres	2:25.47	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	358 Pt.	123 %
200m Livres	2:27.06	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	374 Pt.	118 %
400m Livres	4:55.50	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	408 Pt.	124 %
400m Livres	4:56.84	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	431 Pt.	121 %
800m Livres	10:25.25	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	396 Pt.	138 %
1500m Livres	19:45.05	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	399 Pt.	139 %
50m Costas	39.18	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	222 Pt.	127 %
100m Costas	1:20.17	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	260 Pt.	123 %
50m Bruços	41.73	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	262 Pt.	105 %
50m Bruços	40.70	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	309 Pt.	109 %
100m Bruços	1:29.29	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	277 Pt.	102 %
100m Bruços	1:26.85	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	332 Pt.	112 %
200m Bruços	3:17.53	25m	27.10.07	Coimbra (POR)	261 Pt.	94 %

50m Mariposa	33.31	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	327 Pt.	146 %
50m Mariposa	34.18	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	327 Pt.	115 %
100m Mariposa	1:13.93	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	319 Pt.	138 %
100m Mariposa	1:13.51	50m	28.6.08	S.João Madeira (POR)	348 Pt.	151 %
200m Mariposa	2:48.33	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	298 Pt.	
200m Mariposa	2:51.66	50m	29.6.08	S.João Madeira (POR)	302 Pt.	
200m Estilos	2:40.60	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	369 Pt.	123 %
200m Estilos	2:45.08	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	372 Pt.	114 %
400m Estilos	6:06.72	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	297 Pt.	115 %
400m Estilos	5:42.14	50m	27.6.08	S.João Madeira (POR)	400 Pt.	121 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.07: 302 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 31.7.08: 400 Pt.