



REGULAMENTO

PERÍODO:

12 de Setembro/2011 a 31 de Julho/2012

RENOVAÇÕES E INSCRIÇÕES:

A partir de **Agosto**

Elementos necessários:

- a) preenchimento da ficha de Inscrição /Renovação
- b) Pagamento de **5,00 €** Renovação
- c) Pagamento de **7,50 €** Inscrição

SEGURO - OBRIGATÓRIO:

O(a) praticante estará coberto por um seguro desportivo pagando uma quota única no valor de **3,00 €**.

HORÁRIOS:

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
19H00 - 20H00	LOCALIZADA + POWER STEP				
20H15 - 21H15			PILATES + STRECH		AEROLOCALIZADA

MENSALIDADES:

- a) **1 aula semanal - 15,00 €**
2 aulas semanais - 25,00 €
3 aulas semanais - 30,00 € -
- b) As mensalidades serão pagas até ao dia **8** de cada mês. Ultrapassado este prazo sofrerão um agravamento de **5,00 €**
- c) Se até final do mês não for liquidada a mensalidade correspondente, implicará a suspensão de frequência das aulas.
- d) Com a primeira mensalidade será paga a mensalidade de 1/2 Julho/2011, não sendo reembolsável em caso de desistência.

DESISTÊNCIAS:

- As desistências devem ser participadas à A.S.S.S.C.C. com a antecedência de pelo menos **1 mês**, caso não seja realizada a participação, o utente terá que efectuar o pagamento dos meses em débito.
- Em caso de doença por período igual ou superior a 15 dias, haverá direito a um desconto de 50% sobre o período em falta, com apresentação de justificativo médico.

OBSERVAÇÃO:

O(a)s praticantes que pretendam fazer a renovação para a época de 2011/2012 só o poderão fazer depois de liquidarem todas as mensalidades em atraso da época de 2010/2011.

A Direcção-Geral da A.S.S.S.C.C.