

Nadadores do distrito conquistam 10 medalhas

Estreia Nacionais de natação trazem a elite nacional a Coimbra até domingo. Ontem, já caíram recordes nacionais e foram alcançados mínimos internacionais

Natação

Campeonatos nacionais



Os nadadores do distrito começaram logo desde o dia de estreia a marcar presença nos pódios dos campeonatos nacionais de juvenis, juniores e absolutos que decorrem até domingo no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra.

O "contingente" da ANC alcançou 10 medalhas e em toda a linha, desde os juvenis aos ab-

solutos. Começando pela elite nacional, a "prata" sorriu a Alexandre Coutinho (Sociedade Columbófila Cantanhedense) e Gabriel Lopes (Louzan Natação) nas provas de 1.500 metros livres (15:50.57) e 50 costas (26.13), respectivamente.

Sara Alves (SCC) brilhou entre as juniores femininas ao vencer nos 1.500 livres com a marca 17:35.68.

Nos juvenis A, registaram-se três subidas ao pódio, com An-



FOTOS: FIGUEIREDO

Sara Alves conquistou o 1.º lugar nos 1.500 livres em juniores

dré Costa (Condeixa Aqua Clube) a vencer os 200 mariposa (2:09.85), Diogo José (SCC) ficou em 3.º nos 1.500 livres (16:34.98) e, na vertente feminina Alexandra Frazão (individual Coimbra) ficou em 2.º (1:00.29) nos 100 livres.

Nos juvenis B, Camila Rebelo (Louzan Natação) venceu os 100 livres (1:00.93) e Maria Carlota Rebelo (CNAC) brilhou nos 200 mariposa (2:30.11), sendo que ainda foi 2.º colocada nos 200 estilos (2:32.83). Rodrigo Travassos (FBS) foi 2.º nos 200 mariposa (2:17.57).

António Pinto (Lousada XXI), Tamila Holub (Sp. Braga), Raquel Pereira (Algés), Beatriz Viagas (Tavira) e Miguel Nascimento (Benfica) também brilharam no primeiro dia de provas com marcas que valeram novos recordes e mínimos para provas internacionais. ◀

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 31 – MARÇO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Paulo Ferreira

Nadadores de Coimbra em destaque

●●● Estão a decorrer em Coimbra desde ontem os campeonatos nacionais de Juvenis, Júniores e Absolutos de natação. Ontem, primeiro dia da competição, houve vários atletas pertencentes à Associação de Natação de Coimbra que subiram ao pódio. Alexandre Coutinho, da Columbófila conseguiu mínimos para participar nos campeonatos mundiais de natação em Budapeste, em julho, ao ficar em 2.º lugar nos 1.500 metros livres absolutos. Já Gabriel Lopes do Louzan foi o 2.º classificado nos 50 metros costas absolutos. Nos juvenis A, e também da Columbófila, Diogo José foi o 3.º classificado nos 1.500 metros livres. Nos 200 mariposa juvenis A, o 1.º lugar foi para André Costa do Condeixa. Enquanto nos juvenis B masculinos, nos 200

metros mariposa, Rodrigo Travassos da Fundação Beatriz Santos ficou em segundo lugar.

Nos femininos, Sara Alves da Columbófila ficou em 1.º lugar nos 1.500 livres (júniores), Alexandra Frazão (atleta individual) da categoria juvenil acalçou o 2.º lugar nos 100 livres. Em juvenis B femininos Camila Rebelo (Louzan) foi a 1.º classificada nos 100 metros livres, nos 200 metros mariposa Maria Carlota Rebelo do CNAC também alcançou o 1.º lugar do pódio e nos 200 metros estilos a mesma atleta conquistou o 2.º lugar.

Realce-se ainda o facto de terem sido superados 10 recordes regionais neste 1.º dia de provas.

As provas vão decorrer até domingo no Centro Olímpico de Piscinas Municipais. | **Rute Melo**

A BOLA

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: NATACÃO – DATA: 31 – MARÇO 2017
TIRAGEM MÉDIA – 120.000

Mais desporto

NATACÃO CAMPEONATO NACIONAL

Guilherme Pina, Miguel Nascimento e Tamila Holub foram as três maiores estrelas do primeiro dia de provas em Coimbra



Pina faz dois em um

Nadador do Sporting derruba máximo dos 1500 m livres quase com dez anos e garante Mundial • Nascimento e Holub também brilharam

por
MIGUEL CANDEIAS

«Foi ótimo! Só queria fazer o mínimo para o Mundial de Budapeste. Era esse o principal objetivo. Se o recorde também viesse seria a cereja no topo do bolo. Foi dois em um... Estou muito feliz!», assumiu a A BOLA Guilherme Pina, após bater o máximo português dos 1500 metros livres (1.15,12 m) e com ele carimbar o visto para a Hungria, em agosto.

Tudo num louco primeiro dia de Nacionais, a decorrerem no Centro Olímpico de Coimbra, no qual há igualmente a destacar Miguel Nascimento (Benfica), por ter alcançado o mínimo A para o Euro nos 200 m mariposa (1.57,09 m), e Tamila Holub (Braga), que superou o recorde sénior dos 1500 m livres (16.35,23 m) de Angélica André desde 2013 (16.46,57). Recorde-se que Tamila é já a detentora do máximo absoluto (16.20,80) da distância, êxito conseguido na época passada, quando se sagrou campeã europeia de juniores.

Quanto a Pina, derrubou um recorde que durava há quase uma década, agosto de 2007, então obtido por Fernando Costa (15.16,22) nas Universíadas de Bangkok. «Desde o princípio da época que treinei todos

os dias a pensar neste tempo. Aliás, nestes dois objetivos. Sabia que tinha nível para lá chegar», começa por revelar o nadador do Sporting, que nunca viu Costa em competição.

«Tinha uma tática simples: para fazer este tempo teria de nadar sozinho, pois o nível nos 1500 não estaria forte. Por isso fui para a frente e impus o ritmo para o qual me preparei. Mas sabia que na última fase estaria sozinho até ao *sprint* final. Teria de estar concentrado e no ritmo certo. Foi o que aconteceu. Os últimos 500 metros foram duros, já sentia o cansaço. No entanto reagi e acho que foi por isso que bati o recorde. Caso contrário só teria feito o mínimo. Foi uma prova perfeita»

», conta Guilherme, que mal se pode ver no seu primeiro Mundial. «Vai ser uma enorme experiência, pois será a primeira grande prova internacional. Será difícil, mas espero estar à altura», conclui.

Feliz ficou também Tamila Holub. Mas não surpresa. «Era algo que estava mais ou menos à espera. Sabia que superar o recorde absoluto seria muito difícil, mas o sénior era quase uma obrigação. Foi uma prova equilibrada, só custou mais quando descolei das adversárias e fiquei sozinha. Deu para ver o nível de forma em que me encontro», afirmou a nadadora, que passou a deter mínimos A para Budapeste nos 800 e 1500 livres.

CLASSIFICAÇÕES

MASCULINOS

100 livres: 1.º, Diogo Carvalho (Galitos Avelro), 51,04s; 2.º, Igor Mogne (Sporting), 51,27; 3.º, Francisco Santos (Sporting), 52,31.

1500 livres: 1.º, Guilherme Pina (Sporting), 15.15,12m RN; 2.º, Alexandre Coutinho (Cantanhdense), 15.50,57; 3.º, António Pinto (Lousada XXI), 15.56,84.

50 costas: 1.º, Alexis Santos (Sporting), 25,70s; 2.º, Gabriel Lopes (Louzan), 26,13; 3.º, Francisco Santos (Sporting), 26,70.

200 mariposa: 1.º, Miguel Nascimento (Benfica), 1.57,09m; 2.º, Nuno Quintanilha (Belenenses), 2.02,01; 3.º, Pedro Santos (Algés), 2.02,86.

FEMININOS

100 livres: 1.º, Ana Rodrigues (Estamos Juntos), 57,45s; 2.º, Diana Durães (Benfica), 57,79; 3.º, Beatriz Viegas (Tavira), 57,81.

1500 livres: 1.º, Tamila Holub (Braga), 16.35,23m RNs; 2.º, Angélica André (Fluvial Portuense), 17.18,13; 3.º, Vânia Neves (Fluvial Portuense), 17.22,78.

50 costas: 1.º, Rafaela Azevedo (Algés), 29,80s; 2.º, Inês Fernandes (Sporting), 30,20; 3.º, Ana Guedes (Vila Real), 30,56.

200 mariposa: 1.º, Victoria Kaminskaya (Estrelas), 2.13,73m; 2.º, Ana Monteiro (Vilacondense), 2.14,62; 3.º, Giovanna Vargas (Marinha Grande), 2.17,62.

200 estilos: 1.º, Raquel Pereira (Algés), 2.17,22m RN; 2.º, Inês Rocha (Pacense), 2.22,78; 3.º, Madalena Azevedo (Algés), 2.23,81.