

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 23 – FEVEREIRO - 2017

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Paulo Ferreira

Alexandre Coutinho sobe ao pódio no Meeting Internacional da Póvoa de Varzim



A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense esteve presente na edição de 2017 do Meeting Internacional da Póvoa do Varzim.

Alexandre Coutinho, Diogo Marques, Sara Alves, David Coutinho, Diogo Coelho, Bernardo Cardoso e Camila Silva, foram os atletas que obterão os mínimos para a prova competindo nos dias 11 e 12 de fevereiro no Complexo Olímpico da Póvoa de Varzim. A secção de natação da Sociedade Columbófila foi o único clube pertencente à Associação de Natação de Coimbra a participar nesta competição internacional que contou com a presença de 447 atletas em representação de 47 clubes, entre os quais alguns oriundos do Brasil, Suíça e Espanha.

A participação dos nadadores da Columbófila pretendeu essencialmente trazer mais experiências aos nadadores juvenis, no sentido de poderem competir num nível bastante superior ao que habitualmente encontram nas provas regionais. Nesse sentido e dentro dos objetivos delineados os atletas puderam competir nas eliminatórias de manhã e disputarem algumas finais nas sessões seguintes.

O maior destaque vai para o nadador internacional Alexandre Valdágua Coutinho, da secção de natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, que foi o único português no pódio da final dos 1500L, com o tempo de 16'11"47, ocupando o 3.º lugar.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 23 – FEVEREIRO - 2017

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Paulo Ferreira

Columbófila conquista três títulos no Torneio Nadador Completo de cadetes



A equipa de cadetes da secção de natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense participou na edição de 2017 do Torneio Nadador Completo de Cadetes que se realizou nos dias 11 e 12 de fevereiro nas piscinas municipais de Condeixa. Estiveram em competição organizada pela ANAC, cerca de 170 atletas em representação de 16 clubes.

A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense esteve presente com dezasseis atletas, que ao longo das duas jornadas demonstraram

grande empenho e atitude tendo-se registado uma taxa de 95% de novos recordes pessoais. Os maiores destaques vão para as três vitórias obtidas na classificação final pelos atletas da secção de natação da Sociedade Columbófila, Gonçalo Sebastião nos Cadetes A Masculinos, Diana Tinoco nos cadetes A Femininos e Francisco Recacho nos Cadetes B Masculino.

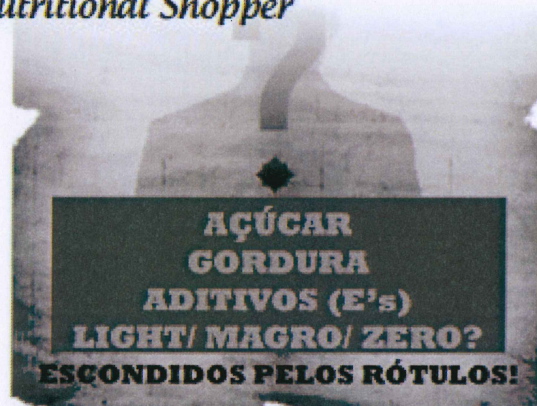
Esta classificação foi obtida pela soma dos tempos obtidos nas 5 provas nadadas por todos os nadadores participantes neste Torneio Nadador Completo.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 23 – FEVEREIRO - 2017

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Paulo Ferreira

*Secção de natação promove workshop
Nutritional Shopper*



A Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense vai voltar a abordar a temática da nutrição promovendo no próximo dia 11 de março, sábado, um "Workshop", no qual terá em destaque os açúcares, a gordura, os aditivos, o light, magro e zero, nomeadamente uma aprendizagem para a leitura dos rótulos mencionados nas embalagens dos diversos produtos. Esta ação terá início pelas 11h30, no auditório do Museu da Pedra, contando com a presença de Catarina Augusto, licenciada em Dietética e Nutrição, pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, que na presente época desportiva integra o grupo de técnicos que acompanham as atividades da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense. Com a realização deste "Workshop" os responsáveis da Secção de Natação, pretendem contribuir com ações que complementem o trabalho técnico que é desenvolvido diariamente nas Piscinas Municipais. Esta iniciativa dirigida aos nadadores e seus pais, será igualmente aberta a todos os atletas e seus encarregados de educação das restantes secções da Sociedade Columbófila e aos atletas interessados de Associações congêneres e ao público em geral. Embora a participação seja gratuita, será obrigatório proceder à inscrição, devendo para o efeito ser efetuada para o geral@scc.pt, presidencialmente nos serviços administrativos da Sociedade Columbófila, na sua sede social, sita na Rua Luis de Camões – 19 A, durante os horários de expediente, através do 231 423186 ou 963784373 ou na sua secretaria na Piscina Municipal, junto dos técnicos da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense.