

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 12 – NOVEMBRO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Paulo Ferreira

protagonista

↘ **Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanedense** Para além do ar livre e aventura, a associação tem modalidades como basquetebol, ballet, ginástica, cicloturismo, entre outros. Um novo workshop sobre nutrição vai ser dinamizado pela sua secção de natação.

ASSOCIAÇÃO DE
SOLIDARIEDADE

S
O
C
I
A
L



SOCIEDADE COLUMBÓFILA
CANTANHESENSE

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 12 – NOVEMBRO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Paulo Ferreira

Secção de natação da Sociedade Columbófila volta a promover workshop



●●● Devido ao interesse alcançado com a realização do último workshop sobre nutrição desportiva, organizado pela Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, vai realizar-se nova sessão amanhã. O workshop tem lugar na piscina municipal, pelas 09H30.

À semelhança da primeira edição, nesta sessão vão estar presentes Catarina Augusto, licenciada em Dietética e Nutrição pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra. Esta iniciativa, que abordará a alimentação dos atletas durante o treino e pós-treino, competição e também a hidratação, será dirigida aos nadadores e seus pais.

sendo igualmente aberta a todos os atletas e seus encarregados de educação das restantes secções da Sociedade Columbófila e aos atletas interessados de associações congêneres e ao público em geral.

Embora a participação seja gratuita, será obrigatório proceder à inscrição, devendo para o efeito ser efetuada para o geral@scc.pt, presidencialmente nos serviços administrativos da Sociedade Columbófila, na sua sede social, localizada na rua Luís de Camões – 19 A, durante os horários de expediente, através do 231 423186 ou 963784373 ou na sua secretaria na Piscina Municipal, junto dos técnicos da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense.