

**REVISTA DE IMPRENSA**

**SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 10 – NOVEMBRO - 2016**

**TIRAGEM MÉDIA 4850 – Paulo Ferreira**



Também a 17 de outubro, a CCAM de Cantanhede e Mira e a Secção de Natação da Columbófila de Cantanhede renovaram também o protocolo para a época desportiva 2016/2017,

tendo a Direção de ambas as entidades reunido na Sede da CCAM de Cantanhede e Mira, este ano com a novidade da atribuição do “Prémio Nadador Estudante / CCAM Cantanhede e Mira”, prémio a ser atribuído ao atleta que apresente os melhores resultados a nível desportivo e letivo.

O “Prémio Nadador Estudante / CCAM Cantanhede e Mira” é um exemplo disso mesmo, uma vez que é recompensado o esforço do atleta no seu desempenho escolar.

O Crédito Agrícola oferecerá o valor correspondente ao dos manuais escolares do vencedor para o ano letivo seguinte.

O trabalho contínuo de vários anos têm permitido à Secção de Natação da SCC assumir uma posição de destaque neste desporto a nível regional, nacional e internacional.

Através destes protocolos, o Crédito Agrícola mantém a sua imagem associada à da UDT e à SCC, dando, assim, mais visibilidade a estas parcerias através do equipamento dos atletas, da imagem no site e no pavilhão, em vários suportes de comunicação.

O Crédito Agrícola, mais que um patrocinador, assume-se como um parceiro atento às necessidades desta entidade, que apresenta um forte crescimento e resultados desportivos extraordinários com um conjunto alargado de atletas medalhados.



## “Workshop” de nutrição realiza-se em Cantanhede

### Natação

Workshop nutrição



A Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense organiza, no domingo, a partir das 9h30, na piscina municipal cantanhedense, um “workshop” sobre nutrição desportiva.

Esta iniciativa surge no seguimento de outra iniciativa idêntica levada a cabo pelo clube de Cantanhede, na qual esteve Catarina Augusto, licenciada em Dietética e Nutrição, pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.

Esta profissional que integra o grupo de técnicos que acompanham os treinos dos nada-

dores da SCC volta a abordar o tema da importância da alimentação dos atletas durante o treino e pós-treino, durante a competição e também a hidratação.

Esta formação será dirigida aos nadadores e familiares, sendo igualmente aberta a todos os atletas e encarregados de educação, não só das várias secções da SCC, mas também de outros clubes.

A participação é gratuita, mas a inscrição é obrigatória e deve ser efectuada pelo email [geral@scc.pt](mailto:geral@scc.pt), presencialmente na sede da SCC (Rua Luis de Camões - 19 A), na secretaria da Piscina Municipal ou pelos números 231 423186 ou 963 784373. ◀

## “Workshop” de nutrição realiza-se em Cantanhede

### Natação

Workshop nutrição



A Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense organiza, no domingo, a partir das 9h30, na piscina municipal cantanhedense, um “workshop” sobre nutrição desportiva.

Esta iniciativa surge no seguimento de outra iniciativa idêntica levada a cabo pelo clube de Cantanhede, na qual esteve Catarina Augusto, licenciada em Dietética e Nutrição, pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.

Esta profissional que integra o grupo de técnicos que acompanham os treinos dos nada-

dores da SCC volta a abordar o tema da importância da alimentação dos atletas durante o treino e pós-treino, durante a competição e também a hidratação.

Esta formação será dirigida aos nadadores e familiares, sendo igualmente aberta a todos os atletas e encarregados de educação, não só das várias secções da SCC, mas também de outros clubes.

A participação é gratuita, mas a inscrição é obrigatória e deve ser efectuada pelo email [geral@scc.pt](mailto:geral@scc.pt), presencialmente na sede da SCC (Rua Luis de Camões - 19 A), na secretaria da Piscina Municipal ou pelos números 231 423186 ou 963 784373. ◀

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 10 – NOVEMBRO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –



DR

## Natação Torneio em Cantanhede

●●● As Piscinas Municipais de Cantanhede recebem, este fim-de-semana, o Torneio Regional de Meio Fundo Infantis e de Fundo Juvenis de piscina curta (25 metros).

A organização é da Associação de Natação de Coimbra (ANC), com provas a começarem às 15H30 de sábado e 09H30 de domingo. Participam na competição 150 atletas de 13 clubes inscritos na associação conimbricense, com o Clube Náutico Académico de Coimbra a ser o mais representado: 36 nadadores (19 masculinos e 17 femininos).

Académica (4), Louzan Natação (9), Columbófila Cantanhedense (14), CP S. Pedro Alva (10), Caspae (8), Infante Montemor (8), CN Miranda do Corvo (6), Condeixa Aqua Clube (14), Fundação Beatriz Santos Clube (25), Ginásio Figueirense (5), Vigor (1) e JFPaião (10) são os restantes clubes em prova. | José Armando Torres