

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 8 – NOVEMBRO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Paulo Ferreira

protagonista

↘ **Sociedade Columbófila Cantanhedense** A associação de Cantanhede que investe forte na prática do desporto acredita que é necessário promover hábitos saudáveis de alimentação. Para sensibilizar atletas e pais, tem vindo a promover workshops sobre a importância da nutrição no desporto



Cantanhede (delegação) Av. I

Sociedade Columbófila promove nutrição desportiva

●●● **Cantanhede** Decorrente do interesse alcançado com a realização do “workshop”, sobre nutrição desportiva, organizado recentemente pela Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense vai realizar-se no próximo dia 13 de novembro, um encontro sobre nutrição desportiva, com início pelas 09H30, na piscina municipal.

Este encontro contou com a presença de Catarina Augusto, licenciada em Dietética e Nutrição, pela Escola

Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, que na presente época desportiva integra o grupo de técnicos que acompanham os treinos dos nadadores daquela Associação da cidade de Cantanhede.

Esta iniciativa, que abordará a alimentação dos atletas durante o treino e pós-treino, competição e também a hidratação, será dirigida aos nadadores e pais, sendo igualmente aberta a todos os atletas e seus encarregados de educação das restantes secções da Sociedade Columbófila e aos atletas

interessados de associações congéneres e ao público em geral.

Embora a participação seja gratuita, será obrigatório proceder à inscrição, devendo para o efeito ser efetuada para o geral@sc.pt, presidencialmente nos serviços administrativos da Sociedade Columbófila, na sua sede social, na rua Luís de Camões, durante os horários de expediente, através dos números 231 423186 ou 963784373 ou na sua secretaria na Piscina Municipal, junto dos técnicos da Associação Cantanhedense.