

Dupla do CNAC foi de "ouro" no nadador completo

Talentos Mais de duas centenas de atletas competiram em Coimbra. Tiago Dinis e Teresa Veloso evidenciaram-se

Natação

Torneio Nadador Completo



O Torneio Nadador completo contou com a presença de 203 nadadores, em representação de 14 clubes, e teve lugar na Piscina Rui Abreu. Esta é uma prova combinada que engloba os 100 metros de cada técnica e os 200 m estilos. A classificação é obtida pelo somatório das marcas registadas no conjunto das cinco provas.

Nas camadas mais jovens sobressaiu Manuel Baptista Simões (infantil B do CNAC) que com o registo de 7:03,95 superou a melhor marca de sempre (7:05,19) que pertencia a Gabriel Lopes (ALN) desde 2010.

Na vertente feminina, Camila Rebelo (infantil A da Associação Louzan Natação) fez 7:10,63 e melhorou também os 7:12,93 que pertenciam a Marina Guerra, desde 2011.

Destaque ainda para os recordes regionais superador por André Costa (juvenil B do Condeixa Aqua Clube) que fez 58,81 nos 100 Mariposa, Camila Rebelo (infantil A - ALN) com 1:06,31 nos 100 costas e Raquel Ferreira (sénior - Ginásio) com 1:05,53 nos 100 costas.

Gabriel Lopes, atleta que deixou de ser promessa e passou a certeza da natação nacional, fez um conjunto de provas muito interessante para o momento da época. Não tendo participado nos 100 bruços, ficou impedido de disputar o título regional absoluto, que ficou a cargo do Tiago Dinis (CNAC) que está de volta à ribalta da natação regional.

Alexandre Coutinho (Columbófila Cantanhedense) venceu em seniores, tendo feito desta participação uma prova de afeição para outros eventos, já que a sua especialidade reside na longa distância. Lucas Bastos (juvenil A - CNAC) venceu a sua categoria com algum desafogo e demonstrou estar a aproximar-se dos melhores resultados a nível nacional.



Teresa Veloso e Tiago Dinis venceram o "Nadador Completo"

No sector feminino, a disputa do título absoluto foi entre Camila Rebelo (infantil que começa a discutir resultados com as nadadoras mais velhas), Raquel Ferreira e Teresa Veloso com a última conquistar a vitória (7:00,98). Um "senão" para a desclassificação de Joana Henriques (juvenil - CAC) nos 100

mariposa, uma vez que o restante conjunto de resultados permitia-lhe discutir o título absoluto até à última prova.

Na categoria juvenil B, Inês Silva (CAC) saiu vencedora, tendo efectuado um registo de 1:06,24, nos 100 mariposa, que é um dos melhores tempos nacionais de momento. ◀

MEDALHEIRO

Infantis B

Matilde Alves Florêncio (FBSC)	1º	Manuel Baptista Simões (CNAC)
Daniela Portela Mendes (CAqC)	2º	Martim Machado (CNAC)
Ana Carolina Monteiro (FBSC)	3º	Vitor Teixeira Oliveira (SCC)

Infantis A

Camila Rodrigues Rebelo (ALN)	1º	Tomás Pedrosa Miguel (CAqC)
Maria Carlota Rebelo (CNAC)	2º	Paulo André Frota (FBSC)
Maria João Pellaio (GCF)	3º	Ricardo Domingues (CNAC)

Juvenis B

Inês Pereira Silva (CAqC)	1º	André Gouveia Costa (CAqC)
Ana Sequeira Florindo (CNAC)	2º	Diogo Coelho José (SCC)
Ana Rita Queiroz (FBSC)	3º	José Miguel Cunha (CIM)

Juvenis A

Matilde Freitas Moreira (AAC)	1º	Lucas Pereira Bastos (CNAC)
Mariana Matos Ribeiro (FBSC)	2º	Pedro Bernardo Araújo (CAqC)
Sara Sofia Alves (SCC)	3º	Miguel Diogo Agostinho (FBSC)

Juniões

Teresa Miguel Veloso (CNAC)	1º	Tiago Moisés Dinis (CNAC)
Ana Carolina Neves (AAC)	2º	João Pedro Gomes (CNMC)
Joana Beatriz Bernardo (FBSC)	3º	Diogo Manuel Marques (SCC)

Seniores

Ana Raquel Ferreira (GCF)	1º	Alexandre Coutinho (SCC)
Lúcia Pedrosa Silva (JFP)	2º	José Miguel Ventura (FBSC)

Absolutos

Teresa Miguel Veloso (CNAC)	1º	Tiago Moisés Dinis (CNAC)
-----------------------------	----	---------------------------