



REVISTA DE IMPRENSA - MIRA ON-LINE
SECÇÃO: HIP-HOP – DATA – 11 – ABRIL 2016
Magda Silva

Columbófila: Secção de Hip-Hop promove workshop

Patrick Simões, bailarino e coreógrafo, responsável pela Secção de Hip-Hop da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, promoveu recentemente, no Pavilhão Marialvas na cidade de Cantanhede um Workshop de formação em danças urbanas contando com a colaboração dos bailarinos, Paulo “Boz” Aguiar e Vítor “Kpez” Duarte, dois nomes emergentes no panorama nacional da dança Hip Hop, tendo tido o maior destaque da última edição do “Achas que sabes dançar?”, – que deram aulas de Hip Hop e House, respectivamente. Foram 3 horas de aula muito bem passadas e a adesão ao evento foi bastante boa com um total de 37 participantes, sendo abordados conceitos teóricos sobre cada um dos estilos de dança, contemplando igualmente a parte prática. No final, todos os bailarinos tiveram direito a um certificado de participação e em jeito de confraternização, tirar fotos com os famosos bailarinos Paulo “Boz” Aguiar e Vítor “Kpez”. As inscrições para as aulas do hip-hop ainda podem ser efectuadas, (a partir dos 10 anos de idade) junto da Associação de Solidariedade Social Columbófila Cantanhedense, nos serviços administrativos da sede social, sita na Rua Luis de Camões ou na secretaria da Associação a funcionar na Piscina Municipal de Cantanhede



REVISTA DE IMPRENSA - MIRA ON-LINE

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 12 – ABRIL 2016

Paulo Ferreira

Columbófila promove VI Torneio de Natação Cidade de Cantanhede

O Complexo das Piscinas Municipais de Cantanhede, vai acolher no próximo dia 17 de Abril, Domingo, com início pelas 15 horas, por mais uma vez o Torneio de Natação Cidade de Cantanhede, organizado pela Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, contando com a alto patrocínio do Município de Cantanhede e da União de Freguesias de Cantanhede e Pocariça que assim se associam a esta iniciativa que vai trazer à cidade de Cantanhede um conjunto muito significativo de atletas internacionais da modalidade. Para além destas entidades a Sociedade Columbófila irá igualmente contar com o apoio do Crédito Agrícola, Clínica Médica S. Mateus, e Longa Vida/Nestlé, contando igualmente com a colaboração técnica da Associação de Natação de Coimbra. Para além da equipa da Sociedade Columbófila, irão competir nesta sétima edição do Torneio Cidade de Cantanhede, as equipas do Futebol Clube do Porto, Associação Académica de Coimbra, Clube Náutico de Alcobaça, Clube Náutico Académico de Coimbra, Clube Aquático de Paços de Ferreira, Ginásio Clube Figueirense, Associação Estamos Juntos, Clube Náutico Miranda do Corvo, Clube dos Galitos, Fundação Beatriz Santos, Condeixa Aqua Clube, Eirense Futebol Clube, Hóquei Clube da Mealhada e Clube Infante de Montemor-o-Velho, pertencentes às Associações Distritais de Aveiro, Coimbra, Porto e Leiria, num total de 15 equipas e de 210 nadadores