

JORNAL DA Bairrada

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 24 MARÇO - 2016

TIRAGEM MÉDIA – 34.450 – Paulo Ferreira



Nadadores da Sociedade Columbófila estiveram em evidência nos campeonatos nacionais de juvenis, juniores, seniores e absolutos.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 24 MARÇO - 2016

TIRAGEM MÉDIA – 34.450 – Paulo Ferreira

NATAÇÃO

ASSSCC em evidência nos nacionais



A Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense (ASSSCC) esteve em destaque nos campeonatos nacionais de juvenis, juniores, seniores e absoluto, cuja edição decorreu no Complexo Olímpico de Piscinas do Jamor e onde estiveram envolvidos 850 atletas (416 masculinos e 434 femininos) em representação de 108 clubes. A formação de Cantanhede esteve representada com cinco atletas: Alexandre Coutinho, Diogo Marques, Sara Alves, Diogo José e David Tinoco, tendo competido durante 6 longas sessões, tendo nadado 23 provas individuais.

A ASSSCC superou o melhor medalheiro alguma vez conquistado em qualquer edição destes campeonatos, tendo conseguido um fantástico número de 20 pódios, o que transmite a excelente prestação dos nadadores da Sociedade Columbófila.

Em termos individuais os grandes destaques vão para as prestações dos atletas juvenis. Sara Alves conseguiu 9 pódios, com 4 títulos nacionais, 3 títulos de vice-campeã

e 2 terceiros lugares, enquanto que o seu colega de equipa e escalão Diogo José obteve 7 pódios, 1 título campeão nacional, 4 títulos de vice-campeão e 2 terceiros lugares.

Diogo Marques, atleta júnior, conseguiu atingir o 3.º lugar no 800L e o sénior Alexandre Coutinho atingiu 3 pódios absolutos nos 400, 800 e 1500 livres.

Estágios. Os nadadores internacionais Alexandre Coutinho e Diogo Marques integram o lote dos nadadores convocados para integrar o grupo de treino da Seleção Nacional de Águas Abertas, que irá concentra-se na Piscina Olímpica do Jamor esta quinta e sexta-feira.

Já Sara Alves foi recentemente convocada para integrar a Seleção Nacional Juvenil, que será composta por cinco atletas masculinos e cinco femininas, que irá competir na edição 2016 do Multinations, entre os dias 1 e 3 de abril, que se vai realizar na cidade de Limassol no Chipre. A mesma cidade vai igualmente nos dias 29 e 31 de março acolher o estágio de Pré-júnior.



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 24 MARÇO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Paulo Ferreira

Nadadores da Columbófila em destaque nos Campeonatos Nacionais

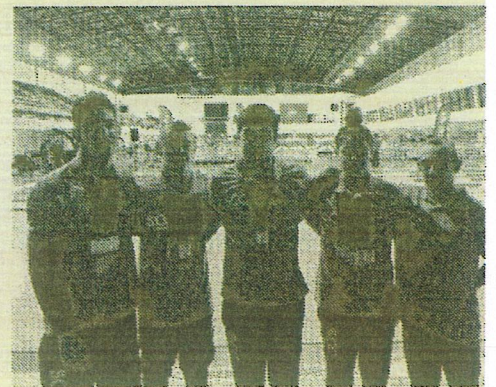
Nos passados dias 11,12 e 13 de Março decorreu, no Complexo Olímpico de Piscinas do Jamor, a edição de 2016 dos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos.

A competição contou com 850 atletas, em representação de 108 Clubes, entre os quais a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense.

A ASSSCC esteve representada pelos atletas Alexandre Coutinho, Diogo Marques, Sara Alves, Diogo José e David Tinoco, conseguindo um total de 20 pódios.

Em termos individuais os grandes destaques vão para as prestações dos atletas juvenis. Sara Alves conseguiu nove pódios, com quatro títulos Nacionais, três títulos de Vice-campeã e dois terceiros lugares. Diogo José obteve sete pódios: um título de Campeão Nacional, quatro títulos de Vice-campeão e dois terceiros lugares.

Já Diogo Marques, atleta júnior, conseguiu atingir o 3.º lugar nos 800 metros livres e o sénior Alexandre Coutinho atingiu três pódios absolutos nos 400, 800 e 1500 metros livres.





REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 24 MARÇO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Paulo Ferreira

Atleta da Sociedade Columbófila participa no Multinations do Chipre

Sara Alves, nadadora internacional da Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, foi recentemente convocada para integrar a Selecção Nacional Juvenil, que irá competir na edição de 2016 do Multinations, entre os dias 1 e 3 de Abril, em Lissabão (Chipre).





REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA – 24 MARÇO - 2016

TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Magda Silva

I Cantanhede

Columbófila Cantanhedense promove programa “Páscoa activa é divertida”

No período de férias da Páscoa, que se prolonga até dia 1 de Abril, a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense vai promover um programa de animação, repleto de actividades para os mais pequenos.

A iniciativa “Páscoa activa é divertida!” surge no âmbito das Actividades de Enriquecimento Curricular (AEC) que têm vindo a decorrer durante o ano lectivo nos Agrupamentos de Escolas Marquês de Marialva e Lima de Faria e conta com o apoio do Município de Cantanhede. É dirigida a todas as crianças das Escolas Básicas do concelho, com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos.

O objectivo é proporcionar, durante o período de férias da Páscoa, um conjunto de actividades, nomeadamente desportivas, culturais, recreativas e de lazer, possibilitando aos participantes uma ocupação adequada dos seus tempos livres, de forma ajustada às suas capacidades.

Entre as actividades estarão visitas ao Museu da Água, em Coimbra, e ao Museu Ferroviário, de Macinhata do Vouga. Para além disso, os participantes terão a oportunidade de visitar a Quinta Biológica da Inova, a Biblioteca Municipal de Cantanhede e participar em diversos ateliers assim como numa caça aos ovos da Páscoa.

Paralelamente, as crianças poderão desenvolver um conjunto vasto de actividades desportivas, dinamizadas pelos professores titulares das Actividades de Enriquecimento Curricular.

As inscrições podem ser efectuadas nos serviços administrativos da ASSSCC, no Pavilhão Marialvas, ou na secretaria da associação, que funciona nas Piscinas Municipais. Para mais informações, os interessados podem contactar a Columbófila Cantanhedense através dos telefones 231423186 ou 964720944 ou através do e-mail geral@scc.pt.