



**REVISTA DE IMPRENSA - MIRA ON-LINE**

**SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 15 – MARÇO 2016**

**Paulo Ferreira**

## **Nadadores de Cantanhede estiveram em evidência nos Nacionais**

Decorreu nos passados dias 11,12 e 13 de Março no Complexo Olímpico de Piscinas do Jamor, a edição de 2016 dos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores, Seniores e Absoluto. Na edição deste ano estiveram envolvidos 850 atletas (416 masculinos e 434 femininos) em representação de 108 Clubes. A Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense esteve representada com 5 atletas. Alexandre Coutinho, Diogo Marques, Sara Alves, Diogo José e David Tinoco, tendo estes nadadores da coletividade de Cantanhede competido durante 6 longas sessões, tendo nadado 23 provas individuais. A ASSSCC superou o melhor medalheiro alguma vez conquistado em qualquer edição destes campeonatos, tendo conseguido um fantástico número de 20 pódios, o que transmite a excelente prestação dos nadadores da Sociedade Columbófila. Em termos individuais os grandes destaques vão para as prestações dos atletas Juvenis.

Sara Alves conseguiu 9 pódios, com 4 Títulos Nacionais, 3 Títulos de Vice-campeã e 2 terceiros lugares, enquanto que o seu colega de equipa e escalão Diogo José obteve 7 pódios, 1 Título Campeão Nacional, 4 Títulos de Vice-campeão e 2 terceiros lugares. Diogo Marques, atleta Júnior conseguiu atingir o 3º lugar no 800L e o sénior Alexandre Coutinho atingiu 3 pódios Absolutos nos 400, 800 e 1500 livres. Recorde-se que Alexandre Coutinho, Diogo Marques e Sara Alves, irão estar envolvidos entre os dias 19, 20, 21 e 22 no Open de Espanha, que se realiza na cidade de Sabadell em Barcelona.