

## Uma tripla recordista

Rafael Gil, Tamila Holub e Diana Durães voltam a brilhar ◉ Campeonato terminou com nove máximos absolutos e seis de juniores

PAULO SANTOS/ASF



Rafael Gil e Tamila Holub festejaram os títulos dos 800 e 1500 livres com recordes nacionais

### CLASSIFICAÇÕES

#### MASCULINOS

**200 livres** – 1.º, Miguel Nascimento (Estrelas), 1.46,20m; 2.º, Tomás Silva (FC Porto), 1.46,35; 3.º, Mário Pereira (Náutico Coimbra), 1.46,62.

**1500 livres** – 1.º, Rafael Gil (União Piedense), 15.00,65m **RN**; 2.º, Alexandre Coutinho (Cantanhedense), 15.28,85; 3.º, Vasco Gaspar (União Piedense), 15.30,43.

**50 braços** – 1.º, João Gigante (Estrelas), 28,28s; 2.º, Nuno Quintanilha (Col. Vasco da Gama), 28,76; 3.º, Sérgio Silva (FC Porto), 28,81.

**200 costas** – 1.º, Pedro Oliveira (Estrelas), 1.54,78m; 2.º, Nathan Theodoris (Louletano), 1.55,92; 3.º, Rodrigo Rosa (Monte Maior), 1.59,13.

**50 mariposa** – 1.º, Luiz Pereira (Benfica), 23,84s; 2.º, Nuno Quintanilha (Col. Vasco da Gama), 24,33; 3.º, Pedro Santos (Algés), 24,38.

**100 estilos** – 1.º, Alexis Santos (Sporting), 53,94s; 2.º, Gabriel Lopes (Louzan), 54,50; 3.º, Pedro Santos (Algés), 55,53.

**4x100 livres** – 1.º, Estrelas (J. Gigante, P. Oliveira, D. Sousa, M. Nascimento), 3.18,41m; 2.º, Sporting (I. Mogne, G. Dias, A. Ribas, A. Santos), 3.20,89; 3.º, Benfica (L. Pereira, J. Neves, G. Teixeira, J. Santos), 3.24,81.

#### FEMININOS

**200 livres** – 1.º, Diana Durães (FC Porto), 1.59,53m **RN**; 2.º, Angélica André (Fluvial Portuense), 2.05,37; 3.º, Adriana Castro (FC Porto), 2.05,97.

**800 livres** – 1.º, Diana Durães (FC Porto), 8.36,74m **RN**; 2.º, Angélica André (Fluvial Portuense), 8.50,23; 3.º, Vânia Neves (Fluvial Portuense), 8.50,30.

**50 braços** – 1.º, Maria Silva (Abrantes), 32,72s; 2.º, Paula Oliveira (FC Porto), 33,02; 3.º, Anais Charro (Ind. ANL), 33,27.

**200 costas** – 1.º, Francisca Azevedo (Algés), 2.11,63m; 2.º, Rita Frischknecht (Algés), 2.13,47; 3.º, Vânia Neves (Fluvial Portuense), 2.16,61.

**50 mariposa** – 1.º, Victoria Kaminskaya (Estrelas), 27,46s; 2.º, Filipa Tiago (Nacional), 27,80; 3.º, Inês Fernandes (Sporting), 27,99.

**100 estilos** – 1.º, Victoria Kaminskaya (Estrelas), 1.02,49m; 2.º, Ana Rodrigues (Estamos Juntos), 1.02,54; 3.º, Diana Durães (FC Porto), 1.03,63.

**4x100 livres** – 1.º, FC Porto (A. Castro, R. Oliveira, D. Durães, S. Oliveira), 3.53,14m; 2.º, Algés (F. Azevedo, R. Frischknecht, B. Rodrigues, B. Barata), 3.56,17; 3.º, Belenenses (L. Soares, R. Costa, J. Vieira, D. Moreira), 3.56,91.

#### outros recordes nacionais

#### FEMININOS

**800 livres juniores/17 anos** – Tamila Holub (Braga), 8.32,83m **RN/RN**-17; **800 livres séniores** – Diana Durães (FC Porto), 8.36,74m **RN**

POR  
MIGUEL CANDEIAS

COM Rafael Gil (1500 livres), Diana Durães (200 livres) e Tamila Holub (800 livres) a repetirem o destaque de recordistas vivido nos dois dias anteriores no Fluvial Portuense, o Nacional de piscina curta terminou com nove máximos absolutos e seis de juniores. «Acabou por ser um ótimo fim de semana», garantiu Rafael que, ao parar o cronómetro nos 1500 livres em 15.00,65m, derrubou o mais antigo recorde masculino obtido por Fernando Costa (15.04,78) no Euro de Trieste-05.

«Quería ter sido o primeiro a baixar dos 15 minutos, mas aqueles 65 centésimos... Ainda assim tirei 4 segundos à marca do Fernando. Não cheguei a nadar com ele mas já lhe disse que é uma referência. É um orgulho superá-lo»,

disse o nadador do Piedense.

Também a júnior Tamila (Braga), de 16 anos, juntou o máximos absoluto dos 1500 ao dos 800 livres. Neste registou agora 8.32,83m. O anterior (8.39,01) tinha sido realizado por Angélica André dois dias antes na passagem dos 1500 livres. «Foi uma final como desejava, até porque deu mínimo para o Mundial de curta de 2016. A marca dos 1500 foi a que mais gostei, surpreendeu-me, mas para a dos 800 livres senti mais pressão. Era quase uma obrigação fazer uma terceira prova boa», conta.

Por fim, também Diana (FC Porto) juntou o máximo dos 400 ao dos 200 livres (1.59,53), melhorando os 1.59,98m que fizera há dois anos. «Não sei se chorei no fim. Nem sei o que fiz, mas é provável... Foi muito emotivo, pois não esperava, já que minutos antes nadara a final dos 800 livres. Sentia-me cansada mas, ao mesmo tempo, bem. Saiu! estou muito contente», contou Diana na conferência de imprensa.



PAULO SANTOS/ASF



## Columbófila mostra projecto de cooperação com Angola

**Colaboração** Emanuel Trovoada, do Recreativo Libolo, manifestou o desejo de alargar à vertente social a parceria já estabelecida na área do desporto

Lurdes Silva, presidente da Direcção-Geral da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, acompanhada pelo professor Jacinto Silva, recebeu, na sede social, Emanuel Trovoada, do Clube Recreativo Desportivo do Libolo (Angola), no âmbito do acordo recentemente estabelecido com aquele clube, que permite a colaboração pedagógica de Jacinto Silva no basquetebol do emblema angolano.

Aproveitando a presença em Portugal, Emanuel Trovoada deslocou-se a Cantanhede para conhecer as instalações sociais da Sociedade Columbófila e conhecer um conjunto de infra-estruturas, quer educativas, quer desportivas da cidade, que, no futuro, possam potenciar as necessidades e o trabalho desenvolvido nas duas entidades, nomeadamente junto das crianças e jovens.

Esta visita de trabalho pretendeu, também, estabelecer uma maior ligação afectiva, criando sinergias para, num futuro próximo, proporcionar condições para a realização de alguns intercâmbios nos escalões de formação, criando mais-valias para o rendimento dos seus jovens atletas, tendo em vista ganhar uma maior identidade colectiva e uma maior notoriedade.



Emanuel Trovoada, Lurdes Silva e Jacinto Silva na sede da Columbófila

Emanuel Trovoada manifestou aos dirigentes da Sociedade Columbófila o desejo de aprofundar a parceria já estabelecida na área do desporto, abrangendo, igualmente, a área social e potenciando, no futuro, a recolha de bens, que serão, posteriormente, enviados para aquele clube do país africano de língua oficial portuguesa.

Além do contacto directo com a realidade do dia-a-dia da Sociedade Columbófila, os responsáveis pretenderam proporcionar a Emanuel Trovoada o conhecimento pormenorizado do projecto de cooperação "de partida!", que a Associação está a desenvolver em parceria com o Ministério da Adminis-

tração Interna/Serviço Nacional de Protecção Civil em Cabo Verde.

Para concretizar este desejo do quadro angolano, Lurdes Silva disponibilizou-se a acolher e apoiar o pedido formulado e procurar formas de a Sociedade Columbófila criar condições para vir a estabelecer um acordo de parceria mais abrangente com o Clube Recreativo Desportivo do Libolo (Angola), nomeadamente nas áreas da solidariedade, educação, juventude e tempos livres.

A par destas conversações, Lurdes Silva, que será acompanhada neste projecto por mais alguns directores com forma-

ção académica nas áreas do ensino e da formação, disponibilizou-se para desenvolver esforços no sentido de reunir alguns apoios empresariais que ajudem a alcançar as verbas necessárias ao financiamento do projecto.

Estes e outros aspectos que ainda venham a consubstanciar a futura parceria, justificam nesta fase, por parte dos responsáveis da Columbófila de Cantanhede, uma reflexão aprofundada sobre os seus impactos a vários níveis, nomeadamente na capacidade de resposta para poder continuar a alimentar o sonho no âmbito da cooperação com países de língua oficial portuguesa.



# Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL - DATA: 14 - DEZEMBRO - 2015

TIRAGEM MÉDIA: 122.220 - Magda Silva

## Duas "pratas" e um "bronze" no último dia dos nacionais



**Alexandre Coutinho** sagrou-se vice-campeão nacional

### Natação

Nacionais de Piscina Curta



Chegaram ontem ao fim os Campeonatos Nacionais de juniores e seniores de Piscina Curta. E no derradeiro dia na piscina do Clube Fluvial Portuense, os atletas do distrito garantiram mais um trio de medalhas, todas no escalão sénior.

Na prova de 1.500 metros livres, Alexandre Coutinho garantiu a medalha de prata com o tempo de 15:28.85 minutos, sendo apenas superado por Rafael Gil, do União Piedense.

Gabriel Lopes, por seu turno, também juntou mais uma medalha ao seu espólio. Se na véspera havia conquistado dois segundos lugares, ontem o atleta da Louzan Natação não fez a coisa por menos e nos 100 metros estilos sagrou-se vice-campeão nacional (54.50 segundos), logo atrás do campeão Alexis Santos (Sporting).

Por fim, Mário Pereira, o único dos nadadores filiados na

Associação de Natação de Coimbra a trazer para casa uma medalha de ouro, subiu ao derradeiro lugar do pódio na disciplina de 200 metros Livres. O nadador do Clube Náutico Académico de Coimbra foi 3.º classificado com o tempo de 1:46.62 minutos.¶

### RESULTADOS

#### Seniores

**1.500 Livres**  
2.º Alexandre Coutinho (SCC) 15:28.85

**200 Livres**  
3.º Mário Pereira (CNAC) 1:46.62

**100 Estilos**  
2.º Gabriel Lopes (Louzan) 54.50

**Ao fim de três dias de intensa prova, os nadadores do distrito conquistaram um total de 15 medalhas: uma de ouro, 10 de prata e quatro de bronze**