



REVISTA DE IMPRENSA - ON-LINE

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 7 – JULHO 2015

Secção de Natação da Sociedade Columbófila dá forte impulso no apoio à natação de rendimento

A equipa técnica da Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, apresentou recentemente à Direcção Geral do Clube da Cidade de Cantanhede, um documento técnico que preconiza criar condições para que a natação de rendimento tenha na próxima época desportiva, que terá início em Setembro próximo, um incremento acentuado, melhorando substancialmente as condições de treino já oferecidas aos nadadores internacionais. O referido documento contempla ainda, o alargamento da equipa internacional, que poderá acolher mais 4 nadadores do escalão Juniores e Seniores, que passarão a integrar esta equipa, tendo o grupo, no máximo 8 atletas. O enquadramento técnico destes nadadores será da responsabilidade do actual técnico Ricardo Antunes que será coadjuvado por outro treinador que será o seu adjunto. Os treinos irão decorrer durante a tarde das 17h45 às 20h45, aos Sábados das 08h00 às 10h00 e os treinos bi-diários das 07h00 às 08h30. O número de treinos será definido em função do objectivo e das necessidades de cada nadador do grupo de treino, assegurando a ASSSCC o transporte desses atletas, na maioria dos dias de treino. Os atletas que pretendam integrar esta equipa terão de ter taxa de assiduidade acima dos 95%, obter 10 mínimos nos Campeonatos Nacionais ao longo da época e alcançar uma melhoria de 1 a 2 % nas provas referência (a definir com o técnico responsável pelo grupo). A permanência neste grupo será avaliada no final de cada ciclo de treino pelo Coordenador Técnico Paulo Ferreira e técnico responsável pelo grupo. A equipa Internacional, à imagem desta época, irá participar em Provas Regionais, Nacionais, Meeting Internacionais, provas por convite e provas Internacionais. Para encontrar a sustentabilidade deste novo projecto a Sociedade Columbófila, conta já com os apoios do Município de Cantanhede, que criou todas as condições para o acesso dos nadadores às instalações municipais, da parceria estabelecida com a Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra e de um conjunto de apoios significativos nos seus actuais parceiros, sendo garantido aos nadadores que integrem o grupo de rendimento, o acesso a todas as parcerias estabelecidas pela Secção, a fisioterapeuta (1 sessão por semana), nutricionista, suplementação durante os treinos, utilização do ginásio da Piscina Municipal de Cantanhede e a realização de pelo menos 1 estágio de preparação específica, sendo igualmente atribuído prémios através de uma bolsa monetária, aos nadadores que atingirem os objectivos desportivos definidos no início da época desportiva 2015-2016. Os nadadores interessados em integrar esta equipa deverão contactar a ASSSCC através do email natacao@scc.pt

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 7 – JULHO - 2015

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Paulo Ferreira

Columbófila dá impulso à natação de rendimento

●●● A equipa técnica da Secção de Natação da Columbófila de Cantanhede, apresentou recentemente à direção geral do clube, um documento técnico que visa criar condições para que a natação de rendimento tenha, na próxima época desportiva, com início em setembro, um incremento acentuado, melhorando substancialmente as condições de treino já oferecidas aos nadadores internacionais. O documento contempla ainda, o alargamento da equipa internacional, que poderá acolher mais quatro nadadores dos juniores e seniores, que passam a integrar a equipa, que fica com oito atletas.

O enquadramento técnico destes nadadores será da responsabilidade do atual técnico Ricardo Antunes, que será coadjuvado por outro treinador.

Os treinos irão decorrer durante a tarde (17H45 às 20H45), aos sábados (08H00 às 10H00) e os treinos bdiários das 07H00 às 08H30. Os atletas que pretendam integrar esta equipa terão de ter taxa de assiduidade acima dos 95 por cento, obter 10 mínimos nos campeonatos nacionais ao longo da época e alcançar uma melhoria de um a dois por cento nas provas referência