



REVISTA DE IMPRENSA - ON-LINE

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 4 ABRIL 2015

MAGDA SILVA

TORNEIO ZONAL DE INFANTIS

A Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, esteve presente no Torneio Zonal de Infantis Norte, prova que se realizou nos dias 27, 28 e 29 de Março em Vila Praia de Âncora. Este torneio contou com a presença de 317 atletas em representação de 47 Clubes. Os 5 atletas da Colectividade de Cantanhede que conseguiram mínimos para participarem foram os Infantis A, Diogo José e David Tinoco e os Infantis B Bernardo Cardoso, Henrique Carvalheiro e Diana Cadima. Num total de 19 provas nadadas, foram obtidos 12 novos recordes pessoais. Em termos de pódios, o destaque vai para Diogo José que se sagrou 4 vezes Vice – Campeão Zonal nos 200 Estilos, 400 Estilos, 200 Costas, 200 Mariposa. Todos os atletas da ASSSCC demonstraram grande atitude e deixam em aberto a possibilidade de grande evolução para a época de verão que agora se inicia.

SARA ALVES NO MULTINATIONS YOUTH MEET

A atleta Sara Alves integrou a Seleção Nacional que participou no evento e que contou com a presença de 181 atletas em representação de 13 países. A atleta da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense participou nos 800L, 400L e 200L (Extracompetição). Sendo esta a segunda Internacionalização, a atleta demonstrou uma grande atitude tendo estado à beira do pódio nas duas principais provas terminando os 400L em 4º lugar realizando a marca de 4'32"65 a escassos 24 centésimos do pódio e aos 800L (9'22"57) no 5º lugar a escassos 31 centésimos do pódio.





REVISTA DE IMPRENSA - ON-LINE
SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 4 ABRIL 2015
MAGDA SILVA

Cantanhede: Open de Espanha

A Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, esteve presente na edição de 2015 do Open de Espanha. Com o propósito de dar mais experiência a dois dos três atletas internacionais, Florbela Machado, Diogo Marques representaram a colectividade e Alexandre Coutinho, participou integrado na Selecção Nacional Absoluta. A decorrer entre os dias 28, 29, 30 e 31 de Março, a prova contou com a presença de várias selecções nacionais que preparam as provas Internacionais que se aproximam. Foi, sem sombra de dúvidas, um momento importante na preparação dos atletas da ASSSCC e que se irá reflectir nas suas futuras prestações. Nos 800L Florbela Machado obteve a 11ª posição com 8'58"97, Alexandre Coutinho a 14ª posição com 8'24"88, e Diogo Marques ficou na 23ª posição com 8'35"77. Já nos 1500L, Florbela Machado obteve a 8ª posição com 17'03"46, Alexandre Coutinho a 14ª posição com 16'06"93, e Diogo Marques ficou na 24ª posição com 16'34"92, sendo obtidos 3 novos recordes regionais juniores e 3 absolutos.