

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 02 ABRIL – 2015

TIRAGEM MÉDIA 10624 –



## Nacionais de Natação arrancam em Coimbra

Até sábado, os melhores nadadores nacionais vão estar no Complexo Olímpico. Ontem, Alexandre Coutinho (Columbófila Cantanhedense) apurou-se para o Mundial de Juniores e a estafeta do CNAC ficou a 1 segundo do recorde nacional. **Página 19**



# Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA  
SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 02 ABRIL – 2015  
TIRAGEM MÉDIA 10624 –



Alexandre Coutinho vai ao Mundial de Singapura



Miguel Oliveira, Tomás Veloso, André Vaz e Mário Pereira

## Alexandre Coutinho vai ao Mundial e CNAC campeão fica a 1 segundo do recorde

**Dia 1** No arranque dos Nacionais de Natação, atletas do distrito estiveram em grande plano com dez subidas ao pódio e um título absoluto

### Natação

Campeonatos Nacionais



Ricardo Sousa

O Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra foi, desde ontem de manhã, "invadido" por mais de 600 nadadores de todo o país que participam até sábado nos Campeonatos Nacionais/Somague de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos, que têm o aliciente de poder levar alguns deles até aos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, mas também ao Mundial de absolutos (Kazan, Rússia), aos Europeus (Londres) e servirão ainda de prova final de seleção para a 1.ª edição dos Jogos Europeus, em Baku, no mês de Junho.

E há, pelo menos, um atleta que já garantiu os mínimos para uma grande competição internacional. Alexandre Coutinho, da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC), além de sagrar campeão nacional absoluto e júnior nos 1500 metros livres ainda garantiu a presença no Mundial Júnior que terá lu-

gar, em Setembro, em Singapura. O nadador gastou 15:48.60 minutos, superando assim os mínimos que estavam fixados em 15:50 minutos. «Estive no Open de Espanha há dias e tinha feito a prova dos 1500 metros e não correu como aqui. Vim-me embora mais cedo de Espanha para descansar para agora estar em boas condições. E valeu a pena. Hoje (ontem) a ajuda do Rafael Gil foi muito preciosa. Se ele não fosse para a frente no início provavelmente não faria esse tempo», admitiu Alexandre Coutinho ao Diário de Coimbra.

O nadador da SCC foi o destaque do primeiro dia dos campeonatos, mas houve outros atletas de Coimbra que bem fizeram por merecer a glória. Foi o caso da estafeta de 4x200 metros livres do Clube Náutico Académico de Coimbra (CNAC). Miguel Oliveira, Mário Pereira, André Vaz e Tomás Veloso sagraram-se campeões nacionais de seniores e ficaram a pouco mais de um segundo do recorde nacional que está na posse do

Sporting, que foi 2.º. O quarteto do CNAC gastou 7:34.61 minutos, enquanto o recorde "leonino" está em 7:33.17 e foi obtido na mesma piscina há três anos.

### Um pedido à autarquia

O mais velho daquele grupo, Miguel Oliveira (24 anos), explicou que a equipa já perseguia este título «há algum tempo». «Já o tínhamos conquistado uma vez, mas o adversário tinha menos um elemento que era sem dúvida o mais forte e desta vez conseguimos provar que somos melhores. Recorde? Não-de surgir novas oportunidades. Sentimos que estamos próximos de bater esse recorde e temos alguma margem para o conseguirmos», sublinhou ao nosso Jornal, aproveitando para fazer um pedido à Câmara de Coimbra: «Queremos deixar um desafio à Câmara Municipal de Coimbra, que também nos tem ajudado muito, para tentar de alguma forma a possibilidade de utilizarmos as instalações de musculação do Complexo Olímpico de Piscinas».

### MEDALHEIRO ABSOLUTOS MASCULINOS 1.500m livres

- |                              |          |
|------------------------------|----------|
| 1.º Alexandre Coutinho (SCC) | 15:48.60 |
| 2.º Gabriel Lopes (Louzan)   | 26.87    |

### ABSOLUTOS FEMININOS 800m livres

- |                            |         |
|----------------------------|---------|
| 3.º Florbela Machado (SCC) | 9:00.74 |
|----------------------------|---------|

### SENIORES MASCULINOS 4x200m livres

- |  |         |
|--|---------|
| 1.º CNAC   | 7:34.61 |
| (Mário Pereira, André Vaz, Tomás Veloso e Miguel Oliveira) |         |

### SENIORES FEMININOS 800m livres

- |                            |         |
|----------------------------|---------|
| 2.º Florbela Machado (SCC) | 9:00.74 |
|----------------------------|---------|

### JUNIORES MASCULINOS 1.500m livres

- |                              |          |
|------------------------------|----------|
| 1.º Alexandre Coutinho (SCC) | 15:48.60 |
| 3.º Diogo Marques (SCC)      | 16:29.49 |

### JUVENIS A FEMININOS 800m livres

- |  |         |
|--|---------|
| 1.º Teresa Veloso (CNAC)   | 9:36.05 |
| 4x200m livres  |         |
| 3.º Náutico Miranda Corvo  | 9:17.24 |
| (Mária Ferreira, Daniela Pinto, Margaret Fernandes e Mariana Ferreira) |         |

### JUVENIS B FEMININOS 800m livres

- |                      |         |
|----------------------|---------|
| 1.ª Sara Alves (SCC) | 9:27.31 |
|----------------------|---------|

## As fotos do primeiro dia



A Académica está representada nos Nacionais de Natação



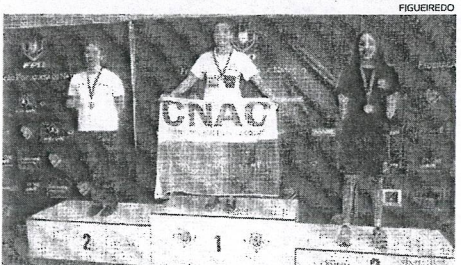
Gabriel Lopes (à esquerda) foi 2.º nos 50 metros costas



A natação proporciona algumas belas imagens como esta



Atletas do Galitos nadaram e trouxeram boa disposição



Teresa Veloso subiu ao lugar mais alto do pódio



REVISTA DE IMPRENSA  
SECÇÃO: NATACÃO – Data – 2 – ABRIL - 2015  
TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

## Nacionais de natação arrancam com títulos para clubes do distrito de Coimbra



Alexandre Coutinho da Columbófit Cantanhedense, foi o destaque do dia ao conquistar o título absoluto de 1.500 metros livres e garantir o mínimo para acesso ao Campeonato do Mundo de Juniores, que se realiza em setembro, em Singapura.  
>Pág 1

Hoje é dia de



DIÁRIO

as beiras

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – Data – 2 – ABRIL - 2015

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

## protagonista

↘ **Alexandre Coutinho** O jovem nadador da Sociedade Columbófila Cantanhedense, Alexandre Coutinho, conquistou ontem o título absoluto na prova dos 1.500 livres, no “Nacional” de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos, que está a decorrer no Centro Olímpico de Piscinas de Coimbra. Com a marca de 15.48,60, garantiu ainda os mínimos para os Campeonatos do Mundo de juniores, que se realizam em Singapura, em setembro.





REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 2 – ABRIL - 2015

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

# Natação Alexandre Coutinho com mínimos para o Mundial

Federação Portuguesa de Natação



Alexandre Coutinho foi o grande destaque do dia

●●● O nadador da Sociedade Columbófila Cantanhedense, Alexandre Coutinho, foi ontem o grande destaque no Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos, que está a decorrer, até sábado, no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra.

Alexandre Coutinho conquistou os títulos júnior e absoluto da prova de 1.500 metros livres, com a marca de 15.48,60, o que lhe garantiu os mínimos para participar nos Campeonatos do Mundo de juniores, que se realizam em setembro, em Singapura.

Ao sítio oficial da Federação Portuguesa de Natação, assumiu, no final da prova, que tinha como estratégia “ir com o Rafael Gil e não deixá-lo fugir”. “Assim foi até aos 1.100 metros. Depois percebi que ele não estava tão forte e passei a controlar a prova. Na parte final decidi atacar para a vitória e consegui os mínimos para os Mundiais de juniores”, referiu.

Agora, Alexandre Coutinho vai nadar no sábado os 800 livres e tem como objetivo “baixar a fasquia dos 8.20, para ver se é possível bater o recorde nacional júnior”.

Nos 1.500 metros livres

juniores, Alexandre Coutinho teve a companhia do seu colega Diogo Marques no pódio, que terminou na 3.ª posição, com 16.29,49.

Nos 800 livres femininos, Florbela Machado, também da Columbófila Cantanhedense, terminou no 2.º lugar do pódio de seniores e em 3.º em absoluto, com o tempo de 09.00,74.

Na mesma distância, Teresa Miguel Veloso, do CNAC, conquistou o título de juvenis A, com o tempo de 9.36,05.

Sara Sofia Alves, da Columbófila Cantanhedense, conquistou o título de juvenis B, com a marca de 9.27.31

Gustavo Madureira, da Académica, ficou no 2.º lugar absoluto de 50 metros mariposa, a apenas 13 décimas de Carlos Santos, do FC Porto, com o tempo de 25,43.

Também no 2.º lugar do pódio absoluto ficou Gabriel Lopes, do Louzan Natação, na prova de 50 metros costas, com o tempo de 26,99, apenas 89 décimas atrás do campeão, Pedro Oliveira, do Estrelas de S. João de Brito. Uma marca que lhe valeu, no entanto, o título de juniores.

Nas provas de estafetas, destaque para o título nos 4x200 livres seniores do CNAC. A equipa composta

por Mário Pereira, André Vaz, Tomás Miguel Veloso e Miguel Oliveira terminou com o tempo de 7.34,61, com uma vantagem de mais de 10 segundos para os segundos classificados, o Sporting.

Na mesma distância, a equipa de juvenis A do Náutico de Miranda do Corvo subiu ao 3.º lugar do pódio, com o tempo de 9.17,24.

Hoje e amanhã, as provas iniciam-se às 09H00 (eliminatórias) e as finais estão marcadas para as 17H00. No sábado, as eliminatórias arrancam à mesma hora, mas as finais começam uma hora mais cedo.

Bruno Gonçalves