

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA: 25 – JULHO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Paulo Ferreira

*Natação: Sara  
Alves conquista três  
títulos nacionais  
em Loulé p. 14*

NATACÃO

## *Sara Alves conquista três títulos nacionais em Loulé*

*Jovem subiu ao pódio nos 200 metros mariposa, 400 metros livres e 800 metros livres, estabelecendo um novo recorde regional com o tempo de 9'33"85.*

Decorreu nos passados dias 18,19 e 20 de julho, nas Piscinas Municipais de Loulé (P50M) a edição de 2014 do Campeonato Nacional de Infantis. Estiveram presentes nesta prova 422 nadadores em representação de 85 clubes.

A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense (ASSSCC) esteve representada com sete atletas, que ao longo da época obterão os mínimos necessários para participar no referido campeonato.

O grande destaque da participação da ASSSCC vai para Sara Alves, Infantil A, que se sagrou campeã nacional em três provas: 400 metros livres, 800 metros livres (estabelecendo um novo recorde regional com o tempo de 9'33"85) e 200 metros mariposa. Foi ainda vice-campeã nacional nos 200 metros livres.

Destaque ainda para os infantis A Diogo Maia e Rafael Neto, e infantis B Carolina Reis, Diogo José e David Tinoco, tendo estes, melhorado as suas marcas, alcançando assim novos recordes pessoais. Antes do início da sessão da tarde deste Campeonato Nacional de Infantis, a Federação Portuguesa de Natação, en-

tregou os galardões aos três nadadores primeiros classificados do Torneio de Fundo, tendo os oito melhores recebido o respetivo diploma.

Em Infantis B, Carolina Reis foi a segunda classificada, com 842 pontos, enquanto que no escalão de Infantis A, a campeã nacional Sara Alves classificou-se na quarta posição, com 1044 pontos. No escalão de Infantis B, Diogo José também da Columbófila Cantanhedense, foi quarto classificado, com 712 pontos.

De referir que pela primeira vez, nestes últimos 20 anos, a Federação Portuguesa de Natação decidiu elaborar a classificação integrando os dois escalões (Infantis A e B), na mesma tabela, o que veio retirar a possibilidade dos clubes conquistarem mais pódios nacionais.

Por equipas, na classificação geral a coletividade de Cantanhede foi a quarta equipa no medalheiro destes Campeonatos Nacionais, atrás do Grupo Desportivo Natação de Vila Nova de Famalicão, Ginásio Clube de Vila Real e Sporting Clube de Braga.



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA: 25 – JULHO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Paulo Ferreira

### *Diogo Marques integra selecção nacional de Águas Abertas*



Já são conhecidos os nadadores convocados para representar a selecção nacional Sub-17 de Águas Abertas nos IX Jogos Desportivos da CPLP, que se realizam de 25 de julho a 2 agosto, em Luanda, Angola.

Diogo Marques campeão nacional, nadador da secção de natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, competiu recentemente no Open de Espanha e viu assim premiado o trabalho que tem desenvolvido em prol da modalidade.

Para além de Diogo Marques integram a comitiva Afonso Queiroga e Marina Sequeira (SFUAP) e Mafalda Magalhães (Fluvial Portuense). Os atletas portugueses vão nadar a prova de três quilómetros e serão acompanhados pelo diretor da Federação Portuguesa de Natação, Nuno Crespo, e pelo treinador convidado, António Florim, do Fluvial Portuense.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA: 25 – JULHO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Paulo Ferreira

### ***Campeonato Interdistrital de Infantis de Piscina Longa***

*Equipa de Cantanhede foi a equipa vencedora no medalheiro da prova com dez títulos de campeão, um título de vice-campeão e dois terceiros lugares.*



O Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra recebeu a edição de 2014 dos Campeonatos Interdistritais de Infantis de Piscina Longa. Estiveram presentes cerca de 292 atletas em representação de 40 clubes pertencentes às Associações Distritais de Aveiro, Coimbra e Leiria.

Em termos coletivos a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense foi a equipa vencedora no medalheiro da prova com dez títulos de campeão, um título de vice-campeão e dois terceiros lugares. Em segundo lugar ficou o Clube Náutico da Marinha Grande (9+9+3) e a finalizar o pódio coletivo, o Clube Natação dos Galitos (6+6+9).

No setor feminino, em termos individuais, os grandes destaques vão para Sara Alves, que venceu na categoria de Infantis A os 200 metros livres, 400 metros livres, 800 metros livres e os 200 metros mariposa, tendo ainda ficado em terceiro nos 400 metros estilos.

Tatiana Ferreira, colega do mesmo escalão, sagrou-se vice-campeã Interdistrital nos 200 metros bruços. Já em Infantis B, Carolina Reis venceu os 400 metros livres.

No setor masculino, o grande destaque vai para Diogo José (Infantis B), que venceu os 200 metros livres, 200 metros estilos, 400 metros estilos e 200 metros costas, prova em que obteve novo recorde regional, que pertencia a Gabriel Gomes, da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense.

No mesmo escalão, David Tinoco obteve a terceira posição nos 1500 metros livres.

Participaram ainda no evento, Rafael Neto e Diogo Maia. ○

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA: 25 – JULHO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Paulo Ferreira

### ***Campeonato Interdistrital de Juvenis e Absolutos de Verão***

*Alexandre Coutinho, atleta da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhede, conseguiu o único recorde regional obtido na Associação Natação de Coimbra, ao realizar o tempo de 16'28"71 nos 1500 metros livres.*

Realizou-se recentemente, no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra, a edição de 2014 do Campeonato Interdistrital de Juvenis e Absolutos de Verão. A edição deste ano contou com a presença de cerca de 380 atletas em representação de 36 clubes pertencentes as Associação Distritais de Aveiro, Coimbra e Leiria.

As melhores marcas obtidas durante o evento, no setor masculino, foram para Mário Pereira (CNAC) nos 200 metros livres; Alexandre Coutinho, da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, nos 1500 metros livres, e Gustavo Madureira (AAC) nos 100 metros livres. No setor feminino, as melhores marcas foram para Filipa Ruivo, nos 400 metros livres (DNMG), Giovana Vargas (DNMG) nos 400 metros estilos, e Tatiana Santos, da Sociedade Columbófila Cantanhedense, nos 200 metros costas.

Alexandre Coutinho, atleta da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhede, conseguiu o único recorde Regional obtido na Associação Natação de Coimbra, ao realizar o tempo de 16'28"71 nos 1500 metros livres.

Em termos regionais, os quatro atletas da Sociedade Columbófila envolvidos nos Campeonatos conseguiram ainda atingir os seguintes Títulos de Campeão Regional:

Ana Reis, em Juvenis B, venceu os 800 metros livres, 100 metros costas e 200 metros estilos.

Leandro Mota, em Juvenil A, venceu os 100 metros livres, 200 metros livres, 200 metros costas, sendo que o seu colega de equipa e de escalão, Diogo Marques, venceu os 400 metros livres, 1500 metros livres, 200 metros mariposa e 400 metros estilos.

Em Absolutos, Alexandre Coutinho venceu os 400 metros livres, 1500 metros livres e 200 metros mariposa.

Em termos coletivos, no mealheiro regional (Juvenis e Absolutos) o Clube Náutico Académico de Coimbra foi primeiro (32+18+14). Em segundo lugar ficou a Associação Académica de Coimbra (29+28+24) e em terceiro a ASSSCC, com 13 títulos de campeão regional, cinco títulos de vice-campeão e um terceiro lugar.

### ***Seleção Nacional de Águas Abertas conclui participação no Campeonato Europeu de Juniores***

Portugal foi nono classificado, entre 15 seleções participantes, na prova de três quilómetros por equipas do Campeonato da Europa de Juniores de águas abertas, em Zagreb, Croácia.

O trio nacional composto por Rafael Gil, Alexandre Coutinho e Florbela Machado, estes dois nadadores, da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, registou a marca de 37.25,5. A prova foi ganha pela Alemanha com a marca de 35.02,8.

Na prova individual de 7,5 quilómetros, realizada no dia 18, Rafael Gil foi o português mais bem classificado ao obter o 19.º lugar entre 38 participantes. O nadador da Seleção Nacional registou a marca de 1:33.09,26, a um minuto e 23 segundos do vencedor, o francês David Aubry.

Alexandre Coutinho terminou a prova no 30.º posto com o tempo de 1:35.36,66. No setor feminino, Florbela Machado foi 20.ª classificada entre 30 participantes, com a marca de 1:42.35,47, a seis minutos e três segundos da vencedora, a italiana Alicia Tettamanvi.

“Ficámos aquém das expetativas e dos objetivos definidos, embora tivéssemos conseguido, na última prova, um lugar nos dez primeiros. Cometemos alguns erros táticos, fruto da falta de experiência internacional”, afirmou David Ferro, diretor-técnico nacional adjunto da Federação Portuguesa de Natação. ○

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BALLET – DATA 25 – JULHO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 4850 – Magda Silva

*Cantanhede: sarau  
de encerramento  
do ballet da  
Columbófila p. 7*

**REVISTA DE IMPRENSA**

**SECÇÃO: BALLET – DATA 25 – JULHO - 2014**

**TIRAGEM MÉDIA 4850 – Magda Silva**

### ***Sarau de encerramento***

As alunas da Secção de Ballet da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, acompanhadas pelas professoras Teresa e Catarina, proporcionaram no passado dia 12 de julho uma tarde diferente aos seus familiares e a muitas pessoas que encheram o Salão Multiusos do Rancho Regional Os Esticadinhos

O sarau de encerramento do ano letivo daquela atividade apresentou as espanholistas pelo grupo de iniciação, seguindo-se a apresentação pelas meninas do grau 1, da coreografia das Húngaras, apresentando-se de seguida as meninas do grau 3, dois solos, as coreografias das Chinesas, Macaquinhas, pipis das meias altas, zoógs, voltando à apresentação de novos solos contemporâneos. O sarau foi encerrado com a apresentação de uma grande apoteose.

Estiveram também presentes, a exemplo dos anos anteriores, um grupo de alunas do Centro Norton de Matos, que gentilmente se associaram à festa promovida pela secção de ballet, enriquecendo o programa apresentado.

Um espetáculo de rara beleza que passou pelo palco dos Esticadinhos e que marcou mais um ano letivo de muito trabalho. As alunas vão ainda ter a oportunidade de se exibirem no palco 2 da Expofacic, no dia 25 de julho, pela 19h00.