

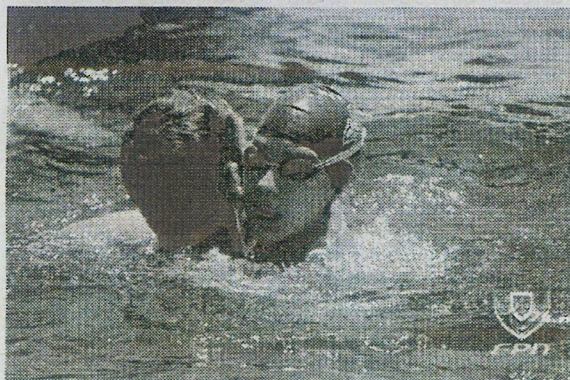


REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 20 JUNHO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Paulo Ferreira

Florbela Machado e Alexandre Coutinho na Taça do Mundo de Águas Abertas



Os nadadores internacionais da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, Florbela Machado e Alexandre Coutinho, foram convocados para integrar a Seleção Nacional que vai participar na maratona de 10 Km da Taça do Mundo de Setúbal em águas abertas, que se realiza no dia 28 de Junho, pelas 16h00. Esta prova, integrada na Taça do Mundo de Águas Abertas FINA (Federação Internacional de Natação Association) 2014, é organizada pela Federação Portuguesa de Natação e pela Câmara Municipal de Setúbal. Os nadadores percorrem a distância olímpica de dez quilómetros num percurso rectangular, com dois mil metros de extensão, distribuído ao longo das águas do Sado. A prova sadina representa habitualmente um desafio com maior índice de dificuldade para os atletas, com águas sensivelmente entre os 18 e os 20 graus, mais frescas quando comparadas com a maioria das restantes etapas do circuito mundial, não sendo permitido o uso de fatos isotérmicos pelos nadadores. A espectacularidade do evento, com várias edições a serem disputadas em emocionantes rectas finais, atrai centenas de espectadores.

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA – 22 JUNHO – 2014

TIRAGEM MÉDIA 10624 – Magda Silva

Columbófila organiza Férias Desportivas



D.R.

O programa inclui actividades para ocupar os tempos livres

OCUPAÇÃO Através do Departamento de Actividades Juvenis, a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense volta a promover o programa de ocupação de tempos livres, denominado por Férias Desportivas de Verão. Com larga tradição na ocupação dos tempos livres das crianças e dos jovens, a Columbófila retoma, nesta pausa escolar, este programa de ocupação de tempos livres, promovendo um conjunto de actividades lúdicas com grande componente nas actividades do estudo do meio e das profissões.

As actividades são dirigidas

a todas as crianças dos 6 aos 12 anos, do 1.º e 2.º Ciclo do Ensino Básico do concelho de Cantanhede, e decorrem na cidade de Cantanhede e no concelho. As Férias Desportivas funcionam das 9h00 às 19h00, de segunda a sexta-feira. As inscrições podem ser efectuadas por semana de actividade e com a opção de almoço (ou não), devendo ser realizadas na sede da Sociedade Columbófila ou na secretaria que a Associação tem na Piscina Municipal. Qualquer informação complementar poderá ser obtida através dos seguintes números: 231423186, 964720944 e 963 784373.◀