

# Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 16 DEZEMBRO – 2014

TIRAGEM MÉDIA 10624 –

## Coimbra em bom nível no Torneio Zonal Norte



CNAC venceu a prova de 4x100 estilos e fez a festa no pódio

### Natação

Juvenis A e B



Carlos Sousa

Dois primeiros lugares (400 e 800 livres) e outros tantos segundos (200 livres e 200 mariposa) foi o registo final da nadadora Sara Alves no escalão de femininos B, referente ao Torneio Zonal Norte de Juvenis, competição que teve lugar no Complexo Desportivo e Lazer de Estarreja.

Num universo de 235 nadadores (120 femininos e 115 masculinos), em representação de 41 clubes de várias associações, a jovem atleta da Sociedade Columbófila Cantanhedense foi por quatro vezes ao pódio, numa competição em que Teresa Veloso (CNAC/Urgicentro-Sanfil) também teve uma excelente prestação em juvenis A, com o triunfo nos 400 estilos, dois segundos lugares nos 200 estilos e 200 livres, tendo ainda subido ao degrau mais baixo do pódio na prova de 400 livres.

Ainda em femininos B, destaque para a jovem atleta Joana Henriques (Condeixa Aqua Club) que garantiu o 2.º lugar nos 100 metros e o 3.º nos 200 e 400 estilos.

Nos 4x100 estilos juvenis A femininos, a vitória sorriu ao quarteto do CNAC/Urgicentro-Sanfil, formado por Ana Miguel Reis, Carlota Silva, Teresa Veloso e Maria Beatriz Jorge, registando novo recorde regional da categoria (4m39.23s).

O CNAC esteve ainda em evidência nos 4x200 livres com o 3.º lugar, enquanto que nos 4x100 livres reclamou o 2.º e o 3.º lugar.

Em juvenis A, Ana Neves (Académica) destacou-se no 3.º lugar nos 100 livres e 100 costas, com Ana Reis (CNAC) a terminar na 2.ª posição nos 200 costas. Nos 100 bruços, Carlota Silva, também do CNAC, fechou a participação na 3.ª posição, cabendo a Maria Ferreira (Clube Náutico de Miranda do Corvo) a 2.ª posição nos 200 bruços.

Em masculinos B, Miguel Agostinho (Fundação Beatriz Santos) foi 3.º nos 200 livres, em que Lucas Bastos (CNAC) foi 2.º e 3.º nos 400 estilos e 200 mariposa, respectivamente. Já no escalão A, João Gomes, em defesa das cores do CNAC, foi o único representante da Associação de Natação de Coimbra a conquistar o direito de ir ao pódio por duas vezes, fruto do 3.º lugar nos 200 e 400 estilos.