



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA: 09 - JUNHO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Magda Silva

Columbófila promove programa de férias desportivas

Através do Departamento de Actividades Juvenis da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense vai voltar a promover o programa de ocupação de tempos livres, denominado por “Férias Desportivas de Verão”.

Com larga tradição na ocupação dos tempos livres das crianças e dos jovens a Sociedade Columbófila retoma nesta pausa escolar este programa de ocupação de tempos livres, promovendo um conjunto de actividades lúdicas com grande componente nas actividades do estudo do meio e das profissões.

As actividades são dirigidas a todas as crianças dos 6 aos 12 anos, do 1º e 2º Ciclo do Ensino Básico do Concelho de Cantanhede e vão decorrer na cidade de Cantanhede e no concelho.

As Férias Desportivas funcionarão das 9h às 19h, de segunda a sexta-feira e as inscrições, podem ser efectuadas por semana de actividade e com a opção de almoço ou sem almoço, devendo ser realizadas, na sede da Sociedade Columbófila ou na secretaria que aquela Associação tem na Piscina Municipal.

A ocupação saudável dos tempos livres constitui um contributo inequívoco para a formação e desenvolvimento das crianças, constituindo ainda uma das medidas mais eficazes na prevenção de comportamentos de risco.

Com o principal objectivo de incentivar o convívio e alertar para os benefícios de uma prática desportiva regular, este projecto pretende potenciar o desenvolvimento integral das crianças participantes, facultando aos pais o enquadramento dos seus filhos num projecto credível, seguro e com qualidade, dando-lhes a oportunidade para além de ocuparem o tempo livre com a prática de diversas actividades, manipularem um conjunto de materiais pedagógicos, jogos e brinquedos.

Visando também, estimular o contacto directo das crianças com a natureza e melhorar o conhecimento da realidade onde se inserem, designadamente nas suas vertentes histórica, cultural, desportiva social e empresarial, o projecto prevê com a realização de visitas de estudo, procurar incutir os valores de entajuda e disponibilidade para com os outros, criando, além disso, condições para minorar os riscos a que as crianças estão normalmente sujeitos.

Qualquer informação complementar poderá ser efectuada através dos telefones 231 423186, 964720944 e 963784373.



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA: 09 - JUNHO - 2014

TIRAGEM MÉDIA 3.000 –

Alexandre Coutinho e Florbela Machado participam no Campeonato do Mundo de Águas Abertas

Os nadadores internacionais da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, Florbela Machado e Alexandre Valdágua Coutinho, foram convocados, pelo Director Técnico Nacional, José Manuel Borges, para integrar a Selecção Nacional que vai participar na maratona de 10km da Taça do Mundo de Setúbal em águas abertas, que se realiza no dia 28 de Junho, pelas 16H00.

Para além dos nadadores da Columbófila integram a Selecção nacional, Hugo Ribeiro do Gespaços, Vasco Gaspar SFUAP, Tiago Oliveira, Vânia Neves do Leixões e Angélica André do Fluvial Portuense. A "FINA 10 KM MARATHON SWIMMING WORLD CUP – SETUBAL 2014", competição integrada na Taça do Mundo de Águas Abertas FINA 2014, é organizada pela Federação Portuguesa de Natação e pela Câmara Municipal de Setúbal. Com a meta tradicionalmente instalada no Parque Urbano de Albarquel, os nadadores percorrem a distância olímpica de dez quilómetros, num percurso rectangular, com dois mil metros de extensão, distribuído ao longo das águas do Sado. A prova sadina, resultado de uma parceria entre a Federação Internacional de Natação, a Federação Portuguesa de Natação e a Câmara Municipal de Setúbal, representa habitualmente um desafio com maior índice de dificuldade para os atletas, com águas sensivelmente entre os 18 e os 20 graus, mais frescas quando comparadas com a maioria das restantes etapas do circuito mundial, não sendo permitido o uso de fatos isotérmicos pelos nadadores. A espectacularidade do evento, com várias edições a serem disputadas em emocionantes rectas finais, e frequentemente complementado com outras iniciativas, como exhibições de acrobacias aéreas, atrai, ano após ano, milhares de pessoas na assistência.