

REVISTA DE IMPRENSA  
SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 07 – ABRIL- 2014  
TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

## Natação 27 medalhas para Coimbra

FPN-Alexandra Oliveira



Gabriel Lopes, do Lousanense, sagrou-se campeão nos 100m Mariposa



Tomás Veloso, do CNAC, foi campeão nos 100m e 200m Bruços e 200m Estilos

Com 45 atletas de oito equipas em prova, a Associação de Natação de Coimbra arrecadou 27 medalhas (15 nas provas femininas e 12 nas masculinas) nos “Nacionais” de Juvenis e Juniores que decorreram, este fim de semana, no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra.

Nas provas femininas, a Académica conseguiu duas medalhas de prata, com Ana Fonseca, nos 50m Livres, e em estafetas de 100m Estilos, e duas de bronze, uma nos 50m Mariposa, com a atleta Ana Neves, e outra na prova de

estafetas 200m Livres.

Já Mariana Guerra, da Columbófila Cantanhedense, arrecadou três medalhas, duas de prata (100m Mariposa e 400m Estilos) e uma de bronze (50m Mariposa). No entanto, a atleta perdeu o seu recorde nacional nos 200m Livres de juvenis B, de 2:09.28, sendo superada por Maria Cabral do FC Porto, que conseguiu 2:08.85.

Joana Bernardo, atleta da Fundação Beatriz Santos, conseguiu também o 3.º lugar no pódio na prova 200m Costas.

O Clube Náutico de Miranda do Corvo conseguiu

mais duas medalhas de prata, com Maria Neves nos 200m Costas e Mariana Paz nos 200m Bruços. O clube levou também a medalha de bronze na prova de estafetas 100m Livres.

O Clube Náutico de Coimbra (CNAC) conseguiu outras três medalhas de bronze com Teresa Veloso nos 200m Livres e nos 200m Estilos e Carlota Silva nos 50m Bruços. Beatriz Craveiro trouxe também a medalha de prata nos 50m Mariposa para o CNAC.

Nas provas masculinas, os resultados foram bem mais promissores. A Columbó-

fila Cantanhedense conseguiu quatro medalhas. Diogo Marques arrecadou duas de prata (800m Livres e 1500m Livres) e Alexandre Coutinho uma de prata (200m Mariposa) e outra de bronze (50m Mariposa).

Gabriel Lopes, do Clube Desportivo Lousanense sagrou-se campeão nacional com a medalha de ouro nos 100m Mariposa. Para além da distinção, trouxe mais uma medalha de bronze, nos 100m Bruços, e duas de prata nos 100m Costas e nos 200m Estilos (prova que lhe confirmou a presença nos europeus

de juniores com o tempo 2:06.87).

Tomás Veloso, do CNAC, sagrou-se campeão nacional em três categorias: 100m Bruços, 200m Bruços e 200m Estilos, confirmando também, nesta última, a presença nos europeus de juniores com o tempo de 2:05.68. O atleta do CNAC conseguiu ainda o “bronze” nos 50m Bruços. Apesar de nenhum recorde batido, a Associação de Natação de Coimbra sagrou-se campeã em quatro categorias e garantiu duas presenças nos Europeus de Juniores.

José Carlos Pereira (em estágio)



# Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 07 ABRIL – 2014

TIRAGEM MÉDIA 10624 –

## Equipas do distrito brilharam nos Nacionais

**26 medalhas** Coimbra esteve bem representada no Complexo Olímpico. Tomás Veloso e Gabriel Lopes destacaram-se ao conquistarem quatro medalhas



Tomás Veloso e Gabriel Lopes no pódio dos 200 estilos



Alexandre Coutinho



Mariana Guerra



Teresa Miguel Veloso



Carlota Santos Silva



Estafeta da Académica subiu duas vezes ao pódio

Ricardo Ferreira Santos

Os Campeonatos Nacionais de Juvenis e de Juniores terminaram ontem no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra. Tal como nos dois primeiros dias, também na despedida os nadadores do distrito fizeram questão de patentear o seu potencial e arrancaram mais dez medalhas. Contas feitas, foram 26 as medalhas que ficaram em "casa".

Tomás Miguel Veloso, que já tinha subido duas vezes ao 1.º lugar (100 e 200 braços), ontem voltou a brilhar nos 200 estilos e conquistou mais uma de ouro. Nesta mesma prova, os juniores do distrito estiveram mesmo em evidência, pois além do atleta do Clube Náutico Académico de Coimbra/Urgicentro-Sanfil, também Gabriel Lopes, do Lousanense arrecadou uma distinção, a de "prata". Ambos confirmaram os mínimos nos 200 estilos para os Europeus de juniores.

Além, os dois nadadores estiveram em belíssimo plano ao longo da competição, ao somarem ainda uma quarta medalha para o palmarés pessoal.

Tomás Veloso foi 3.º classificado nos 50 braços, enquanto Gabriel Lopes viria a averbar a sua medalha de "ouro" nos 100 mariposa, ficando ainda perto do "bronze" ao fazer o quarto tempo nos 50 mariposa.

Ainda no patamar júnior, mas na vertente feminina, Mariana Cunha Guerra (Sociedade Columbófila Cantanhedense) também voltou a subir

ao pódio, seguindo o exemplo dos dias anteriores. Desta feita, a nadadora do emblema de Cantanhede ficou no 2.º lugar nos 100 mariposa, totalizando, no final da competição, três medalhas.

Diogo Marques, juvenil A da SCC, foi apenas superado por Guilherme Pina (Benedita) na prova de 800 livres, conquistando, por tal, a "prata", ob-

tendo assim idêntico desempenho ao que já tinha feito nos 1500 livres no primeiro dia.

Entre as raparigas, Teresa Miguel Veloso (atleta do CNAC) também teve um dia bem positivo nas provas de juvenis B ao conquistar dois terceiros lugares nas provas de 200 livres e 200 estilos. A colega de equipa no Náutico conimbricense, Carlota Santos Silva também teve motivos para sorrir ao fechar o pódio nos 50 braços (juvenis B).

A equipa de juvenis A da Académica, composta por Mariana Pinto Angelo, Beatriz Castanheira Dias, Beatriz Lopes Pinto e Ana Beatriz Fonseca, que já tinha arrecadado o "bronze" nos 4x200 livres no dia de estreia, desta feita fechou a competição feminina com o 2.º lugar nos 4x100 estilos, sendo apenas superada pelo Sporting.

Na derradeira prova do Nacional, os juniores do CNAC ficaram a uma "nesga" do pódio, fechando na 4.ª posição. Luís Neves, Francisco Gonçalves, Tomás Veloso e Hugo Pereira

Nesta competição estiveram 590 atletas de 97 clubes.

### MEDALHAS DO DISTRITO

Tomás Miguel Veloso			
Clube:	CNAC		
Ouro	Juniões	200 braços	
Ouro	Juniões	100 braços	
Ouro	Juniões	200 estilos	
Bronze	Juniões	50 braços	
Gabriel Lopes			
Clube:	Lousanense		
Ouro	Juniões	100 mariposa	
Prata	Juniões	100 costas	
Prata	Juniões	200 estilos	
Bronze	Juniões	100 braços	
Mariana Guerra			
Clube:	Col. Cantanhedense		
Prata	Juniões	400 estilos	
Prata	Juniões	100 mariposa	
Bronze	Juniões	50 mariposa	
Alexandre Coutinho			
Clube:	Col. Cantanhedense		
Prata	Juniões	200 mariposa	
Bronze	Juniões	50 mariposa	
Diogo Marques			
Clube:	Col. Cantanhedense		
Prata	Juvenis A	1500 livres	
Prata	Juvenis A	800 livres	
Teresa Miguel Veloso			
Clube:	CNAC		

Bronze	Juvenis B	200 estilos
Bronze	Juvenis B	200 livres
Académica		
Equipa feminina		
Prata	Juvenis A	4x100 estilos
Bronze	Juvenis A	4x200 livres
Beatriz Craveiro		
Clube:	CNAC	
Prata	Juniões	50 mariposa
Mariana Paz		
Clube:	CN Miranda Corvo	
Prata	Juniões	200 braços
Maria Neves		
Clube:	CN Miranda Corvo	
Prata	Juvenis A	200 Costas
Joana Bernardo		
Clube:	Fundação Beatriz Santos	
Bronze	Juvenis A	50 mariposa
Ana Beatriz Fonseca		
Clube:	Académica	
Prata	Juvenis A	50 livres
Clube Náutico Miranda Corvo		
Equipa feminina		
Bronze	Juvenis B	4x100 livres
Carlota Santos Silva		
Clube:	CNAC	
Bronze	Juvenis B	50 braços