

Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO - DATA - 31 MARÇO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 10624 -

31 DE MARÇO DE 2013 DOMINGO JORNAL REPUBLICANO ORGÃO REGIONALISTA DAS BEIRAS HÁ 82 ANOS A INFORMAR 0,80 EUROS

Diário de Coimbra

Fundador Adriano Lucas (1883-1950) | Director "in memoriam" Adriano Lucas (1925-2011) | Director Adriano Callé Lucas

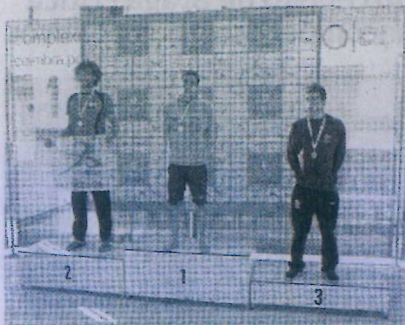


Quatro páginas
com as fotos
da semana | Domingo

Florabela Machado conquista mais uma
medalha de ouro nos Nacionais Desporto | P14

Desporto

DOMINGO | 31 DE MARÇO DE 2013



Tomás Veloso voltou a subir ao lugar mais alto do pódio



Mário Pereira (2.º) arrecadou duas medalhas de prata



Campeões André Vaz, Florbela Machado e Tomás Veloso



Estafeta do CNAC fechou a prova com o "bronze"

Florbela Machado voltou a ditar leis

Natação Os Nacionais terminaram ontem em Coimbra e consagraram a atleta de Cantanhede como a "rainha" dos 1.500 metros Livres. Tomás Veloso conquistou o segundo "ouro"



Florbela Machado deu braçadas decisivas rumo ao triunfo nos 1.500 metros Livres

Ricardo Sousa

O terceiro e derradeiro dia dos Campeonatos Nacionais de Natação trouxe mais um conjunto de medalhas para o distrito de Coimbra. E dois dos principais protagonistas dos dias anteriores voltaram a estar em evidência.

Desde logo, Florbela Machado. A ténica atleta capaz de bater um recorde nacional absoluto (800 metros Livres) neste evento, que teve lugar no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra, voltou a conquistar um título, desta feita na exigente prova dos 1.500 metros Livres em seniores. A nadadora da Sociedade Columbófila Cantanhedense ficou a oito segundos do recorde nacional, mas os 16:56:22 minutos foram suficientes para ganhar a disciplina de forma destacada e bater, precisamente, a recordista nacional da distância, Angélica André, com quem travou intensas "batalhas".

Apesar de Florbela ter batido o recorde pessoal e regional, Ricardo Antunes reconheceu que «estava a espera de um boicadinho melhor». «Nos primeiros 500 metros ainda ia abaixo do recorde nacional, depois acabou por desconcentrar-se um pouco e o objectivo ficou adiado mas irá conseguir», vaticina o treinador. A própria atleta assumiu que uma das metas que traçou é bater o recorde dos 1.500 metros Livres em seniores, ela que já tem o recorde nacional júnior. De resto, o dia para Florbela não se resumiu ao "ouro" matinal, pois na sessão vespertina foi 3.ª nos 200 metros Livres e, no total, leva para casa quatro medalhas: duas de ouro, uma de prata e outra de bronze.

Tomás não ficou atrás e Mário Pereira guardou o melhor para o fim

Se Florbela esteve em grande, Tomás Veloso não ficou atrás e provou ser um dos des-

taques deste campeonato. O júnior do Clube Náutico Académico de Coimbra (CNAC), depois do 3.º lugar na quinta-feira e da 1.ª posição na véspera, juntou ontem mais duas medalhas: a de ouro nos 50 metros Bruços e a de prata nos 200 metros Estilos.

Apontado como um dos candidatos às medalhas, Mário Pereira não conseguiu nenhuma a título individual nos dois primeiros dias, mas "vingou-se" durante o dia de ontem. O nadador do CNAC obteve o 2.º lugar nos 100 metros Livres e nos 50 metros Costas. A finalizar o dia ajudou o Náutico de Coimbra a chegar à derradeira posição do pódio em 4x100 Estilos, numa equipa formada ainda por André Vaz, Miguel Oliveira e João Moreira.

No cómputo geral os atletas do distrito conseguiram levar para casa um total de 17 medalhas: cinco de ouro, seis de prata e seis de bronze. 4



200M ESTILOS MASC.

Juniões	
2º Tomás Veloso (CNAC)	2:10.08
7º João André Neves (AAC)	2:16.87
Seniores	
10º Pedro Mendes (AAC)	2:12.67
12º Miguel Oliveira (CNAC)	2:14.26
13º André Vaz (CNAC)	2:16.06

200M ESTILOS FEM.

Juniões	
8ª Margarida Pêlao (GCF)	2:35.66
11ª Cintia Fernandes (AAC)	2:34.52
16ª Daniela Metelo (AAC)	2:38.85

50M BRUÇOS MASC.

Juniões	
1º Tomás Veloso (CNAC)	30.26
Seniores	
9º Ruben Carvalho (AAC)	31.20

50M BRUÇOS FEM.

Juniões	
12ª Andreia Morgado (CNAC)	38.44

100M LIVRES MASC.

Seniores	
2º Mário Pereira (CNAC)	51.81
5º Gustavo Madureira (AAC)	52.36

1.500M LIVRES FEM.

Juniões	
10ª Vanessa Machado (SCC)	19:12.40
11ª Beatriz Matos (CNAC)	19:28.24
Seniores	
1ª Florbela Machado (SCC)	16:56.22

100M MARIPOSA FEM.

Juniões	
7ª Mariana Guerra (SCC)	1:07.92
10ª Daniela Metelo (AAC)	1:10.30

50M COSTAS FEM.

Juniões	
7ª Beatriz Craveiro (CNAC)	32.60
Seniores	
8ª Adriana Lopes (CNAC)	32.70

50M COSTAS MASC.

Seniores	
2º Mário Pereira (CNAC)	26.97
11ª André Vaz (CNAC)	28.80

200M LIVRES FEM.

Juniões	
7ª Mariana Guerra (SCC)	2:14.13
8ª Maria Malagueira (SCC)	2:14.23
Seniores	
3ª Florbela Machado (SCC)	2:07.14

800M LIVRES MASC.

Juniões	
7º João André Neves (AAC)	8:48.84
10º Tomás Veloso (CNAC)	8:58.18
16º Gustavo Ribeiro (AAC)	9:01.87

4X100 ESTILOS FEM.

Juniões	
5ª CNAC	4:46.59
Seniores	
7ª CNAC	4:46.27

4X100 ESTILOS MASC.

Juniões	
Académica	desclassificada
Seniores	
3ª Náutico	3:59.16
4ª Académica	3:59.62

Columbófila recebe estagiários da ETPC

PARCERIA A Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense está a preparar a realização de estágios curriculares para alunos do Curso Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos da Escola Técnica Profissional de Cantanhede (ETPC).

Lurdes Silva, presidente da direcção-geral, acompanhada por Paulo Alves, gestor responsável do sistema informático da Sociedade Columbófila Can-

tanhedense, recebeu o professor Michael Teixeira, responsável pelo curso, com quem abordaram as actividades a desenvolver nestes estágios.

Os alunos da Escola Técnica Profissional, que irão realizar o seu estágio pedagógico a partir da próxima terça-feira, 2 de Abril, até dia 27 de Junho, serão acompanhados por Paulo Alves e desenvolverão as suas competências nas áreas dos sistemas operativos, entre outras. ◀