



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 25 JULHO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Magda Silva

## **Columbófila em destaque** no “Nacional” de Infantis

A Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC) marcou presença, nos dias 12, 13 e 14 de Julho, no Campeonato Nacional de Infantis de natação, que se realizou em S. João da Madeira. A prestação dos “pombinhos” foi de grande valia, tendo sido conquistadas diversas medalhas e estabelecidos alguns novos recordes. Gabriel Levi Gomes arrebatou o “ouro” na prova de 400m Estilos e 200m Costas (Infantis A), tendo ainda alcançado a medalha de prata nos 200m Estilos e nos 200m Mariposa. Já no sector feminino, Sara Sofia Alves garantiu o lugar mais alto do pódio nos 800m Livres e nos 400m Livres, sendo ainda medalhada de prata nos 200m Mariposa e nos 200m Livres, e de bronze nos 400m Estilos (Infantis B). A nadadora da Columbófila alcançou a melhor performance por pontos do seu escalão, com um total de 550 pontos, enquanto Gabriel Levi Gomes foi o terceiro atleta com mais pontos em Infantis B (555 pontos). Na classificação por medalhas, a SCC classificou-se na quarta posição a nível nacional. Mais um excelente registo para os “pombinhos”, desta vez no Campeonato Nacional de Infantis.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 25 – JULHO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Paulo Ferreira

## Natação Florbela Machado amanhã em ação no Campeonato da Europa de Juniores

●●● Florbela Machado (Sociedade Columbófila Cantanhedense) e Rafael Gil (Naval Amorense) participam, amanhã, na prova de 7,5 quilómetros de águas abertas dos europeus de Juniores, que se realizam em Kocaeli (Turquia). Segundo nota de imprensa da Federação Portuguesa de Natação, a prova da nadadora de Cantanhede está marcada para as 08H00.

José Manuel Borges, dire-

tor-técnico nacional, está confiante num bom resultado e lembra que “o objetivo é dar continuidade às boas prestações da época passada nesta competição, superando a melhor classificação obtida (12.º lugar)”.

Recorde-se que Florbela Machado, que no ano passado foi 19.ª classificada nos cinco quilómetros, participou, em junho, no Test Event em Barcelona, tendo sido 20.ª classificada.

DB-Luís Carregã



Florbela Machado

## Florbela Machado nos 7,5 km de águas abertas

**Europeu** Atleta júnior da Columbófila Cantanhedense ambiciona manter o desempenho consistente que lhe permita colocar Portugal à “tona de água”

A jovem atleta da Columbófila Cantanhedense, Florbela Machado, participa hoje na prova de 7,5 km de águas abertas do Campeonato da Europa de Júniores que se realiza em Kocaeli, na Turquia.

Também o português Rafael Gil (Naval Amorense) alinha na prova de 7,5 km, cujo objectivo, segundo José Manuel Borges, director-técnico nacional, «passa por dar continuidade às boas prestações da época passada nesta competição, superando a melhor classificação então obtida, o 12.º lugar por Angélica André».

Florbela Machado, que no ano passado foi 19.ª classificada na prova de 5 km, e Rafael Gil, um estreante em “Europeus”, participaram em Junho no Test Event em Barcelona – prova que antecedeu os Mundiais –, tendo sido 20.º e 25.º classificados, respectivamente.

«Dado o desempenho con-



**Florbela Machado** quer fazer história nos “banhos turcos” do “Europeu” de águas abertas

sistente que ambos têm apresentado, nomeadamente na última avaliação efectuada no Test Event de Barcelona, estamos confiantes num bom conjunto de resultados», adiantou José Manuel Borges.

Refira-se que Daniela Inácio, com um sexto lugar em Milão-2007 (5 km), e Fernando Costa,

em nono em Sevilha-2003 (5 km), são os “donos” das melhores classificações portuguesas de sempre em “Europeus” de juniores.

No conjunto das três provas do “Europeu” de Kocaeli (3, 5 e 7,5 km), vão estar presentes 171 atletas em representação da Bulgária, Croácia, República

Checa, Ilhas Faroé, França, Alemanha, Grã-Bretanha, Grécia, Hungria, Itália, Moldávia, Holanda, Rússia, Eslovénia, Espanha, Suécia, Suíça, Turquia, Ucrânia e Portugal.

As provas de 7,5 km, agendadas para amanhã, têm início às 7h15 (masculinos) e 8h00 (femininos). ◀

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA: 26 - JULHO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Ferreira

*Nadadora de Cantanhede integrou Seleção Nacional*

## **Florbela prepara provas internacionais em Barcelona**

Decorreu no passado dia 15 de junho, no Porto Olímpico de Barcelona (local escolhido para a realização, dentro de algumas semanas, do Campeonato do Mundo), os 10Km do Test Event em Águas Abertas.

Marcaram presença neste evento 75 atletas (44 masculinos e 31 femininos) em representação de 14 países.

Em representação da Seleção Nacional estiveram presente Arseniy Lavrentiev (SAD), Mário Bonança (SCP), Vasco Gaspar (SFUAP), Daniela Pinto (VSC), Angélica André (LSC) e Florbela Machado, atleta da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense.

A prova foi ganha pelo atleta Olímpico Grego Spyridon Gianniotis e pela Britânica Kerri-Anne Payne com os tempos de 1H50m50s e 1H57m20s, respetivamente.

Do lado dos portugueses a melhor classificação foi para o vice-campeão europeu Arseniy



*Florbela Machado, da categoria de júnior, obteve a 20.ª posição*

Lavrentiev que terminou a prova em 7.º, já no sector feminino a campeã nacional dos 10Km Angélica André foi a melhor tendo ficado na 9.ª posição.

Florbela Machado, da categoria de júnior, obteve a 20.ª posição. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: COLUMBÓFILIA – DATA: 26 - JULHO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Magda Silva

*Mais uma prova do calendário oficial  
da Associação Columbófila de Coimbra*

## Vítor Reverendo conquista 1.º lugar em Loulé

Decorreu recentemente mais uma prova do calendário oficial da Associação Columbófila do Distrito de Coimbra, com os pombos a serem largados na cidade algarvia de Loulé e voado cerca de 360 quilómetros, até à sua congénere de Cantanhede.

Vítor Reverendo foi o grande triunfador desta etapa e ampliou o seu avanço no comando da Classificação Geral de Concorrentes do Campeonato da Sociedade Columbófila Cantanhedense, enquanto a dupla Nuno & Filhos preservou a liderança do Troféu Crédito Agrícola.

Após este concurso as tabelas pontuais ficaram assim estabelecidas:

Prova – Loulé II (360 kms – Meio Fundo): 1º lugar – Vítor Reverendo – 243 pontos (1, 2); 2º - José Rossa Ribeiro – 229 (7, 10); 3º - Lusitano Espinhal & Irmão – 224 (8, 14); 4º - Ricardo Santos – 219 (3, 24); 5º - Nuno & Filhos – 209 (4, 33); 6º - Romeu Estarreja – 189 (16, 41); 7º - Matias & Vila Nova – 182 (19, 45); 8º - Cidália Salvador – 181 (23, 42); 9º - António Santos – 178 (30, 36); 10º - Ernesto Costa – 169 (29, 48); 11º - José Rossa Ribeiro “B” – 148 (37, 61); 12º - José Santos – 147 (27, 72); 13º - Miguel & Emanuel – 137 (39, 70); 14º - Fer-

nando Pereira – 127 (56, 63); 15º - Marco Ferreira – 127 (40, 79); 16º - João Ferreira – 91 (66, 89); 17º - Manuel Nunes – 87 (73, 86); 18º - Fábio Cruz – 81 (77, 88); 19º - Lusitano Espinhal & Irmão “B” – 56 (67); 20º - Carlos Pires – 54 (69); 21º - José Oliveira – 43 (80).

Classificação Geral de Concorrentes: 1º lugar – Vítor Reverendo – 3664 pontos; 2º - José Rossa Ribeiro – 3546; 3º - Nuno & Filho – 3452; 4º - Ricardo Santos – 3391; 5º - Lusitano Espinhal & Irmão – 3193; 6º - Matias & Vila Nova – 2876; 7º - Romeu Estarreja – 2873; 8º - Ernesto Costa – 2856; 9º - Cidália Salvador – 2479; 10º - Miguel & Emanuel – 2421; 11º - Jaime Ventura – 2375; 12º - António Santos – 2271; 13º - José Oliveira – 2230; 14º - José Santos – 2155; 15º - Fábio Cruz – 2041; 16º - Fernando Pereira – 1524; 17º - José Rossa Ribeiro “B” – 1337; 18º - Carlos Pires – 1196; 19º - João Ferreira – 946; 20º - Lusitano Espinhal & Irmão “B” – 944; 21º - Miguel & Emanuel “B” – 927; 22º - Marco Ferreira – 914; 23º - Manuel Nunes – 617; 24º - Jorge Cruz – 340; 25º - Luís Brandão – 114; 26º - Armando Gabriel – 0.

Troféu Crédito Agrícola: 1º - Nuno & Filho – 899 pontos; 2º - Vítor Reverendo – 830; 3º - Miguel & Emanuel – 724. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA: 26 - JULHO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Magda Silva

*No decurso das comemorações do Dia Mundial da Criança*

## **Loja social de Cabo Verde distribuiu bens doados pela Columbófila**



*O material distribuído foi enviado pela Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, no âmbito do projeto de cooperação "de partida!"*

No decurso das comemorações do Dia Mundial da Criança, o Serviço Nacional da Proteção Civil e os Bombeiros de Cabo Verde fizeram uma distribuição de diversos bens pelas crianças das escolas do ensino básico da cidade da Praia. Foram entregues livros e material escolar, brinquedos, vestuário e calçado, entre outros.

O material distribuído foi enviado pela Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, no âmbito do projeto de cooperação "de partida!"

O critério de distribuição definido pelos Serviços da Proteção Civil teve em conta

o diagnóstico efetuado das necessidades dos mais carenciados, pelas responsáveis das escolas daquela cidade.

Esta iniciativa efetuada em Cabo Verde já se estendeu à cidade de Porto Novo daquele arquipélago, onde igualmente está sediada a segunda Loja Social aberta pela Serviço da Protecção Civil e apoiada pela Sociedade Columbófila, no quartel dos Bombeiros Voluntários da cidade.

De acordo com o modelo implementado, os responsáveis da Loja Social continuam nesta fase a efetuar a distribuição de bens uma vez por mês, sendo distribuído a cada pessoa dois artigos de cada género.

Resultante da parceria estabelecida entre a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, o Serviço Nacional de Proteção Civil de Cabo Verde, Banco de Recursos Colmeia do Município de Cantanhede e de um conjunto já significativo de empresas que se associaram a este projeto, tem sido possível concretizar a ajuda às famílias mais vulneráveis, promovendo desta forma melhorias nas condições de vida das mesmas. Este projeto é devidamente avaliado pelos responsáveis das duas entidades, procedendo-se aos reajustamentos necessários no futuro.■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA: 26 - JULHO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Magda Silva

*Para a práticas de várias modalidades*

## **Columbófila abre renovações e inscrições**

Encontram-se abertas as inscrições para as diversas modalidades que vão estar em prática durante a época 2013/2014 na Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense.

Enquadradas por técnicos com formação superior nas áreas propostas e dirigidas aos vários escalões etários, os interessados poderão praticar na Associação as modalidades de Basquetebol, Andebol, nos escalões etários mais baixos, Karaté, Ballet, Ginástica, Hip-Hop.

Para além destas e de uma forma mais informal, dirigido aos ex-atletas, aos associados e simpatizantes da Sociedade Columbófila e a todos os interessados em praticar des-

porto de forma informal, será possível praticar igualmente as modalidades de Voleibol, Andebol, Basquetebol, Voleibol e Cicloturismo, podendo igualmente obter informações para a sua prática organizada.

Para além destas, a Direcção Geral e decorrente do Encontro de Gerações realizado em abril passado, vai brevemente levar ao conhecimento de todos os associados, um conjunto de atividades que vai lançar e que vai proporcionar a prática de outras valências na Associação e na cidade.

Igualmente e após a implementação de medidas que melhoraram substancialmente as condições pedagógicas e estruturais, nomeadamente nos horários de funcionamento, que ficarão mais ajustados

às necessidades das famílias e a afetação de recursos humanos qualificados, estão abertas as inscrições para a frequência do Clube de Tempos Livres.

Para o efeito os interessados poderão obter todas as informações pelos telefones 231 423186, 964720944 e 963784373, nos serviços administrativos ou na Secretaria da Sociedade Columbófila, instalada nas Piscinas Municipais, durante os horários de expediente.

Pese embora as atividades serem dirigidas a todos os interessados, os Associados com a quotização regularizada vão esta época desportiva, continuar a obter um desconto significativo nas suas mensalidades, premiando desta forma a sua dedicação à Associação. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – Data – 29 – JULHO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Paulo Ferreira



Ricardo Antunes e Florbela Machado

## Natação

### Florbela liderou, mas acabou na 10.<sup>a</sup> posição

●●● Florbela Machado foi 10.<sup>a</sup> classificada na prova de 7,5 quilómetros de águas abertas do Campeonato da Europa de Júniores, que se realizou em Kocaeli, na Turquia.

A nadadora da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC) esteve na liderança da prova no final da 1.<sup>a</sup> volta, mas viria a ser prejudicada no momento em que os atletas da prova masculina – intervalada por apenas 45 minutos – apanharam o grupo da frente feminino. “Nesse momento, o grupo separou-se, o ritmo acelerou e as nadadoras ficaram desorientadas”, revelou Ricardo Antunes, treinador da SCC que orientou a equipa nacional.

Florbela Machado ficou então para trás, esboçando na parte final um ritmo mais forte que a fez terminar no “top-ten”. Segundo o técnico português, “devido ao aglomerado de nadadores, não se sabia quem era quem, nem que classificação tinham obtido no final”. “Se não fosse esta decisão da organização em colocar a prova masculina pouco tempo a seguir à feminina, a história desta prova poderia ter sido diferente, já que a Florbela estava muito bem posicionada quando houve este choque”, acrescentou.

A nadadora da Columbófila Cantanhedense, ao ser 10.<sup>a</sup> classificada com o tempo de 1h35:49.11, melhorou a sua posição do ano passado (19.<sup>a</sup> nos cinco quilómetros) e superou o lugar (12.<sup>o</sup>) de Angélica André na mesma distância em 2012.



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA: 31 - JULHO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Magda Silva

*Pausa escolar na Columbófila*

## Férias desportivas estão a dar “vida” ao verão

São muitas as crianças que estão a aderir ao desafio proposto pelos jovens animadores do Departamento de Atividades Juvenis da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, para a ocupação dos seus tempos livres em período de pausa escolar alargada, com atividades lúdicas com forte componente no “brincar ao faz de conta” e que conta com a valiosa colaboração do Município de Cantanhede, que colocou à disposição dos responsáveis pelo projeto as suas instalações desportivas e culturais.

Para além da participação

nos trabalhos propostos pela “oficina” do Museu da Pedra, ex-líbris da cidade e local de eleição para acolher crianças desta idade, os participantes tiveram também a oportunidade, para visitar a Quinta Pedagógica da Empresa Municipal Inova, ficando “encantados” com os animais residentes naquela quinta, os Bombeiros Voluntários, participar nas tarefas da Biblioteca Municipal, sendo também a vertente passeio/visita sido “explorada” neste projeto, tendo os participantes visitado as cidades de Coimbra, Figueira da Foz a vila de Montemor-o-Velho, bem como

a “passagem” pela Praia da Tocha e pela Praia Fluvial dos Olhos da Fervença.

Embora não descurando as atividades físicas e os jogos coletivos o programa tem grande incidência na realização de algumas tarefas que permitiu às crianças que participaram neste projeto, manipular um conjunto de materiais, que lhes possibilitou em diversas situações, realizar algumas tarefas do quotidiano, com destaque para as profissões do cozinheiro, do cientista, do agricultor, do fotógrafo, do jardineiro, do jornalista, do caixeiro, do gestor, entre outras.■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA: 31 - JULHO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Magda Silva

*Prova decorreu em Famalicão*

## Nadadores da Columbófila brilharam nos Nacionais de Juvenis e Absolutos



*Hugo Neto Alexandre Coutinho, Eduardo Carvalheiro, Leandro Mota, Diogo Marques Mariana Guerra e Vanessa Machado representaram o clube cantanhedense*

Realizou-se recentemente, nas piscinas municipais da cidade de Famalicão, os Campeonatos Nacionais de Juvenis e Absolutos, no qual estiveram presentes os melhores nadadores nacionais.

Participaram nestes campeonatos nacionais os nadadores da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, Hugo Neto Alexandre Coutinho, Eduardo Carvalheiro, Lean-

dro Mota, Diogo Marques Mariana Guerra e Vanessa Machado.

No primeiro dia da competição os nadadores da Sociedade Columbófila abriram as "hostilidades", tendo Eduardo Carvalheiro na longa prova de 1500 no escalão de juvenis A, arrecadado a medalhada de bronze e o seu colega de equipa Diogo Marques nos juvenis B a de prata.

Eduardo Carvalheiro voltou

ao pódio para ser medalhado na prova de 400 estilos, recebendo a medalha de prata, também na prova de 200 estilos.

O grande destaque destes campeonatos vai para o nadador Alexandre Coutinho, que alcançou os títulos de Campeão Nacional nas categorias de 100 e 200 metros mariposa e nos 400 livres, tendo o colega de equipa Diogo Marques arrecadado a medalha de bronze nos 400 livres. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA: 31 - JULHO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Ferreira

## Sara Alves venceu Torneio Nacional de Fundo

A atleta da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense recebeu recentemente, no decorrer dos Campeonatos Nacionais de Infantis, o troféu relativo a conquista do primeiro lugar no Ranking Nacional do Torneio de Fundo.

Recorde-se que o torneio em

causa é constituído pelas provas de 1500 livres (M)/800 livres(F) e 400 estilos, e é realizado por todas as associações distritais do país. Na Associação de Natação de Coimbra, o mesmo foi realizado em meados do mês de dezembro de 2012.

Sara Alves ao realizar os 800 Livres em 10' 33" 75 e os 400

Estilos em 5'39"66 obteve na tabela FINA uma pontuação de 969 pontos, o que lhe permitiu conquistar o 1º lugar Nacional da Categoria de Infantil B.

Recorde-se que outros atletas da SCC conquistaram neste Torneio nacional posições de destaque, nos Infantis A, a Ana Reis conquistou o 3º lugar e o

Gabriel Gomes ficou em 5º lugar

Em termos regionais, as excelentes prestações verificadas na prova em causa, permitiram aos nadadores da SCC dominar por completo o panorama regional de fundo. Apenas o escalão de Juvenis Femininos não obteve medalhas, nos restantes todos os títulos foram conquistados

por nadadores da Sociedade Columbófila. Foram obtidos cinco títulos regionais nos respetivos escalões (Eduardo Carvalheiro, Diogo Marques, Gabriel Gomes, Ana Reis e Sara Alves) em sete possíveis, o que perfaz 71 por cento. Foi obtido igualmente um segundo lugar pelo nadador José Neto.■