



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA – 19 ABRIL - 2013

TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Magda Silva

## Órgãos sociais da Columbófila empossados

Foi com palavras de esperança e confiança redobrada para um futuro que se adivinha bastante difícil que Lurdes Silva, presidente da Direcção-Geral da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, iniciou a sua intervenção no acto de tomada de posse dos novos órgãos sociais, que vão gerir aquela instituição no quadriénio 2013/2016. A dirigente, que foi reconduzida no cargo, salientou a necessidade de todos os colaboradores estarem atentos aos sinais de dificuldades que possam surgir no seio das famílias dos atletas ou dos associados, e que possam ser atenuados com uma intervenção atenta e personalizada. Lurdes Silva congratulou-se, ainda, com os resultados alcançados nas várias vertentes de actividade da Columbófila, que em sua opinião traduzem o bom trabalho que tem sido desenvolvido pelos técnicos e dirigentes das secções.



REVISTA DE IMPRENSA  
SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 19 ABRIL - 2013  
TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Paulo Ferreira

## Ninguém os pára

Os nadadores da Sociedade Columbófila Cantanhedense dominaram de forma avassaladora o Campeonato Nacional de Longa Distância, trazendo de Rio Maior medalhas e recordes

p.06



REVISTA DE IMPRENSA  
SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 19 ABRIL - 2013  
TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Paulo Ferreira

## Columbófila domina “Nacional” de Longa Distância

Os nadadores da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC) estiveram em destaque no Campeonato Nacional de Longa Distância, que se disputou em Rio Maior no dia 13 de Abril. A campanha vitoriosa arrancou com o “pleno” da Associação de Cantanhede na prova de 3.000 metros masculinos (escalão de juvenis), com Alexandre Coutinho a garantir a vitória e o melhor registo dos campeonatos (34:04.38 minutos), seguido de perto pelos colegas de equipa Diogo Marques, segundo mais rápido, e Eduardo Carvalheiro, terceiro classificado. Era apenas o início de uma manhã repleta de excelentes resultados, a que Mariana Guerra deu continuidade com o triunfo nos 5.000 metros femininos (escalão de juniores), e Florbela Machado coroou com a conquista da mesma distância mas no escalão de seniores.

“Flor” garantiu, também, o melhor registo de sempre nos campeonatos, com o tempo de 57:53.99 minutos, uma marca que a atleta confessou não estar à espera de alcançar nesta competição e que a Federação Portuguesa de Natação (FPN) considerou, na sua página na Internet, “tempo canhão”. Angélica André (Leixões), a habitual rival de Florbela nas provas de longa distância, foi segunda classificada. Mas houve ainda mais uma conquista para o medalheiro da Columbófila, já que Ana Mafalda Duarte foi a terceira mais veloz na distância de 3.000 metros femininos, escalão de juvenis. A brilhante jornada dos “pombinhos” mereceu a atenção da FPN, que não poupou elogios aos atletas de Cantanhede.



“Flor” estabeleceu novo Recorde Nacional



Mariana Guerra e Florbela Machado

DR. Federação Portuguesa de Natação

