

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – Data – 7 – JUNHO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Paulo Ferreira

## Natação Florbela Machado e Ricardo Antunes no Test Event de águas abertas em Barcelona

●●● A nadadora da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, Florbela Machado, recordista nacional absoluta, foi recentemente convocada pela Federação Portuguesa de Natação para integrar a convocatória da seleção nacional absoluta, para competir no Test Event de águas abertas, em Barcelona, na distância de 10 quilómetros e que se realiza no próximo dia 15.

Para além de Florbela Machado, residente na freguesia de Murte, integram a comitiva os atletas, Arseniy Lavrentyev (Sport Algés e



Ricardo Antunes e Florbela Machado vão a Barcelona

Arquivo-Luís Carregã

Dafundo), Mário Bonança (Sporting), Vasco Gaspar (SFUAP), Rafael Gil (Naval Amorense), Daniela Pinto (V. Guimarães) e Angélica André (Leixões).

Na equipa técnica que acompanha os nadadores nesta prova, para além de José Manuel Borges (diretor técnico nacional), seguem viagem igualmente na qualidade de treinadores convidados Miguel Frischknecht (Sport Algés e Dafundo), Ricardo Antunes (Columbófila Cantanhedense) e Ricardo Santos (Naval Amorense), viajando ainda a fisioterapeuta Joana Miranda.

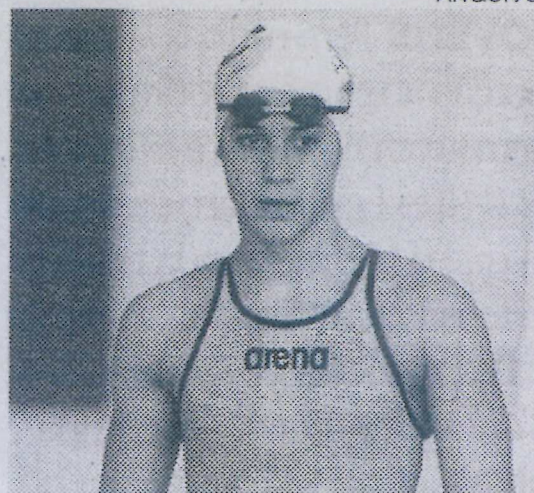


## Florbela Machado no “test event” de águas abertas

ARQUIVO

**NATAÇÃO** A nadadora da Sociedade Columbófila Cantanhedense, Florbela Machado, recordista nacional absoluta, foi convocada pela Federação Portuguesa de Natação para integrar a selecção nacional absoluta que irá competir no “Test Event” de águas abertas (distância de 10km), em Barcelona que se realiza a 15 de Junho.

Para além da nadadora do emblema de Cantanhede, integram ainda a comitiva portuguesa os atletas, Arseniy Lavrentyev (Algés e Dafundo), Mário Bonança (Sporting), Vasco Gaspar (SFUAP), Rafael Gil (Amorense), Daniela Pinto (V. Guima-



**Florbela** vai a Barcelona

rães) e Angélica André (Leixões).

Para além de José Manuel Borges (director técnico nacional), seguem viagem na qualidade de treinadores convidados Miguel Frischknecht (SAD), Ricardo Antunes (Columbófila) e Ricardo Santos (Amorense). ◀



REVISTA DE IMPRENSA  
SECÇÃO: NATACÃO – DATA – 07 MAIO - 2013  
TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Paulo Ferreira

## “Flor” imparável estabelece dois Recordes Nacionais



A Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC) esteve presente na sexta edição do Meeting Cidade de Coimbra/XXV Torneio Internacional Queima das Fitas, promovido pela Associação Académica de Coimbra, que reuniu no Complexo Olímpico de Piscinas da “cidade dos estudantes” mais de 270 nadadores em representação de 52 Clubes. O grande destaque individual vai para Florbela Machado, que obteve dois novos Recordes Nacionais Sénior e Absoluto nos 800 Livres, superando a anterior marca, que já lhe pertencia. A esse feito a atleta somou um novo mínimo para participar nos Campeonatos Mundiais de Juniores, a realizar no Dubai entre os dias 26 e 31 de Agosto, desta vez na prova de 400 Livres, com o tempo de 4’19”98, a escassos nove centésimos de segundo do Recorde Nacional, que pertence à atleta olímpica Ana Alegria desde 1996.

A atleta conquistou o primeiro lugar nos 400 e 800 Livres, tendo obtido ainda o terceiro lugar nos 200 Livres. Em competição esteve, também, Mariana Guerra, segunda mais rápida nos 50 Mariposa. A comitiva da SCC contou, ainda, com a presença de Vanessa Machado, Eduardo Carvalheiro, Alexandre Coutinho e Hugo Neto, que atingiram um total de sete finais B e nove finais A. De referir ainda os dez Recordes Regionais obtidos, neste Meeting Cidade de Coimbra – quatro por Alexandre Coutinho, quatro por Florbela Machado e dois por Mariana Guerra. No seguimento dos excelentes resultados que têm vindo a ser alcançados por “Flor”, a nadadora de Murtede foi convocada para integrar a comitiva nacional que estará no Test Event de Águas Abertas, que se irá realizar no dia 15 de Junho, em Barcelona. O seu técnico na Columbófila Cantanhedense, Ricardo Antunes, foi também convidado a acompanhar os trabalhos do grupo.

**REVISTA DE IMPRENSA**

**SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 07 MAIO - 2013**

**TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Magda Silva**



## **Festa do Minibasquete em Cantanhede**

Organizada pela Secção de Basquetebol da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense (ASSSCC), com o apoio da Associação de Basquetebol de Coimbra, da Junta de Freguesia de Cantanhede e da Câmara Municipal de Cantanhede, vai realizar-se, no dia 15 de Junho, a festa distrital de encerramento da época de Minibasquete. Este convívio desportivo irá contar com a participação de 14 equipas, num total de cerca de 570 participantes, entre atletas, treinadores e dirigentes. Graças à cola-

boração do Município de Cantanhede, que desde o primeiro momento apoiou a iniciativa organizada pela Columbófila de Cantanhede, os jogos irão realizar-se no Pavilhão "Os Marialvas". Para além dos jogos de Minibasquete, os atletas terão ainda a oportunidade de participar nalguns jogos de "MiniStars", "jogos em família" e num conjunto bastante significativo de outras actividades de carácter mais lúdico, no Parque Urbano de S. Mateus, que nesse dia receberá centenas de crianças para comemorar o fim do ano escolar.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA – 07 MAIO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Magda Silva

## Chefe das Forças Armadas de Cabo Verde esteve em Cantanhede



Lurdes Silva, presidente da Direcção da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, recebeu, na sede da Associação, o Major-General Alberto Fernandes, Chefe do Estado Maior das Forças Armadas de Cabo Verde, ex- Presidente do Serviço Nacional de Protecção Civil daquela nação africana e responsável pela implementação da Loja Social da Cidade da Praia, que a Columbófila ajudou em montar em Dezembro de 2011. Para além de ter sido feita uma avaliação do trabalho de cooperação que tem vindo a ser desenvolvido, Alberto Fernandes aproveitou a visita para manifestar o seu agradecimento ao valioso contributo que a Sociedade Columbófila, através do projecto "de partida!", tem dado ao seu país natal, e que muito tem contribuído para atenuar as dificuldades sentidas pelas famílias mais vulneráveis da Cidade da Praia e de Porto Novo.

Alberto Fernandes aproveitou igualmente para endereçar o seu reconhecimento ao Município de Cantanhede, Grupo "Os Mosqueteiros", e restantes parceiros que têm prestado o seu apoio a este projecto solidário, manifestando, por último, o desejo de a curto prazo estabelecer um novo protocolo de colaboração. Lurdes Silva aproveitou o momento para expressar ao Chefe do Estado Maior das Forças Armadas de Cabo Verde o agradecimento pela visita efectuada à cidade de Cantanhede, reiterando a sua disponibilidade para aprofundar as relações de cooperação com Cabo Verde, através da intensificação do protocolo que foi formalizado em Dezembro passado com o Serviço Nacional de Protecção Civil, e quer já possibilitou o envio de muitas toneladas de bens, permitindo a abertura de duas Lojas Sociais em Cabo Verde.





REVISTA DE IMPRENSA  
SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA – 07 MAIO - 2013  
TIRAGEM MÉDIA 2.500 – Magda Silva

**Bem vindos  
à escola  
do futuro!**

Testes e manuais  
digitais e online  
(com vídeos de apoio)



- + moderna
- + cómoda
- + rápida

Centro de exames privado  
Marcação de exames em  
8 dias úteis: ESCOLHA O DIA  
E A HORA DO EXAME!  
Carta de condução  
em 45 dias

grupomao

escola  
condução  
m.a.ºo. Febres



**Condutores a sério!**

r. amadeu f. castanheira lote 1 loja a 3060-318 febres  
t/m. 917 236 815 tel 231 460 902 fax 231 460 904  
febres@grupomao.com

PARCEIRO Clube  CA  Crédito Agrícola  FANGERA   
SOCIETÀE COLLABORATEUR  
SANTAREMENSE