

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – Data – 01 – NOVEMBRO - 2013

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Magda Silva



## Maratona trail do sarilho com componente solidária

●●● A comissão organizadora da 1.ª Maratona Trail do Sarilho, que se vai realizar em Cantanhede, no próximo dia 8 de dezembro, vai no programa deste evento englobar uma vertente “solidária”, proporcionando aos participantes colaborar em iniciativas de carácter social.

Esta prova que acolherá atletas vindos de várias localidades de todo o país que participarão para além da maratona, no Passeio de BTT e na Caminhada Trail percorrendo respectivamente, na maratona e na prova de BTT cerca de 35Km e 15 km na caminhada.

Esta caminhada, que terá o seu início no Parque Urbano de S. Mateus, irá reverter a favor de uma Instituição de Solidariedade Social do concelho que vai “arrecadar” um euro por inscrição. A escolha recaiu

na Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cantanhede, que no final receberá a referida quantia.

Paralelamente e agora a contar com a generosidade dos participantes a comissão organizadora da 1.ª Maratona Trail do Sarilho, irá igualmente sensibilizar os participantes a associarem-se à vertente social do evento através da doação de géneros alimentares não perecíveis, revertendo estes para as famílias carenciadas apoiadas pelo departamento social da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense.

As inscrições para a prova continuam abertas e deverão ser efetuadas de acordo com os prazos indicados nomeadamente, para a 1ª Maratona Trail do Sarilho, até 1 de dezembro.

# Diário de Coimbra

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 01 NOVEMBRO – 2013

TIRAGEM MÉDIA 10624 –

## Seleções entram em estágio

### Basquetebol

Seleções distritais



A seleções distritais da Associação de Basquetebol de Coimbra vão aproveitar a paragem deste fim-de-semana das competições, em virtude do Clinic Associação Nacional de Juizes de Basquetebol, e de acordo com o planeamento anual vão realizar a primeira acção de observação.

Os treinos terão lugar em Coimbra (seleções de sub-14) e na Figueira da Foz (sub-16). O pavilhão da Escola Alice Gouveia e o Pavilhão Galamba Marques receberão as sessões de trabalho bdiárias. ◀

### SUB-14 FEMININOS 2 e 3 Novembro

**Local:** Pavilhão Escola Alice Gouveia  
**Selecionador:** Carlos Barroso

**Olivais:** Joana Rochete, Inês Garcia, Rita Rochete e Sofia Moreira.

**Académica:** Alice Martins, Mafalda Pompeu, Matilde Ferreira e Raquel Alves.

**Condeixa:** Beatriz Pereira, Maria João Varanda, Matilde Jorge e Raquel Simões

**Sp. Figueirense:** Ana Ferrão, Beatriz Jordão, Inês Gomes e Margarida Albuquerque

**Academia:** Mafalda Abreu, Maria Miguel Cruz e Beatriz Paiva.

### SUB-14 MASCULINOS 2 e 3 Novembro

**Local:** Pavilhão Escola Alice Gouveia  
**Selecionadores:** Luís Amoroso e Tiago Marques

**Ginásio:** Frederico Simões, Guilherme Quaresma, Guilherme Simplício, João Marques e Pedro Ramos

**Olivais:** Francisco Serpa, João Bonifácio, João Campos, João Figueiredo, Mário Oliveira e Tomás Dinis

**Académica:** Alexandre Santos e Guilherme Barbosa

**Sampaense:** André Pereira e Luís Neves.

**ESBM:** Bruno Santos

**Academia:** Tomás Paiva

**BC Cantanhede:** Alexandre Cruz

### SUB-16 MASCULINOS 2 e 3 Novembro

**Local:** Pavilhão Galamba Marques  
**Selecionadores:** Valdemar Ferreira e Fernando Lucas

**Olivais:** Filipe Brito, Gonçalo Moreira, Gonçalo Veríssimo, Hugo Matos, Luís Martins, Nuno Sousa e Syonn Barros

**Ginásio:** Diogo Luciano, Gonçalo Barbosa, Tiago Moço e Vladyslav Voytso

**Academia:** José Pires, Miguel Carminé e Pedro Marcelino

**BC Cantanhede:** Luís Lopes e Rafael Silvestre

### SUB-16 FEMININOS 2 e 3 Novembro

**Local:** Pavilhão Galamba Marques  
**Selecionador:** Luciano Rodrigues

**Olivais:** Carolina Gonçalves

**Académica:** Alexandra Viana, Ana Marques, Catarina Andrade, Larissa Praciano e Maria Valente

**Academia:** Ana Rodrigues, Maria Oliveira, Maria Soares e Marta Lucas

**Sp. Figueirense:** Ana Moreira, Inês Sebastião, Joana Rodrigues e Luísa Carvalho

**Columbófila:** Francisca Menezes, Mariana Melo e Matilde Melo