

ATLETA DO ANO

Atribuído ao atleta que na época 2011/2012 se evidenciou em termos desportivos em prol do seu clube.

■ **Florbela Machado (Sociedade Columbófila Cantanhedense)**

9.º lugar no Mundial de Juniores de Águas Abertas – Welland – Canadá.

16.º nos 1500 Livres e 18.º nos 800 Livres no Europeu de Juniores de Natação Pura – Antuérpia – Bélgica. 19.º lugar no Europeu de Juniores de Águas Abertas – Kocaeli – Turquia. 3.º nos 800 Livres nos Multinations Junior – Coimbra. Campeã Nacional aos 200, 400, 800 e 1500 Livres. Campeã Nacional 5km Indoor em Juniores e Absoluto. Campeã Nacional 10Km Juniores. Recordista Nacional Juniores aos 1500 Livres. Melhor Marca de sempre aos 5Km em Juniores e Absoluto e 9.º lugar no Ranking Europeu de Juniores.



■ Paulo Ferreira (Sociedade Columbófila Cantanhedense)

Assumiu há nove anos a Coordenação Técnica da Nataçãõ da Sociedade Columbófila Cantanhedense e, há três anos, assumiu também a parte diretiva. Assumiu vários objetivos para a época 2011/2012 e todos eles foram alcançados, como a qualificação para a 4.ª Divisão Feminina, 54 medalhas em campeonatos nacionais, recordes regionais e nacionais, aumento do número de participações nas seleções. Com vasta experiência associativa, este responsável pela Secção de Nataçãõ levou os seus atletas a obter excelentes resultados desportivos, culminando esta época com a internacionalização de vários atletas e a participação em campeonatos europeus e mundiais.



■ Ricardo Antunes (Associação Columbófila Cantanhedense)

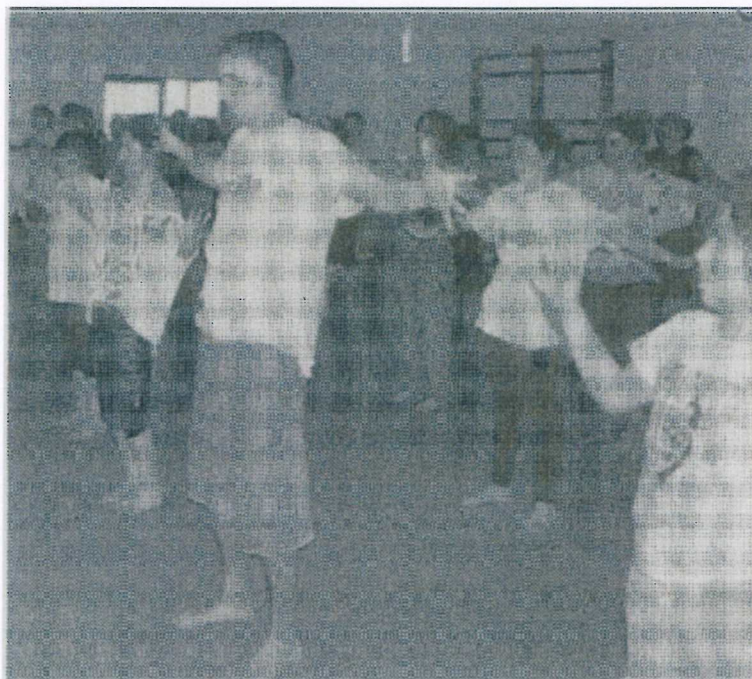
Desenvolveu ao longo da época desportiva na área do treino de rendimento na natação, um trabalho metódico e de grande qualidade que permitiu aos seus atletas conquistar cerca de 20 títulos de campeões nacionais. Integrou a equipa técnica da Federação Portuguesa de Natação. Foi distinguido pela Associação de Natação de Coimbra com dois prémios: Melhor treinador de formação e rendimento.



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: HIP-HOP – DATA: 20 OUTUBRO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 4.300 – Magda Silva



COLUMBÓFILA
DE CANTANHEDE

Hip-Hop está de volta

Procedendo-se a algumas alterações efectuadas na secção, para proporcionar aos utentes melhores condições e mais abrangentes de prática desportiva, iniciaram-se recentemente as aulas de Hip-Hop da Sociedade Columbófila Cantanheden-

se referentes ao ano lectivo 2012/2013, que agora se inicia e que vão terminar a 31 de Julho, na sala Multiusos do Pavilhão Marialvas, às Quartas e Sextas - feiras, tendo o seu início agendado para as 19h00 terminando às 20h00.