

## OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

### Columbófila promove programa de férias activas



A ACTIVIDADE “Férias Activas” contempla várias visitas de estudo

■ Nos próximos meses e através do departamento de actividades juvenis da Sociedade Columbófila Cantanhedense, as crianças do concelho em idade escolar vão ter a oportunidade de participar num programa de ocupação de tempos livres, denominado “Férias Activas”.

Com larga tradição na ocupação dos tempos livres das crianças e dos jovens, a Columbófila retoma nesta pausa escolar este programa, promovendo um conjunto de actividades lúdicas com grande componente nas iniciativas de lazer, do estudo do meio, das profissões e do brincar ao “faz de conta”.

As “Férias Activas” funcionarão das 9h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00, de segunda a sexta-feira, e as inscrições podem ser efectuadas por semana de actividade e com a opção de almoço ou sem almoço, devendo ser realizadas na sede da Columbófila, no Clube de Tempos Livres, ou ainda na secretaria que a associação tem em funcionamento no complexo das piscinas municipais.

Com o principal objectivo de incentivar o convívio e alertar para os benefícios de uma prática desportiva regular, este projecto pretende potenciar o desenvolvimento integral das crianças participantes, facultando aos pais o enquadramento dos seus filhos num projecto credível, seguro e com qualidade, dando-lhes a oportunidade, além de ocuparem o tempo livre com a prática de diversas actividades, manipularem um conjunto de materiais pedagógicos, jogos e brinquedos.

Visando também estimular o contacto directo das crianças com a natureza e melhorar o conhecimento da realidade onde se inserem, designadamente nas suas vertentes histórica, cultural, desportiva e social, o projecto prevê a realização de visitas de estudo, procurando incutir os valores de entreajuda e disponibilidade para com os outros, criando, além disso, condições para minorar os riscos a que as crianças estão normalmente sujeitas. |