

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – Data – 15 – MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 12.000 –

Natação Mínimos e recordes em Coimbra

●●● O Complexo Olímpico de Piscinas, em Coimbra recebeu o Campeonato Regional de Juvenis, Júniores e Seniores. O maior destaque vai para o mínimo para o “Europeu” de júniores por Florbela Machado, da SCC/Oryzon nos 1.500 livres com 17.16.85 e os cinco recordes regionais: Adriana Lopes, sénior do CNAC/Matobra nos 50 costas, com 31.83; Beatriz Craveiro, júnior do CNAC/Matobra, nos 50 mariposa com 30.19; Alexandre Coutinho, juvenil B da SCC/Oryzon nos 100 mariposa, com 1.01.29; Miguel Diogo, sénior do CNAC/Matobra, nos 800 livres com 8.39.73 e a estafeta sénior do CNAC/Matobra nos 4x200 livres com 7.50.51. O CNAC/Matobra, com 69 títulos e 153 pódios, foi a melhor equipa, seguida da Académica (30 títulos e 69 pódios) e da SCC/Oryzon com 16 títulos e 28 pódios.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA 15 – MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 5525 – Paulo Alves

Natação:

Florbela Machado

consegue mínimos para

o Europeu de Juniores

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO – DATA 15 – MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 5525 – Paulo Alves

NATAÇÃO

Florbela Machado consegue mínimos para os Europeus de Juniores

Feito foi alcançado nos Campeonatos Interdistritais, com a SCC / Oryzon Energias a conquistar 16 títulos de campeão regional, sete títulos de vice-campeão, cinco terceiros lugares e um recorde regional nos 100 metros mariposa



> MIRLA FERREIRA RODRIGUES

Tinha ameaçado há cerca de 15 dias, no Meeting de Lisboa onde ficou a escassos oito décimos de segundos de atingir os mínimos para o Campeonato de Europa de Juniores na distância de 800 metros livres. Desta vez, a nadar a prova dos 1.500 metros livres, a atleta da SCC/Oryzon Energias conseguiu o tão desejado mínimo ao realizar a marca de 17'16"85. Foi "a cereja no topo do bolo" no final de uns Campeonatos Interdistritais brilhantes por parte dos atletas de Cantanhede.

DR Durante o decorrer destes Campeonatos, os atletas da Columbófila conseguiram conquistar 16 títulos de campeão regional, sete títulos de vice-campeão, cinco terceiros lugares e um novo recorde regional nos 100 metros mariposa, com o tempo 1'01"29, marca efetuada pelo atleta juvenil Alexandre Coutinho.

Apesar da equipa não poder contar com a ajuda de 2 dos seus atletas por se encontrarem doentes: Mariana Guerra e Hugo Neto, os seus companheiros de equipa: Tiago Alves, Diogo Girão, Florbela Machado, Maria Malaguerira Costa, Vanessa Machado, Iolanda Samagaio, Eduardo Carvalheiro e Alexandre Coutinho tiveram prestações brilhantes que permitem perspetivar uma prestação nos Campeonatos Nacionais de grande qualidade.

Nos dias 3 e 4 de março, em Leiria, a equipa de infantis da SCC/Oryzon Energias subiu ao pódio 37 vezes. Os jovens Diogo Marques, Leandro Mota, Eduardo Galhano, José Neto, Gabriel Gomes, João Silva, Diogo Costa, Leonardo Carvalheiro, Ana Mafalda Duarte, Ana Vanessa Duarte, Ana Reis e Beatriz Oliveira conquistaram 17 títulos de campeão regional, 14 de vice-campeão regional e sete terceiros lugares.

As marcas registadas deixam antever uma boa prestação, no que será a primeira prova de fogo deste escalão etário - o Torneio Zonal - que se realizará no próximo fim de semana, em Amarante. Para estes Campeonatos onde irão competir os atletas de cinco Associações: Norte de Portugal, Minho, Aveiro, Interior Norte e Coimbra, na qual a SCC/Oryzon Energias estará representada por 11 atletas

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: COLUMBÓFILIA – DATA 15 – MARÇO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 5525 – Rui Santos

COLUMBOFILIA

José Rossa Ribeiro venceu prova de Castro Verde

Segundo triunfo consecutivo cimenta liderança na geral

> RUI SÉRGIO

No passado domingo realizou-se a segunda prova do calendário oficial da Associação Columbófila do Distrito de Coimbra, tendo os pombos sido soltos na localidade de Casto Verde, que dista a certa de 295 quilómetros da cidade de Cantanhede. José Rossa Ribeiro repetiu o triunfo da primeira etapa e reforçou a sua liderança na classificação geral de concorrentes, no que diz respeito ao campeonato da Sociedade Columbófila Cantanhedense.

Depois de concluídas duas jornadas, as tabelas pontuais ficaram estabelecidas da seguinte forma:

Prova Castro Verde (295 km -Velocidade): 1.º – José Rossa Ribeiro – 265 pontos (1, 4); 2.º - Matias & Vila Nova – 261 pontos (3, 6); 3.º - José Catarino – 256 pontos (5, 9); 4.º - Vítor Reverendo – 245 pontos (11, 14); 5.º - Lusitano Espinhal & Irmão – 242 pontos (2, 26); 6.º - José Oliveira – 240 pontos (12, 18); 7.º - Nuno & Filho – 221 pontos (19, 30); 8.º - Eliane & Melanie – 214 pontos (27, 29); 9.º - Ernesto Costa – 214 pontos (10, 46); 10.º - Romeu Estarreja – 203 pontos (32, 35); 11.º - Fábio Cruz – 192 pontos (37, 41); 12.º - Jaime Ventura – 185 (15, 70); 13.º - José Vinagreiro – 168 (7, 95); 14.º - Ricardo Santos – 151 pontos (59, 60); 15.º - Miguel Pereira – 144 pontos (58, 68); .

Geral de Concorrentes: 1.º – José Rossa Ribeiro – 526 pontos; 2.º - José Catarino – 511 pontos; 3.º - Vítor Reverendo – 502 pontos; 4.º - Lusitano Espinhal & Irmão – 499 pontos; 5.º - Eliane & Melanie – 468 pontos; 6.º - Matias & Vila Nova – 427 pontos; 7.º - Jaime Ventura – 406 pontos; 8.º - Romeu Estarreja – 406 pontos; 9.º - Ernesto Costa – 401 pontos; 10.º - Ricardo Santos – 400 pontos; 11.º - Miguel Pereira – 373 pontos; 12.º - Fábio Cruz – 369 pontos; 13.º - José Vinagreiro – 367 pontos; 14.º - Nuno & Filho – 290 pontos; 15.º - Cidália Salvador – 282 pontos.