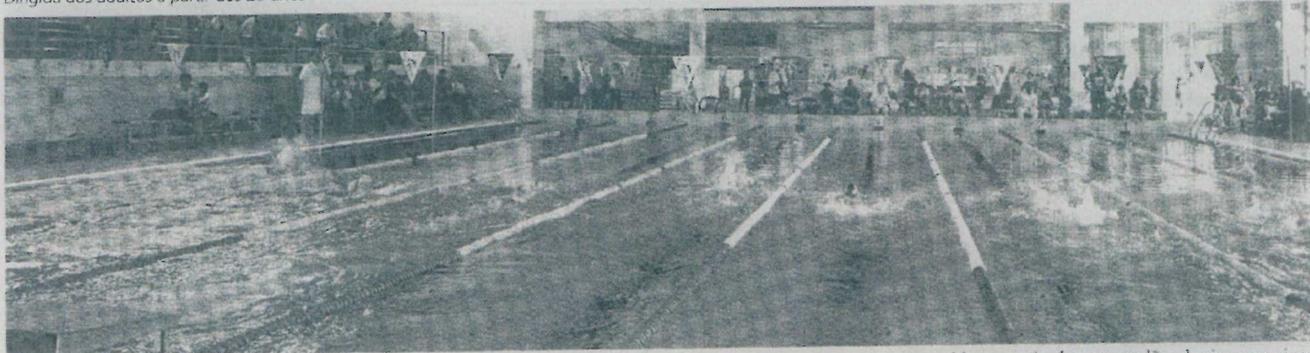


REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: NATACÃO – DATA 13 – AGOSTO - 2012
TIRAGEM MÉDIA 5525 – Paulo Ferreira

NATACÃO

Sociedade Columbófila Cantanhedense acolhe escalão de "Masters"

Dirigida aos adultos a partir dos 25 anos



A secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense vai criar pela primeira vez, no historial da natação no concelho de Cantanhede, contando para o efeito com a colaboração do Município de Cantanhede, uma turma de "Masters" dirigida a adultos (a partir dos 25 anos) que tenham estado ligado a modalidade no clube ou que pretendam praticar natação.

É um programa de natação orientado para os atletas que deixaram de competir devido à idade e para aqueles que consideram que nunca é demasiado tarde para fazer

desporto.

A criação deste escalão, no seio da secção de natação da SCC, vem desta forma preencher um grande vazio existente na atividade física dos nadadores que tinham abandonado a competição, possibilitando dessa forma continuar a praticar a modalidade preferida de forma regular e com a possibilidade de competir através do calendário de provas para o escalão previamente elaborado pelas Associações regionais de natação e pela Federação Portuguesa da modalidade, proporcionando a estes nadadores com mais de 25 anos um programa

competitivo organizado em escalões de cinco em cinco anos.

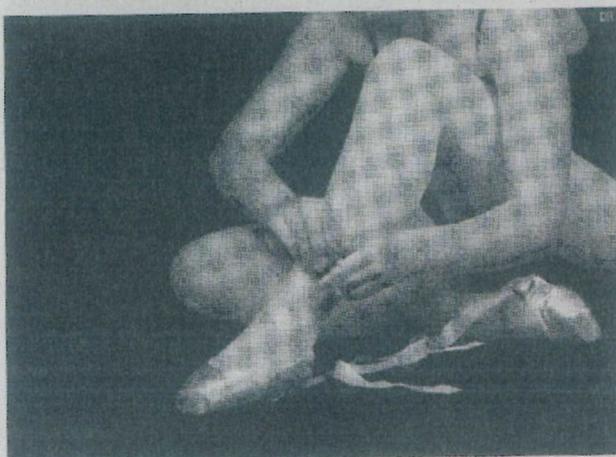
Os interessados deverão inscrever-se na sede do Clube ou na secretária existente no Complexo de Piscinas Municipais, estando os treinos agendados às terças e sextas, pelas 20h15.

Com este projeto, a Sociedade Columbófila Cantanhedense pretende "reaproximar antigos atletas e outras pessoas que de uma ou outra forma tenham feito parte da história de sucesso desta Secção", incrementando o desporto organizado no concelho de Cantanhede.

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: BALLET – DATA 13 – AGOSTO - 2012
TIRAGEM MÉDIA 5525 – Magda Silva

BALLET

Secção de ballet da SCC vai retomar as suas atividades letivas



As responsáveis técnicas pela secção de Ballet da Sociedade Columbófila Cantanhedense estão de regresso para cumprir mais uma etapa na formação das pequenas “grandes” bailarinas, que frequentam já há alguns anos a escola de dança da Associação sediada em Cantanhede.

As aulas do ano letivo 2012/2013, que se iniciam a 17 de setembro e que irão terminar a 31 de julho 2013, decorrem na sala multiusos do Pavilhão “Os Marialvas”, às terças e quintas, tendo o seu início agendado para as 17h30 e terminarem às 20h00.

Para este ano letivo, as professoras Catarina Pinho e Teresa Gouveia vão trabalhar com as classes pré, primário, grau 1, 2 e pela primeira vez com o grau 3, abrangendo as idades entre os quatro e 12 anos.

O trabalho já realizado pelas docentes nos anos anteriores permitiu no final do último ano letivo, propor mais uma vez, a exame da Royal Academy of Dance, para algumas praticantes, que foram examinadas por uma conceituada e exigente técnica daquela Academia sediada na Inglaterra, que viram certificado com êxito o trabalho e estudo que tem vindo a efetuar nesta modalidade, declarando igualmente a qualidade do trabalho que as professoras de ballet.

As inscrições ainda poderão ser efetuadas, devendo os interessados obter todas as informações nos serviços administrativos da Associação, na Rua António José de Almeida, n.º 30, Cantanhede ou pelo telefone 231 42186 ou em www.scc.pt.