

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA: 12 SETEMBRO - 2012
TIRAGEM MÉDIA 4.300 – Magda Silva

INICIATIVA DA SOCIEDADE COLUMBÓFILA

Férias desportivas deram vida ao Verão



Foram muitas as crianças que aderiram ao desafio proposto pelos jovens animadores do Departamento de Actividades Juvenis da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, para a ocupação dos seus tempos livres

em período de pausa escolar alargada, que agora está presente a terminar, com actividades lúdicas com forte componente no "brincar ao faz de conta" e que contou com a colaboração do Município de Cantanhede, que colocou á disposição dos responsáveis pelo projecto as

suas instalações desportivas e culturais.

Embora não descurando as actividades físicas e os jogos colectivos o programa teve grande incidência na realização de algumas tarefas que permitiu às crianças que participaram neste projecto, mani-

pular um conjunto de materiais, que lhes possibilitou em diversas situações, realizar algumas tarefas do quotidiano, com destaque para as profissões do cozinheiro, do cientista, do agricultor, do fotógrafo, do jardineiro, do jornalista, do caixeiro, do gestor, entre outras, sem a habitual preocupação de não "mexer" porque "estraga".

"Para além da ocupação saudável dos tempos livres este programa constituiu um excelente contributo para a formação e desenvolvimento das crianças participantes, constituindo ainda uma das medidas mais eficazes na prevenção de comportamentos de risco, estimulando o contacto directo com a natureza e melhorando o seu conhecimento da realidade onde se inserem, designadamente nas suas vertentes histórica, cultural, desportiva e social, possibilitando-lhes também, com o brincar ao faz de conta, conhecerem algumas profissões dos seus familiares", referiram os promotores.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA: 12 SETEMBRO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 4.300 – Paulo Ferreira

Sociedade Columbófila acolhe escalão de “Masters”

A Secção de Natação da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, vai criar pela primeira vez, no historial da natação no concelho de Cantanhede, contando para o efeito com a colaboração do Município de Cantanhede, uma turma de Masters dirigida a adultos (a partir dos 25 anos) que tenham estado ligado a modalidade no clube ou que pretendam praticar a modalidade.

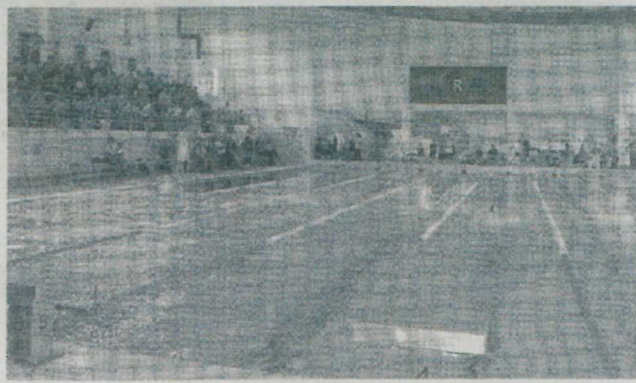
É um programa de natação orientado para os atletas

que deixaram de competir devido à idade e para aqueles que consideram que nunca é demasiado tarde para fazer desporto.

A criação deste escalão no seio da secção de natação da Sociedade Columbófila, vem desta forma, preencher um vazio existente na actividade física dos nadadores que tinham abandonado a competição, possibilitando dessa forma continuar a praticar a modalidade preferida de forma regular e com a possibilidade de competir através do calen-

dário de provas para o escalão previamente elaborado pelas Associações regionais de natação e pela Federação Portuguesa da modalidade, proporcionando a estes nadadores com mais de 25 anos, um programa competitivo organizado em escalões de cinco em cinco anos.

Assim os interessados deverão inscrever-se na sede do clube ou na secretária existente no Complexo de Piscinas Municipais, estando os treinos agendados para as 20h15, às Terças e Sexta-feiras.



REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BALLET – DATA: 12 SETEMBRO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 4.300 – Magda silva

SOCIEDADE COLUMBÓFILA CANTANHEDENSE

Secção de Ballet retoma actividades

A Secção de Ballet da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense está de volta ao trabalho depois das férias. As aulas do ano lectivo 2012/2013, que se iniciam a 17 de Setembro e que irão terminar a 31 de Julho 2013, decorrem na sala Multiusos do Pavilhão Marialvas, às terças e quintas-feiras, tendo o seu início agendado para as 17h30 e terminarem às 20h00.

Para este ano lectivo as professoras Catarina Pinho e Teresa Gouveia, vão trabalhar com as classes pré, primário, grau 1, 2 e pela primeira vez com o grau 3, abrangendo as

idades entre os 4 e 12 anos.

O trabalho já realizado pelas senhoras professoras nos anos anteriores, permitiu no final do último ano lectivo, propor mais uma vez, a exame da Royal Academy of Dance, algumas praticantes, que foram examinadas por uma conceituada e exigente técnica daquela Academia sediada na Inglaterra, que viram certificado com êxito o trabalho e estudo que tem vindo a efectuar nesta modalidade, certificando igualmente a qualidade do trabalho que as Professoras tem vindo a desenvolver na Columbófila de Cantanhede.