

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA 10 – MAIO - 2012
TIRAGEM MÉDIA 5525 – Paulo Alves

Natação: Federação
Portuguesa de Natação
considera Florbela
Machado atleta do mês
p. 18

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: NATACÃO – DATA 10 – MAIO - 2012
TIRAGEM MÉDIA 5525 – Paulo Alves

NATACÃO

Federação Portuguesa de Natação considera Florbela Machado atleta do mês

Nadadora detém recorde nacional júnior



> CARLA ASSUNÇÃO

A Federação Portuguesa de Natação distingue mensalmente um atleta pelo desempenho desportivo e no passado mês de abril, a escolha recaiu na atleta júnior fundista da SCC/Oryzon Energias, Florbela Machado. As excelentes prestações verificadas no Campeonato Nacional de Longa Distância, Campeonato Nacional de Júniores e Seniores e ainda no Multinations Junior Meet foi o veículo para esta distinção.

Recorda-se que a atleta internacional venceu o Campeonato Nacional de Longa distância, competição realizada em Rio Maior no dia 14 de abril, com o tempo de 59:30.20, a melhor marca de sempre na competição. O recorde anterior era de 59:34.14 e já lhe pertencia desde a fase de qualificação disputada em março, em Coimbra. A prova com a distância de cinco quilómetros destinou-se a nadadoras do escalão júnior e sénior.

Já no Campeonato Nacional de Júniores e Seniores, disputado na Piscina Olímpica de Coimbra entre os dias 5 e 7 de abril, Florbela Machado venceu ainda quatro provas no seu escalão e estabeleceu um novo recorde nacional júnior.

A nadadora conquistou ainda a medalha de ouro nos 200 (2:08.18), 400 (4:26.00), 800 (9:04.57) e 1500 metros livres (17:02.46). Na prova mais longa melhorou o máximo nacional de 17:06.28 que pertencia a Maria Miguel Veloso desde 2009.

No passado dia 1 de abril, no Multinations Junior Meet disputado em Coimbra, participou igualmente nos 800 livres e acabou na terceira posição com 9:08.75, ficando à sua frente a polaca Katarzyna Kasperek (9:06.43) e a brasileira Bruna Primati (9:07.43).

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: COLUMBÓFILIA – DATA 10 – MAIO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 5525 – Rui Santos

COLUMBOFILIA

Romeu Estarreja venceu prova de Alcoy (Espanha)

Vítor Reverendo fortaleceu o seu primeiro lugar da Classificação Geral de Concorrentes e José Rossa Ribeiro continua na frente do Troféu Crédito Agrícola

> RUI SÉRGIO

No passado domingo teve lugar a décima prova do calendário oficial da Associação Columbófila do Distrito de Coimbra, tendo os pombos sido largados na localidade espanhola de Alcoy, que dista a cerca de 720 quilómetros da cidade de Cantanhede. Romeu Estarreja foi o grande vencedor desta longa e difícil etapa. No que respeita ao campeonato da Sociedade Columbófila Cantanhedense, Vítor Reverendo fortaleceu o seu primeiro lugar da Classificação Geral de Concorrentes e José Rossa Ribeiro continua na frente do Troféu Crédito Agrícola.

As tabelas pontuais estão agora assim ordenadas:

Prova – Alcoy 1 (720 quilómetros – Fundo): 1.º lugar – Romeu Estarreja – 153 pontos (1, 8); 2.º - Miguel Pereira – 152 (4, 6); 3.º - José Catarino – 149 (2, 11); 4.º - Ricardo Santos – 143 (3, 16); 5.º - Vítor Reverendo – 138 (7, 17); 6.º - Fábio Cruz – 138 (5, 19); 7.º - Ernesto Costa – 121 (15, 26); 8.º - Jaime Ventura – 120 (10, 32); 9.º - José Santos – 119 (9, 34); 10.º - Lusitano Espinhal & Irmão – 95 (27, 40); 11.º - Cidálio Salvador – 92 (22, 48); 12.º - José Oliveira – 57 (24); 13.º - Nuno & Filho

– 52 (29) e 14.º - José Rossa Ribeiro – 45 (36).

Classificação Geral de Concorrentes: 1.º lugar – Vítor Reverendo – 2441 pontos; 2.º - Ernesto Costa – 2321; 3.º - Ricardo Santos – 2309; 4.º - Lusitano Espinhal & Irmão – 2281; 5.º - José Catarino – 2214; 6.º - José Rossa Ribeiro – 2210; 7.º - Romeu Estarreja – 2172; 8.º - Miguel Pereira – 1973; 9.º - Eliane & Melanie – 1929; 10.º - Jaime Ventura – 1919; 11.º - Matias & Vila Nova – 1791; 12.º - Fábio Cruz – 1789; 13.º - Nuno & Filho – 1780; 14.º - José Oliveira – 1600; 15.º - José Vinagreiro – 1459; 16.º - José Santos – 1434; 17.º - Cidálio Salvador – 1222; 18.º - Lusitano Espinhal & Irmão “B” – 651; 19.º - Miguel Pereira “B” – 632; 20.º - João Ferreira – 556; 21.º - Matias & Vila Nova “B” – 494; 22.º - José Rossa Ribeiro “B” – 474; 23.º - Jorge Cruz – 466; 24.º - Marco Ferreira – 168; 25.º - Cidálio Salvador “B” – 142; 26.º - Manuel Nunes – 117 e 27.º - Armando Gabriel – 0.

Troféu Crédito Agrícola: 1.º - José Rossa Ribeiro – 623 pontos; 2.º - Ricardo Santos – 585 e 3.º - Miguel Pereira – 509.

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: CAMPISMO – DATA 10 – MAIO - 2012
TIRAGEM MÉDIA 5525 – Magda Silva

CAMPISMO

Carta de campista disponível na Sociedade Columbófila Cantanhedense

Aderentes recebem no primeiro ano, gratuitamente, a revista CAMPISMO



O campismo é uma das atividades praticadas ao ar livre, que de forma informal e simples se associa à prática de turismo de lazer ou turismo desportivo, sendo considerado nos dias de hoje um dos meios mais saudáveis e mais económicos de passar férias, já que o contacto permanente com a natureza e os preços a ele associados são fatores de grande atratividade e proporcionam umas boas férias outdoor.

Quer em termos individuais, quer em grupo, os amantes da natureza e do turismo ativo, tem na prática do campismo e caravanismo, um modo simples e eficaz de descobrir e conhecer os verdadeiros “santuários” ambientais de Portugal e da Europa.

Para que sejam devidamente acauteladas as condições de utilização dos espaços destinados ao campismo e autocaravanismo, os utilizadores devem munir-se da Carta de Campista Nacional, para que possam dispor de um conjunto bastante significativos de descontos em Parques de Campismo, quer de gestão municipal, associativa ou privada e de outras regalias nomeadamente, de um conjunto de seguros que os protegem em caso de acidente, tais como seguro desportivo, seguro do material campista, no valor de dez mil euros e ainda condições especiais a tratar com a seguradora

para complemento daquele valor e ainda um seguro de responsabilidade civil, no valor de cem mil euros.

A emissão da Carta de Campista Nacional, embora seja efetuada pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP), pode ser obtida nos serviços administrativos da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, nos horários de expediente, bastando preencher o impresso Mod.102 da FCMP e recebe no primeiro ano, gratuitamente, a revista CAMPISMO, órgão da FCMP e nos anos seguintes mediante uma pequena contribuição anual facultativa.

A importância do Movimento Campista tem vindo nos últimos a conhecer algum incremento junto dos mais jovens, pois que, para além de permitir o contacto com a natureza e a vida ao ar livre, a prática do campismo tem permitido também, o desenvolvimento do companheirismo e da cidadania.

Para além da prática do campismo de lazer, todos os interessados poderão, ainda, no campismo desportivo, associando-se a uma coletividade federada, participar nos acampamentos desportivos organizados pelos clubes filiados naquela Federação.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – DATA 10 – MAIO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 5525 – Magda Silva

Câmara de Cantanhede aprova voto de pesar a Aurélio de Sousa

Na reunião de câmara de 2 de maio, João Moura propôs aos vereadores a aprovação de um “sentido e respeitoso voto de pesar”, a Aurélio de Sousa, falecido a 28 de abril, no qual sublinha o valor da sua intervenção cívica e a importância do seu papel como dirigente de várias entidades locais, e destaca o cidadão “da mais elevada craveira ética e cívica, a quem devemos um testemunho de reconhecimento pela assinalável intervenção social que desenvolveu em vários domínios”.

“Do Senhor Aurélio de Sousa fica-nos a imagem de um homem bom e de um profissional competente, diligente e empenhado nas áreas da contabilidade e gestão, um técnico qualificado que esteve sempre disponível para colocar todo o seu saber ao serviço de diversas entidades locais e a sua participação abnegada em causas de indiscutível interesse público para a comunidade”, pode ler-se no documento.

“Ao longo de mais de cinco décadas distinguiu-se pela sua intensa atividade em prol do movimento associativo do concelho, com destaque, entre outros aspetos, para os cargos que desempenhou na Sociedade Columbófila de Cantanhedense, no Clube de Futebol “Os Marialvas” e como presidente do Rancho Regional “Os Esticadinhos” de Cantanhede, tendo-se notabilizado neste âmbito como um dos mais dinâmicos e empreendedores dirigentes da história da associação. Digna de nota é também a intervenção política do Senhor Aurélio de Sousa como autarca, nomeadamente como membro da Assembleia Municipal, funções que exerceu sempre com grande elevação, dignidade e respeito pelos valores democráticos”, concluiu o autarca.