

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA – 7 JULHO - 2012

TIRAGEM MÉDIA 10624 –

## Programa “Passo a Passo” em Montemor-o-Velho

Iniciativa promovida pela Associação de Basquetebol de Coimbra privilegiou atletas dos escalões do sub-13 e sub-14 e minis 12 de ambos os sexos

Montemor-o-Velho recebeu o programa “passo a passo”, iniciativa destinada aos mais jovens e promovida pela Associação de Basquetebol de Coimbra, visando a detecção e treino de atletas de maior potencial de sub-13, tendo em vista as seleções distritais de sub-14 da

próxima época. As sessões de treino foram desenvolvidas com base em conteúdos da técnica e tática individual, seguindo-se um período de competição em equipas para observação dos atletas em situação de jogo. Valdemar Ferreira e Fernando Santos foram os respon-

sáveis pela actividade do grupo masculino, enquanto João Costa e Leonor Silva trabalharam com o grupo feminino. A treinadora Ana Machado, que fará equipa técnica com Fernando Santos para a festa do minibasquete, esteve também presente nestas sessões.

A esta acção juntaram-se os atletas minis 12 indicados pelos clubes para integrarem a equipa que representará Coimbra na festa nacional do minibasquete, a decorrer até amanhã em Paços de Ferreira.

Na segunda festa nacional de minibasquete a decorrer na ca-

pital do móvel desde quinta-feira, a Associação de Basquetebol de Coimbra tem demonstrado o empenho e dedicação dos atletas, devido, essencialmente, à preparação minuciosa elaborada pelos seus técnicos e administrada com sabedoria e devoção aos mais jovens e que nutrem um carinho especial pela modalidade.

O êxito esta acção terá de ser repartido, mais uma vez, pelos pais e encarregados de educação na preciosidade nas ajudas, dado que as deslocações para os treinos estiveram sob sua responsabilidade.



Escalão de sub-13 Femininos

■ Maria Gonçalves, Carolina Marques e Marta Ferreira (Olivais); Maria Sarmiento e Alice Martins (Académica); Francisca Escobar (CAD); Mariana e Matilde Melo (Columbófila Cantanhedense); Marta Lucas e Maria Soares; Raíaela Carrito, Ana Rodrigues e Leonor Oliveira (Académica); Inês Sebastião, Inês Mendes e Ana Moreira (Sp. Figueirense).



Escalão de sub-13 masculinos

■ Diogo Reis (Olivais); Ricardo Alberto e Miguel Carminé (Académica); Rui Craveiro (Ginásio); Afonso Marques e Diogo Fonseca (Sampaense); Luís Lopes e Rafael Silvestre (BC Cantanhede); José Duarte e José Maia (Académica); Tiago Moço e Diogo Abreu (Clube Infante de Montemor) e Erikson Porfirio (CAD).



Escalão de minis 12

■ Beatriz Jordão e Inês Gomes (Sp. Figueirense); Guilherme Quaresma (Ginásio); Maria Miguel Cruz e Jonathan Margolis (Académica); João Pedro Marceiño (CAD); Nuno Cunha (CIM); Ana Beatriz Pereira (BC Condeixa); Raquel Alves e Tomás Gonçalves (Académica); Inês Garcia e Gabriel Cabral (Olivais).