

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL – Data – 29 – NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Magda Silva

---

## Cantanhede

### Assembleia geral da Sociedade columbófila

●●● Hoje, às 20H00, realiza-se a assembleia-geral da associação de Solidariedade social Sociedade columbófila Cantanedense, no Clube de Tempos Livres.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: direcção geral – DATA – 29 NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 10624 – Magda Silva

## PROGRAMA DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES



CRIANÇAS do ensino básico podem inscrever-se para participarem nas “Aventuras de Natal”

### “Aventuras de Natal” para alunos do ensino básico

■ O departamento de actividades juvenis da Columbófila de Cantanhede volta a promover um programa de ocupação de tempos livres, na próxima pausa escolar de Natal. Com larga tradição na ocupação dos tempos livres das crianças e dos jovens, esta instituição retoma nestas férias natalícias as actividades de lazer, integradas no programa de actividades deno-

minadas “Aventuras no Natal”, dirigidas a todas as crianças do 1.º e 2.º ciclo do ensino básico de Cantanhede, que decorrem de 19 a 31 de Dezembro.

As actividades programadas funcionarão das 9h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00, de segunda a sexta-feira, nas instalações da columbófila e de outras entidades, sempre com o acompanhamento de professores licenciados em Educação Física e animadores com experiência nas áreas propostas, contemplando o programa para além das actividades desportivas, culturais e de lazer, a abordagem a algumas profissões e visitas a empresas e entidades.

As actividades pretendem potenciar o desenvolvimento integral das crianças participantes, facultando aos pais o enquadramento dos seus filhos num projecto credível, seguro e com qualidade, possibilitando a sua valorização.

A ocupação saudável dos tempos livres constitui um contributo para a formação e desenvolvimento das crianças e jovens, constituindo ainda uma das medidas mais eficazes na prevenção de comportamentos de risco. As inscrições podem ser efectuadas nos serviços administrativos da Sociedade Columbófila, ou pelo telefone 231 423186.

## CAD segura liderança invicta

Houve fases de equilíbrio no jogo do “Distrital” feminino de sub-16



CAD E COLUMBÓFILA CANTANHEDENSE defrontaram-se em partida agradável em Coimbra

### CAD

65

Teresa Donato (7), Sara Luzio (13), Mafalda Abegoeira (3), Sofia Paiva (2), Laura Fortuna (8), Francisca Marques (10), Mariana Barreira (1), Joana Caldeira (6) e Catarina Antunes (18).  
Treinadora: Sofia Paiva.

### COL. CANTANHEDENSE 34

Francisca Meneses (6), Susana Parreira (2), Bruna Correia (3), Mariana Melo (1), Rita Silva, Bruna Correia (6), Matilde Melo (2), Sofia Conceição, Rute Mendes (6), Inês Ramos, Carina Guimarães (8).  
Treinador: João André Costa

Pavilhão do CAD, em Coimbra.

Árbitros: Nuno Albuquerque e Tiago Neves.

Ao intervalo: 24-17.

Por períodos: 9-8; 15-9; 26-7; 15-10.

OCAD não entrou bem no jogo, demonstrando alguma ansiedade, o que resultou no falhanço de alguns algumas bolas fáceis. Assim, no final do primeiro período vencia apenas por 9-8.

A vantagem avolumou-se no decorrer do segundo período, mas novamente com muita dificuldade para as “meninas de laranja”, que chegaram ao intervalo a vencer por sete pontos.

Nos primeiros dois minutos da etapa complementar, o “parcial” de 10-0 deu vantagem confortável às jovens do CAD, que beneficiaram do facto da equipa visitante ter regressado dos bal-

neários algo desconcentrada, cometendo muitos erros quer em termos defensivos quer no plano ofensivo. A tendência do jogo manteve-se até ao final do terceiro período.

No último “quarto” as conimbricenses aproveitaram para dar “tempo de jogo” a atletas menos utilizadas, situação que as jovens da Sociedade Columbófila aproveitaram para voltar, de algum modo, a reequilibrar a partida.

OCAD volta a jogar em Coimbra no domingo, 4 de Dezembro, às 16h30, frente ao Sporting Figueirense. |