

REVISTA DE IMPRENSA  
SECÇÃO: BASQUETEBOL – DATA: 28 DEZEMBRO- 2011  
TIRAGEM MÉDIA 4.300 –

SELECÇÃO DISTRITAL DE BASQUETEBOL DE SUB-14 FEMININOS

## Realizou estágio em Cantanhede



A Selecção Distrital de Basquetebol de Sub-14 femininos esteve a estagiar em Cantanhede de 19 a 21 de Dezembro. Os treinos decorreram no Pavilhão Marialvas, sob orientação do treinador João André Costa, com colaboração da adjunta Leonor Silva e apoio da técnica Eduarda Amoroso Lopes, tendo em vista a participação da equipa no Torneio de Fim de Ano das Selecções

Distritais do respectivo escalão, em Viana do Castelo, no dia 28 de Dezembro.

O presidente da Câmara da Câmara, João Moura, esteve no treino final, onde, numa conversa com as atletas, manifestou «o desejo de que a preparação tenha sido muito proveitosa e permita a obtenção de bons resultados nas provas desportivas que vão disputar». O autarca congratulou-

se ainda por o estágio estar a decorrer em Cantanhede, no âmbito de uma parceria entre a Câmara Municipal e a Associação de Basquetebol de Coimbra, sublinhando a «forte implantação que a modalidade tem no Concelho, fruto de um trabalho de base que a autarquia promoveu e patrocinou com participação de diversos clubes locais. É muito gratificante ver os bons resultados que têm aparecido e felicito as atletas de Cantanhede que participaram neste estágio que, certamente, abre perspectivas de uma possível integração na Selecção Nacional de Basquetebol no futuro».

O líder do executivo camarário referia-se a Francisca Menezes, Mariana Melo e Matilde Melo, basquetebolistas da Sociedade Columbófila Cantanhedenise que

foram chamadas aos trabalhos pelo treinador João André Costa, responsável pela selecção das atletas no Distrito de Coimbra. No final do estágio as referidas atletas foram convocadas para a próxima fase em que vão participar selecções de outros distritos.

O estágio realizado em Cantanhede faz parte do plano do Centro de Aperfeiçoamento Técnico Distrital, que visa melhorar as capacidades técnico-táticas das atletas mais aptas, contribuir para a definição dos conteúdos essenciais a abordar, bem como métodos de treino, das basquetebolistas sub-14 e sub-16, em estreita ligação com as selecções nacionais e os clubes do distrito, estimular as jogadoras com maior potencial para um trabalho mais exigente, entre outros aspectos.

REVISTA DE IMPRENSA  
SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA: 28 DEZEMBRO- 2011  
TIRAGEM MÉDIA 4.300 – Paulo Alves

NATAÇÃO - CIRCUITO REGIONAL DE CADETES

## Cadetes da SCC-Oryzon Energias em evidência

No passado dia 17 de Dezembro, no Complexo Olímpico de Coimbra, a equipa de cadetes da SCC-Oryzon Energias, composta por 13 nadadores, participou na 3ª e última etapa do Circuito Regional, sendo as provas de águas Abertas "Indoor" e estafeta Australiana os grandes desafios.

Na primeira prova, os nadadores tinham que percorrer duas voltas ao circuito para serem apurados os 16 finalistas, esta seleção foi realizada através de eliminatórias. Os nadadores Rafael Neto, Ismael Pinto, João Cavadas, Diogo Maia, Sara Alves, Carolina Reis e Tatiana Ferreira conquistaram o passaporte para disputar as finais de cada género.

Nas finais das Águas Abertas "Indoor", onde se realizavam 3 voltas ao circuito, Diogo Maia na prova masculina conseguiu o



2º lugar e na feminina Sara Alves venceu com enorme garra e determinação!

Este circuito foi disputado em equipas, todas as prestações individuais contribuíam para uma classificação coletiva, após esta

etapa, o Circuito Regional estava concluído, e a equipa da SCC-Oryzon Energias denominada "Os Pombinhos" composta por: Diogo Maia, João Cavadas, Ismael Pinto, Rafael Neto, Sara Alves e Carolina Reis, venceu

coletivamente a primeira edição deste circuito.

É um prémio justo para todos os 13 atletas cadetes, pois em todas as etapas mostraram vontade de cumprir os objetivos e superar os desafios propostos!