

NATAÇÃO

ABSOLUTOS E INFANTIS DA SCC/ Oryzon Energias entram em acção

Nos dias 15 e 16 de Outubro, a SCC/Oryzon Energias participou no Torneio de Abertura de Infantis que se realizou em Espinho. Em representação deste clube estiveram presentes 6 nadadores do Escalão Infantil A nas provas de 400 Livres e 400 Estilos.

Com apenas 5 semanas de treino foram alcançados 11 recordes pessoais, pode-se referir que os resultados alcançados são prometedores de uma época excelente para 6 pombos guerreiros, que conseguiram 10 tempos de admissão aos Campeonatos Zonais de Natação - Zona Norte que se realizam em Vila Meã.

De 22 a 23 de Outubro, a SCC/Oryzon esteve representada por 10 nadadores no Torneio de Abertura de Categorias

que se realizou em Coimbra, nas Piscinas Rui Abreu. Na prova de 400 metros no estilo Livres, 7 dos 10 nadadores da SCC/Oryzon Energias melhoraram as suas melhores marcas, os restantes ficaram a escassos décimos de segundo da sua melhor marca.

Relativamente às provas mais curtas de 100 metros e 200 metros, foram feitas algumas melhorias significativas, globalmente foram resultados motivadores para o resto da temporada, serviram ainda para avaliar algumas faltas técnicas e táticas que serão corrigidas nas próximas provas.

Foram obtidos 2 Recordes de Clube através das Atletas Florbela Machado nos 400 Livres ao realizar 4:33.04 e Mariana Guerra nos 100 Livres - 1:00.66.