

Independente de Cantanhede

REVISTA DE IMPRENSA
SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 21 – SETEMBRO - 2011
TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Regina Bilro

Resultados são conhecidos a 15 de outubro

Cantanhede conta com três nomeações à Gala do Desporto do Jornal da Bairrada



Maria Malaguerra Costa está nomeada para a categoria de Atletas do Ano



Luís Pataias está nomeado para a categoria de Dirigente do Ano



A Gira Sol está nomeada para a categoria de Associação Desportiva do Ano

São três os nomeados do concelho de Cantanhede à primeira Gala do Desporto Jornal da Bairrada/Câmara Municipal de Oliveira do Bairro. São eles Maria Malaguerra Costa, da secção de natação da Sociedade Columbófila Cantanhedense, na categoria de Atletas do Ano, a Gira Sol/Ramos Catarino, na categoria de Associação Desportiva do Ano, e Luís Pataias, de Gira Sol, na categoria de Dirigente do Ano.

Aquando o fecho desta edição, Maria Malaguerra ia à frente da votação, a Gira Sol encontrava-se em terceiro lugar e Luís Pataias encontrava-se em segundo lugar nas respetivas categorias para que foram nomeados.

A Gala do Desporto Jornal da Bairrada/Câmara Municipal de Oliveira do Bairro tem como objetivo reconhecer e premiar publicamente o mérito de atletas, clubes, dirigentes desportivos, treinadores, árbitros e entidades que mais se destacaram na prática das suas modalidades nos concelhos de Oliveira do Bairro, Anadia, Águeda, Cantanhede, Mealhada e Vagos na época desportiva de 2010/2011.

A primeira edição da iniciativa terá lugar a 15 de outubro, no Espaço Inovação, em Oliveira do Bairro. Serão atribuídas 14 categorias de prémios: Atletas do Ano; Revelação do Ano; Treinador do Ano; Equipa do Ano; Dirigente do Ano; Associação Desportiva do Ano; Prémio Dedicção; Prémio Especial do Júri; Prémio Carreira; Prémio Personalidade Desportiva do Ano; Prémio In-

centivo; Prémio Memória; Alto Prestígio e Mérito Desportivo.

Votação do público vale 50 por cento

O público poderá votar em quatro nomeados, para as seguintes categorias: Associação Desportiva do Ano, Equipa do Ano, Atletas do Ano, Dirigente do Ano e Treinador do Ano, através do sítio do Jornal da Bairrada, na internet, ou através dos cupões publicados nas últimas duas edições do jornal. A votação do público vale 50 por cento. Os restantes prémios serão avaliados pelo Júri da Gala.

Maria Malaguerra Costa, da Sociedade Columbófila Cantanhedense, é Tri-Campeã Nacional de Natações e detentora de vários recordes nacionais e regionais.

A Gira Sol Ramos Catarino é uma das atuais potências do atletismo nacional com as suas equipas Masculina e Feminina a competirem na Primeira Divisão Nacional e a classificarem-se em quarto e sexto lugar, respetivamente. Conta com 135 atletas, dos quais 79 pertencem aos escalões jovens. Durante a época, conquistou 42 medalhas em competições nacionais e duas em competições internacionais.

Luís Pataias, dirigente da Gira Sol, tem desenvolvido um trabalho de relevo no âmbito do dirigismo local. O seu poder de organização e a sua dedicação permitem-lhe atingir elevados patamares de competência que se refletem nos êxitos desportivos alcançados. ■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRCÇÃO GERAL – DATA – 21 – SETEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Lurdes Silva

Aulas decorrem às segundas, quartas e sextas, entre as 19H00 e as 21H15

Secção de Ginástica da Columbófila retomou as suas atividades

Procedendo-se a algumas alterações efetuadas na Secção, para proporcionar aos utentes melhores condições e mais abrangentes de prática desportiva, iniciaram-se recentemente as aulas de Ginástica referentes ao ano letivo 2011/2012, que agora se inicia e que vão terminar a 31 de julho de 2012, na sala Multiusos do Pavilhão Marialvas, às segundas, quartas e sextas - feiras, tendo o seu início agendado para as 19H00 terminando às 21H15.

Após a participação no programa de Animação Complementar da Expofacic, com a realização de um espetáculo no palco 2 e palco 7, do certame e um breve interregno para férias a responsável técnica pela Secção de Ginástica

da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense, Professora Marisol, está de regresso para proporcionar, mais uma vez, às suas alunas que frequentam já há alguns anos a associação sediada na cidade de Cantanhede, as modalidades de ginástica localizada, power step, pilates, stretch e aerolocalizada, podendo as alunas participantes participar em todas as áreas. Na opinião dos especialistas para manter uma boa saúde do sistema imunitário, não haverá nada melhor do que a prática regular do exercício físico, contribuindo dessa forma para o bem-estar e o bom funcionamento do organismo, aumentando a resistência às doenças. Muitos

estudos mostram, também, que a prática de exercício físico aumenta a atividade das células naturais que atacam as células cancerígenas em formação e protegem das infeções, tendo igualmente o exercício físico efeito benéfico imediato sobre o organismo, melhorando a circulação eliminando mais rapidamente as calorias.

Dado que nunca é demasiado tarde para começar a melhorar a saúde através do exercício físico, todos os interessados podem proceder à sua inscrição e obter todas as informações nos serviços administrativos da Sociedade Columbófila, sita no nº30 da Rua António José de Almeida, na cidade de Cantanhede, ou através do site www.scc.pt. ■