

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATACÃO - DATA 10 - NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 5525 - Paulo Alves

NATACÃO

## SCC/Oryzon Energias no 1.º Circuito Regional de infantis e cadetes

*Sara Alves e Diogo Maia subiram ao pódio*



> PAULO ALVES

No passado dia 30 de Outubro, a equipa de natação da SCC/Oryzon Energias esteve presente no 1.º Circuito Regional de Infantis e Cadetes, que se realizou na piscina Luís Lopes Conceição, em Coimbra. Um novo figurino de provas, compôs esta competição com o objectivo de inovar e combater o abandono precoce dos atletas dentro da modalidade.

Para cada escalão existia uma prova individual: 100 metros livres para os cade-

tes e 200 metros livres para infantis, tendo o programa ainda algumas estafetas destinadas a equipas. No escalão infantis participaram oito nadadores, dos quais seis do escalão B, que iniciaram o calendário de provas da época desportiva 2011/2012 e dois do escalão A que foram estreados em competição.

Das provas individuais nadadas, a sua maioria foram recorde pessoal para os nadadores de Cantanhede, sendo um bom indicador para o início de época desportiva.

No escalão mais jovem, os seis nadadores Cadetes realizaram 100 por cento de recordes pessoais, ou seja, todos eles conseguiram melhorar o tempo que tinham da época anterior, com destaque para Sara Alves que ficou em primeiro lugar e Diogo Maia em segundo, de salientar também João Cavadas que obteve a maior melhoria.

A partir desta prova, "Os Pombinhos" formaram uma equipa composta por seis nadadores que lutaram nas provas 4x30 metros bruços

(primeiro lugar), 4x15 metros livres (terceiro lugar) e 4x25 metros com bola mini pólo 10 metros pernas + 10 metros condução + lançamento (quinto lugar).

Na última prova, designada "Australiana", onde se aplicava o factor eliminatório, os seis atletas passaram a primeira eliminatória e conseguiram atingir a manga final, Diogo Maia e Sara Alves conseguiram com garra de Pombos os primeiros lugares nas respectivas provas.

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL - DATA 10 - NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 5525 - Eduarda Lopes

10 de Novembro de 2011

BASQUETEBOL - CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB-16 FEMININOS

## Atletas da Columbófila Cantanhedense de cabeça erguida

Associação Académica de Coimbra - 68 X Sociedade Columbófila Cantanhedense - 52



### COLUMBÓFILA

Inês Fernandes, Francisca Meneses, Susana Parreira, Bruna Correia, Mariana Melo, Rita Silva, Bruna Costa, Matilde Melo, Rute Mendes, Margarida Fragoso e Carina Guilmaro.

Treinador: João André Costa.

### Resultado AAC x SCC:

1.º Período - 18 x 11

2.º Período - 15 x 08

3.º Período - 19 x 18

4.º Período - 16 x 15

Resultado Final: 68 x 52

Disputou-se em Coimbra, no pavilhão da Palmeira, o jogo de sub-16 femininos a contar para o campeonato distrital entre a equipa da AAC e a Columbófila Cantanhedense. A equipa de Cantanhede conseguiu resistir à superioridade da Académica, em termos ofensivos e defensivos, porém perdeu por 68-52. Embora

tenham existido alguns aspectos em que as atletas estiveram menos concentradas, no entanto, todas entraram dentro do campo determinadas a fazer frente a esta equipa, considerada uma forte candidata ao título distrital.

O jogo correu bem, com períodos bastante equilibrados, à excepção do segundo período, tendo a

equipa de Cantanhede, no último período conseguido estar a oito pontos de diferença da equipa da Académica. Apesar da derrota, as atletas saíram satisfeitas, com o sentido de missão cumprida e conscientes de que apesar de serem uma equipa estreante e com quatro atletas ainda iniciadas, a vitória esteve ao seu alcance.