

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: BASQUETEBOL – Data – 9 – NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 12.000 – Magda Silva

No <sup>DIÁRIO</sup>as beiras  
os leitores  
são  
importantes

Publicam as suas  
notícias

leitores as suas notícias

“Minis” da Columbófila participam em campanha

No âmbito da campanha de recolha alimentar “Ajude-nos a ajudar”, promovida pelo Banco de Recursos do Município de Cantanhede, a equipa de mini basquete da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense participou, no passado sábado, num convívio de mini basquete.

O evento realizou-se no pavilhão do Marialvas com o objetivo de promover a prática da basquetebol nos escalões mais baixos e anga-



da Colmeia

Cantanhed

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 9 – NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Alves

*Nadadores de Cantanhede conseguiram vários recordes pessoais*

## Natação da Columbófila participou no primeiro Circuito Regional de Infantis e Cadetes

A equipa de natação da SCC/Oryzon Energias, esteve presente no primeiro Circuito Regional de Infantis e Cadetes que se realizou na piscina Luís Lopes Conceição em Coimbra.

Um novo figurino de provas, compôs esta competição com o objetivo de inovar e combater o abandono precoce dos atletas dentro da modalidade.

Para cada escalão existia uma prova individual, 100 livres para os cadetes e 200 livres para infantis tendo o programa ainda algumas estafetas destinadas a equipas.

No que toca ao esca-



*Prova realizou-se na piscina Luís Lopes Conceição em Coimbra*

lão de Infantis participaram oito nadadores, seis do escalão B, que iniciaram o calendário de provas da época desportiva 2011/2012 e dois do escalão A que foram estreantes em competição.

Das provas individuais nadadas, a sua maioria foram recorde pessoal para os nadadores de Cantanhede, sendo um bom indicador para o início de época desportiva.

No escalão mais jovem, os seis nadadores cadetes realizaram 100 por cento de recordes pessoais, ou seja, todos eles conseguiram melhorar o tempo que tinham da época anterior com destaque para Sara Alves que ficou em primeiro lugar e Diogo Maia em segundo lugar e ainda de salientar João Cavadas que obteve a maior melhoria.

A partir desta prova

“Os Pombinhos” formaram uma equipa composta por seis nadadores que lutaram nas provas 4x30m bruços (primeiro lugar), 4x15m livres (terceiro lugar) e 4x25m com bola mini polo 10 m pernas + 10 m condução + lançamento (quinto lugar).

Na última prova, designada “Australiana”, onde se aplicava o fator eliminatório, os seis pombinhos passaram a primeira eliminatória e conseguiram atingir a manga final. Diogo Maia e Sara Alves conseguiram com garra de pombos os primeiros lugares nas respetivas provas.■

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: NATAÇÃO – DATA – 9 – NOVEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 3.000 – Paulo Alves

### **Sociedade Columbófila Cantanhedense reforça parceria com Centro de Recuperação de Cantanhede**

No dia 4 de novembro o Centro de Recuperação de Cantanhede, representado pelos administradores Enfermeiros Egídio Patrão e Rui Figueiró, assinou um novo acordo de parceria com a secção de natação da Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC).

Segundo a SCC, "esta adenda ao anterior acordo entre as duas instituições vem permitir uma maior colaboração entre ambas, assim como um mais fácil acesso dos atletas e utentes aos cuidados de Fisioterapia e Recuperação prestados neste centro".

O presente protocolo, frisam, "vem complementar a disponibilidade de uma globalidade de serviços necessários à afirmação da secção de natação no panorama da natação nacional". ■