

REVISTA DE IMPRENSA

SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL - DATA 8 - SETEMBRO - 2011

TIRAGEM MÉDIA 5525 - Lurdes Silva

### Columbófila Cantanhedense prepara Clube Tempos Livres

*Inscrições estão abertas para as crianças entre os seis e os 12 anos*



A exemplo dos anos anteriores, a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense está a preparar o Clube de Tempos Livres (CTL) para neste ano lectivo receber as crianças após terminarem as suas actividades curriculares lectivas nas escolas da cidade.

Vocacionado para receber crianças de ambos os sexos, com idades compreendidas entre os seis e os 12 anos, o CTL é um espaço cedido pelo município de Cantanhede. Para além de enquadrar as referidas os alunos após as aulas, os técnicos do CTL, procuram diariamente valorizar a autonomia de cada criança, a sua personalidade, incentivando igualmente, a sua capacidade de envolvimento com as restantes crianças e com o meio envolvente de forma a aumentar a sua auto-estima e autonomia, potenciando um clima de compreensão e respeito pelas outras crianças.

Para além de efectuarem os trabalhos de casa, as crianças têm ainda a oportunidade para participarem em actividades lúdicas - pedagógicas e educativas, ao passo que a Sociedade Columbófila Cantanhedense proporciona às famílias o acompanhamento das mesmas, nas actividades complementares educativas que se realizam ao longo da semana, nas instalações desportivas da cidade.

As inscrições que já se encontram abertas, poderão ser formalizadas nos serviços administrativos da associação, mediante o preenchimento de ficha própria, disponibilizada pelos referidos serviços, devendo os encarregados de educação entregar igualmente fotocópias do cartão de identificação, boletim de vacinas e cartão de utente, bem como outras precauções a serem tomadas com as crianças que pretendem frequentar este apoio após o horário escolar.

**REVISTA DE IMPRENSA**

**SECÇÃO: DIRECÇÃO GERAL - DATA 8 – SETEMBRO - 2011**

**TIRAGEM MÉDIA 5525 – Lurdes Silva**

## **Secções da Columbófila Cantanhedense preparadas para o arranque da época desportiva**

*Decorrem treinos de captação a crianças e jovens que pretendam iniciar-se em andebol*

Decorridas as reuniões internas entre os responsáveis das secções e a Direcção Geral, a Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense (SCC), iniciou nos primeiros dias de Setembro as actividades das suas secções desportivas, com vista à participação nos diversos campeonatos associativos de cada modalidade desportiva e também as aulas do Ballet, Hip-Hop, Power Combat, String, Ginástica localizada, Step, entre outras.

Este ano e contando com a colaboração de antigos

atletas da Columbófila, vão ter lugar treinos de captação dirigidos a crianças e jovens que pretendam iniciar-se na prática da modalidade de andebol. Após as primeiras reuniões de apresentação dos projectos para a época desportiva, os atletas de cada secção irão submeter-se aos exames médicos de avaliação da sua condição física e estado de saúde.

Para desenvolver estas actividades, a SCC vai voltar a ocupar os recintos desportivos da Escola Secundária e da Escola Básica Marquês de Marialva,

ambos em Cantanhede, tal como no passado através de um protocolo de colaboração, passando também pelo complexo das Piscinas Municipais e o Pavilhão “Os Marialvas”, nomeadamente a sala multiusos, entre outras instalações, quer ao ar livre, quer em recintos fechados.

Para além das renovações dos atletas e praticantes de cada modalidade, nesta data, todos os interessados poderão efectuar as suas inscrições e obter todas as informações necessárias, nos serviços administrati-

vos da associação, durante os dias úteis e nos horários de expediente, devendo para o efeito, preencher a respectiva ficha de inscrição/renovação e entregar cópias dos documentos identificativo e de saúde.

Na modalidade de natação e graças ao acordo recentemente formalizado com o município de Cantanhede, as inscrições para a prática desta modalidade serão efectuadas nas Piscinas Municipais, onde funcionará a secretaria de apoio à Secção de Natação da Columbófila Cantanhedense.