

REVISTA DE IMPRENSA

DATA 6 Janeiro 2011 – SECÇÃO: NATAÇÃO

TIRAGEM MÉDIA 5525 – Paulo Alves

Gala de Natal juntou nadadores

Equipa feminina da Columbófila Cantanhedense que subiu à 3.ª Divisão Nacional entre os homenageados da noite

> PAULO ALVES



Foi no passado dia 20 de Dezembro que a secção de Natação da Sociedade Columbófila Cantanhedense reuniu toda a família. A sala

de um restaurante da Póvoa da Lomba foi pequena para acolher todos quantos quiseram participar neste convívio natalício.

Na presença dos representantes da direcção da colectividade, da Associação de Natação de Coimbra e do município de Cantanhede foram entregues os prémios aos atletas e dirigentes que mais se destacaram durante o ano. Estiveram ainda presentes os patrocinadores que compareceram em representação das suas empresas: ORYZON Energias, Crédito Agrícola, Centro Médico São Mateus, Cadi-marte e Mahle.

Direcção e seccionistas agradeceram a colaboração de todos os patrocinadores, aproveitando a ocasião para salientar a importân-

cia do apoio à natação e reforçar que “sem este apoio seria impossível continuar com o projecto que cresce em Cantanhede”.

Foi ainda destacada a subida da equipa feminina à 3.ª Divisão Nacional de Natação, facto heróico tendo em conta a juventude das nadadoras que representaram o clube. Os atletas aproveitaram ainda para fazer uma apresentação multimédia e desta forma homenagearam todos os seus treinadores, realçando todo o trabalho desenvolvido assim como as situações cómicas que nestas idades sempre vão aparecendo.

REVISTA DE IMPRENSA

DATA 6 Janeiro 2011 – SECÇÃO: PEDRESTIANISMO

TIRAGEM MÉDIA 5525 – Lurdes Silva

DESPORTO 8

**Columbófila
vai ter secção
de pedestrianismo**

REVISTA DE IMPRENSA

DATA 6 Janeiro 2011 – SECÇÃO: PEDRESTIANISMO

TIRAGEM MÉDIA 5525 – Lurdes Silva

8 DESPORTO

PARQUE URBANO DE SÃO MATEUS SERÁ LOCAL PRIVILEGIADO PARA A PRÁTICA

Columbófila Cantanhedense vai ter secção de pedestrianismo

MODALIDADE DIRIGE-SE A TODAS AS FAIXAS ETÁRIAS E ENQUADRA-SE NA POLÍTICA “DESPORTO PARA TODOS”



A sede da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense acolheu recentemente uma reunião com vista à criação de uma secção de pedestrianismo.

Depois de ter reunido várias vezes com o vice-presidente das Actividades Desportivas, João Lucas, o António Laranjo encontrou-se recentemente com a direcção da colectividade de Cantanhede para trocar informações sobre a modalidade e debater as condições necessárias para o funcionamento da secção.

O pedestrianismo, ou caminhada, como por ve-

zes também é chamada, é definido como o desporto de andar a pé geralmente na natureza e em caminhos tradicionais, mas também em meios urbanos. Na verdade, o pedestrianismo trata-se dumha actividade multifacetada ligada às áreas do desporto, do turismo e do ambiente. A prática do pedestrianismo pode ser efectuada em percursos pedestres não sinalizados no terreno, ou em itinerários balizados e denominados por grandes ou pequenas rotas e com características desportivas, turísticas e ambientais.

Ao contrário de outras actividades de ar livre, a prática de pedestrianismo não envolve grandes dificuldades técnicas, tratando-se, em geral, de uma actividade simultaneamente relaxante e agradável e que poderá ser praticada por toda a família e de baixos custos.

Os percursos podem ser recreativos ou de lazer, com mais ou menos carácter exploratório e/ou de aventura. O simples prazer de andar por andar, chegar ao topo de uma determinada elevação ou empreender um percurso pelo seu traçado pitoresco, são alguns exemplos.

A criação desta secção teve igualmente em conta a vontade de consolidar o aumento da prática desportiva de lazer, em articulação com a respectiva Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, contribuindo também para potenciar, cada vez mais, o desporto para toda a família, numa estratégia pensada a longo prazo, no âmbito do “Desporto para Todos”.

Os promotores da modalidade pretendem potenciar junto dos “caminheiros” uma actividade que possibilite melhorar os níveis da sua saúde e proporcionar-lhes o bem-estar físico. De fácil acesso, esta modalidade será praticada, prioritariamente, em espaços ao ar livre, sendo um dos objectivos dos seus responsáveis utilizar os espaços urbanos da cidade, com especial incidência o Parque Urbano de São Mateus, contribuindo dessa forma para “a animação daqueles espaços de fruição pública e para a sua promoção como locais de excelência para a prática de actividades de lazer”. ○